



# ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

aspaym  
comunidad valenciana



CAMBIANDO  
VIDAS



Revista Informativa

Noviembre / Diciembre 2020

El plazo para comprar nuestro décimo de Navidad (58.422) acaba el próximo 11 de diciembre (incluido)

# ASPAYM

## Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA NOVIEMBRE 2020

### JUNTA DIRECTIVA

REVISTA REDACCIÓN Y  
MAQUETACIÓN:

**TERESA SARTI**

COLABORAN:

PACO FLORENTINO  
JAVIER GUARDIOLA  
TERESA NAVARRO  
EVA GARCÍA PEÑA  
MIGUEL BLASCO



**PRESIDENTE:** Francisco Florentino.

**VICEPRESIDENTA:** Yolanda Ruiz.

**SECRETARIA:** Lara Oltra.

**TESORERA:** M<sup>a</sup> Jesús Navarro.

**VOCALES:** Daniel Montesinos.

Teresa Navarro.

Javier Guardiola.

Juan Bautista Benlloch.

### REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.

Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.

Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902

WWW.ASPAYMCV.COM

# ÍNDICE

REVISTA MENSUAL INFORMATIVA ASPAYM CV  
NOVIEMBRE 2020



LAS ENTIDADES DEL TERCER  
SECTOR RECLAMAMOS LA  
DEUDA DEL CONSELL

PÁG. 6, 7

CONSEJOS CONSULTA  
ENFERMERÍA

PÁG. 9

SERVICIO DE ASISTENCIA  
PERSONAL PARA LAS SOCIAS  
DE ASPAYM CV

PÁG. 10



ESCUELA DE PÁDEL YA EN  
MARCHA

PÁG. 16

CONVENIOS ASPAYM CV 2020

PÁG. 19

NOTICIAS BREVES

PÁG. 22 Y 26

25 NOVIEMBRE - DÍA CONTRA  
LA VIOLENCIA HACIA LAS  
MUJERES

PÁG. 29, 30

CLUB DE LECTURA

PÁG. 32



# LOTERÍA NAVIDAD 2020

## NÚMERO 58.422

El plazo para comprar nuestro décimo de Navidad (58.422) acaba el próximo 11 de diciembre (incluido)



Si quieres venir a comprarlo personalmente, es mejor que nos llames previamente (963664902, de lunes a viernes de 9:00 a 14:30) y así organizaremos mejor las citas.

Si no puedes venir a comprarlo y prefieres que te lo mandemos por correo postal, ponte en contacto con nosotros ([info@aspaymcv.com](mailto:info@aspaymcv.com) / 963664902) y te indicaremos los pasos a seguir.  
(El precio siguen siendo 22€ cada décimo).

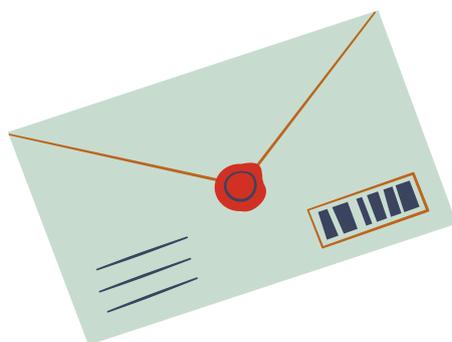


## CIRCULAR INFORMATIVA



---

**SI QUIERES RECIBIR LA REVISTA  
ANUAL EN TU DOMICILIO,  
CONFÍRMANOS TU DIRECCIÓN POSTAL**



Como cada año, desde ASPAYM CV enviaremos la REVISTA anual en formato papel a vuestros domicilios.

Siempre y cuando vuestra dirección no haya cambiado.

Si es así, por favor, ponte en contacto con nosotros e indícanos tu nueva dirección postal, así como cualquier cambio en tus datos personales (nuevo *mail*, nuevo teléfono...)

**ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA**

info@aspaymcv.com | 96 366 49 02

## UNA DEUDA QUE AFECTA A MÁS DE 300.000 PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

EL TERCER SECTOR RECLAMA LA DEUDA DE 10 MILLONES DE EUROS EN SUBVENCIONES QUE NOS AFECTA A ENTIDADES COMO ASPAYM CV



La Plataforma del Tercer Sector de la Comunitat Valenciana (PTSCV), que representa a las entidades de acción social en nuestro ámbito territorial, ha denunciado que la deuda de los cerca de 10 millones de euros de subvenciones por concesión directa aprobadas por el Consell en este especial contexto de pandemia está afectando a más de 300.000 personas en situación de mayor vulnerabilidad con las que trabajan estas entidades.

La PTSCV afirma que resulta incomprensible que a las puertas de diciembre no se haya pagado ninguno de los 5 decretos de concesión directa de subvenciones. Estos decretos fueron publicados por la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives y aprobados por el Consell con el fin de asegurar la ejecución en el contexto de pandemia de los programas que desarrollan habitualmente las entidades de acción social con las personas en situación de mayor dificultad de la C.Valenciana. **La falta de pago está provocando un grave problema de sostenibilidad de los programas que afectan a las personas que se encuentran en peor situación.**

El presidente de la Plataforma del Tercer Sector de la Comunitat Valenciana, Luis Vañó, ha urgido al pago inmediato de la deuda: *“una vez publicados tanto el decre-*

- La PTSCV urge al pago inmediato de la deuda que pone en riesgo el trabajo que realizan las entidades de acción social con las personas con mayores dificultades en la Comunidad Valenciana.
- No se han pagado las subvenciones que contemplan los 5 decretos de concesión directa publicados por la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, cuyas actividades han sido desarrolladas por las entidades durante 2020.

decreto de percha legal como los 5 decretos de concesión directa de las subvenciones ordinarias en materia de discapacidad, de inclusión y desarrollo comunitario, de intervención comunitaria con la población gitana, de servicios a la juventud y de tercera edad y enfermedades neurodegenerativas, se tenía que haber procedido con diligencia al proceso administrativo pertinente para hacer el pago por un importe global de 9.997.351,69 euros”.

A estos casi 10 millones de euros de deuda de los decretos de concesión directa se suma la de una gran parte de ayudas de convocatorias ordinarias de 2020 del global de las consellerias a las que concurren regularmente las entidades, y que todavía no se han pagado, muchas de las cuáles se pagarán el próximo año mediante el sistema de *confirming*.

Vañó afirma: “Las entidades hemos tenido que adaptar nuestros mecanismos de trabajo y programas de atención para afrontar la situación de emergencia social en el contexto de la pandemia pero la administración no ha afrontado el cambio necesario para agilizar el pago de estas ayudas. En esta extrema urgencia

necesidad, este proceso administrativo por parte de la intervención de la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas y de sus Territoriales se debería priorizar y tener ese sentido social de urgencia”. “El problema es que esto no es nuevo, que se sabe y se viene arrastrando desde hace años, sin que se le ponga remedio, más allá de promesas de planes de mejora en la función pública que no llegan a cumplirse”, concluye.

Las redes y entidades que conforman la PTSCV reclaman a la Generalitat Valenciana mayor reconocimiento público. Desde el inicio de la emergencia, la PTSCV se ha puesto a disposición de la Conselleria d’Igualtat i Polítiques Inclusives con el fin de coordinar de manera efectiva la hoja de ruta para paliar el impacto social del COVID-19 en la C.Valenciana.

En la actualidad son miembros de la PTSCV la EAPN CV-Xarxa per la Inclusió, Cruz Roja Española CV, Cáritas CV, CERMI Comunidad Valenciana (en la que se incluye PREDIF Comunitat Valenciana y, por tanto, ASPAYM Comunidad Valenciana), Plataforma del Voluntariat de la CV y ONCE CV.

JAVIER GUARDIOLA, DIRECTIVO DE ASPAYM CV, EJERCIÓ DE PORTAVOZ TANTO DE NUESTRA ASOCIACIÓN COMO DE PREDIF CV EN LA ENTREVISTA QUE LE REALIZARON EN SU DOMICILIO PARA EL INFORMATIVO DE LA TELEVISIÓN AUTONÓMICA VALENCIANA 'À PUNT'

“

*Necesitamos oxígeno. Una asociación como la nuestra, que vive por y para los socios, tiene que dar un servicio gratuito y completo. Al no tener los medios económicos suficientes para dar ese servicio, estamos asfixiados.*





## Making life easier\_

Coloplast es una compañía con un fuerte compromiso con los usuarios de nuestros productos.

En Coloplast tenemos un fuerte compromiso con la innovación. Por eso y aunque contamos con un amplio portfolio de productos en el área de continencia, seguimos desarrollando nuevas y mejores soluciones para todas aquellas personas que necesiten realizar el cateterismo intermitente.

[Ostomy Care](#) / [Continence Care](#) / [Wound & Skin Care](#) / [Interventional Urology](#)

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.  
Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid, España. [www.coloplast.es](http://www.coloplast.es)  
Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2018/07

# CONSEJOS SANITARIOS FUNDAMENTALES PARA EL FINAL DEL AÑO 2020 Y LA ENTRADA DEL 2021

CONSULTA DE ENFERMERÍA ASPAYM CV

Estamos terminando este raro año 2020, que está siendo tan duro para todos nosotros. Por esto, quiero agradecer el esfuerzo que estáis realizando por cuidaros y cuidar a los que os rodean. También os agradezco todas las palabras de ánimo y apoyo que he recibido. Por todo esto, quiero regalaros algunos consejos que creo que pueden seros de utilidad.

## **El uso de la mascarilla es fundamental.**

Las mascarillas FP2, homologadas, protegen a los demás y, sobre todo, a nosotros. Las mascarillas quirúrgicas impiden contagiar, pero si llevamos una mascarilla quirúrgica no estamos tan protegidos.

Las mascarillas siempre deben estar limpias y nunca húmedas, recordando que cada tipo tiene su duración de efectividad homologada. Es decir, que no podemos llevar una mascarilla quirúrgica más de las horas indicadas por el fabricante, ya que transcurrido ese tiempo pierden efectividad.

También os recuerdo que existen las mascarillas reutilizables y no reutilizables, hay que tener en cuenta estas opciones.

Es muy importante recordar que, a pesar de llevar la masca-

rilla, es conveniente mantener cierta distancia, de seguridad con las personas, no convivientes, con las que interactuamos ya que ninguna mascarilla nos garantiza el 100% de efectividad.

Si estamos consumiendo en un bar o restaurante, llevad siempre la mascarilla salvo al comer o beber, por nuestra seguridad y la de las personas que nos acompañan o atienden la mesa.

## **Recordemos el lavado de manos**

Si tocamos algún objeto que pueda tener el virus y nos llevamos las manos a los ojos o la boca, podemos contagiarnos. Las manos deben lavarse, siempre que se pueda, con agua y jabón.

La solución hidroalcohólica también nos sirve para matar al virus si se deposita en nuestras manos, por lo que debemos hacer uso de ésta muy frecuentemente.

## **Vacunas**

Las vacunas frente al coronavirus se están desarrollando en tiempo veloz. Sin embargo, hasta que éstas estén totalmente desarrolladas y puestas, no debemos bajar la guarda y continuar con las precauciones.

Y no debemos olvidar nuestros autocuidados habituales, como son:

- Realizar los sondajes tal y como los tengamos pautados, insistiendo, nuevamente, en la importancia del correcto lavado de manos.

- Mantener la regularidad intestinal.

- Realizar ejercicio físico, en la medida de las posibilidades de cada uno.

- Comer sano, con una dieta rica en fruta y verdura.

- Hidratarnos adecuadamente.

- Vigilar nuestra piel cada día.

Hemos de estar atentos a cualquier signo de alarma, como son las rojeces y rozaduras. Las UPP pueden formarse en muy muy poco tiempo, siendo muy costoso curarlas.

Termino volviendo a agradecer vuestro esfuerzo y apoyo. Espero que recordaros todos estos consejos os haya sido de utilidad.

*Como sabéis,  
podéis  
poneros en  
contacto conmigo  
en el teléfono  
o Whatsapp  
de la Consulta:  
648410078*



## ¿Qué es una asistente personal?

Un profesional de la asistencia personal es una persona que realiza o ayuda a realizar las tareas de la vida diaria a otra persona que por su situación de dependencia no puede realizarlas por sí misma o le resulta muy difícil hacerlas. La asistente personal puede realizar cualquier tarea dependiendo de la situación que presente la persona a la que presta su servicio.



PARA MÁS  
INFORMACIÓN:

[asistenciapersonal@predifcv.org](mailto:asistenciapersonal@predifcv.org)

## UNA ASISTENTE PERSONAL GRACIAS A PREDIF CV

Para mujeres con discapacidad y/o dependencia

Hasta el 31 de diciembre, las socias de ASPAYM CV y de XARXA (las dos entidades que componen PREDIF CV) pueden disponer del servicio de **ASISTENCIA PERSONAL**. Un servicio puesto en marcha para los últimos tres meses de 2020 y que, según la coordinadora del mismo, Alba Soriano, "continuará también en 2021, aunque aún desconocemos en qué medida porque dependerá de las ayudas y financiación que recibamos entonces". Actualmente hay seis Asistentes Personales contratadas que atienden a un total de 14 socias (9 de ASPAYM CV y 3 de XARXA).

Todo ello gracias al proyecto financiado por Fundación ONCE que, este verano, de la mano de PREDIF y a través de PREDIF CV formó a 25 mujeres en riesgo de exclusión social para que se convirtieran en Asistentes Personales. Un proyecto llamado '**La asistencia personal y la inclusión laboral como herramientas de empoderamiento de la mujer**'.



La **Unidad de Lesión Medular del Hospital Universitari i Politècnic La Fe** se compone de numerosos profesionales que están en continuo aprendizaje para llegar a la excelencia en la calidad asistencial del paciente lesionado medular. En el panel de expertos **EVEN** se empieza una nueva etapa de mejora en la humanización de cuidados.

¿Quieres conocerlos más?  
¡Pronto tendrás nuevas noticias!

#EVEN #EVENlesionmedular #humanizale



# **IDOL TOURS**

## **CON EL TURISMO ACCESIBLE**

Desde Idol Tours estamos trabajando con diferentes asociaciones, fundaciones y ONG de ayuda a personas con diferentes tipos de discapacidad, necesidades especiales y personas con recursos escasos. Nuestro objetivo principal es fomentar e implementar el turismo accesible para estos colectivos contactando con los mismos y contactando con diferentes empresas proveedoras de servicios y actividades adaptadas en cualquier comunidad autónoma de nuestro país e incluso hasta donde tu ilusión te quiera llevar.

Del mismo modo, tenemos la ventaja de que al utilizar nuestros servicios, los clientes pueden ahorrar tiempo, dinero y rellenar decenas de papeles, ya que, a diferencia de otras agencias, trabajamos vía online y los mensajes y documentos los hacemos llegar a través del correo electrónico, vía WhatsApp o cualquier otro medio que mejor se adapte al usuario. Principalmente publicamos contenido en redes sociales: Facebook e Instagram y nuestros videos de promoción pueden verse en Youtube.



**MÁS QUE UNA SIMPLE  
AGENCIA DE VIAJES,  
UN COMPAÑERO DE  
AVENTURAS**

**OFRECIENDO  
INDEPENDENCIA Y  
AUTONOMIA**

**OLVIDA TUS MALAS  
EXPERIENCIAS DEL  
PASADO Y LOS  
OBSTACULOS  
ENCONTRADOS**

**DERECHO A LAS  
MISMAS  
OPORTUNIDADES Y  
SERVICIOS  
TURISTICOS**

Aunque seguimos encontrándonos en una situación de incertidumbre a causa del Covid, esto no significa que no se pueda viajar, sino que ahora más que nunca hay que hacerlo con las mejores garantías, recordad que seguimos ofreciendo nuestros servicios y organizando excursiones de uno o varios días, siempre garantizando las necesidades personales y, por supuesto, las restricciones Covid.

- Escapadas Rurales
- Escapadas en Costa
- Actividades adaptadas
- Escapadas en Familia

Disponemos de muchos paquetes promocionales que adaptaremos a tus necesidades.

## “NO TE HAGAS PRISIONERO DE TU CASA”

**DESDE IDOL TOURS CREEMOS EN EL TURISMO ACCESIBLE Y POR LO TANTO QUEREMOS APOSTAR POR ÉL Y ASI PODER HACER FELICES A MUCHAS MAS PERSONAS Y DAR ESPERANZA A TODOS AQUELLOS QUE QUIZAS YA LA HABIAN PERDIDO DE EXPLORAR EL MUNDO.**



**ALEJANDRO YEPES YERA**  
**TEL: 647 025 614**  
**EMAIL: [INFO@IDOL-TOURS.COM](mailto:INFO@IDOL-TOURS.COM)**

**SIGUENOS EN**



**PARA DESCUBRIR LAS MEJORES OFERTAS!**

## MÁS DE **50** AÑOS DE EXPERIENCIA

Dedicados al servicio de las Personas con Movilidad Reducida, para promover y facilitarles el acceso a una mayor autonomía en el transporte y conducción ya sea en su propio vehículo o como pasajeros.

Trabajamos con la mejor marca en dispositivos para conducción y transporte GUIDOSIMPLEX, siendo distribuidores oficiales y en exclusiva de ellos y contado con la certificación de la UCA (Unidad de Certificación del Automóvil).

Contamos con un vehículo de demostración y una zona de exposición donde nuestros clientes podrán conocer cuáles son los dispositivos y ayudas que instalamos previamente a que se realicen las adaptaciones en sus propios vehículos.

*TUS SUEÑOS SON NUESTRA META*

*NO LO DUDES MÁS Y VEN A VISITARNOS.*



**TALLERES CODA VALENCIA**  
**C/ MARQUES DE SAN JUAN 8**  
**96 347 47 51 / 645 91 82 05**

Guidosimplex<sup>®</sup>



En Talleres CODA nos ponemos a tu disposición para adaptar tu vehículo.

**¡Adapta ya tu coche!**

**Contáctanos:**

 963 474 751

 654 918 205

 [tallerescoda.es](http://tallerescoda.es)



Bosch Car Service



# LA ESCUELA DE PÁDEL ADAPTADO **ASPAYM CV** YA ESTÁ EN MARCHA

Las clases de iniciación han comenzado en noviembre con la colaboración del C.D. Pádel en Silla Valencia

## Cedemos dos sillas a la escuela

Durante la I JORNADA DE PÁDEL INCLUSIVO celebrada el pasado mes de noviembre, tanto ORTOPRONO como ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO donaron a ASPAYM CV dos sillas de ruedas deportivas. Y nuestra asociación las cede al club Pádel en Silla Valencia para la nueva escuela de pádel.



Todos los socios y socias de ASPAYM CV que estéis interesados en iniciaros en el pádel, ya podéis inscribiros a las nuevas sesiones de iniciación. Las clases son en '7 PÁDEL' (Vara de Quart) a partir de las 11:00 h., con un profesor que ya cuenta con experiencia en el pádel en silla. También cuentan con la colaboración de José Villar, Presidente de Pádel en silla Valencia. Es necesario llevar mascarilla para estar dentro de las instalaciones de '7 PÁDEL' (no es obligatoria para entrenar), así como hacer uso del gel hidroalcohólico que allí hay. Se toma la temperatura a cada persona antes de empezar las clases. Las sillas se desinfectan después de cada uso.

*Si estás interesado/a en iniciarte en este deporte y formar parte de la escuela, contacta con José Villar (619 90 85 88)*

# El puede decidir lo que hará con su tiempo



Making life easier

Peristeen®

El estreñimiento y la incontinencia fecal pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida impidiendo realizar actividades diarias. Peristeen le puede ayudar a superar estas circunstancias. Peristeen es una alternativa muy eficaz avalada científicamente.<sup>1</sup>

Es un sistema de evacuación intestinal para el manejo del intestino y la incontinencia fecal.

Utilizar Peristeen de forma rutinaria, permitirá decidir dónde y cuándo realizar la evacuación intestinal.



1. Christensen P, et al. Gastroenterology 2006; 13 1:738-747

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.  
Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid, España. [www.coloplast.es](http://www.coloplast.es)  
Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2018/07

 **Coloplast**

# ESTAS NAVIDADES REGALA BIENESTAR con las AYUDAS PARA LA VIDA DIARIA

## ★ ALIMENTARSE ★



## ★ ASEARSE ★



## ★ EJERCICIO Y REHABILITACIÓN ★



## ★ VESTIRSE ★



## ★ DESCANSO ★



### CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

#### ALICANTE

Alicante C/ Ángel Lozano, 18  
Benidorm Avda. Los Limones, 1  
Denia Paseo del Saladar, 1C

#### CASTELLÓN

Castellón C/ San Luis, 19

#### VALENCIA

Aldaia C/ Doctor Fleming, 7  
Alzira C/ Méndez Núñez, 1  
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153  
Requena Avda. Arrabal, 58  
Xàtiva C/ Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta, 10 (Central)**  
El Corte Inglés Av. de Francia  
C/ Pintor Vilar, 1

[www.ortoprono.es](http://www.ortoprono.es)

902 30 50 70 - 96 353 03 09

# Convenios ASPAYM CV

Convenios entre ASPAYM CV y otras instituciones. De ellos podéis beneficiaros todos los socios/as sin ningún coste extra.



Si quieres saber las ventajas que tiene cada Convenio o cómo puedes beneficiarte de ellos por ser socio/a de ASPAYM CV, tienes toda la información en nuestra página web [www.aspaymcv.com](http://www.aspaymcv.com)

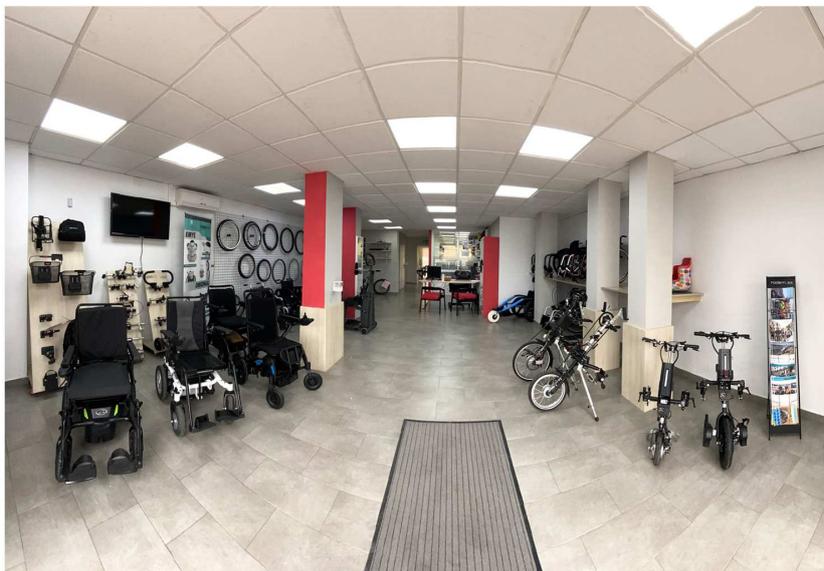


O si lo prefieres pincha AQUÍ

# rodem

Ortopedia y Movilidad

Nuevos productos y unidades demo en nuestra ortopedia ¡acércate y descúbrelas!



· **También te ofrecemos:** Asesoramiento cualificado - Prueba y comparación de productos - Adaptaciones individualizadas - Servicio de posicionamiento y manejo de silla - Servicio Técnico propio - Formas de financiación.

**Recuerda que:**

**Por ser socio/a de Aspaym CV te beneficias de descuentos en todos nuestros productos y servicios.**

**Servicio Oficial:**

STRICKER

INVACARE  
Yes, you can.

SUNRISE  
MEDICAL

VERMEIREN

REHAGIRONA

VIPAMAT

TumbRoller

EasyStand

FreeWheel

tecniomem  
investigación + desarrollo + innovación

RODEM ORTOTEC S.L.  
C/ San Juan de Dios, 3  
46011 Valencia

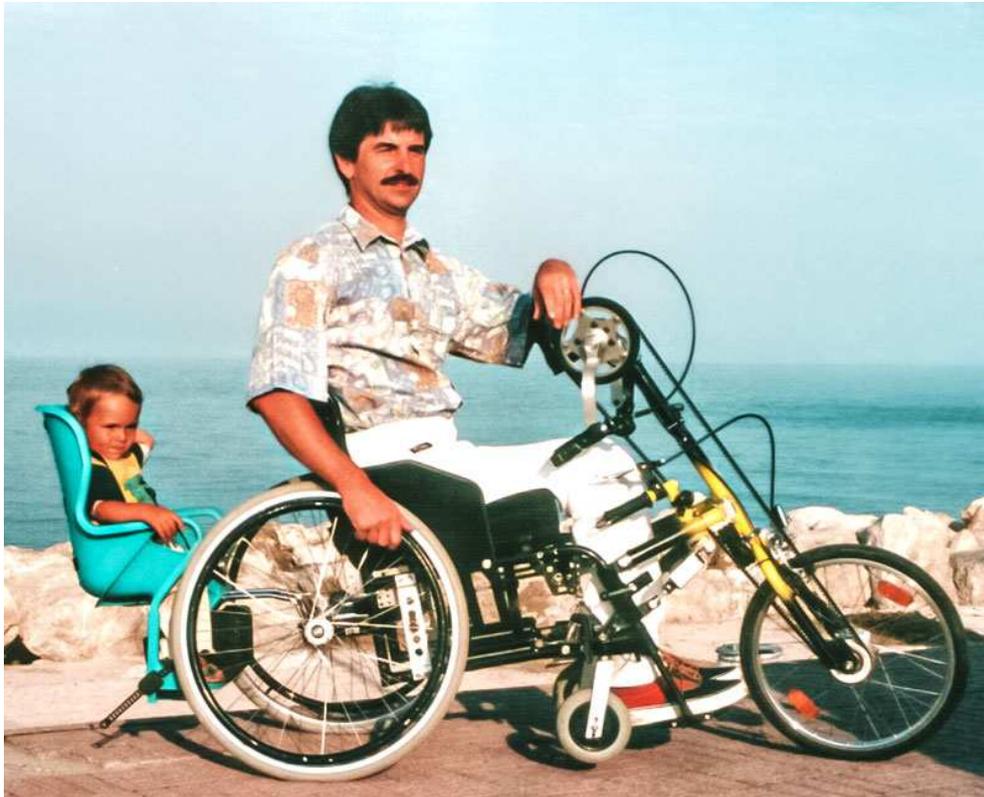
☎ 96 110 00 74

✉ info@rodem.es



## El origen de Stricker Handbikes

**Los grandes avances surgen para cubrir o dar respuesta a una necesidad.** Este es el caso de Reiner Stricker el fundador de la empresa fabricante de handbikes R&E Stricker Reha-Entwicklungen GmbH.



**A finales de los ochenta eran pocas las oportunidades disponibles para que los usuarios de sillas de ruedas pudiesen practicar algún deporte** como existen en la actualidad: tenis, baloncesto, atletismo, rugby, etc.

Reiner junto con su pareja Cornelia querían volver a pasear juntos en bicicleta, por lo que **pensaron en la idea de montar una rueda delantera acoplada a la silla, que permitiera desplazarse haciendo uso de unas manivelas y una palanca de cambios al igual que las bicicletas convencionales.**

Por aquel entonces las bicicletas de montaña eran cada vez más populares así que **Reiner se inspiró en el desarrollo de los engranajes de estas bicicletas para su primer prototipo. El prototipo fue todo un éxito**, consiguió hacer 40 km en una carrera el 1 de mayo del 1989, sin asistencia de motor ya que el prototipo era de propulsión manual.

**El entusiasmo e interés de otras personas usuarias de sillas de ruedas fue enorme**, toda una sorpresa que no se esperaban. De esta forma **entendieron el potencial de esta idea para mejorar la calidad de vida de muchas más personas** y así crearon la empresa Stricker. El resto como dice Reiner... es historia.

Esto ha llevado a **Stricker a ser pionero en Europa como fabricante de handbikes durante más de 30 años**, cuyo objetivo sigue siendo ayudar a las personas con discapacidad a lograr una mayor independencia, **fabricando sistemas de propulsión y accesorios para cubrir deseos y necesidades del colectivo.**

### Handbikes Stricker:

<https://rodem.es/index.php/distribuciones/handbikes-stricker>

### Accesorios Stricker:

<https://rodem.es/index.php/distribuciones/handbikes-stricker/accesorios>

### Fuente:

<https://www.stricker-handbikes.de/en/news/retirement-farewell>



## NUEVA PRESIDENTA DE PREDIF CV

Teresa Navarro es la nueva Presidenta de PREDIF Comunitat Valenciana, tras la Asamblea General en la que se ha ratificado a la nueva Junta Directiva. El resto del equipo lo componen: Sabrina Balen (Vicepresidenta), Gela Duart (Secretaria), Yolanda Ruiz (Tesorera), Juana Andrés y Daniel Montesinos (Vocales).

## SUBCAMPEÓN DEL MUNDO

Muchas felicitaciones para nuestro socio Toni Martí, que se ha proclamado subcampeón del mundo en el Campeonato de Bodybuilding 2020, en la modalidad de Bodybuilding en silla de ruedas (el 1ª puesto fue para Francia). Toni acudía al evento como el actual Campeón de Europa de la modalidad.



## REVISTA ANUAL 2020, EN TU DOMICILIO

Si has cambiado de casa este año, ponte en contacto con nosotros (963664902 - [info@aspaymcv.com](mailto:info@aspaymcv.com)) e indícanos tu nueva dirección postal. RECUERDA que a finales de año enviaremos la REVISTA anual de ASPAYM CV a todo color y en formato papel a tu domicilio y necesitamos saber tu dirección correcta. ¡Gracias!

# NOTICIAS BREVES



# KALDEVI



WWW.KALDEVI.ES

**CUIDAMOS DE TI: SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO PARA CUALQUIER PEDIDO EN NUESTRAS ORTOPEDIAS**

HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2020

## NUEVOS HORARIOS



**DE LUNES A VIERNES  
DE 9:00 A 14:00  
Y DE 16:00 A 19:00 H**

**KALDEVI VALENCIA**  
C/ ALMÁCERA, 5  
VALENCIA  
+ 34 963 77 58 93  
 610 20 68 07  
INFO@KALDEVI.ES

**DE LUNES A VIERNES  
DE 10:00 A 14:00  
Y DE 17:00 A 19:00 H**

**KALDEVI ATB BURJASSOT**  
PLAZA CONCORDIA, 11  
BURJASSOT  
+ 34 963 90 47 48  
 672 62 35 09  
ATB@KALDEVI.ES

SÍGUENOS EN REDES



# SI NECESITAS **ALQUILAR**, KALDEVI ES LA MEJOR OPCIÓN



**Consúltanos**

**ALQUILER**  
**SERVICIO A DOMICILIO**  
**SERVICIO TÉCNICO**  
**ACCESIBILIDAD DE TU**  
**VIVIENDA**



**KALDEVI**

Te lo llevamos y  
recogemos de tu casa  
Infórmate y llámanos



**Plataformas de traslado y Grúas**  
**Sillas de ruedas manuales/ Sillas de ruedas eléctricas**  
**Somieres con y sin carro / Somieres eléctricos**  
**Cabeceros / Pieceros**  
**Par de barandillas**  
**Reposapiés**  
**Silla anfibia Tiralo**  
**Andadores y Muletas**

**Puedes alquilar desde 1 día hasta varios meses, según tus necesidades**  
**Precios por día, fines de semana, semanas o meses**



Wellspect®  
A REAL DIFFERENCE

# MÁS TIEMPO PARA LA VIDA

**En Wellspect nos esforzamos apasionadamente por mejorar la vida de las personas.** Ofrecemos soluciones inteligentes para el control de la vejiga y el intestino, soluciones seguras para el cuerpo y para el medio ambiente. Nuestros productos apoyan las funciones naturales del cuerpo, sin medicación, proporcionando la independencia y la confianza que todos necesitamos para explorar la vida que queremos vivir, en los lugares donde queremos vivirla. Con más de 30 años de experiencia, Wellspect se dedica a hacer una diferencia real ahora y para las generaciones venideras. Wellspect. A real difference.

[wellspect.es](http://wellspect.es)



## HABLAMOS EN LA 'MESA DE LA BICICLETA'

Javier Guardiola, miembro de la Directiva de ASPAYM CV y en representación del Club 3 Rodes-ASPAYM CV, comentó que *"nuestro colectivo está agradecido por la independencia y libertad que nos han dado los nuevos carriles bici de la ciudad, pero también vemos que en zonas más antiguas estos carriles bici no están teniendo el mantenimiento que deberían y pueden ocasionar incidentes y accidentes a los que los utilizamos"*.

## MIGUEL BLASCO, EN EL HOSPITAL PARAPLÉJICOS

Desde el 1 de diciembre y hasta el próximo día 18, nuestro Terapeuta Ocupacional Miguel Blasco, está dando un curso en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. 'Realidad Virtual Inmersiva Aplicada en Terapia Ocupacional', cuya 1ª edición ha pasado a ser on line por la pandemia. Un curso dirigido a Terapeutas Ocupacionales, diplomados sanitarios y otros profesionales.



## RECOGIDA DE ALIMENTOS 'FUNDACIÓN ONCE'

De la mano de PREDIF CV, en nuestra asociación hemos colaborado con la Fundación ONCE en su campaña 'TONELADAS DE COMPROMISO'. El objetivo era recoger 111.111 kilos de alimentos para distribuirlos entre los bancos de alimentos de cada provincia. Tanto la sede de ASPAYM CV como la de XARXA han sido lugares de recogida de estos alimentos solidarios.

# NOTICIAS BREVES

 **aspaym**  
comunidad valenciana



# Palau

ORTOPEDIA TÉCNICA

## Revoluciona el campo de la sedestación



■ **Ortopedia Palau** pone en manos de sus clientes un nuevo producto revolucionario.

Se trata de un **moderno y revolucionario** sistema de Cojines de Aire para uso diario y **fabricados por la empresa española OKM**. El sistema se presenta en tres versiones diferentes: uno estático y dos dinámicos.

**Cojín Nubolo Cell** permite regular las presiones de cada una de las cuatro zonas de forma personalizada para prevenir las úlceras por presión.

**Cojín Nubolo Pro** cuyo modelo ofrece una consola que produce un efecto masaje y previene la aparición de úlceras por presión.

**Cojín Nubolo Med** en el que se aumentan las zonas corporales de cuatro a ocho siendo totalmente personalizable. Este modelo está indicado para personas con alto riesgo de sufrir úlceras por presión.

El sistema ofrece la ventaja de poder reparar cualquier tipo de pinchazo en cuestión de segundos.

**Ortopedia Palau mantiene su apuesta** por las nuevas tecnologías y avances en el sector ortopédico a fin de mejorar el bienestar de sus clientes.

**Estamos a tú disposición**

[www.ortopediapalau.com](http://www.ortopediapalau.com)

ESPECIALISTAS EN MOVILIDAD Y SEDESTACIÓN

*Te ESPERAMOS*

en nuestros centros especializados de Servicio Técnico Sanitario ubicados en...



**Ortopedia Palau  
Burjasot**  
D. c/ Beniferri nº4  
46100 Burjassot (VLC)

T. 96 390 22 47  
M.607 268 272



**Ortopedia Palau  
Valencia**  
D. c/ Álvaro de Bazán,23  
46010 (VLC)

T. 96 070 14 15  
M.607 268 272



# Palau

ORTOPEDIA TÉCNICA



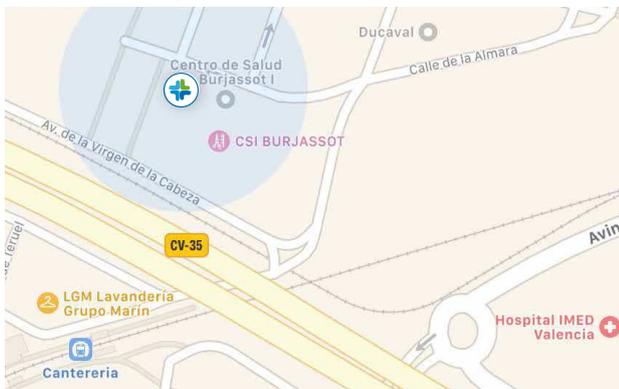
# Palau

ORTOPEDIA TÉCNICA

## ESPECIALISTAS EN MOVILIDAD Y SEDESTACIÓN

- ♥ Estudio para la mejora de la calidad de vida en el domicilio
- ♥ Valoración de la sedestación y la movilidad personalizada
- ♥ Servicio integral de ortopedia

[www.ortopediapalau.com](http://www.ortopediapalau.com)



**Ortopedia Palau Burjassot**  
D. c/ Beniferri nº4 46100 Burjassot (VLC) T. 96 390 22 47  
M.607 268 272



**Ortopedia Palau Valencia**  
D. c/ Álvaro de Bazán,23 46010 (VLC) T. 96 070 14 15  
M.607 268 272

## ASPAYM CV PARTICIPA EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS VIOLENCIAS HACIA LAS MUJERES



### !BASTA YA DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD!



### 10 REIVINDICACIONES

- Supervisión de la Administración, que debe impedir malos tratos, abuso y violencia.
- Que se incluya la variable de discapacidad en las estadísticas VG (Violencia de género).
- Vida independiente para miles de mujeres con discapacidad.
- Puesta en marcha del protocolo de Atención de Mujeres con Discapacidad víctimas de violencia de género.
- Accesibilidad a los recursos para las mujeres víctimas de violencia machista.
- Formación a los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, los servicios sanitarios y servicios sociales en materia de violencia.
- Desarrollo e implantación de la figura de la asistencia personal en el ámbito de la violencia contra las mujeres con discapacidad.
- Garantías procesales.
- Plan de Acción específico COVID19.
- La Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas debe garantizar el acceso para las mujeres con discapacidad.

Este año 2020 ha estado marcado por la irrupción inesperada de un virus hasta la fecha desconocido que ha producido una emergencia no solo sanitaria, sino también política y social de dimensiones impredecibles y cuyo impacto global aún no podemos dimensionar. Lo que sí se ha puesto de manifiesto es la **situación de extrema vulnerabilidad de miles de mujeres y niñas con discapacidad, así como de madres y cuidadoras de familiares con discapacidad**, quienes han visto conculcados sus derechos más elementales durante la pandemia en muchos países del mundo.

Muchas mujeres con discapacidad han experimentado de manera más lacerante, si cabe, cómo los recursos y servicios disponibles se hacían más lejanos e inaccesibles durante estos meses de encierro.

Mujeres con discapacidad, particularmente mayores, siguen viviendo institucionalizadas en centros segregados, lo que ha ocasionado graves consecuencias para ellas durante la pandemia. Buena parte de estas instituciones siguen hoy en día confinadas, pese a que el resto de la población no lo esté.

Es muy preocupante también el caso de las **mujeres con discapacidad sometidas a explotación sexual y trata**, cuya situación se ha visto especialmente agravada durante la pandemia.

Y esto es así, aun cuando los datos que nos ofrecen las últimas estadísticas oficiales, como la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019, señalan que **el 20,7 % de las mujeres con discapacidad ha sufrido violencia física o sexual de alguna pareja**, frente al 13,8 % de las mujeres sin discapacidad, una diferencia que, a nuestro juicio, debe hacer reflexionar a las y los responsables políticos de nuestro país. Asimismo, esta Macroencuesta recoge que **el 17,5 % de las mujeres con discapacidad que ha sufrido violencia física, sexual, emocional o ha sentido miedo de sus parejas** afirma que su discapacidad es consecuencia de la violencia ejercida sobre ellas.

El **acceso a la justicia está negado en la práctica a las mujeres con discapacidad**, no solo por los obstáculos de accesibilidad y de

# #VoytapadaNocallada

## LEMA USADO EN REDES ESTE AÑO

falta de ajustes de procedimiento en el sistema judicial y porque la asistencia letrada es inasequible para ellas, sino, lo que es más hiriente, por las barreras mentales que jueces, fiscales, abogados y personal policial imponen en su práctica profesional a las pocas mujeres con discapacidad que tratan de acceder a la justicia. De hecho, el personal judicial a menudo es reacio a dar crédito a los testimonios de las mujeres con discapacidad y tampoco suele abrir causas por actos de violencia contra ellas porque puede exigir más recursos debido a la necesidad de cerciorarse de la capacidad de la víctima de consentir y prestar testimonio. **Las pocas sentencias judiciales que existen sobre mujeres con discapacidad, en lugar de protegerlas, son contrarias al pleno respeto de sus derechos humanos.**

Hace más de quince años que entró en vigor la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, y tres que contamos con un Pacto de Estado en esta materia, pero aún los datos que nos arrojan las estadísticas oficiales siguen siendo tremendamente opacos en relación con la violencia machista sufrida por las mujeres con discapacidad. Además, **los servicios de atención a mujeres víctimas de violencia siguen presentando graves déficits en su accesibilidad**, no permitiéndonos hacer uso de ellos sin trabas añadidas. A esto hay que sumar que las y los profesionales de este ámbito siguen temiendo importantes lagunas en su formación sobre la violencia contra las mujeres desde la perspectiva de la discapacidad y, al mismo tiempo, el modelo adolece de protocolos efectivos que permitan la coordinación interinstitucional cuando la mujer víctima de violencia de género tiene una discapacidad.

Si alguna enseñanza podemos extraer de esta pandemia mundial, es que **los derechos humanos de todas las mujeres deben permanecer siempre vigentes** sin que la excepcionalidad de la situación pueda llevar a los poderes públicos a distinguir entre una ciudadanía de primera y otras ciudadanía subalternas.





# SERLIANA



## VIVIENDAS ADAPTADAS

Asesoramiento completo  
Nos ocupamos de todo lo necesario para tu vivienda, desde el proyecto a todos los trabajos necesarios para que tu hogar quede totalmente adaptado



## TURISMO INCLUSIVO

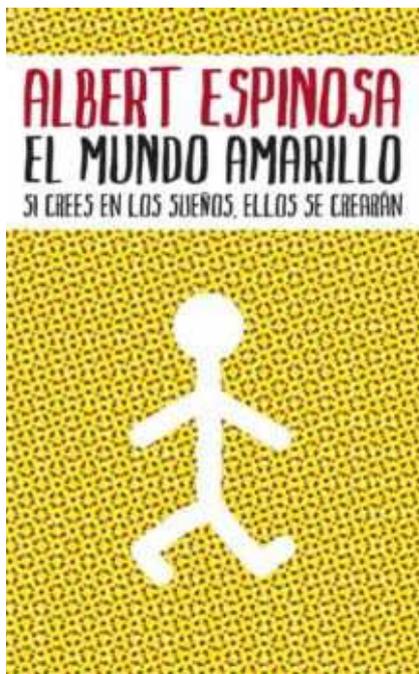
Apartamentos adaptados para que disfrutes de tu estancia en Valencia



Con el código **ASPAYM** disfrutarás de un **10% dto.** en nuestros apartamentos.



# CLUB DE LECTURA ASPAYM CV



## OTOÑO 2020 LIBROS RECOMENDADOS

ADONAY ROS RECOMIENDA...

### EL MUNDO AMARILLO

El mundo amarillo habla de lo sencillo que es creer en los sueños para que estos se creen. Albert Espinosa habla de un mundo al alcance de todos y que tiene el color del Sol: el mundo amarillo. Un sitio cálido donde los besos pueden durar diez minutos, donde los desconocidos pueden ser tus aliados, donde el miedo pierde su significado, donde la muerte no es eso que les pasa sólo a los demás y la vida es lo más valioso. Este libro habla de todo esto, de todo lo que sentimos y no decimos, del miedo a que nos quiten lo que tenemos, de reconocernos enteramente y apreciar quiénes somos cada segundo del día.



JAVIER GUARDIOLA RECOMIENDA...

### SIDONIE TIENE MÁS DE UN AMANTE

Sidonie, la canción que cantaba Brigitte Bardot en la película de Louis Malle *Vie privée*, marca el despertar sexual de Max Morrison, el hijo de un músico estadounidense de jazz de paso por Barcelona y una prostituta del barrio barcelonés de Sants, que con los años se ha convertido en un fotógrafo de fama internacional. El escandaloso secreto que encierra el trabajo clandestino de su mentor, Gérard Lambert, fotógrafo de bodas y comuniones en el barrio, durante los años más grises del franquismo, lo obsesiona hasta el punto de organizarle una exposición en el transcurso del Fórum de las Culturas de 2004. Pero, ni siquiera la modernísima Barcelona postolímpica estará preparada para el desconocido e insospechado barrio de Sants que esconden las fotografías.

*Si tú también quieres ver tu reseña publicada en las páginas de nuestra REVISTA, sólo tienes que enviarnos el título del libro y porqué lo recomiendas a nuestro correo [comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)*

**PM**

Patricia March

**ABOGADOS****ESPECIALIDADES**

Accidentes de tráfico

Derecho Sanitario

Derecho laboral y de la Seguridad Social

Accidentes de trabajo

Responsabilidad civil en general

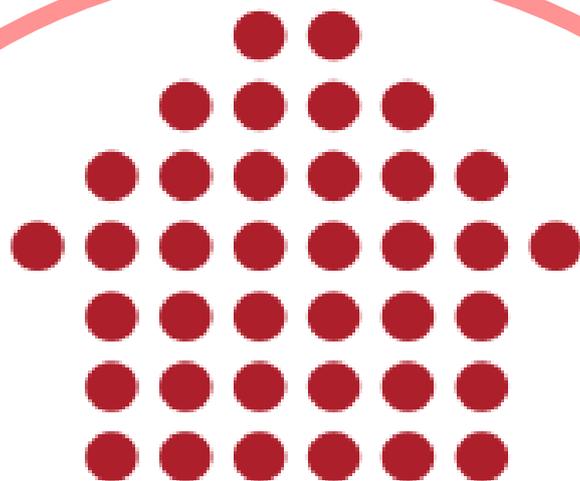
- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

La misión de **PATRICIA MARCH ABOGADOS** es ayudar a los lesionados a obtener la mejor indemnización y pensión posible por las lesiones, secuelas, invalidez derivado por el accidente ya sea de tráfico, laboral o de cualquier índole.

El despacho profesional que represento, se compromete a ofrecer sus servicios con gran sensibilidad ante las consecuencias derivadas de un accidente o enfermedad, con la calidad, comunicación personal directa y continua desde la experiencia de mas de 18 años en la atención integral del lesionado medular y grandes discapacitados tanto desde el punto de vista profesional como personal.

[pmarch@aat.es](mailto:pmarch@aat.es) / 663 83 55 27

# JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



ADMINISTRACIÓN  
DE FINCAS Y  
ABOGADOS

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)

VALENCIA - 46009

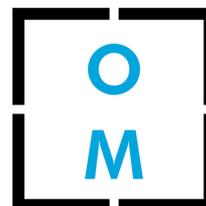
TELÉFONO: 96 332 19 14

CORREO ELECTRÓNICO:

[administracion@jimenez-march.es](mailto:administracion@jimenez-march.es)

## PÁSATE A CONOCER NUESTRAS MEJORADAS INSTALACIONES

- Preparadas para atenderte con todas las medidas preventivas.
- Manteniendo las distancias recomendadas.
- Desinfectando productos e instalaciones.



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO



ESTRENAMOS NUEVA IMAGEN, NUEVOS COLORES Y ESPACIOS DONDE RESPETAMOS LAS DISTANCIAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID



HABILITAMOS NUEVAS ZONAS DE ESPERA CON GEL HIDROALCOHOLICO Y LIMPIEZA EXHAUSTIVA COMO MEDIDAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD

ANCHOS PASILLOS Y ZONA DE ESPERA SEPARADA DE LA TIENDA Y TALLER PARA QUE NUESTROS CLIENTES Y PERSONAL ESTÉN LO MÁS SEGUROS Y PROTEGIDOS



# EN ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

## Termómetro digital

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Formato sencillo, pantalla de medida (°C, °F)

Autosugado para ahorro de energía

Pantalla LED con iluminación

Clave segura de temperatura por alertas

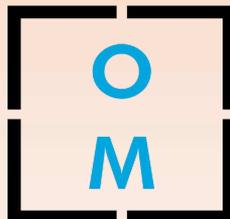


- Rápida obtención de la temperatura (1 segundo)
- Fácil manejo.
- Medición infrarroja de precisión sin contacto con la piel (3 a 5 cm)
- Memoria con almacenamiento de hasta 16 lecturas.
- Indicador de temperatura por colores
  - Verde (de 34° a 37,3°)
  - Naranja (de 37,4° a 38°)
  - Rojo (de 38,1° a 42,9°)
- Alerta sonora en caso de temperatura alta.

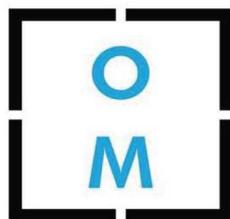
Referencia

TER-01

OM



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

*Nos movemos contigo*



Av/ Maestro Rodrigo, 18  
Valencia Telf. 96121 01 26

síguenos:



[www.ortopediasdelmediterraneo.com](http://www.ortopediasdelmediterraneo.com)