



Siempre avanzando!



ASPAYM CV

REVISTA INFORMATIVA 2023

ASPAYM Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA ANUAL 2023

REVISTA Dirección - Redacción - Maquetación - Fotografía:
Teresa Sarti, Responsable de Comunicación de ASPAYM CV
comunicacion@aspaymcv.com

JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV

- FRANCISCO FLORENTINO JUAN - PRESIDENTE
- YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ - VICEPRESIDENTA
- JAVIER GUARDIOLA MONZÓ - TESORERO
- LARA OLTRA OLTRA - SECRETARIA
- TERESA NAVARRO FERREROS - VOCAL
- ENRIQUE SORO APARICIO - VOCAL
- DANIEL MONTESINOS FURIÓ - VOCAL
- JUAN BAUTISTA BENLLOCH - VOCAL
- ALFREDO BASCONCILLOS LOZANO - VOCAL

REVISTA INFORMATIVA

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra entidad y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes y de los publicistas.

Damos las gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

COLABORADORES

ASPAYM CV agradece la colaboración de las empresas privadas que, con su colaboración anual con nuestra entidad, han contribuido a la publicación de esta REVISTA anual, así como a las diferentes ediciones mensuales digitales de la misma: COLOPLAST, HOLLISTER, WELLSPECT, ORTOPRONO, RODEM ORTOPEDIA, CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA, KALDEVI ORTOPEDIA, VOLEM VALÈNCIA, OFFCARR, ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO, PATRICIA MARCH ABOGADOS Y JIMÉNEZ & MARCH.

ASPAYM Comunidad Valenciana
C/ Fresas, 10 (bajo 3 izq.) Valencia
963664902
www.aspaymcv.com
info@aspaymcv.com



Política de Calidad

La Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la Comunidad Valenciana, ASPAYM CV, trabaja desde 1982 y está **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, ha establecido su **POLÍTICA DE CALIDAD** reflejando su compromiso constante con la calidad del servicio prestado a sus socias y socios. Esta política es conocida por todas las trabajadoras y trabajadores y cuenta con el compromiso y el respaldo de la Junta Directiva y la alta dirección velará por su cumplimiento y por su revisión y mejora.

La **Misión** de ASPAYM CV es ayudar a mejorar la calidad de vida y conseguir la plena integración en la sociedad de nuestra población asociada con lesiones medulares y grandes discapacidades físicas, así como del colectivo al que representa en general. La mayoría de sus asociados son lesionados medulares, parapléjicos y tetrapléjicos, aunque también cuenta con miembros de otras patologías como paraparésicos, espina bífida, amputados, etc.

Además, se busca la consecución de los siguientes objetivos:

- Aumentar la satisfacción de las socias/os a través de la aplicación eficaz del Sistema de Gestión de Calidad, disminuyendo el número de incidencias y reclamaciones de usuarios.
- Mejorar continuamente el Sistema de Gestión de Calidad y sus procesos, proporcionando los recursos necesarios para lograr mantener y mejorar continuamente la eficacia de este.
- Mejorar la calidad de la prestación mediante actividades que se ajusten a las necesidades de motivación y aprovechamiento de los socios y usuarios de los programas.
- Aumentar la sensibilidad de los familiares y entorno social mediante la promoción de la comunicación.

ASPAYM se compromete a cumplir con los requisitos especificados por los socios y socias y los legales y reglamentarios y proceder a la mejora continua del Sistema de Gestión de Calidad y desarrolla su actividad basándose en los siguientes valores:

1. Compromiso con los usuarios: Hacer todo lo posible para encontrar soluciones viables a sus problemas, ofreciéndoles una intervención social, psicológica que favorezca su autonomía e integración.
2. Promover un clima de diálogo abierto y de transparencia en la información.
3. Formación continua.
4. Profesionales especializados.
5. Rigurosidad en la gestión económica, financiera, legal y fiscal.
6. Confidencialidad de la información y desarrollo de un plan de protección de datos, de acuerdo con la normativa vigente.
7. Cumplimiento de la ley de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres a través de la creación de un Plan de Igualdad en la entidad.

La Dirección del ASPAYM CV ha asumido el compromiso de implantar y mantener el modelo de Gestión de la Calidad.

La mejora continua de la calidad se asegura por la Dirección estableciendo periódicamente objetivos coherentes con esta Política, que son asumidos por todos y cada uno de los trabajadores que forman parte de ASPAYM CV.

ONG con calidad



Transparencia

Toda esta información la encontrarás en la sección **TRANSPARENCIA** de nuestra web.



ICONG (Instituto para la calidad de las ONG) certifica que ASPAYM CV ha superado satisfactoriamente el proceso de evaluación para considerar implantado un sistema de gestión de calidad basado en la Norma ONG Calidad versión 5. Con alcance a nuestras Consultas Profesionales, el Programa de Atención Personal y Vida Autónoma y nuestras actividades de ocio, difusión y deporte adaptado.

*"La vida es una gran
aventura o nada"*

Hellen Keller (Escritora y oradora
sordociega estadounidense)

ÍNDICE

Opinión y novedades para 2022

Mensaje del Presidente, Paco Florentino, así como las noticias que ya podemos desvelar para 2024.

5-10

Consultas de ASPAYM CV

¿Qué hacemos en nuestra entidad? Diferentes consultas y profesionales a vuestra disposición.

14-23

Despedida a Pepe Balaguer

Nuestro Presidente Honorífico nos dejó en 2023 y en ASPAYM CV tenemos un recuerdo a toda su labor.

26

Listado de actividades 2023

Repaso a todos los actos, eventos y actividades realizadas durante el pasado año.

36-37

10 campañas más importantes

Hacemos un repaso a las campañas más importantes y con más impacto de 2023.

38

Carreras, Jornadas, Podcast...

Páginas donde comprobar con detalle las campañas más decisivas y con las mejores fotografías.

39-67

Los números de 2023

Datos de los anunciantes, descargas de la Revista, seguidores en redes sociales y transparencia.

66

Equipo ASPAYM CV

Toma nota de las consultas de nuestra entidad, horarios, teléfonos, mails y cómo contactar.

67



Teresa
SARTI

Responsable de Comunicación de ASPAYM CV

El departamento de Comunicación de ASPAYM CV es el que nos permite dar visibilidad a todo lo que hacemos en nuestra entidad. Gracias a él, estamos en contacto con autoridades, medios de comunicación, profesionales médicos, empresas del sector, etc. Y con los miles de usuarios/as que nos siguen en redes sociales, que cada vez son más.

Lo que no se comunica no existe. Y en ASPAYM CV necesitamos que nuestro trabajo y nuestras reivindicaciones existan. Por ello, nuestro departamento de Comunicación se convierte en una ventana de oportunidades y en una herramienta de gestión para ganar en calidad, subvenciones y patrocinios, eficacia, reconocimiento y reputación.

La calidad de nuestra Comunicación es la de nuestra entidad y, en ese sentido, seguimos creciendo año tras año (ver pág. 66), superándonos y buscando la máxima visibilidad para la asociación.

¡¡ Siempre avanzando !!

Podríamos decir que la frase del titular resume perfectamente el espíritu que nos mueve en ASPAYM CV. Porque nunca nos conformamos, siempre estamos dispuestos a implicarnos en nuevos proyectos que nos reporten nuevas oportunidades y cada año intentamos mejorar los servicios y actividades que ofrecemos a los asociados/as.

¿Y en 2024 lo vamos a seguir haciendo?

Sí, sin ninguna duda. El objetivo de la actual Junta Directiva y del equipo de trabajadoras/es que les acompañamos es buscar siempre la **máxima calidad** en todo lo que hacemos. Por poner algunos ejemplos:

- la Consulta de Terapia Ocupacional atiende cada vez a más socios y este año contará con nuevo material que ampliará nuestra oferta rehabilitadora.
- la Consulta de Nutrición que pusimos en marcha en 2023 está más que afianzada y ahora se oferta también a los familiares de los socios/as. Y están haciendo uso de ella desde Alicante y Castellón.
- contamos con más patrocinadores y más redes sociales para que nuestra voz llegue más lejos y nos dé más visibilidad y repercusión.
- en febrero volvimos a poner en marcha la 'II Jornada de Sensibilización sobre el cuidado del paciente con lesión medular', dirigida a profesionales médicos y de enfermería.
- nuestro 'I Máster nacional de Pádel en silla ASPAYM CV' el próximo mayo será un evento de primer nivel que seguro nos reportará muchos beneficios. ¡Y al que no podéis faltar porque va a ser increíble!
- la escuela de pádel ASPAYM CV que arrancó el año pasado ya es una realidad y podéis participar en ella todos los socios/as.
- vamos a ampliar nuestra labor de prevención de accidentes de tráfico también a adolescentes y alumnos de ESO.
- todos los meses os ofreceremos actividades y oferta de ocio para fomentar vuestra participación social.

Y siempre acogiendo con cariño y empatía vuestras dudas, sugerencias y problemática, que también es la nuestra.

📍 C/ Fresas 10, bajo 3 izq. VALENCIA

☎ 625 68 66 67

✉ comunicacion@aspaymcv.com

“Contamos con vosotros para continuar nuestra labor”

Lamentablemente, 2023 será recordado por la pérdida de nuestro querido Presidente Honorífico Pepe Balaguer. Nuestra entidad no sería lo que es sin su esfuerzo y constancia. Tanto de su persona como de la gente que lo acompañó allá por 1982 cuando esta entidad empezó su andadura. Treinta y seis años al frente de ASPAYM CV dedicados a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física.

Y éste objetivo no ha sido una tarea fácil. Hay que reconocer toda una lucha y una dedicación que han conseguido que ASPAYM Comunidad Valenciana sea hoy un referente dentro del mundo asociativo y de las entidades de personas con discapacidad.

Hoy más que nunca es necesario reivindicar el papel tan importante de las asociaciones de pacientes que, como la nuestra, contribuyen con su presencia y trabajo día a día a construir una sociedad mejor.

Una labor que nuestra entidad viene realizando durante más de 4 décadas, reivindicando los derechos de las personas con discapacidad, realizando campañas de visibilización, luchando por la eliminación de barreras arquitectónicas y sensibilizando a la administración de la necesidad de financiar medicamentos y productos de apoyo que nos ayuden a mejorar nuestra calidad de vida.

Debemos recordar que ASPAYM CV, durante estos años, ha contribuido a la creación de las unidades de Referencia de Rehabilitación de Lesionados Medulares y Neuro-Urología del Hospital La Fe de Valencia, que son hoy en día de vital importancia para nuestro colectivo.

Todos sabemos que la lesión medular provoca un cambio brusco en todas las esferas vitales de la persona y, por tanto, es necesario afrontar y reaprender a vivir desde tu nueva situación. Nadie está preparado para afrontar una situación tan traumática.

En ASPAYM CV somos conscientes de ello y seguimos desarrollando un proyecto muy importante para nosotros de atención al nuevo lesionado medular, en el cual, cómo sabéis, realizamos visitas periódicas al Hospital La Fe de Valencia y al Hospital Intermutual de Levante, apoyando al lesionado y su familia, asesorando y mostrando cómo se puede vivir con una lesión medular.

Hace 7 años, estando ingresado en el Hospital La Fe, tras sufrir un accidente de tráfico y en estado de *shock*, me visitó en mi habitación un hombre en silla de ruedas que decía ser Presidente de una asociación llamada ASPAYM CV. Se acercó a mi cama y con una sonrisa, me dijo: ***“Paco, la vida no se acaba aquí, ánimo porque hay que luchar y adaptarse, no te queda otra”***. La verdad es que ese mensaje me ha servido de mucho durante estos años. También recuerdo que me dijo: ***“Paco, te quiero ver por ASPAYM CV”***, y aquí estamos. Esa persona era Pepe Balaguer.

Siguiendo con su ejemplo y mensaje, en ASPAYM CV seguimos pensando que el futuro de nuestra asociación no es posible sin la ayuda y colaboración de nuestros asociados. Contamos con vosotros para continuar nuestra labor.

Como siempre, agradecer la implicación, el compromiso y el esfuerzo de todos los componentes del equipo de trabajo, voluntarios y miembros de la Junta Directiva a este proyecto que es ASPAYM CV.

Y recordar una frase de Friedrich Nietzsche, ***“Sólo cuando construimos el futuro tenemos derecho a juzgar el pasado”***.

PACO FLORENTINO, PRESIDENTE DE ASPAYM CV

pacoflorentino@aspaymcv.com



2024 - ESTAREMOS PENDIENTES

¿Y los próximos 366 días?

Junta Directiva de ASPAYM CV renovada y ampliada

Hace ahora un año se celebraron elecciones en nuestra entidad, renovándose la Junta Directiva presidida por Francisco Florentino por cuatro años más. Como novedad, contamos con un miembro más en la Directiva. Lo que repercute en un mejor y más eficiente reparto del trabajo y la posibilidad de abarcar más tareas institucionales y ser más productivos. Ahora son nueve miembros que detallamos a continuación:

PRESIDENTE: Francisco Florentino Juan.

VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz González.

SECRETARIA: Lara Oltra Oltra.

TESORERO: Javier Guardiola Monzó.

VOCALES: Teresa Navarro Ferreros, Daniel Montesinos Furió, Juan Bautista Benlloch, Alfredo Basconillos Lozano y Enrique Soro Aparicio.

Los miembros de la Junta Directiva de ASPAYM CV están presentes en todas las comisiones de trabajo del CERMI CV y realizan su funciones de manera totalmente altruista.

Las PMR en Valencia tendrán sensores para saber si están libres

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Valencia ha aprobado, en un plazo de ejecución de 9 meses, la sensorización de 2.000 plazas de aparcamiento, distribuidas arbitrariamente en la vía pública de la ciudad. Con la monitorización de las plazas de estacionamiento, las personas usuarias podrán conocer, mediante la plataforma 'València Ciudad Inteligente' (que integra la web municipal, la web 'València al minut', el Geoportal o la App València), si una plaza está libre o no y optimizar mejor sus desplazamientos contribuyendo a que sean más sostenibles. Los sensores que se instalarán no necesitan canalización ni cableado, sólo un agujero en el asfalto en el que se ubica el sensor y que detectarán al vehículo por su campo magnético.

En 2024, nueva página web

ASPAYM CV renovará su imagen digital

Este nuevo año traerá también una renovación 100% de nuestra página web www.aspaymcv.com. Será mucho más visual, con más contenido interactivo y más aplicaciones. ¡¡Estad atentos!!



En la sede de ASPAYM CV, siempre con Cita Previa

Os recordamos que, para ofrecer un mejor servicio, todas las Consultas de ASPAYM CV (Trabajo Social, Enfermería, Consultas Legales, Terapia Ocupacional, Nutrición y Comunicación) siguen funcionando con Cita Previa. Podéis llamar (963664902 / 663907431) de lunes a viernes (9:00 a 14:30) para solicitar la vuestra. Gracias.

I Máster Nacional de Pádel en silla ASPAYM CV

Un evento importantísimo y único en España que contará con las mejores palas del panorama nacional en Valencia

3 AL 5 DE MAYO DE 2024

El próximo mes de mayo, de la mano de ASPAYM CV, un total de 25 parejas (en formato masculino y femenino) participarán en el la 1ª edición del 'Máster Nacional de Pádel en silla ASPAYM CV'. Un evento que va a contar con el apoyo del Ayuntamiento de Valencia y la Fundación Deportiva Municipal.

Comenzará el viernes 3 de mayo por la tarde y concluirá el domingo 5 con las partidas finales y la entrega de trofeos.

Escuela de pádel ASPAYM CV

Valencia se está convirtiendo en una cantera de jugadores/as de pádel. Nuestra escuela desarrolla sus clases los lunes y martes por las mañanas y están abiertas a todos los socios/as (infórmate llamando al 963664902). Contamos con sillas y material para las clases.

La Concejala de Deportes, Rocío Gil, ha visitado nuestra sede

Hemos comentado con ella nuestro próximo evento de pádel (I Máster nacional de pádel en silla ASPAYM Comunidad Valenciana), subvenciones y objetivos de nuestra entidad de cara a fomentar y dar visibilidad al deporte para las personas con lesión medular.



Ha estado presente también en esta reunión Mayte Gallego, Presidenta de nuestra Federación Nacional ASPAYM.



Contamos con el apoyo de la FDM

Nos reunimos con M^a Ángeles Vidal, nueva gerente de la Fundación Deportiva Municipal, para presentarle el evento. También estuvo apoyándonos en dicha reunión Germán García, miembro de la Junta Rectora del Patronato de la FDM. Así como una representación del club Pádel en silla Valencia.



Personas con discapacidad, lo dice la CONSTITUCIÓN

El pasado 18 de enero fue un día histórico en el que se cambió la denominación de nuestro colectivo en la Carta Magna (se elimina el término disminuido). A partir de ahora, el **artículo 49** recoge lo siguiente:

- *Las **personas con discapacidad** son titulares de los derechos y deberes previstos en este Título en condiciones de libertad e igualdad real y efectiva, sin que pueda producirse discriminación.*
- *Los poderes públicos realizarán las políticas necesarias para garantizar la plena autonomía personal e inclusión social de las **personas con discapacidad**. Estas políticas respetarán su libertad de elección y preferencias, y serán adoptadas con la participación de las organizaciones representativas de **personas con discapacidad** en los términos que establezcan las leyes. Se atenderán particularmente las necesidades específicas de las mujeres y niñas con discapacidad.*
- *Se regulará la especial protección de las **personas con discapacidad** para el pleno ejercicio de sus derechos y deberes.*
- *Las **personas con discapacidad** gozan de la protección prevista en los tratados internacionales ratificados por España que velan por sus derechos.*

42ª JORNADA ASPAYM CV, el próximo 14 de junio



Apuntad en vuestro calendario el próximo viernes 14 de junio, fecha en la que celebraremos la 42 edición de nuestra Jornada anual. Como siempre, será una cita importantísima en la que esperamos siga habiendo récord de participación y asistencia de todo nuestro colectivo. Se celebrarán, un año más, en el Hotel Silken Puerta Valencia y contarán con charlas informativas, comida de hermandad y baile final.

Estamos formando a la Policía Local en el trato adecuado a personas con discapacidad



Desde el CERMI CV (entidad a la que pertenece ASPAYM CV) realizaremos durante febrero y marzo formaciones sobre trato adecuado a personas con discapacidad con la Policía Local de València. El convenio sienta las bases para una capacitación especializada en las necesidades y derechos de las personas con discapacidad y busca eliminar prejuicios, promoviendo una cultura de inclusión y respeto.



Soluciones para
la incontinencia

by Coloplast

Cómo conseguir una buena rutina en tu sondaje

Si quieres conocer experiencias de otras mujeres, consejos y recomendaciones de profesionales, así como materiales que te ayuden para hacer de tu sondaje un Ritual.



El Ritual
del Sondaje



CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA

✓ Seguramente, la mejor ortopedia de Valencia



Proveedor oficial del Valencia Club de Fútbol

Acércate al Valencia CF con nosotros

- ✓ Taller propio de fabricación y reparación
- ✓ Servicio Técnico Oficial de las principales marcas del mercado



DÓNDE
ESTAMOS

C/ Callosa d'en Sarrià, 14 - VALENCIA
(Junto Hospital Virgen del Consuelo) - Tel: 96 346 00 22
ortopedia@centroortopedicovalencia.com
www.centroortopedicovalencia.com

Horario: de lunes a viernes (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).

La Calidad en productos y servicios ... es nuestro mayor Compromiso



10º Aniversario



Innovación



Seguridad



Precisión



Experiencia



Confianza

Terapia Ocupacional

ISABEL DOMÍNGUEZ - TERAPIA OCUPACIONAL NEUROLÓGICA EN ASPAYM CV

Si eres una persona que ha tenido contacto en algún momento de su vida con esta profesión sociosanitaria, entonces ya sabes qué hacemos. Sino, no pasa nada, te lo explicamos con detalle a continuación



LA TO Y SU IMPORTANCIA EN LA DISCAPACIDAD FÍSICA

FEDERACIÓN MUNDIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES (WFOT)

Definen la Terapia Ocupacional (TO) como *“una profesión que se ocupa de la promoción de la Salud y el Bienestar a través de la ocupación. El gran objetivo de la Terapia Ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria”*.

RETOS PARA 2024

Contaremos con nuevas herramientas y opciones que nos permitan ampliar nuestra oferta rehabilitadora. Haciendo que las sesiones de TO sean más amenas y trabajemos ciertos objetivos de un modo más profesional.

ASPAYM CV

¿QUÉ HACEMOS EN NUESTRA CONSULTA?

Ayudamos a personas que han tenido/tienen algún tipo de discapacidad a que sean autónomas y lo más independientes posible dentro de sus circunstancias personales. La mayoría de TO's coinciden en que **esta profesión es una de las más bonitas del mundo**.

Terapia Ocupacional



SESIONES EN ASPAYM CV

¿CÓMO FUNCIONA ESTE SERVICIO?

Llamas por teléfono (963664902) o escribes al correo terapiaocupacional@aspaymcv.com para hablar con la terapeuta ocupacional, Isabel. Si no puedo atenderte en ese momento, no te preocupes. Es que estoy en sesión, pero en cuanto pueda me pongo en contacto contigo e intentamos agendar una cita para una 1ª entrevista. Pongamos por caso que este paso ya lo hemos dado y que eres usuario/a del servicio. Pues bien, teniendo como guía los objetivos que hemos planteado, teniendo siempre en cuenta tus intereses y necesidades, nos pondremos a trabajar duro para que en el menor tiempo posible podamos conseguir estos objetivos.

¿Qué solemos trabajar? Actividades de entrenamiento con productos de apoyo, manejo de silla, equilibrio, coordinación, trabajo específico de actividades de la vida diaria, potenciación muscular, destreza manipulativa, etc. Contamos con gran variedad de materiales (máquina de poleas para trabajo de fuerza, cinta de marcha para aquellos que la conserven, diferentes superficies inestables para trabajar el equilibrio y la propiocepción, plano inclinado, bipedestador...) y, entre otras cosas, nos apoyamos en la realidad virtual para explotar al máximo esas CAPACIDADES que nos permiten hacer que las sesiones sean variadas, no perdiendo de vista los objetivos planteados.

UN SERVICIO MUY DEMANDADO

En ASPAYM CV el Servicio de Terapia Ocupacional es uno de los más demandados. Nos regimos por una Norma de Calidad (ICONG) que ofrece a la persona usuaria el mejor servicio posible.

Y tratamos su importancia en la discapacidad física (Lesión Medular, Ataxia, Daño Cerebral Adquirido, Esclerosis Múltiple, entre otras).

Cualquier lesión/patología que se presente a lo largo de la vida puede afectar al desempeño ocupacional de las actividades de la vida diaria: vestirnos, comer, ducharnos, nuestra profesión, etc. Es en este momento cuando el papel de un/a TO se hace evidente. Nuestra labor consiste en ofrecer las herramientas necesarias para poder seguir desarrollando todas aquellas actividades que nos hacen ser quienes somos, también buscar las estrategias adecuadas, las ayudas, ya sean materiales o personales que permitan funcionar de manera autónoma e independiente.



BUENA RELACIÓN TERAPÉUTICA, ¿QUÉ ES?

Para llevar a cabo un proceso de rehabilitación positivo es importante establecer una buena relación terapéutica. ¿Qué es una relación terapéutica?. Pues bien, es un vínculo entre terapeuta y usuario/a, donde hay espacio para el respeto, para la confianza, y para que ambos podamos sentirnos vulnerables sin necesidad de ocultarlo. **Sólo si se ha establecido una buena relación terapéutica, el proceso de rehabilitación será positivo.**

PATRICIA MARCH - SERVICIOS JURÍDICOS DE ASPAYM CV
COLEGIADA ICAV N° 12.561

Jubilación anticipada

En este artículo exploraremos la **relación entre la jubilación y la discapacidad**. Aclararemos dudas e informaciones existentes en relación a la **jubilación anticipada**, encontrándonos a vuestra disposición en ASPAYM CV para cualquier duda que tengáis al respecto. Agradezco, de nuevo, la posibilidad de dirigirme a vosotros y en próximas publicaciones ahondaremos en otros temas de interés para nuestro colectivo.

La jubilación y también la discapacidad son dos aspectos fundamentales que afectan a muchas personas en todo el mundo.

En este artículo exploraremos la relación entre la jubilación y la discapacidad, tras la publicación del Real Decreto 370/2023, de 16 de mayo, por el que se modifica el Real Decreto 1851/2009, de 4 de diciembre que desarrolla el artículo 161 de la Ley General de la Seguridad Social, en cuanto a la **anticipación de la jubilación de los trabajadores con discapacidad en grado igual o superior al 45%**.

La jubilación anticipada para personas con discapacidad, en su inicio o en su redacción, es un tema importante que busca proporcionar beneficios adicionales a quienes se enfrentan a desafíos especiales en el ámbito laboral.

La finalidad que se persigue con esta medida es permitir que las personas con discapacidad puedan retirarse antes de la edad de jubilación estándar, para poder así brindarles una

mayor protección y apoyo financiero.

El objeto de este artículo es desgranar la misma para determinar a quién es aplicable y si existen alternativas a la misma, incluso más beneficiosas que esta ley.

Con carácter previo y general la edad mínima de jubilación se establece en 56 años con una discapacidad igual o superior al 45% y en 52 años con una discapacidad superior al 65%.

Años de cotización exigidos para acceder a la jubilación anticipada

Una de las cuestiones que más confusión ha creado es en relación a los años de cotización exigidos para poder acceder a la jubilación anticipada. La realidad es que el tiempo mínimo de cotización que se exige es de 15 años. Lo que ha variado con esta legislación es que, de esos 15 años, sólo 5 de ellos se exige que se tenga el 45% de grado de discapacidad. Pero, en cualquier caso, el trabajador en situación de alta o



asimilada al alta, tiene que haber cotizado un global de 15 años. E insisto: lo que se ha reducido a 5 años es el periodo que se exige que el trabajador tenga el 45% de grado de discapacidad.

Informe médico

Por otro lado, se adiciona un nuevo requisito indeterminado para acreditar ante el Instituto Nacional de la Seguridad Social: es lo que la ley define como un informe médico, en el que necesariamente se ha de indicar

PATRICIA MARCH - SERVICIOS JURÍDICOS DE ASPAYM CV

COLEGIADA ICAV N° 12.561

si la patología origen es de nacimiento o posterior. Y, en esa segunda opción, cuándo se inicia la citada patología.

Sólo reconocida lesión medular por origen traumático

Especialmente delicado es, en este Real Decreto, cómo acceder a la jubilación para aquellas personas que, cumplidos los 56 años tengan un 45% de grado de discapacidad y 15 años cotizados (pese a que únicamente se requiere que con dicho grado del 45% hayan cotizado 5). Tienen que estar afectadas con las patologías recogidas en el Anexo de la citada legislación. Pese a que sí está reconocida la lesión medular de origen traumático, no se recoge la lesión medular por enfermedad u otra causa que no sea traumática, lo que está siendo objeto de reivindicación por nuestro colectivo.

Prestación de Incapacidad Permanente en grado de Absoluta o Gran Invalidez

Desgranados mínimamente los requisitos para acceder a este Real Decreto, a mi juicio, aprovecho esta plataforma que me brinda la Asociación a través de las páginas de esta Revista para decir que aquellas personas que han efectuado un esfuerzo durante 15 años de cotizar a la seguridad social y acceder al mercado laboral, y su situación física o psicológica (con independencia de la edad), se ha visto agravada por una evolución natural de la lesión o por la aparición de nuevas patologías que le hagan muy difícil continuar en el mercado laboral, no aconsejo esta jubilación anticipada, sino luchar ante el Instituto Nacional de la Seguridad Social una prestación de Incapacidad Permanente en grado de Absoluta o Gran Invalidez, ya que es más beneficioso para el lesionado puesto que:

- No se requieren 15 años de cotización, sino un cuarto del tiempo transcurrido entre la fecha en que cumplió los 20 años y la del hecho causante, con un mínimo, en

en todo caso, de 5 años.

- Exenta de I.R.P.F (impuesto sobre la renta de las personas físicas).
- Para el cálculo de la base reguladora, se toman en consideración menos años, porque teniendo en cuenta que los últimos suelen ser los mas altos, la base reguladora suele ser más alta que si se accede a la pensión de jubilación.

A mayor abundamiento, si podemos acreditar una tercera persona a la prestación a la que tuviéramos derecho, se tiene que adicionar la cuantía correspondiente al complemento de tercera persona que esta establecido en el 45% de la base mínima de cotización (actualmente en 1.260 euros), y el 30 % de la última base de cotización, sin que este complemento esté afecto al tipo que establece la legislación en relación a las prestaciones de jubilación o incapacidad máxima.

Para finalizar indicar que, aunque hayamos accedido a la jubilación anticipada, si nuestra situación se ha visto agravada y con posterioridad a dicha jubilación se necesita una 3ª persona, y aún no hemos cumplido los 67 años, podemos acceder del mismo modo a una prestación de GRAN INVALIDEZ, que sólo por el complemento y la exención de Hacienda va a ser mucho más beneficiosa.

Espero haber aclarado todas las dudas e informaciones existentes en relación a la jubilación anticipada, encontrándonos a vuestra disposición en ASPAYM CV para cualquier duda que tengáis al respecto.

PATRICIA MARCH - SERVICIOS JURÍDICOS DE ASPAYM CV

Consulta todos los viernes en la sede de ASPAYM CV, siempre con cita previa: 663835527
juridico@aspaymcv.com



ESPECIALIDADES

Accidentes de tráfico
Derecho Sanitario
Derecho laboral y de la Seguridad Social
Accidentes de trabajo
Responsabilidad civil en general

- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

CONTACTO:

pmarch@aat.es / 663 83 55 27
C/ Colón 60, piso 8º - Puerta E
46004 Valencia

Marcando la Diferencia

en el Viaje de la Vida



10 consejos para prevenir las infecciones de orina

La Consulta de Enfermería de ASPAYM CV se desarrolla los lunes y miércoles por la tarde (de 15:30 a 18:30 h.) de forma totalmente gratuita para los socios/as de nuestra entidad. Siempre con cita previa. Ponte en contacto con nosotros (963664902) si quieres acceder a ella.



Las **infecciones del tracto urinario (ITUs)** o infecciones de orina son una afección que preocupa mucho a las personas que presentan Lesión Medular.

Las ITUs **se diagnostican mediante un cultivo de orina o urocultivo**. Esta prueba permite identificar si hay infección (bacteriuria) o no. Si hay infección, nos indicará el tipo de microorganismo que la está causando y el tratamiento antibiótico más adecuado para tratarla.

Debemos recordar que **no está recomendado el tratamiento de las infecciones sin síntomas (bacteriurias asintomáticas)**. Sería el caso de una persona a la que un cultivo de orina ha salido positivo pero que NO presenta síntomas. Es por esto que se recomienda hacerse urocultivos solo si la persona presenta síntomas de infección: como espasmos, fiebre, cansancio excesivo o malestar general. Ante la duda de si hacer controles o no, lo más adecuado es consultar con el especialista.

Evidentemente, tratar las infecciones de orina sintomáticas adecuadamente es muy importante para poderlas curar. Para esto, si el especialista considera que hay que tratar la infección y recomienda un antibiótico hay que completar la pauta, aunque ya hayan desaparecido los síntomas.

Sin embargo, **lo más importante es intentar prevenirlas**. Para poder prevenirlas podemos seguir una serie de recomendaciones que nos pueden ayudar.

A continuación, ofrecemos algunos **consejos para evitar las infecciones de orina**:

1. **Realizar una correcta higiene de manos**. En las manos hay muchas bacterias que pueden introducirse en la vejiga. Se recomienda un buen lavado de manos antes del sondaje. Debemos recordar que el sondaje vesical intermitente no es estéril. No es necesario el uso de guantes estériles, pero se debe realizar una higiene de las manos exquisita.

CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ASPAYM CV ESPECIALIZADA EN INTESTINO NEURÓGENO

2. Extremar la higiene de la zona genital con jabones con pH neutro.

Cuando una persona se sonda, al introducir la sonda, se pueden arrastrar bacterias que se encuentran en la piel de los genitales hasta la uretra o vejiga. Para evitar esto, se recomienda higienizar los genitales antes del sondaje.

3. Evitar tener la vejiga llena durante mucho tiempo.

Para lograr esto se recomienda orinar con la frecuencia indicada, realizando los sondajes pautados. Pueden causar más infecciones retener la orina que el sondaje.

4. Vaciar por completo la vejiga al orinar.

Debemos asegurarnos de que cuando orinemos la vejiga se vacíe, para esto hay que comprobar que al orinar no queda residuo en la vejiga.

5. Elegir la sonda correcta.

Los profesionales sanitarios conocen las necesidades de sus pacientes, por lo que recomiendan las sondas más adecuadas para ellos. Siempre se ha de elegir una sonda de baja fricción (que no roce al introducirla) y bien lubricada.

6. Nunca reutilizar una sonda.

Las sondas que utilizamos son estériles y de un solo uso. Una sonda que ya ha sido utilizada en un sondaje anterior puede tener infinidad de bacterias que podrían entrar en nuestra vejiga al reutilizarla. Por otra parte, si la sonda que se va a utilizar se introduce por un orificio diferente al meato urinario, o roza la ropa, o cualquier otro objeto, se debe desechar.

7. Realizar los tratamientos que nos indican nuestros especialistas de forma adecuada.

Si el especialista indica profilaxis antibiótica o autovacuna se deben seguir las instrucciones que nos indiquen.

8. Realizar una ingesta de líquidos adecuada.

En ocasiones, para evitar las pérdidas de orina, los pacientes intentan restringir la ingesta de líquidos. Debemos hablar con nuestro especialista para que nos recomiende sobre la cantidad de agua a beber.

9. Acidificar la orina con la ingesta de alimentos cítricos como arándanos y vitamina C.

A pesar de que no hay estudios concluyentes en este sentido, tomar alimentos cítricos como arándanos o zumo de limón, si no tenemos alergias o intolerancias, podría ayudarnos y no nos va a causar ningún daño.

10. Evitar el estreñimiento.

Existe una relación muy clara entre el estreñimiento y las infecciones. Vaciar el intestino de una forma regular y completa es necesario para prevenir las ITUs. Existen muchos tratamientos para evitar el estreñimiento y la incontinencia fecal.

Consulta de ASPAYM CV

Recordad que en la consulta de enfermería de nuestra entidad se resuelven todos los temas relacionados con cuestiones de enfermería y del intestino neurógeno que afectan a nuestro colectivo, dando diferentes soluciones, tanto para el lesionado como para el familiar o cuidador, dando pautas de alimentación, sistemas de vaciado y ayuda psicológica. En definitiva, acciones preventivas en el lesionado medular para que lleve una vida sana y saludable.

La importancia de la alimentación en la lesión medular

En ASPAYM CV **disponemos de una báscula para sillas de ruedas**, asociada a la Consulta de Nutrición, y de **equipamiento profesional para medir la grasa corporal** de cada paciente. Una báscula apta para pesar a tetraplégicos, parapléjicos, bípedos, etc y con posibilidad de hacer uso de la grúa si la persona no quiere o no puede pesarse con su silla de ruedas.



La alimentación es uno de los pilares fundamentales en la prevención de la salud, de ella depende el aporte de los nutrientes fundamentales para el correcto funcionamiento del organismo. Nos centramos, casi siempre, en su función energética pero recordemos que de ellos dependen otras funciones como la estructural, la reparadora y por supuesto la reguladora, ya que multitud de nutrientes actúan como cofactores para que se produzcan las reacciones químicas corporales

que son necesarias para que el organismo funcione bien.

Por tanto, es importante que sepamos que un correcto aporte de nutrientes es fundamental para el correcto funcionamiento, no sólo del sistema digestivo, sino también de todos los demás: circulatorio, respiratorio, endocrino, nervioso, excretor, etc.

Calcio

Juega un papel muy importante en el mantenimiento y regulación de la función cardíaca normal, (la fuerza de contracción miocárdica se altera por cambios en la entrada de calcio a la célula). Asimismo, resulta fundamental para la adecuada creación y reparación del hueso. Si los niveles en sangre son bajos, se puede producir una desmineralización del hueso con la consecuente pérdida de densidad del mismo.

Magnesio

El magnesio interviene en la transmisión de los impulsos nerviosos. A nivel muscular es la contraparte natural del calcio, contribuyendo de manera importante en la relajación muscular. Tiene, asimismo, funciones importantes en la regulación de la glucemia y en la producción de hormonas importantes como la serotonina (hormona de la felicidad) o la melatonina (hormona reguladora del sueño).

Vitamina D

Otro de los nutrientes básicos para la salud y de creciente importancia es la vitamina D, ya que, además de que resulta imprescindible para la fi-

CONSULTA DE NUTRICIÓN IMPLANTADA EN ASPAYM CV DESDE MAYO DE 2023

10 RAZONES PARA ACUDIR A LA CONSULTA DE NUTRICIÓN DE ASPAYM CV

1. Llevar un tratamiento individualizado.
2. Cada persona es diferente. Y lo que puede ir bien a unos no resulta adecuado para otros.
3. Aprender a conocer mejor los alimentos.
4. Aprender técnicas de cocinado adecuadas.
5. Regular tu tránsito intestinal.
6. Regular trastornos metabólicos, como colesterol o diabetes.
7. Mejorar problemas digestivos como reflujo, colon irritable...
8. Mejorar problemas de ansiedad y desánimo.
9. Dormir mejor
10. Prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas.

jación del calcio al hueso.

Entre sus funciones: interviene en el proceso de coagulación, ayuda a regular la presión arterial, regula el funcionamiento del sistema inmunitario, interviene en la transmisión de impulsos nerviosos y regula la expresión genética en procesos de producción y muerte celular. Es importante en la prevención del cáncer.

Vitamina B-12

La vitamina B-12 y otras vitaminas B desempeñan un papel importante en la producción de sustancias químicas del cerebro que afectan el estado de ánimo y otras funciones cerebrales. Los bajos niveles de vitamina B-12 y otras vitaminas B, como la vitamina B-6 y el ácido fólico, pueden estar relacionados con la depresión. Además, las vitaminas del grupo B tienen un sinnúmero de funciones en el organismo ya que resultan fundamentales en la regeneración de los nervios o como cofactores en la detoxificación hepática.

Nutrición y salud mental

Múltiples estudios evidencian que ciertos patrones dietéticos pueden ayudar a reducir los síntomas de depresión, ansiedad y estado de ánimo en general. Tanto la ingesta de Vitamina B como el cuidado de la microbiota intestinal resultan fundamentales en este sentido. El intestino alberga billones de microbios vivos que tienen muchas funciones en el cuerpo, tales como sintetizar neurotransmisores que envían mensajes químicos al cerebro para regular el sueño, el dolor, el apetito, el estado de ánimo y las emociones. De hecho, el intestino ha sido apodado el 'segundo cerebro'.

Microbiota y fibra

Uno de los factores que más influye en la correcta composición de la microbiota es la adecuada ingesta de fibra. Una mayor ingesta de fibra dietética está relacionada con menor riesgo de sufrir ansiedad, depresión y angustia.

Conclusiones

Resultan esenciales para el organismo los minerales, las vitaminas, ciertos aminoácidos (constituyentes de las proteínas) y por supuesto ácidos grasos esenciales. Ciertos factores como el sedentarismo, la toma de medicamentos, el estrés y la exposición a compuestos tóxicos pueden afectar al funcionamiento de nuestro cuerpo.

El colectivo de personas con lesión medular es vulnerable a la aparición de trastornos circulatorios, movilidad intestinal lenta, infecciones urinarias, úlceras por presión, etc. Necesidades nutricionales especiales adaptadas a cada particular, que dependerá de la genética y de la epigenética de cada persona.

CONSULTA DE NUTRICIÓN EN ASPAYM CV, TODOS LOS JUEVES DE 10:00 A 13:00
SIEMPRE CON CITA PREVIA (LLÁMANOS AL 963664902).

CONSULTA DIRIGIDA A LOS SOCIOS/AS Y SUS FAMILIARES DIRECTOS Y/O CONVIVIENTES



MOVIMIENTO • AUTONOMÍA • LIBERTAD • SEGURIDAD

Sillas de ruedas manuales y eléctricas



Sistemas de posicionamiento



Handbikes / Sistemas de propulsión



Cojines / Respaldos



Triciclos / Multiactividades / Bipedestadores



rodem

Ortopedia y Movilidad

Aire libre
Hippocampe Nieve



Autonomía
Libertad de movimiento



• **También te ofrecemos:** Asesoramiento cualificado - Prueba y comparación de productos - Adaptaciones individualizadas - Servicio de posicionamiento y manejo de silla - Servicio Técnico propio - Formas de financiación.

Recuerda que: Por ser socia/o de Aspaym CV te beneficias de descuentos en todos nuestros productos y servicios.

RODEM ORTOTEC S.L.
C/ San Juan de Dios, 3
46011 Valencia

☎ 96 110 00 74

✉ info@rodem.es



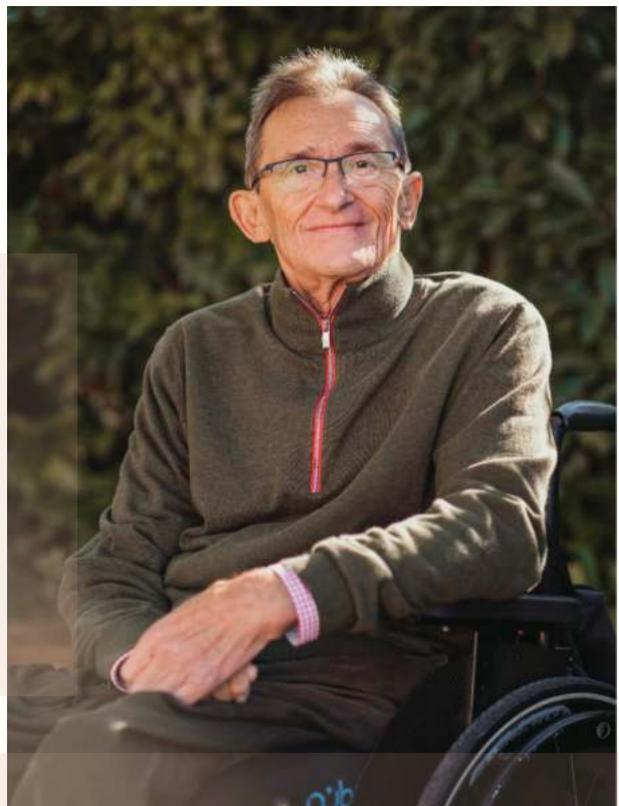
PEPE

25 de julio de 1948 - 1 de diciembre de 2023

BALAGUER

En 2023 nos ha dejado PEPE BALAGUER, fundador de nuestra entidad y actual Presidente de Honor hasta el día de su fallecimiento. Trabajador incansable que, durante 36 años, estuvo al frente de ASPAYM CV y luchó por mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular. Le recordaremos siempre como la persona positiva que era y por su vitalidad que transmitía a todos los que le conocimos.

SIEMPRE CON NOSOTROS



DESCANSE EN PAZ

El pasado 1 de diciembre despedimos a una persona clave en nuestra entidad y también en el sector de la discapacidad, tanto a nivel autonómico como nacional. Pepe Balaguer Soriano, Presidente de ASPAYM CV durante 36 años, falleció a causa de una larga enfermedad que, los últimos años, ya le mantenía alejado de la vida pública. Una vida pública e institucional que él había desarrollado siempre con dedicación y entrega, buscando en todo momento las mejoras

para el colectivo al que representaba y por el que tanto había luchado estas décadas. Desde ASPAYM CV queremos agradecer las numerosas muestras de cariño que hemos recibido tras su fallecimiento. Condolencias de la Delegación del Gobierno en la Comunidad Valenciana, de la Alcaldesa de Valencia y la Concejalía de Bienestar Social, el Colegio de Médicos de Valencia, diferentes delegaciones de ASPAYM, así como personal médico y otros profesionales.

PEPE

25 de julio de 1948 – 1 de diciembre de 2023

BALAGUER

Su partida crea una ausencia profundamente sentida en la comunidad de personas con discapacidad, así como en los corazones de todos aquellos que tuvieron el honor de conocerlo y ser tocados por su compromiso y humanidad.

Pepe Balaguer, nacido en 1948, consagró 36 años de su existencia al liderazgo de ASPAYM Comunidad Valenciana (ASPAYM CV), y su compromiso se convirtió en una auténtica misión de vida; y fue un incansable luchador por la inclusión y accesibilidad, dedicando cada día a mejorar sustancialmente la calidad de vida de las personas afectadas por lesiones medulares y su trabajo en ASPAYM CV no se medía en años, sino en los innumerables avances y logros alcanzados en favor de aquellos a quienes servía con tanta pasión y dedicación.

Como uno de los pilares fundacionales de ASPAYM CV, Pepe emergió como un emblema de esperanza y una influencia inspiradora, catalizando transformaciones profundas tanto en la esfera de la política social como en la sociedad civil, con un impacto que resonó en toda España.

Su liderazgo jugó un papel clave en la creación de una unidad multidisciplinar de atención en el Hospital La Fe, elevándolo a la categoría de modelo nacional para el tratamiento y cuidado integral de personas con lesiones medulares; y su esfuerzo allanó el camino para que este centro se convirtiera en bastión de excelencia y símbolo de avance en la atención médica especializada.

En su tiempo como Presidente de PREDIF, Balaguer supo aplicar como ningún otro

experiencia para promover y lograr avances notables en la calidad de vida de personas con lesiones medulares en todo el país.

Pepe fue el arquitecto principal de la Guía de Atención al Nuevo Lesionado Medular. Durante su gestión en ASPAYM CV, Pepe lideró la implementación de servicios cruciales, incluyendo terapia ocupacional, atención de enfermería especializada, asesoramiento legal y servicios sociales. Además, en 1982, con una visión de futuro, inició la publicación de una revista que permanece vigente hasta hoy.

Pepe permanecerá en nuestra memoria como un defensor de los derechos de las personas con discapacidad y su legado perdurará eternamente en cada una de nuestras acciones y en lo más profundo de nuestros corazones.

SU ÚLTIMO ACTO PÚBLICO



La directiva de ASPAYM CV estuvo a su lado el 27 de noviembre en la que fue su última aparición pública. Premio COPE en la categoría de Seguridad Vial (por su lucha contra las barreras arquitectónicas desde un mundo en silla de ruedas).

Todo lo que debes saber sobre sexo e incontinencia

La incontinencia es un problema que interfiere en aspectos de la vida diaria tan fundamentales como el descanso, el desempeño de una actividad laboral y las actividades de ocio y tiene repercusiones en la calidad de vida, que puede verse reducida. Sin embargo, existen maneras de minimizar el impacto de la incontinencia que pueden permitir a las personas afectadas mantener un importante grado de independencia y tener una vida plena. Si tú eres una de esas personas, piensa que no tienes por qué ocultar este problema y que existen tratamientos eficaces. Es importante que consultes con tu profesional sanitario, ya que él/ella te explicará las posibilidades terapéuticas y preventivas para hacer tu día a día más fácil.

Cómo afecta la incontinencia a la sexualidad

Los problemas de control de la vejiga o los intestinos pueden tener un impacto enorme en la sexualidad y en la forma en que nos sentimos con nosotros mismos. Los problemas pueden ser de índole emocional o física. A nivel emocional, puede existir miedo a oler mal o a que se produzcan pérdidas durante el acto sexual, ansiedad, depresión y pérdida de libido.

A nivel físico, pueden producirse pérdidas de orina o evacuaciones intestinales debido a la posición y la presión, o debido a un espasmo de la vejiga o a la derivación de un catéter. También puede haber irritación en el área genital, presencia de la bolsa de drenaje y/o catéter, preocupaciones en el manejo de ayudas para la continencia (por ejemplo, catéteres), y, en la mujer, sequedad vaginal y dispareunia o dolor durante la relación sexual.

Evitar las relaciones para que no se manifiesten los síntomas o eludir situaciones de intimidad, no hablar del problema o poner excusas sobre el tema puede complicar la relación con la pareja. Así pues, si tienes problemas de continencia no tienes

porqué desterrar el sexo de tu vida. Actitud positiva y algunos simples consejos te puede ayudar a disfrutar de una vida sexual satisfactoria:

1. **Comunícate con tu pareja.** Hablar es fundamental. Si tienes miedo a sufrir algún escape antes o durante el acto sexual, díselo a tu pareja. Te ayudará a superar el problema y, sobre todo, evitarás malentendidos.
2. **Vacía la vejiga y/o el intestino** inmediatamente antes de mantener relaciones sexuales.
3. **Elige una postura sexual que te provoque la menor presión posible sobre la vejiga y el vientre**, cuando ya esté todo a punto para comenzar el coito. Son recomendables las posiciones de cuadrupedia o decúbito lateral. Y, además, no todo el sexo se reduce a la penetración; son importantes las caricias, masajes, el sexo oral, etc.
4. **Catéter, puedes retirarlo o dejarlo puesto si lo prefieres.** Los hombres pueden pegar el catéter al eje del pene, usar un condón y lubricante, mientras que las mujeres pueden pegar el catéter al muslo o al abdomen.
5. **Controla lo que bebes.** Debes planificarte y seleccionar los momentos del día en los que beber líquidos. Por ejemplo, evita ingerir agua 1 hora antes de mantener relaciones sexuales.
6. **Mantén la calma.** Incluso siguiendo estos consejos, puedas sufrir algún escape. Si ocurre, no te avergüences ni te sientas mal. Ten a mano papel o toalla por si acaso, pero no te obsesiones; no tienen por qué ser necesarios.

La incontinencia es un obstáculo superable que no debe impedirte disfrutar de una sexualidad plena.

Si desea más información sobre nuestros productos y servicios, visite Wellspect.es



Conéctese a nuestras páginas en LinkedIn, X, Facebook e Instagram.

A photograph of a young couple lying in bed on white linens. The woman, on the left, has long blonde hair and is wearing a blue off-the-shoulder top with lace trim and a white skirt. She is looking towards the man with a smile. The man, on the right, has a beard and is wearing a white t-shirt. He is also smiling and looking at the woman. The overall mood is romantic and intimate.

TOMA EL
CONTROL
DE TU VIDA

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE



KALDEVI

som barri, som comerç

Encuétranos en:

C/Almácer 5, 46017 Valencia

963 77 58 93

tienda@kaldevi.es



TRABAJAMOS CON ALGUNAS DE LAS MARCAS MÁS PRESTIGIOSAS DEL MERCADO



Yetitablet

Una nueva forma de comunicación para tus residentes. Rehabilitación cognitiva y terapia con cámara para contactar con los familiares.

Cama Formidable First

Con barandillas intercambiables de tejido transpirable, amplia regulación de altura y posibilidad de extender el somier.



Carro Satellite

Único en el mercado para sesiones de estimulación multisensorial a residentes que padecen enfermedades neurodegenerativas.

KALDEVI ATB BURJASSOT
Plaza de la Concordia, 11
46100 Burjassot
Lunes a viernes: 9-14h y 16-19h

KALDEVI VALENCIA
Calle Almacera, 5
46017 Valencia
Lunes a viernes: 9-14h y 16-19h

www.kaldevi.com
960 88 94 88
contacto@kaldevi.com



Impulsa Igualdad CV

Finalmente será a lo largo de 2024 cuando se realice el acto oficial de cambio de marca: la transformación de la asociación PREDIF CV en Impulsa Igualdad CV, que refleja nuestra evolución y compromiso

Nos emociona compartir la transformación de la asociación PREDIF CV en Impulsa Igualdad CV, que se hará realidad en 2024. Este cambio de nombre marca un hito significativo en nuestra trayectoria, reflejando nuestra evolución constante y nuestro compromiso inquebrantable con la igualdad de oportunidades en la Comunidad Valenciana. Nuestros valores y principios fundamentales permanecen sólidos e inalterados

Seguimos comprometidos con la promoción de la inclusión social y la equidad, manteniendo siempre nuestra dedicación y pasión por hacer del mundo un lugar más justo y accesible para todos. Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todo el colectivo por su continuo apoyo a lo largo de este viaje. Juntos, hemos construido un legado de inclusión y cambio positivo, y esperamos seguir colaborando como Impulsa Igualdad CV.

Impulsa Igualdad CV (anteriormente PREDIF CV) es una entidad formada por ASPAYM CV, Xarxa Mujeres con Discapacidad y Cadir.



Programas llevados a cabo durante el pasado 2023

Desde la entidad, y a lo largo de 2023, se han llevado a cabo **Programas de Mujer y Discapacidad**, formando a mujeres en riesgo de exclusión social, para que sean asistentes personales de personas con discapacidad.

También **Programa PREDIF contigo**, para ayudar a las personas con discapacidad que se encuentran con la barrera social de tener que enfrentarse a tramites burocráticos. Y **Formación Continua y Charlas de Asistencia Perso-**

nal, subvencionado por Fundación ONCE como una oportunidad educativa diseñada para capacitar a personas interesadas en brindar apoyo y asistencia a individuos con discapacidades, promoviendo su autonomía

¿Qué es una ITU?

Las infecciones del tracto urinario (ITUs) ocurren cuando bacterias patógenas entran en la vejiga, se multiplican y atacan la pared de la vejiga. Algunas personas son más propensas que otras, pero los usuarios de catéter son especialmente vulnerables. Tu médico puede recetarte medicamentos para ayudar a tu organismo a combatir la infección. Pero, ¿y si pudieras reducir el riesgo de contraer una ITU?

Cómo se desarrollan las ITUs y qué puedes hacer al respecto



Paso 1

Cuando las bacterias entran en la vejiga

La mayoría de los microorganismos que se encuentran alrededor y dentro de la uretra son beneficiosos. Sin embargo, también puede haber bacterias patógenas, como E. coli, que normalmente se encuentran en el intestino y las heces, y que pueden entrar en la vejiga cuando se introduce la sonda. El catéter también puede contener bacterias patógenas si entra en contacto directo con las manos u otras superficies.

¿Qué puedes hacer para evitarlo?



Lávate bien las manos con agua y jabón antes del sondaje.



No dejes que el catéter entre en contacto con tus manos, ropa o piel.



Limpia la zona que rodea el orificio uretral siguiendo las instrucciones del profesional sanitario.



Utiliza un catéter lubricado, que esté listo para usar, de modo que no tengas que tocarlo antes de la inserción.



No toques la zona alrededor de la uretra con la sonda antes de la inserción.



Después de defecar, límpiote de delante hacia atrás para evitar la transmisión de bacterias a la uretra.



Paso 2

Cuando las bacterias empiezan a multiplicarse

Una vez dentro de la vejiga, las bacterias pueden multiplicarse rápidamente. Pueden duplicarse cada 20-30 minutos, por lo que es importante vaciar la vejiga por completo y con frecuencia.



Paso 3

Cuando las bacterias causan una infección

La infección se produce cuando las bacterias atacan la pared de la vejiga. El riesgo aumenta si la concentración de bacterias es elevada o si la pared de la vejiga está inflamada o traumatizada a causa de una ITU, un tratamiento o un examen previo.



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

MORGAN^M

VERSUS

MANIOBRABILIDAD PERFECTA



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO





ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

morganM

VERSUS

LA MEJOR DE SU CLASE EN

RENDIMIENTO INTERIOR-EXTERIOR



Karma

LA MEJOR DE SU CLASE EN RENDIMIENTO INTERIOR-EXTERIOR



DE VENTA EN:

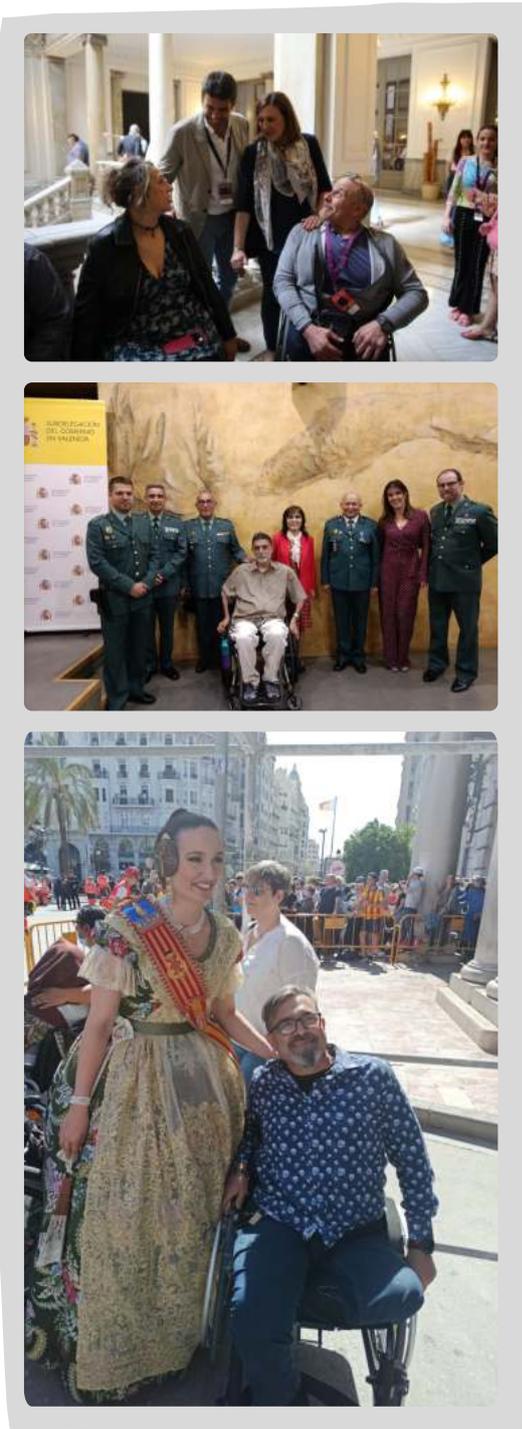


ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

¡Nos movemos
contigo!

RESUMEN DE ACTIVIDADES

¿QUÉ HEMOS HECHO EN 2023?



- Publicamos las Ayudas personales de promoción de la autonomía personal para personas con diversidad funcional para el ejercicio 2023.
- ASPAYM CV participa con un stand en el foro de empleo para futuros psicólogos, logopedas y terapeutas ocupaciones de la UCV.
- Elisabeth Abellan, socia de ASPAYM CV, participa en 'À PUNT' hablando sobre el cáncer y su experiencia personal y la de su familia. En el día mundial contra el cáncer.
- ASPAYM CV presenta el libro autobiográfico de Pepe Balaguer, nuestro Presidente de Honor (fallecido el 1/12/2023 ver pág. 26-27) 'He nacido tres veces'.
- Presentación del modelo de *handbike* UNAWheel Mini/Maxi en ASPAYM CV, de la mano de CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA.
- Celebración de la Junta General Ordinaria y Extraordinaria en ASPAYM CV.
- Yolanda Ruiz, Vicepresidenta de ASPAYM CV, participa en el reportaje 'La brecha salarial de género también afecta a las mujeres con discapacidad' de la Federación Nacional ASPAYM.
- ASPAYM CV colabora en el VI Open de pádel en silla RODEM.
- ASPAYM CV recibe una de las becas QUAES por el programa 'Más capaces cada día'.
- Ruta cultural por el 8M, Día de la Mujer, de la mano de VOLEM VALÈNCIA.
- Participación en la manifestación por el 8M, junto a CERMI CV.
- Publicación de ayudas para reforma y rehabilitación de viviendas 'Plan Renhata'.
- Visitamos a los nuevos lesionados medulares ingresados en el Hospital La Fe, para ayudarles en su reinserción en la sociedad tras la lesión.
- Presentación del modelo de *handbike* PAWS, junto a CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA.
- Participamos en la actividad 'Menja't Orriols', del IES Orriols, que donan la cosecha de los alumnos del Departamento de Agraria a entidades sociales.
- Publicación y difusión de la Campaña 'X Solidaria'.
- Paco Florentino, Presidente de ASPAYM CV, participa en 'À Punt Radio' en el programa LA NOSTRA FLAMA.
- Ruta cultural por los Poblados Marítimos.
- Presentación en ASPAYM CV de los nuevos cojines 'Vicair', junto a ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO.
- Paco Florentino, Presidente de ASPAYM CV, participa en el programa 'SUPER RUNNING' de Levante TV.

WWW.ASPAYM.CV.COM



- Acudimos a la entrega de la Medalla al Mérito de la Seguridad Vial, en su categoría Bronce con distintivo Azul, al Guardia Civil D. José Marmolejo Cantos, que ingresó en la Benemérita en 1977.
- Ruta cicloturista por El Saler, con paseo en barca por la Albufera.
- Ponemos en marcha la nueva Consulta de Nutrición en ASPAYM CV.
- Acudimos a los actos conmemorativos del 179 aniversario de la Guardia Civil.
- Ruta cultural por la Valencia Romana.
- Visita al Bioparc gracias a la iniciativa del Hospital La Fe.
- Charla en Eiffage sobre prevención y accidentes de tráfico.
- Recuperamos las sesiones de Terapia Ocupacional en la playa del Cabanyal.
- Ruta nocturna cicloturista por el Saler.
- Ruta cicloturista por la Vía Verde de Alcoy.
- Retomamos la escuela de pádel ASPAYM CV.
- Participamos en la campaña 'Si corres, que sea en un circuito'.
- Presentación respaldos 'Physipro', junto a ORTOPEDIA KALDEVI.
- Charla informativa en ASPAYM CV 'La importancia de la alimentación en la lesión medular'.
- Entrevistamos a Carlos López, socio de ASPAYM CV y medalla de oro en el Cto. de España de fotografía submarina.
- Asistimos al partido Levante-Villarreal B, gracias a la Fundación del Levante UD.
- Vendemos nuestro tradicional décimo de Lotería de Navidad.

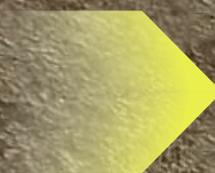
- Acudimos a los actos institucionales del 9 d'Octubre invitados por el President de la Generalitat.
- Participamos en la XVII edición de la campaña 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas'.
- Presentación de nuevas sillas activas, de la mano de RODEM.
- Recibimos en ASPAYM CV a la concejala de Deportes, Rocío Gil.
- Ruta lúdica 'Valencia Misteriosa' en Halloween.
- Participamos en los talleres 'Escuela de Pacientes' de la Federación Nacional ASPAYM.
- Participamos en la campaña 'La vida real no tiene filtros' para sensibilizar a los jóvenes en redes sociales sobre la prudencia al volante y en la carretera, con la Federación Nacional ASPAYM.
- Participamos en la campaña '¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!' de concienciación de tráfico.
- Reunión en la FDM para tratar el próximo torneo de pádel organizado por ASPAYM CV.
- Acudimos al acto de STOP ACCIDENTES en recuerdo de las víctimas de la violencia vial.
- Charla sobre la labor de ASPAYM CV a los profesionales del Hospital Padre Jofré.
- Asistimos a la Gala de premios del Circuit de Carreres Caixa Popular Ciutat de València para recoger el premio como entidad solidaria a la que han sido destinados los beneficios de 2023.
- Asistimos a los premios CERMI CV.
- Photocall navideño en la sede de ASPAYM CV.

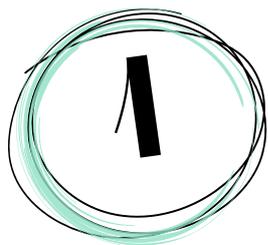
10 CAMPAÑAS

MÁS IMPORTANTES
DE 2023



EN LAS SIGUIENTES
PÁGINAS





'18º CIRCUIT DE CARRERES CAIXA POPULAR CIUTAT DE VALÈNCIA'

Carreras Populares

POR 1ª VEZ, ASPAYM CV FUE SELECCIONADA COMO ENTIDAD SOLIDARIA A LA QUE HAN IDO DESTINADOS LOS BENEFICIOS DE ESTE 18º CIRCUITO EN 2023



Un total de ocho carreras repartidas a lo largo de 2023 han colocado a ASPAYM CV como entidad destacada en el ámbito del deporte en la ciudad de Valencia. Nuestra asociación ha sabido representar a la perfección los valores de inclusión, deportividad, esfuerzo y convivencia y dar visibilidad a la lesión medular y los beneficios que el deporte tiene para nosotros. De enero a octubre hemos convertido Valencia en la marea amarilla, hemos llenado las calles de *handbikes* y sillas de ruedas y estamos inmensamente agradecidos por la confianza que la Concejalía de Deportes y la FDM pusieron en ASPAYM CV.

Multitudinaria fue la 'IV Carrera per la Discapitat', impulsada por la OMAD y en la que Javier Mateo, anterior Concejal de Deportes, corrió junto a ASPAYM CV en silla de ruedas y *handbike*.

La última de las carreras, la '13ª Volta a Peu de les Falles', contó con la participación de Mayte Gallego, Presidenta de la Federación Nacional ASPAYM. Y con la Fallera Mayor y su Corte de Honor.

Casi 6.000€ recaudados y, desde ASPAYM CV, agradecemos a todas las fuerzas políticas que nos han apoyado en las carreras; familiares y simpatizantes que han corrido con nosotros.

ASPAYM CV ha dejado su legado en el Circuito de Carreras Populares de Valencia. Rocío Gil, Concejala de Deportes, anunció en la Gala de premios que, **a partir de 2024 se podrá participar en categoría Discapacidad** (discapacidad física y orgánica/silla de ruedas desplazada manualmente). Para optar a esta clasificación hay que inscribirse en modalidad competitiva. Para la premiación se exigirá la tarjeta de discapacidad emitida por la Generalitat Valenciana.

NUESTRO LEGADO: Categoría discapacidad



¡¡Búscate en las carreras!!



¡¡La marea amarilla !!



Ortoprono, más de 50 años al servicio del bienestar de las personas

Desde 1969, en **Ortoprono** hemos sabido mantenernos fieles a los valores de nuestro origen familiar sin dejar de mirar hacia el futuro, con una **clara vocación por el servicio, la innovación y la investigación.**



Nuestros equipos, formados por más de 100 profesionales multidisciplinares, trabajan con dedicación y compromiso para ofrecer a cada persona la solución más eficiente y adecuada a su caso. Por ello, disponemos de **Unidades Especializadas de tratamientos ortoprotésicos y de un taller propio** donde nuestros técnicos fabrican, adaptan y personalizan los diferentes productos con el fin de ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida y su bienestar.

Nuestra propuesta de valor tiene como objetivo proporcionar a cada cliente una selección eficaz y adaptada al caso concreto. Para conseguirlo, hemos desarrollado una **metodología de trabajo basada en la calidad y la mejora continua:**

- **Acompañamiento personalizado y cuidada atención** de las necesidades de nuestros clientes ofreciendo una propuesta de valor diferencial.
- **Asesoramiento y seguimiento** con un servicio post venta que garantiza una completa adaptación de los productos, optimizando el bienestar.
- Poniendo al **cliente** en el **centro de nuestra actividad** y haciendo de esto el objetivo de nuestra empresa.

Queremos estar cerca de nuestros clientes, por eso mismo disponemos de una **red de 20 centros Ortoprono** situados en las principales localidades de la Comunidad Valenciana, así como en la Comunidad de Madrid, Aragón y Castilla La Mancha. Y con el fin de proporcionar un servicio integral más cercano y accesible, **Ortoprono dispone de un canal de venta online** desde el que ofrecemos nuestros productos y servicios de ortopedia y ayudas técnicas a toda España.

ORTOPRONO
ORTOPEDIA TÉCNICA



**NUESTRA
EXPERIENCIA
A TU
SERVICIO**

Desde 1969



ORTOPRONO
INFANTIL

ORTOPRONO
AYUDAS TÉCNICAS

ORTOPRONO
DEPORTE

ORTOPRONO
PROTÉSICA

ORTOPRONO
ONLINE

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Alicante C/Ángel Lozano, 18
Benidorm Avda. Los Limones, 1
Denia Paseo del Saladar, 1C

CASTELLÓN

Castellón C/San Luis, 19

VALENCIA

Aldaia C/Doctor Fleming, 7
Alzira C/Méndez Núñez, 1
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153
Requena Avda. Arrabal, 58
Xàtiva C/Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta,10
(Central)**
El Corte Inglés Av. Francia
C/ Pintor Vilar, 1

www.ortoprono.es   
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID - CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN

2

LAS FALLAS MÁS INCLUSIVAS Y MULTITUDINARIAS



Falles 2023

Desde hace 23 años esta actividad se realiza con los nuevos lesionados medulares ingresados en el Hospital La Fe y su equipo médico, con la colaboración de ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO y la FALLA DEL REGNE. Este año era numeroso el grupo procedente del hospital y allí estuvo ASPAYM CV para acompañarles en esta 1ª salida tras su lesión.

ASPAYM CV HA VUELTO A MOSTRAR LA INCLUSIÓN EN LAS FALLAS

La actividad más importante, que se lleva desarrollando más de dos décadas, es el acompañamiento a los nuevos lesionados medulares ingresados en el **Hospital La Fe**. ASPAYM forma parte de la primera toma de contacto de estas personas con el exterior tras su periodo hospitalario. Y ahí está nuestra entidad para acompañarles, charlar con ellos, darles información y apoyo en todo lo que necesiten. Porque también nosotros hemos estado en su situación y sabemos cómo son esos primeros momentos. Agradecidos de corazón a la **Falla del Regne** por abrirnos las puertas de su casal y preparar un almuerzo de convivencia tanto para el numeroso grupo que venía del Hospital La Fe como para todo el equipo de ASPAYM CV. Y por su implicación con nuestra entidad, con el sector de la discapacidad y con la inclusión y la accesibilidad, como han demostrado siempre. También hemos podido explicar en qué consiste esta activi-

EN ASPAYM CV PARTICIPAMOS ACTIVAMENTE EN LAS FIESTAS FALLERAS



NUESTRO OBJETIVO ES VISIBILIZAR A LAS PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR EN ALGUNOS DE LOS MOMENTOS MÁS IMPORTANTES DE LAS FALLAS: LA MASCLETÀ Y LA VISITA A LA EXPOSICIÓN DEL NINOT

dad y la importancia que tiene para los nuevos lesionados medulares y cuál es el papel de ASPAYM CV para las cámaras de **La 8 Mediterráneo**.

Una vez en el Ayuntamiento, hemos recibido la visita de la **Fallera Mayor de Valencia 2023**, Laura Mengó Hernández. Nos ha conocido, se ha interesado por nuestra labor y se ha hecho fotos con todos y todas siempre con una sonrisa y una gran cordialidad.

También es un honor recibir la visita del anterior alcalde **Joan Ribó**, con el que hemos podido conversar de nuevo y presentarle a todos los presentes. Siempre amable e interesándose por nuestra situación. Con él, la ya ex Concejala de Servicios Sociales del Ajuntament de València, **Isabel Lozano**.

Nuestro objetivo es visibilizar a las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas en los momentos más importantes de estas Fallas.

Además, y como viene siendo ya tradicional cada año, los socios/as de ASPAYM CV tienen ocasión de visitar de forma gratuita la Exposición del Ninot. Gracias a la colaboración con la Concejalía de Cultura Festiva del Ayuntamiento de Valencia. Un numeroso grupo de nuestra entidad pudo comprobar la calidad y el ingenio de los *ninots*.



DISCAPACIDAD Y SEGURIDAD VIAL EN EL COLEGIO

3

EN EL CENTRO CEIP 'LES ARTS' DE VALENCIA, CONCIENCIANDO SOBRE DISCAPACIDAD E IGUALDAD A ALUMNOS DE PRIMARIA



Explicado a través de la campaña 'Muévete con Willy', un niño con lesión medular

Como cada año, ASPAYM CV ha participado en la campaña de la Federación Nacional ASPAYM 'Discapacidad y Seguridad Vial', que ya ha formado a miles de alumnos en toda España. Esta campaña va dirigida a alumnos/as de Primaria con los que se trabajan las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial a través de Willy, que tras un accidente de tráfico, tiene una lesión medular. Al mismo tiempo, permite dar a conocer a los niños y niñas las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad, pero demostrando las capacidades y los valores

Este proyecto permite dar a conocer a los niños las barreras de movilidad que encuentran en su día a día las personas que, víctimas de un accidente de tráfico, tienen que vivir con una discapacidad, pero demostrando las capacidades y los valores en positivo de estas personas. Permitiendo así acercar las capacidades de las personas con discapacidad con mensajes positivos de tolerancia y empatía.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

- Formar al alumnado en seguridad vial.
- Sensibilizar y formar sobre discapacidad en general y sobre lesión medular en concreto.
- Fomentar la inclusión social de las personas con discapacidad en la sociedad en general.

Campañas como 'Muévete con Willy' ayudan a concienciar a la población, sensibilizar a niños y mayores y fomentar una conducta vial que sea activamente responsable. Mediante la observación de las elementales normas de tráfico, la conducción prudente y el sentido común se consiguen evitar accidentes de tal magnitud que supongan adquirir una discapacidad física.

'Muévete con Willy' contribuye al abrazo de una serie de comportamiento cívicos ante los vehículos y las vías públicas, que supone un impacto directo no solo en sus primeros receptores; los niños, también repercute en las actitudes de sus padres al manejo del volante. Estas conductas se pueden ver censuradas por sus hijos e hijas en el caso de que cometan alguna imprudencia o infracción al volante que ponga en peligro su seguridad y, más aún, sus vidas.

¿Qué nos han preguntado?

- ¿Hay cura para la lesión medular?
- ¿Cuánto tiempo llevas en silla de ruedas?
- ¿Sabes hacer trucos con la silla?
- ¿Cómo fue tu accidente?
- ¿Vives solo? ¿Es difícil vivir con la silla de ruedas?
- ¿Cómo subes a un avión?
- ¿Puedes conducir?
- ¿Cómo podemos ayudar a asociaciones como ASPAYM CV?





PERFIL

Es una empresa que se dedica desde hace muchos años a comercializar materiales de alta gama en toda España.

Actualmente disponemos de recambios para las sillas de ruedas. (ejes, ruedas, cubiertas IRC, cubiertas tufo, carracas y cinchas deportivas... etc)

Somos distribuidores en toda España de la marca de silla de ruedas OFFCARR.

Y También de las ayudas eléctricas PAWS Rehasense.

CONTACTO

Jaume Banus: 637764023
Juan Egea: 638358989
Judith Nuñez: 629469816

SITIO WEB:

www.offcarr.es
www.rehasense.com

CORREO ELECTRÓNICO:

Rehasense.paws@gmail.com
Petital206@gmail.com
Edubapa2014@gmail.com

REDES SOCIALES

FACEBOOK: Paws Rehasense España

INSTAGRAM: paws_rehasense_electric

Distribuidores en toda España

OFFCARR

Offcarr se dedica a fabricar silla de rueda de uso diario y también deportivas. Todas nuestras sillas están hechas a medida, y prácticamente todo este fabricado en la misma fabrica, que se encuentra en Padova.



Dos grandes deportistas patrocinados por nuestra marca OFFCARR. Sara Revuelta (Jugadora profesional de baloncesto en silla de ruedas) Isidre Esteve (Piloto profesional de rallys)

REHASENSE PAWS

Rehasense empezó con la fabricación de andadores, y desde hace 5 años diseñaron unas ayudas eléctricas llamadas PAWS. Están diseñadas con todo lujo de detalles, pueden conectarse a cualquier silla, **SIN AÑADIR PESO**. También disponemos de (mandos tetra) para las personas con afectación en las manos, y muchas más adaptaciones como, por ejemplo: el anclaje automático... etc.



Cualquier duda que tengan sobre nuestro material no duden en contactar con nosotros, estaremos encantados de atenderlos.

ECO ASSIST

EMPOWER YOUR MOBILITY



**NEW
PRODUCT**

3.650€
PVP recomendado



CONTACTOS

Juan Egea: 638358989

Judiht Nuñez: 629469816

Jaume Banus: 637764023

rehasense.paws@gmail.com

REDES SOCIALES

FACEBOOK: Paws Rehasense España

INSTAGRAM: paws_rehasense_electric

ASPAYM ha intensificado su labor en prevención de accidentes de tráfico

4



ASPAYM destaca el éxito en sus proyectos, que en 2023 han implicado cerca de **medio centenar de adhesiones** por parte de entidades locales, autonómicas y nacionales. A su vez, hemos llegado a más de **4300 escolares** en charlas de colegios e institutos. Por otra parte, hemos contado con más de **800 personas retenidas en los controles** de la campaña 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas'.

ASPAYM ha presentado los resultados de sus proyectos de atención y sensibilización en accidentes de tráfico este 2023. Este ha sido un año intenso de atención a víctimas de accidentes de tráfico y sus familias. Además, también hemos desarrollado campañas de concienciación al volante y prudencia en carretera. Esta campaña, activa desde 2007, se viene desarrollando

con el apoyo de la Jefatura de Tráfico de la Guardia Civil en diferentes puntos del territorio español. En la retención, se les traslada los distintos mensajes de prevención. Además, con la participación de nuestros voluntarios, se les sensibiliza con el testimonio de sus accidentes, que muestran tanto las causas como las consecuencias de las imprudencias en carretera.

Este año, nuestra acción ha concienciado a un total de 814 personas. Los testimonios de víctimas de accidentes de tráfico también han sustentado la **campaña novedosa de este año '¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!'**. Vertebrada en torno a los trayectos cortos y en carreteras convencionales, esta acción ha alcanzado 34.479 visualizaciones en diferentes redes sociales con

la difusión de sus vídeos en torno a:

- las distracciones.
- el uso del cinturón de seguridad y del chaleco reflectante.
- la conducción bajo los efectos del alcohol, drogas y otros medicamentos.
- la distancia de seguridad.
- los límites de velocidad.

Campañas dirigidas a jóvenes

Otra de las iniciativas de 2023 de ASPAYM en prevención de accidentes de tráfico se encuentra en la campaña de redes sociales '**La vida real no tiene filtros**'. Esta acción dirigida a jóvenes simulaba varios concursos, encuestas, anuncios y otros reclamos habituales de estos soportes. Con ellos, se les señalaba las consecuencias que pueden tener los comportamientos poco responsables.

Con 15.703 visualizaciones, tanto esta campaña como la anterior han contado con 49



Desde ASPAYM CV hemos participado en la campaña 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas' en dos ciudades. En Valencia junto a Pilar Bernabé (Delegada del Gobierno en la CV); Pilar Funez (Jefa de Tráfico de Valencia) y la Guardia Civil. En Alicante con la entonces Subdelegada del Gobierno en Alicante, Araceli Poblador; el Jefe Provincial de Tráfico, Antonio Fornés Méndez; así como la Guardia Civil.

adhesiones de varias entidades del ámbito local, autonómico y local.

A lo largo del año, ASPAYM también ha sensibilizado en diferentes centros escolares de España. 57 colegios e institutos de todo el territorio nacional han acogido nuestras charlas sobre 'Discapacidad y Seguridad Vial'. En ellas, hemos concienciado a 4365 centros de educación primaria, secundaria y formación profesional.

Atención a las víctimas de siniestros viales

Por último, cabe señalar nuestro proyecto de atención integral a aquellas víctimas de accidentes de tráfico con lesión medular y sus familias. En ese sentido, se han atendido las necesidades de 191 personas con la salud física o mental. Se ha asesorado a 77 personas en el ámbito sociolaboral. Y en el ámbito jurídico a cerca de 25 personas.

41ª JORNADA ASPAYM CV



NUEVOS AVANCES E INVESTIGACIÓN EN LESIÓN MEDULAR

Entidades colaboradoras

Un año más, agradecemos a la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Valencia su colaboración en este evento, así como a la Conselleria de Sanitat. Y, por supuesto, a las empresas colaboradoras: los laboratorios Coloplast, Hollister y Wellspect. Y las ortopedias Kaldevi, Centro Ortopédico Valencia, Ortoprono, Rodem y OffCarr. Además, también nos apoyaron Caixa Popular, Fundación Quaes, la OMAD, Cermi CV y Federación Nacional ASPAYM.



Inauguración a cargo de la Conselleria de Sanitat

Ofelia Gimeno, Secretaria autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público, acudió en representación de la Conselleria de Sanitat y apostó por "la equidad y políticas y programas de salud que no dejen a nadie atrás". "Seguid trabajando para mejorar la calidad de vida de vuestro colectivo".

Marta Torrado, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Valencia, clausura esta 41ª Jornada

"Ánimo con todos vuestros retos y actividades, tenéis al Ayuntamiento a vuestra disposición para lograrlo". Con estas palabras concluyó Marta Torrado, Concejala de Bienestar Social de la corporación municipal, su discurso de clausura en la 41ª Jornada. "Estar aquí me produce un 'deja vu', ya conocí ASPAYM CV hace años cuando también era Concejala de

Bienestar Social y pusimos en marcha la OMAD". "Desde el Ayuntamiento conocemos vuestras inquietudes y necesidades y somos conocedores de la discapacidad", concluyó.



'LÍNEAS DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO Y EVALUACIÓN DE DISPOSITIVOS APLICADOS A LOS LESIONADOS MEDULARES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA'

IBV - Instituto de Biomecánica de Valencia

Carlos Atienza (Director del Área Mercado de Salud del IBV)

INNOVACIÓN

RETOS DE FUTURO

La ponencia del IBV puso de manifiesto que su estrategia y finalidad es "comprender a las personas para desarrollar productos y servicios innovadores". "Aplicamos el conocimiento científico a través de 5 áreas: antropometría 3D, salud digital, factores humanos, ingeniería biomecánica y user experience. En ámbitos tan diferentes como el turismo y el ocio, la tecnología sanitaria, deporte, automoción, movilidad, hábitat, indumentaria, etc".

Próximas tendencias

Atienza indicó que el mercado tiende a la medicina de vanguardia, personalizada y de



precisión. "El futuro serán sistemas de fijación de columna, impresión 3D de implantes a medida, corsés sensorizados y exoesqueletos aplicados a lesionados medulares".

NUEVAS PROPUESTAS

Una de las propuestas que le hemos lanzado al IBV durante la 41ª Jornada de ASPAYM CV es la posibilidad de diseñar un **cojín antiescaras que incluya sensores para la presión**. Y así que cada persona pueda saber qué clase de cojín elegir.

¿CÓMO REVERTIR UNA LESIÓN MEDULAR?

Desde el IBV apuestan por una medicina personalizada de innovación, por un modelo digital humano y por la bioimpresión y realizan una valoración biomecánica de la persona. Según Carlos Atienza, "lo que más impacto va a tener los cinco próximos años es la línea de los exoesqueletos. Y ojalá alguna empresa valenciana saque alguno al mercado". "¿Podremos revertir una lesión medular? Eso implicará técnicas complejas y caras que estoy seguro llegarán en la próxima década. Los avances en la médula llegarán". "Desde el IBV desarrollaremos y transferiremos conocimientos científicos y tecnologías para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas".



'DE LA INVESTIGACIÓN A LA CLÍNICA: PROGRAMA NC1, DESDE LA INVESTIGACIÓN HASTA LLEGAR A LA AUTORIZACIÓN DE USO DEL MEDICAMENTO NC1'.

Unidad de Terapia Celular del HUPHM

Celia Bonilla - Unidad de terapia celular del HUPHM (Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda)

INNOVACIÓN

TERAPIA AVANZADA

La doctora Bonilla resaltó que el NC1 ha sido el "primer medicamento de terapia avanzada de nuestro país. Y no es sólo un medicamento, es un procedimiento basado en las células, que son la clave de todo".

Los estudios comenzaron con el fallecido Dr. Vaquero: primero en roedores, luego en minipigs y finalmente en humanos.

El medicamento NC1 se administra mediante inyección con cirugía intralesional/punción lumbar.

A día de hoy, los pacientes han obtenido resultados como:

- Mejora en la sensibilidad y control de esfínteres.



- Disminución de espasmos y espasticidad.
- Mejora de la función sexual.
- Mejora de la actividad motora intralesional.

CONTACTO:

Los pacientes han de estar adscritos al servicio madrileño de salud y, en caso contrario, ser derivados.

Unidad de Terapia Celular
(911916600) de L-V en horario
de 9:00 a 14:00

nc.terapiacelular@salud.madrid.org

CONDICIONES A CUMPLIR:

Pasar una valoración en el hospital de origen con el médico especialista.

- Pacientes adultos entre ≥ 18 y ≤ 65 años de edad.
- Lesión medular traumática crónica, sin signos de recuperación funcional tras un periodo mínimo de 6 meses previos a su valoración.
- Lesiones clínicamente incompletas secundarias a daño vertebral dorsal o lumbar.
- Excluidas las lesiones medulares clínicamente completas, con excepción de lesiones dorsales o lumbares completas quísticas localizadas, con una cavidad centro-medular que no se extienda más de 3 segmentos medulares.



41ª JORNADA ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Búscate en el photocall



41ª JORNADA ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Búscate en el photocall





Federación Nacional
aspaym

**DISFRUTA DEL
VERANO CON
CABEZA**



Campana Zambullidas



- Disfrutad del verano CON CABEZA.
- Divertirse sin riesgo.
- Evitad lesiones graves e irreversibles.
- ¿Qué hacer si ocurre un accidente por una mala zambullida?

**'CON CABEZA SÍ,
DE CABEZA NO'**

#Zambullidas 2023

#ConCabezaSí

#DeCabezaNo

La campaña de prevención de lesiones medulares por una mala zambullida insiste en un llamamiento a la prudencia de los bañistas



MUJERES CON HISTORIA



POBLADOS MARÍTIMOS



Por ser socio/a de ASPAYM CV tienen un descuento en todas nuestras rutas

VOLEM VALENCIA

HALLOWEEN



CENTRO HISTÓRICO





VOLEM VALÈNCIA

Se ha terminado el año 2023, un año más en el que hemos compartido momentos con ASPAYM CV realizando visitas guiadas. Actividades accesibles a todas las personas en las que hemos dado a conocer Valencia a través de diferentes temáticas.

Este año, coincidiendo con el 8 de Marzo, hicimos la ruta **Mujeres con historia**, en la que recordamos y valoramos a muchas mujeres que han sido olvidadas durante el trascurso de la historia. Carmelina Sánchez-Cutillas, Maria Llácer Rodrigo, Maria Beneyto Cuñat son algunas de las más de 15 mujeres que dimos a conocer y que de una manera u otra han sido importantes en diferentes disciplinas y en diversas épocas.

La ruta por los **Poblados Marítimos** en la que hicimos un recorrido conociendo más acerca de la historia, cultura y costumbres de unos barrios con idiosincrasia propia. Además, coincidió que era la Semana Santa Marinera, Fiesta de Interés Turístico Nacional y pudimos visitar su museo donde se muestran los pasos procesionales que se usan en los desfiles, la indumentaria, evolución y objetos relacionados con esta festividad.

La **Valentia Romana** en la que recorrimos el trayecto de la antigua muralla romana de la ciudad.

Dimos a conocer el origen de la ciudad, descubrimos algunos restos escondidos y reflexionamos acerca de la importancia de conservar el patrimonio cultural.

La **Valencia Misteriosa**, el último tour que hemos hecho en la que celebramos Halloween con ASPAYM CV a través de una visita donde descubrir Valencia de una manera diferente, a la luz de la luna con misterios, leyendas y curiosidades. Todo a través de una ambientación que nos trasporta a diferentes épocas de la ciudad para conocer historias que se esconden en los lugares menos pensados.

Hemos disfrutado mucho realizando todas estas visitas. Ha sido un placer.

Muchas gracias por seguir ahí, por participar en las rutas que organizamos y apoyar Volem

Valencia. Les recordamos que durante todo el año tenemos estas visitas guiadas y muchas más que pueden encontrar en la web de www.volemvalencia.es y por ser soci@ de ASPAYM CV tienen un descuento.

Desde Volem Valencia os deseamos un buen año nuevo lleno de grandes experiencias y por supuesto, seguir compartiendo momentos y disfrutando de la cultura.

Ana M.ª Soler Machirant

www.volemvalencia.es / info@volemvalencia.es

Tlf. 658881325 (también via whatsapp)

Redes Sociales: [@volemvalencia.visitasguiadas](https://www.instagram.com/volemvalencia.visitasguiadas)



7

Foto ganadora

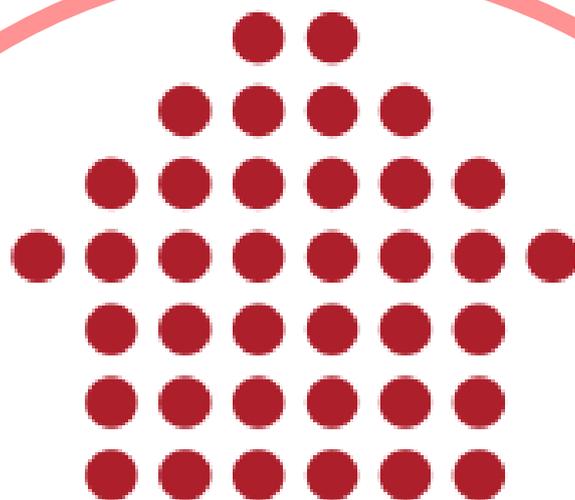
VI Concurso

#ASPAYMCVVACACIONES

La foto ganadora, entre cientos de participantes, se convierte en la portada de nuestra Revista mensual



JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



**ADMINISTRACIÓN
DE FINCAS Y
ABOGADOS**

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)

VALENCIA - 46009

TELÉFONO: 96 332 19 14

CORREO ELECTRÓNICO:

administracion@jimenez-march.es

8

V Carrera Solidaria por una buena causa

Hace 5 años, la Falla Doctor Vicent Navarro i Soler de Benetússer comenzó a organizar esta carrera y caminata con fines benéficos. En 2023, ha sido ASPAYM CV la entidad elegida a la que han sido destinados los beneficios y cuyo objetivo ha sido visibilizar la lesión medular y su problemática



En esta quinta edición, la Carrera Solidaria organizada por la Falla Doctor Vicent Navarro i Soler, ASPAYM CV ha sido la entidad solidaria elegida a la que han ido destinados los beneficios de la misma. Una delegación de nuestra entidad se desplazó hasta Benetússer para participar tanto en la carrera como en la caminata, realizar la entrega de trofeos y agradecer haber sido elegidos este 2023.

Desde ASPAYM CV, nuestro agradecimiento a la Falla Doctor Vicent Navarro i Soler como organizadores del evento, así como al Ayuntamiento de Benetússer (con su Alcaldesa y Concejal de Deportes junto a nuestra entidad), y a los cientos de empresas colaboradoras que han hecho posible esta quinta edición de la Carrera Solidaria.

Se trata de un evento que, al ser siempre con fines benéficos y por una buena causa, recibe siempre el apoyo de la localidad, que se vuelca al 100% y llena las calles de corredores.



Unos meses después, una delegación de ASPAYM CV encabezada por nuestro Presidente, Paco Florentino, ha acudido al casal fallero para recibir el cheque oficial de esta quinta edición. Junto a él, nuestro socio y fallero de la citada comisión David González, así como una representación de la falla.

¡¡Búscate en la carrera!!



9 Podcast 'Lesión medular y salud mental'

En ASPAYM CV nos hemos sumado a la iniciativa de la Federación Nacional ASPAYM en este nuevo canal de comunicación en auge.

Estos programas han sido posibles gracias al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, que ha concedido a la Federación Nacional ASPAYM una subvención con cargo a la asignación tributaria del IRPF

¿Cómo es la vuelta a casa tras la hospitalización?

En este programa han intervenido M^a José Arroyo, psicóloga de la Fundación del Lesionado Medular; José Luis García, trabajador social de ASPAYM Toledo, y **Lara Oltra, Secretaria de ASPAYM CV** y persona con lesión medular sobrevenida.

¿Cuál es la preparación psicológica que requiere una persona con una discapacidad física sobrevenida, como una lesión medular, a la hora de regresar a su hogar?



Puedes escuchar los podcast aquí



Claves y soluciones en la maternidad

Conversamos con **Chus Navarro, madre con discapacidad y socia de ASPAYM CV**. ¿Estará bien mi bebé? ¿Podrá soportarlo mi cuerpo? ¿Me pasará factura a largo plazo las secuelas del parto? Y con **Teresa Sarti, Periodista de ASPAYM CV**, que nos acerca el protocolo de atención a estas mujeres.

ASPAYM CV participa por primera vez en el Congreso SINUG

Congreso de Urología Funcional y Uro Ginecología, celebrado en Valencia y con nuestro Presidente, Paco Florentino, en representación de ASPAYM CV



El profesional como pieza clave en el proceso de HUMANIZACIÓN en Urología

Hernán Canzio (Dtor. Científico Instituto Antae); Roberto Ortega (Hollister); Elvira Sales (Supervisora Enfermería Serv. Urología Reconstructiva y Funcional Hospital La Fe); Salvador Arlandis (Jefe Sección Urología Reconstructiva y Funcional Hospital La Fe); Paco Florentino, Presidente ASPAYM CV.

ASPAYM CV aceptó la invitación de SINUG (Sdad. Iberoamericana de Neurourología y Uro Ginecología) para participar en su Congreso celebrado en Valencia (noviembre 2023). **Humanización** fue la palabra más repetida por parte de todos los ponentes “cuando tenía fuerte dolor neu-

ropático, la enfermera que me atendía me cogió la mano y me dijo, ¿por qué no hacemos meditación?. Eso es humanización”, relató Paco Florentino. “Cuando sufres una lesión medular, necesitas un equipo profesional que te ayude a entender la catástrofe vital que te viene. En el Hospital La Fe lo tenemos y podemos disfrutar de él”, añadió.

Elvira Sales incidió en la importancia de “reforzar la comunicación entre profesional y paciente. Ofrecerle tratamientos que pueda tener en cuenta desde una visión holística y que puedan mejorar su calidad de vida”. Por su parte, para Salvador Arlandis, “la parte humana tiene su efecto terapéutico”. “Debemos tomar deci-

siones compartidas con el paciente para que él se adhiera al tratamiento y sea beneficioso para él. Ante el paciente: amparo, acompañamiento y soluciones”. Por último, para Hernán Canzio “humanizar es tratar al paciente como persona. Si el profesional no sabe ir a lo emocional perdemos mucho tiempo en el hospital”.



La visión desde los dos lados. Reunión con asociaciones de pacientes.

Medicina con una nueva mirada

Las asociaciones de pacientes, como ASPAYM CV, respondimos a la pregunta **¿Qué esperas de SINUG?**. “Medicina con una nueva mirada. Es decir: comunicación, colaboración, empatía y respeto. Poder aunar las innovaciones técnicas con los profesionales, las industrias farmacéuticas y los pacientes es muy enriquecedor. El SINUG es fundamental para que entendamos la postura del médico ante los pacientes”.



Los números de 2023

Durante 2023 hemos batido récords en descargas de la Revista. Hemos aumentado el número de patrocinadores en la misma y en la página web. Y hemos añadido INSTAGRAM y LINKEDIN a nuestras redes sociales, con un buen número de seguidores en pocos meses de funcionamiento.

Nuestro trabajo genera interés y seguiremos potenciándolo durante 2024.



EQUIPO ASPAYM CV



Raquel Rodríguez

● TRABAJADORA SOCIAL



Isabel Domínguez

● TERAPEUTA OCUPACIONAL



Teresa Sarti

● COMUNICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN



Marisa Ripoll

● ASISTENTE PERSONAL



Eva García

● ENFERMERA



Patricia March

● ABOGADA



Laura Montero

● NUTRICIONISTA



Enrique Soro

● INFORMÁTICA

CONTÁCTANOS, ESTAMOS PARA AYUDARTE



ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Teléfonos: 963664902 / 663907431

ENVÍANOS UN CORREO ELECTRÓNICO:

Información: info@aspaymcv.com

Trabajadora social: social@aspaymcv.com

Terapia Ocupacional: terapiaocupacional@aspaymcv.com

Comunicación y Administración: comunicacion@aspaymcv.com / administracion@aspaymcv.com

Enfermería: consultaenfermeria@aspaymcv.com

Abogada: juridico@aspaymcv.com

Nutricionista: nutricionista@aspaymcv.com

Informático: informatica@aspaymcv.com

HORARIOS:

Atención al público: de lunes a viernes, de 9:00 a 14:30 h.

Terapeuta Ocupacional: de lunes a viernes, de 9:30 a 14:30 h. Y martes y jueves, de 15:15 a 18:15 h.

Enfermería: lunes y miércoles, de 15:30 a 18:30 h.

Consultas Jurídicas: viernes, de 10:00 a 14:00 h.

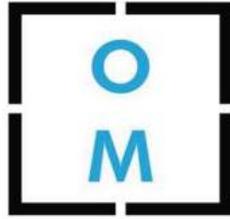
Nutricionista: jueves de 10:00 a 13:00 h.



RECUERDA actualizar tus datos personales si han cambiado el último año: dirección postal, teléfono, correo electrónico o cuenta bancaria. **Llámanos (963664902) e infórmalos de cualquier cambio.**

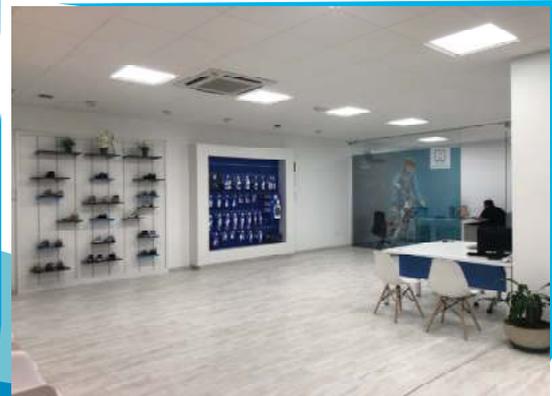


En ASPAYM CV disponemos, desde 2022, de una plataforma digital **PLAYOFF** donde se guarda toda la información y datos de los asociados. Te llamaremos para ir actualizando tu ficha de socio/a.



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Nos movemos contigo



Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26

síguenos:



www.ortopediasdelmediterraneo.com