ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

Revista Informativa - Febrero/Marzo 2019

ASPAYM
Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA FEBRERO/MARZO 2019

REVISTA REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:

TERESA SARTI

COLABORAN:

IVÁN ALEMANY
RAFA SANZ
EVA GARCÍA
RAQUEL RODRÍGUEZ
CARLOS SOTOS
ESTEFANÍA PALACIOS
TERESA NAVARRO
PACO FLORENTINO
REDACCIÓN MÉDICA

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE: Francisco Florentino.

VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.

SECRETARIA: Lara Oltra.

TESORERA: Mª Jesús Navarro.

VOCALES: Daniel Montesinos.
Teresa Navarro.
Javier Guardiola.
Juan Bautista Benlloch.

REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.

Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.

Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902

WWW.ASPAYMCV.COM

ÍNDICE DE CONTENIDOS

5 OS PRESENTAMOS A LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE ASPAYM CV, UNA JUNTA INCLUSIVA Y ABIERTA

16 DE RUTA CON AVAPACE POR LA PARÁLISIS CEREBRAL Y CARAS CONOCIDAS COMO FERNANDO GINER, EX DEL VALENCIA C.F.

6 PROMOCIONAMOS EL TURISMO ACCESIBLE CON TUR4ALL Y ASPAYM CV EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

4 **ACTUALIZA TUS DATOS PERSONALES**
En 2019, si alguno de tus datos cambia necesitamos saberlo para enviarte la información correcta.

5 **NUEVA JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV**
Resultado de las elecciones anticipadas celebradas en nuestra sede.

6 **DENUNCIA POR RETRASO DE PAGO IRPF**
ASPAYM CV es una de las asociaciones afectadas por el retraso en el pago de la ayuda del IRPF que afecta a más de 900 programas sociales.

9 **ASPAYM CV EN 'EL MATÍ À PUNT'**
Nuestro socio Iván Alemany y su familia participan en las noticias de la televisión valenciana. Derivado de la nueva normativa según la cual las personas cuidadoras de un familiar dependiente obtendrán una calificación profesional.

11 **I CURSO 'ME @DMINISTRO 2.0'**
La primera edición ha sido un éxito. Consulta ya las fechas del II Curso.

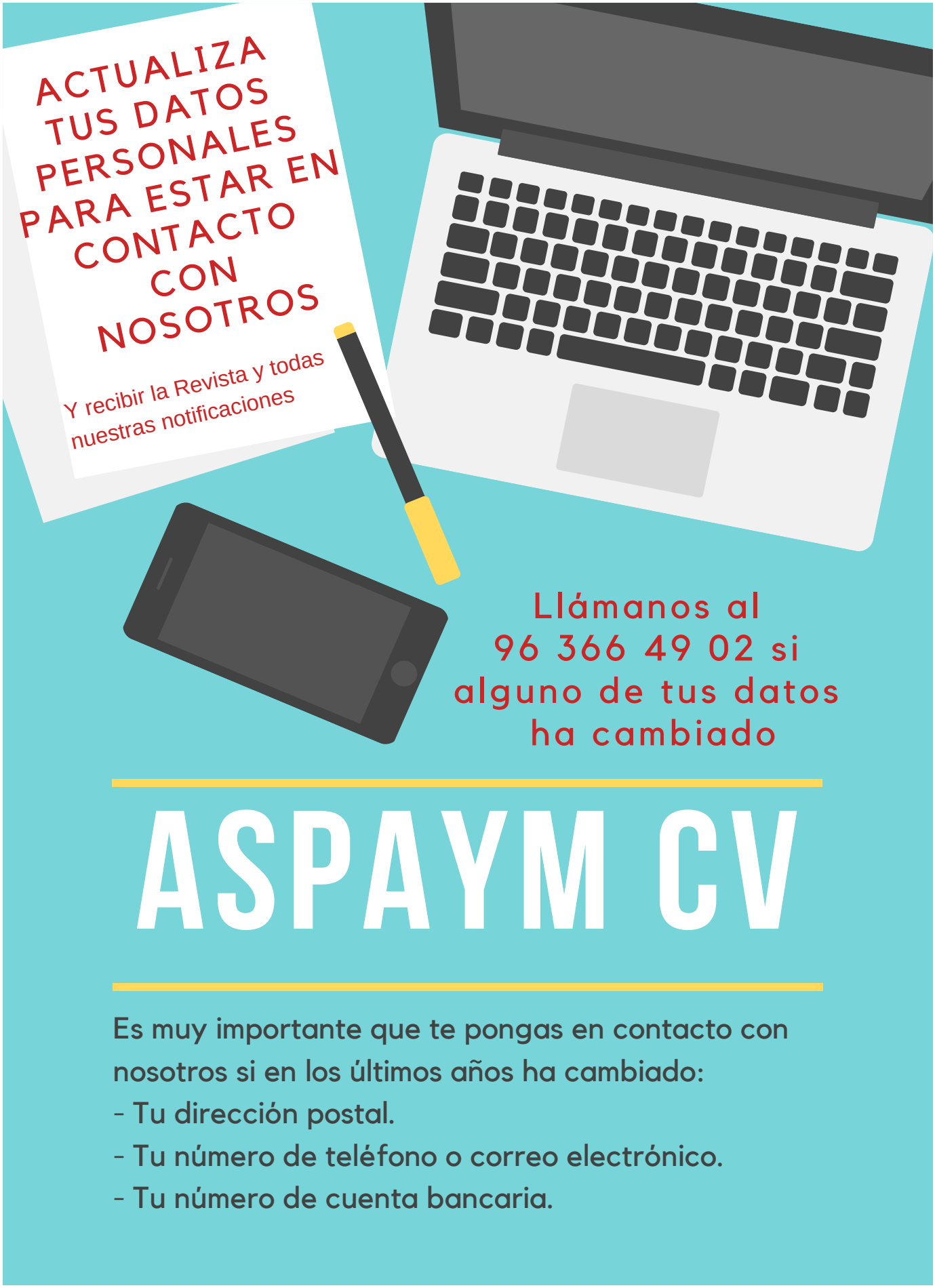
14, 15 **PRIMERA FIESTA TUR4ALL EN VALENCIA**
Promocionamos el turismo accesible en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia.

18, 19 **CONGRESO 'LO DIVERSO EN LA DIVERSIDAD'**
Resumen de este evento organizado por nuestro socio Jesús G. Bañegil.

22, 23 **EVENTOS EN LOS QUE HEMOS PARTICIPADO**
Un mes de febrero lleno de eventos donde ASPAYM CV ha colaborado.

28 **ENTREVISTA A NUESTRA ENFERMERA**
Eva García habla sobre el control del intestino en redaccionmedica.com

31 **ACTUALIDAD DE NUESTRO CLUB 3 RODES**


ACTUALIZA TUS DATOS PERSONALES PARA ESTAR EN CONTACTO CON NOSOTROS
Y recibir la Revista y todas nuestras notificaciones
Llámanos al 96 366 49 02 si alguno de tus datos ha cambiado
ASPAYM CV
Es muy importante que te pongas en contacto con nosotros si en los últimos años ha cambiado:
- Tu dirección postal.
- Tu número de teléfono o correo electrónico.
- Tu número de cuenta bancaria.

ELECCIONES ANTICIPADAS - UN EQUIPO DE GENTE JOVEN Y PREPARADA DISPUESTA A DARLO TODO POR EL COLECTIVO

ASPAYM CV OS PRESENTA A SU NUEVA JUNTA DIRECTIVA

- PRESIDENTE: Francisco Florentino Juan.
- VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.
- TESORERA: Mª Jesús Navarro.
- SECRETARIA: Lara Oltra.
- VOCALES: Daniel Montesinos, Javier Guardiola, Teresa Navarro y Juan Bautista Benlloch.

Nuestra asociación está tomando un nuevo rumbo basado en el trabajo, constancia, dedicación, ilusión, saber hacer, entrega y experiencia. Y todo ello liderado por el nuevo equipo directivo que ha tomado las riendas tras las elecciones anticipadas que tuvieron lugar en nuestra sede.

Por ello, en ASPAYM Comunidad Valenciana tenemos, desde el pasado 6 de febrero, una nueva Junta Directiva. Formada por ocho miembros con paridad de hombres y mujeres y que está compuesta por miembros de la Directiva anterior y nuevas incorporaciones que han ido entrando a formar parte de la familia de ASPAYM CV en los últimos años.

Encabezada por el nuevo presidente, Francisco Florentino, la nueva Junta Directiva es, como él mismo dijo el día de la presentación oficial "***una Junta inclusiva, en la que todas las propuestas son bienvenidas. Somos una Junta abierta dispuesta a escuchar las necesidades del socio y del colectivo y que, a pesar de la difícil situación económica que atraviesa nuestra asociación*** (*VER PÁGINA 6 DE ESTA REVISTA*) ***intentaremos velar por los derechos de nuestro colectivo y mejorar nuestra calidad de vida***".

Paco Florentino también tuvo palabras de agradecimiento a la anterior Junta Directiva y al que ha sido el presidente de ASPAYM CV las últimas décadas, Pepe Balaguer, al que agradeció todos sus años de dedicación y de haber colocado a la asociación en el lugar en el que ahora está.

Además, en este acto estuvo respaldado por el presidente saliente en funciones, Carlos Sotos, que deseó lo mejor a los nuevos directivos y les animó a seguir luchando y trabajando por las personas con discapacidad.

LA PLATAFORMA DEL TERCER SECTOR DENUNCIA QUE EL **RETRASO EN EL PAGO DE LA AYUDA DEL IRPF** AFECTA A MÁS DE 900 PROGRAMAS SOCIALES

ASPAYM CV está siendo una de las asociaciones perjudicadas por la situación económica con la que hemos empezado 2019. Desde nuestra entidad, respaldamos la denuncia que realiza la Plataforma del Tercer Sector sobre el retraso de las autoridades en el pago de 16,4 millones de euros, correspondientes a la ayuda del IRPF.

La demora en el pago de este dinero que recauda el Estado a través de la 'XSolidaria', la casilla 106 de Actividades de Interés Social que marcan los/as ciudadanos/as en su Declaración de la Renta, afecta a 900 programas desarrollados por 200 entidades de discapacidad, inclusión y voluntariado en la Comunitat Valenciana. **Estas ayudas, que se ingresaban a principios de enero, nos permitían a las entidades iniciar nuestros programas anuales de atención a personas en situación de vulnerabilidad en el primer mes del año, dando así cierta estabilidad y continuidad a los programas.** Sin embargo, en 2019 todavía no se ha realizado el pago, aunque se haya recibido ya la notificación por parte de la Conselleria de Hisenda del abono de las subvenciones mediante el sistema de *confirming* para mediados de marzo. **La PTSCV rechaza que el dinero de la 'XSolidaria' se abone por medio del sistema de *confirming* y más allá de las fechas establecidas**, y critica que no se haya tenido información clara y detallada sobre los 16,4 millones de euros del 0,7% del IRPF transferidos por el Estado en el mes de agosto de 2018. En este sentido, el presidente de la PTSCV, Luis Vañó, ha declarado: '*Con todo lo que está ocurriendo con la mala gestión del pago del dinero del IRPF 2018, fundamentalmente no se ha preservado la singularidad de estas subvenciones, que tienen que tener un carácter diferenciado y separado de otras convocatorias o ayudas de la administración autonómica valenciana*". **La Plataforma del Tercer Sector de la C.Valenciana estima que unas 370.000 personas en situación de vulnerabilidad, así como 800 puestos de trabajo en las entidades de acción social, se están viendo afectados seriamente al no efectuarse el abono de estas ayudas en el período establecido.**

Elies acaba de volver de un viaje de 28 días conociendo Cuba con su silla de ruedas y su handbike Stricker, si barajas este destino entre tus próximos viajes, o simplemente tienes curiosidad, sigue leyendo la entrevista que le hemos hecho.

¿Por qué Cuba?
Por cuestiones laborales, el único mes en que puedo hacer un viaje largo es enero o febrero, me seducía la idea de ir a un sitio con 25 grados cuando aquí estamos a 10.
Además tenía ganas de conocer un país con un régimen comunista; un país donde no se ve el consumismo al que estamos tan habituados.

¿Por qué 28 días?
Por un lado porque queríamos hacer cicloturismo; y para recorrer unos cuantos kilómetros se necesita tiempo. También, porque quería estar, no sólo pasar. Al principio me parecía demasiado y al final se me ha quedado corto.

¿Cuáles son las cosas que más y menos te han gustado del país?
Lo que más me ha gustado ha sido la amabilidad y honradez de la gente. Me han encantado las playa de La Bajada y la Herradura, con unos fondos impresionantes cercanos a la orilla. También me ha gustado la arquitectura de la Habana y los coches que usan, todo un museo de los años 50.
Lo que menos la falta de accesibilidad en los baños públicos y los privados.

¿Qué es lo que más te ha llamado la atención, sorprendido o impactado?
Aunque pueda sonar superficial, nada más aterrizar me llamó la atención que casi todo el personal de seguridad del aeropuerto eran mujeres vestidas con minifalda y blusa, muy maquilladas y con medias de encaje (cada una con un bordado diferente). Aquí no estamos acostumbrados a ver a mujeres en este tipo de trabajos y mucho menos vestidas así.
Me sorprendió lo solitarias y la tranquilas que son algunas playas, y sus fondos y también la seguridad que sientes en todo momento, que nadie te va a atacar o robar.
Me impactó la situación en la que se encuentra La Habana, parecía como si hiciera 60 años que nadie repara nada, incluidas las calles y aceras.

¿Haces a menudo este tipo de viajes?
Procuro hacer uno cada dos años; pero este ha sido el más largo que he hecho hasta la fecha. ¡ Y ya estoy con ganas de hacer otro!

¿Consideras que la imagen que tenías de esta isla se corresponde con tu experiencia?
He vuelto con una imagen más positiva de la que tenía antes de visitarla.

Respecto a la accesibilidad, ¿qué facilidades e inconvenientes te has encontrado durante tu estancia?
¿Qué accesibilidad? Es nula, el concepto existe, pero no se ha aplicado en ningún sitio, ni se plantea. Lo bueno es que normalmente están dispuestos a ayudarte en lo que haga falta y las casas donde nos alojábamos llamadas "casas de particulares" solían estar en plantas bajas y en los baños era relativamente fácil quitar la puerta.

¿Crees que podrías haber realizado el viaje sin tu handbike Stricker?
Hubiera sido muy muy difícil y me hubiera limitado mucho todo lo que pude disfrutar.

rodem
RODEM ORTOTEC S.L. C/ San Juan de Dios, 3. 46011 Valencia
www.rodem.es 96 110 00 74 info@rodem.es

¿Viaje organizado o por libre? ¿Qué herramientas utilizaste para organizar tu viaje?
Viajamos por libre y nos organizamos con los datos que teníamos de la guía, los datos de los foros sobre Cuba y buscando alojamiento a través de Airbnb, aunque la información que había sobre la accesibilidad de las casas para nada era fiable; así que teníamos que contactar con los anfitriones siempre antes de ir para preguntarles sobre posibles escalones, anchura de las puertas, etc. Aún así casi siempre habían sorpresas (salvables) al llegar la casa.

¿Consideras que es un viaje caro?
No, para nada. Lo caro, como siempre, es el coste del billete de avión de un vuelo transoceánico, el coste de vivir allí es bajo si buscas donde comer a precio de cubano y si no te importa dormir en "casas de particulares".

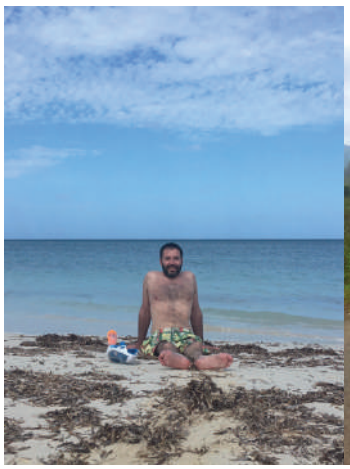
¿Crees que es un destino recomendable para personas que viajan solas en silla? ¿Y con niños o niñas?
Para personas que viajan solas en silla sólo lo recomiendo si tienes un espíritu aventurero y/o si no te importa que te tengan que ayudar para subir al bus, acceder a alojamientos, bares, etc.
Para ir con niños o niñas es estupendo, es un país muy seguro y donde pueden campar a sus anchas.

¿Qué lugares has visitado en Cuba? ¿Algún lugar imperdible? ¿Algún lugar prescindible?
He estado en varias ciudades grandes y turísticas y en otras más modestas de las que no salen en las guías.
Tras pasar 5 días en la Habana, recorrí en handbike un total de unos 370 km haciendo las siguientes paradas: La Habana, Mariel, Cayo Levisa, Viñales, Pinar del Río, Boca de Galafre, Sandino, La Bajada (península Guanahacabibes).
La última semana recorrido en autobús, taxi y colectivo las ciudades de Santa Clara, Trinidad, Cienfuegos, Playa Larga.
Los lugares que considero imprescindibles son La Habana vieja, Viñales y la Península de Guanahacabibes.
Lo más prescindibles: Pinar del Río, Sandino, Playa Larga y Trinidad. Este último es bonito, pero para quiénes vayan en silla de ruedas, deben saber que es la ciudad más inaccesible que he visitado. Las aceras, como en toda Cuba, son impracticables y a eso se suma que el "adoquinado" (más bien empedrado) de las calles tiene 500 años; y no tienen intención de cambiarlo por ser patrimonio de la humanidad.

¿Algún consejo para quién esté pensando en viajar a este destino?
- Que se lleve protector solar y repelente para los mosquitos.
- Llevarse una handbike u otra tercera rueda si vas en silla de ruedas manual.
- Cargarse de paciencia.
- Olvidarse de la variedad cuando vayas a una tienda.
- Cambiar dinero en las dos monedas que usan allí: moneda nacional (CUP) y en moneda convertible o divisa (CUC).

Crees que Cuba es un buen destino para personas...
con ganas de descubrir un país diferente, un país pobre en lo material pero rico en lo cultural; y sin duda, para personas que tengan ganas de relacionarse con gente cubana, ya que sino, te pierdes parte del encanto del país.

¿Crees que volverás?
Creo que sí, me falta por conocer la otra mitad del país :-) Se me ha quedado muy buen sabor de boca con este viaje.



Iván Alemany, socio de ASPAYM Comunidad Valenciana, participó en el reportaje de 'À Punt Notícies' con una entrevista en su propio domicilio. Junto a él también estaban sus padres, que colaboraron con su testimonio y contando su propia experiencia.

¿ERES CUIDADOR DE UN FAMILIAR DEPENDIENTE?

LAS PERSONAS CUIDADORAS DE UN FAMILIAR DEPENDIENTE OBTENDRÁN UNA CALIFICACIÓN PROFESIONAL

Las personas que cuidan familiares dependientes tendrán la posibilidad de obtener un certificado de calificación profesional en Atención Sociosanitaria que "reconozca su experiencia" y les proporcione salidas laborales.
El objetivo es que estas personas, "después de haber estado un tiempo cuidando de un familiar", puedan convertir el trabajo "en una oportunidad de salida al mercado laboral". **La iniciativa se dirige, sobre todo, a aquellos que "han dejado su trabajo para atender a sus familiares en situación de dependencia o que directamente no acceden al mercado laboral porque están cuidando a un hijo o una hija, un padre o una madre".**
De hecho, **así lo ha anunciado la vicepresidenta y Consellera de Igualdad y Políticas Inclusivas, Mónica Oltra, que ha firmado junto con el consejero de Educación, Vicent Marzà, y su homólogo en Economía Sostenible, Rafael Climent, un convenio de colaboración con el cual se quiere reconocer las competencias profesionales y experiencia adquiridas por las personas cuidadoras de familiares en el entorno domiciliario.**
Oltra ha remarcado que **se trata de una medida "de economía feminista" para reconocer el "trabajo invisible" de las personas que cuidan familiares dependientes, un colectivo formado en un 82% por mujeres.**

¿Cómo solicitar la calificación?

Las cuidadoras o cuidadores interesados podrán inscribirse telemáticamente en un censo y, posteriormente, la Consellería de Educación junto con el Servicio Valenciano de Ocupación y Formación, convocarán un procedimiento de reconocimiento de competencia profesional.
Así mismo, las personas que lo solicitan tendrán que complementar su formación con otras acciones formativas. Además, para su calificación se tendrán en cuenta los cursos de formación organizados por la Consellería de Igualdad o por los ayuntamientos en materia de dependencia con una duración mínima de 25 horas.

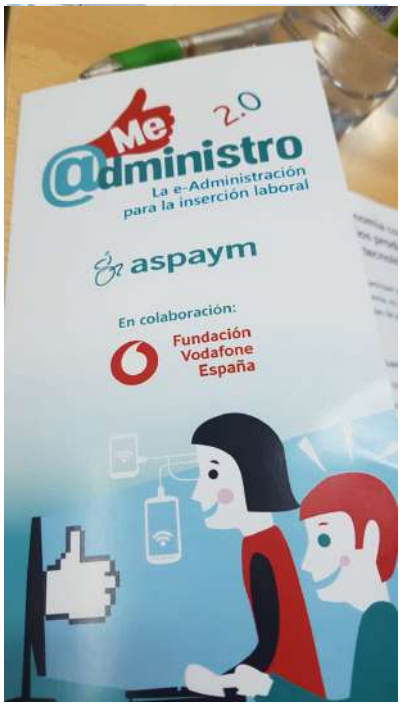
Si no pudiste ver el reportaje y quieres volver a ver la entrevista y nuestra participación en 'À Punt Notícies',
PINCHA EN CUALQUIER PARTE DE ESTA PÁGINA. ¡Gracias!

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE
MÁS TIEMPO
PARA LA VIDA
En Wellspect nos esforzamos apasionadamente por mejorar la vida de las personas.
Ofrecemos soluciones inteligentes para el control de la vejiga y el intestino, soluciones seguras para el cuerpo y para el medio ambiente. Nuestros productos apoyan las funciones naturales del cuerpo, sin medicación, proporcionando la independencia y la confianza que todos necesitamos para explorar la vida que queremos vivir, en los lugares donde queremos vivirla. Con más de 30 años de experiencia, Wellspect se dedica a hacer una diferencia real ahora y para las generaciones venideras.
Wellspect. A real difference.
wellspect.es

YA PUEDES APUNTARTE AL SIGUIENTE CURSO, SERÁ LOS PRÓXIMOS 21, 25 Y 28 DE MARZO

ASPAYM CV imparte el curso '*Me @dministro 2.0*' sobre las nuevas tecnologías y cómo usarlas

Gracias a la Fundación Vodafone y a la Federación Nacional ASPAYM



Bajo la denominación de 'Me @dministro2.0', el primero de los cursos que hemos impartido los profesionales de ASPAYM CV ha sido todo un éxito. Se han superado con creces las plazas disponibles y los/las participantes recibirán un diploma que acredite su participación en el mismo.

La realización del curso tiene lugar en el aula de informática de la sede de Xarxa (Asociación de mujeres con discapacidad). Los cursos son gratuitos y **sólo necesitas llevar tu móvil o tablet**.

El horario de las clases durante los tres días es de 15:30 a 19:00 horas.

El curso está dirigido a personas con discapacidad, sus familiares o personas mayores que quieran adquirir conocimientos y destrezas a la hora de realizar trámites digitales. El número máximo de alumnos por curso son 10 personas.

Si quieres apuntarte, debes enviar un mail con tu nombre a ***comunicacion@aspaymcv.com*** o bien llamar al ***625686667***. Una vez superado el máximo de 10 personas por curso, el resto de inscritos pasarán a una lista de espera para poder participar en los próximos cursos los próximos meses.

ORTOPEDIA PALAU, VEINTE AÑOS MEJORANDO LA VIDA DE SUS CLIENTES

FABRICACIÓN DE ORTESIS, PRÓTESIS Y PRODUCTOS RELACIONADOS CON LA MOVILIDAD Y LA SEDESTACIÓN

ESTIMADOS AMIGOS

Ortopedia Palau considera una satisfacción poder iniciar este periodo de colaboración con ASPAYM y sumarse así como nuevo colaborador de sus publicaciones y acciones en pro de un mundo mejor y más sostenible. Esperamos y deseamos que esta relación se prolongue en el tiempo y sea beneficiosa para una entidad que tanta y buena labor efectúa en pro de sus asociados.

Ortopedia Palau es una firma que lleva veinte años trabajando intensamente para mejorar la calidad de vida de sus clientes y aportando, de esta manera, una pequeña gota de agua para que entre todos logremos una sociedad mejor y más accesible.
Nuestra trayectoria profesional nos ha convertido en una de las empresas punteras del sector, especializada en la fabricación de ortesis, prótesis y, sobre todo, en aspectos y productos relacionados con la movilidad y la sedestación.
El compromiso y la sensibilidad con nuestros clientes nos obliga a ser cada día más exigentes con nosotros mismos para lograr alcanzar aquellos retos que desde el primer día pusimos y estamos cumpliendo, esto es, dar un servicio de calidad, una atención personalizada, rapidez, dedicación y esmero.

En **Ortopedia Palau** somos ante todo conscientes de vuestras necesidades. Para nosotros son prioritarias.
Contamos con un equipo humano altamente cualificado, muy bien formado y especializado. Cada día ponemos más empeño para alcanzar cotas de excelencia. Las mismas que desde el primer día nos pusimos como reto: ofrecer un servicio esmerado. Prueba de ese reconocimiento y prestigio profesional es que también damos servicio a hospitales públicos y privados de Valencia.

En **Ortopedia Palau** contamos con las más avanzadas tecnologías a fin de poder desarrollar nuestra actividad en toda su extensión, como así se ha reconocido y reconoce nuestro ámbito o las certificaciones de calidad acreditan. Cada día vamos a más. Consideramos que vosotros sois lo verdaderamente importante.

En el campo de la sedestación creemos que lo más valioso es efectuar una buena y efectiva valoración del usuario.

Por ello establecemos citas personales con nuestros técnicos, tanto en dependencias profesionales propias como en vuestros domicilios, a fin de que de forma personalizada se establezca y valore lo mejor para cada caso y el trato sea más directo, más humano y sobre todo más cercano.

Ortopedia Palau cuenta actualmente con tres centros de trabajo destinados a taller de fabricación a medida y reparación, así como dos centros sanitarios de atención al público ubicados en Burjassot y Valencia. Todos ellos están a vuestra disposición. En ellos encontrareis lo necesario para que vuestra calidad de vida sea la más óptima posible a través de un trato personal que nos diferencia, representa y es nuestra marca de identidad. Disponemos de todo tipo de dispositivos y elementos para multiplicar vuestras condiciones de movilidad, descanso y mejora en la calidad de vida: nuestro principal y único objetivo con el fin de facilitar una vida más cómoda y confortable.

A partir de ahora cada mes iremos incorporando información sobre nuevos productos y actuaremos como garantes de vuestras necesidades a través de este boletín que consideramos de gran utilidad. Estamos a vuestra disposición.

No dudéis en acercaros a **Ortopedia Palau** para cualquier duda o sugerencia que consideréis oportuna. Trabajamos por y para vosotros.

Gracias por invitarnos a formar parte de vuestro medio de comunicación. No os defraudaremos.

Ricardo Boil Palau
Gerente Ortopedia Palau

www.ortopediapalau.com
ESPECIALISTAS EN MOVILIDAD Y SEDESTACIÓN
Palau
ORTOPEDIA TÉCNICA

Palau

ORTOPEDIA TÉCNICA

ESPECIALISTAS EN MOVILIDAD Y SEDESTACIÓN

- Estudio para la mejora de la calidad de vida en el domicilio
- Valoración de la sedestación y la movilidad personalizada
- Servicio integral de ortopedia

www.ortopediapalau.com

Ortopedia Palau Burjasot
D. c/ Beniferri nº4 46100 Burjassot (VLC)
T. 96 390 22 47
M.607 268 272

Ortopedia Palau Valencia
D. c/ Álvaro de Bazán,23 46010 (VLC)
T. 96 070 14 15
M.607 268 272

PRIMERA FIESTA TUR4ALL EN VALENCIA

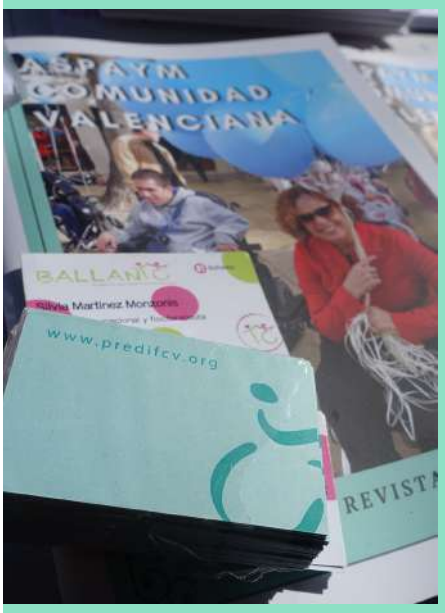
Con este evento, PREDIF pretende lograr varios objetivos. En primer lugar, sensibilizar a los comerciantes de establecimientos de restauración, turísticos y de ocio sobre la necesidad de que sus instalaciones y servicios sean accesibles para todas las personas, especialmente para las personas con discapacidad. En segundo lugar, dar a conocer la plataforma y aplicación TUR4all a las entidades sociales de la discapacidad y ciudadanos, así como, generar en un mismo día, múltiples descargas de la app y nuevos datos de establecimientos turísticos, gracias al conjunto de participantes.

La presentación ha tenido lugar en la Plaza del Ayuntamiento de València donde ha intervenido Carlos Sotos, presidente de PREDIF Comunitat Valenciana, quien ha agradecido a todas las administraciones públicas que han hecho posible la celebración de este evento (*Ayuntamiento de Valencia, Fundación Turisme de València y Turisme Comunitat Valenciana*), y a las entidades colaboradoras (*ASPAYM CV, Club Tres Rodes-ASPAYM CV y Xarxa Dones Amb Discapacitat, Movimiento contra la intolerancia de la Comunidad Valenciana y Asociación Erasmus Student Network de Universidad Politécnica de Valencia y de la Universidad de Valencia*). También a las empresas *Clemente Pianos* y *Ortopedias del Mediterráneo*, y a los artistas del fin de fiesta: el pianista *Borja Rodríguez Niso*, el grupo de danza *Ballanto* y *Circo Diverso*.

A continuación, los/as voluntarios/as han visitado varios recursos turísticos de València, recabando información sobre sus características de accesibilidad con la toma de medidas y fotografías utilizando la aplicación móvil TUR4all mediante el cuestionario correspondiente. Tras el recorrido, la concejala de Turismo del Ayuntamiento de València, Sandra Gómez; y Antonio Álvarez, director de Administración Pública de Vodafone en Levante, han acudido para saludar a organizadores y participantes.

La jornada ha terminado con una degustación de horchata y fartons, ofrecida por la Fundación Turisme de València, y con un espectáculo fin de fiesta lleno de actuaciones. Esta primera Fiesta TUR4all ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de València y con la participación de unas 150 personas, 34 de ellas en silla de ruedas.

En la actualidad, existen 56 recursos turísticos de la ciudad de Valencia introducidos en TUR4all y un total de 211 en toda la Comunidad Valenciana.


ASPAYM
COMUNIDAD
VALENCIANA
BALLANTC
www.predifcv.org

TUR4all
RODAR
para caminar
aspaym
Comunidad Valenciana
Coloplast

Libertad conducción y transporte

MÁS DE *50* **AÑOS** DE EXPERIENCIA

Dedicados al servicio de las Personas con Movilidad Reducida, para promover y facilitarles el acceso a una mayor autonomía en el transporte y conducción ya sea en su propio vehículo o como pasajeros.

Trabajamos con la mejor marca en dispositivos para conducción y transporte GUIDOSIMPLEX, siendo distribuidores oficiales y en exclusiva de ellos y contado con la certificación de la UCA (Unidad de Certificación del Automóvil).

Contamos con un vehículo de demostración y una zona de exposición donde nuestros clientes podrán conocer cuáles son los dispositivos y ayudas que instalamos previamente a que se realicen las adaptaciones en sus propios vehículos.

TUS SUEÑOS SON NUESTRA META

NO LO DUDES MÁS Y VEN A VISITARNOS.

TALLERES C.O.D.A

TALLERES CODA VALENCIA

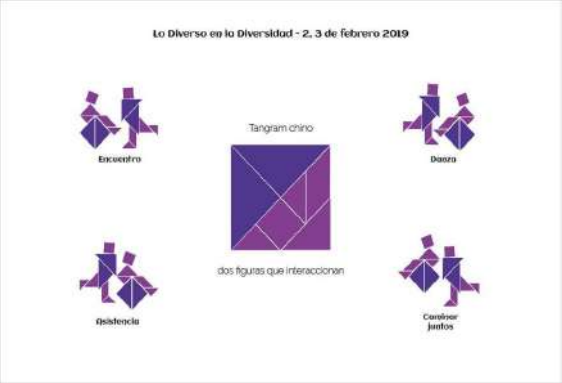
C/ MARQUES DE SAN JUAN 8

96 347 47 51 / 645 91 82 05

LO DIVERSO EN LA DIVERSIDAD

El pasado 2 y 3 de febrero tuvo lugar en el Centro Cultural del Carmen «Lo diverso en la diversidad, experiencias de vida». Fue un congreso de conferencias organizado por Jesús García Bañegil, Lillan Ortiz Alonso y Paula Barranco Verdejo que tras asistir a un congreso sobre diversidad funcional se aventuraron a crear el suyo propio con un toque muy emotivo aquí en Valencia.

Jesús García Bañegil nos explicó cómo a partir del tangram chino diseñó el logotipo en silla de ruedas que podía transformarse a la vez en diversas figuras como podemos ver en la foto. Asimismo el cartel del congreso reflejaba la palabra *love* signada en lengua de signos puesto que al fin y al acabo el anhelo de todo ser es amar y ser amado.



Una de las tantas cosas que me llamaron la atención de Jesús fue que iniciáramos el congreso con una meditación guiada por él mismo.

El segundo protagonista, José Antonio Rodríguez que tras sufrir una atropello le amputaron las dos piernas y también se quedó ciego, narró su historia con mucho humor y sencillez y es así como mejor le llegan las cosas a uno. Dijo una frase muy bonita: «*Las mejores cosas de la vida se hacen con los ojos cerrados*». El escritor de ***El equilibrista*** confesó que en más de una ocasión quiso tirar la toalla pero decidió seguir adelante porque en esta vida o te adaptas al medio y evolucionas, o quedas estancado en la soledad.

Sinceramente fue un comienzo muy intenso lleno de palabras esperanzadoras, duelos superados, mentes y corazones en armonía.

Charo Ricart de **Sexualidad Funcional** habló de cómo creó su propia empresa a raíz de ver cómo la sexualidad era un campo totalmente abandonado en cuanto a la diversidad funcional puesto que no tenía mucha visibilidad hasta el momento. Nos animó a aceptar y a amar a nuestro cuerpo y al mismo tiempo disfrutar de la sexualidad.

Laura Piquer fue sin duda una de las ponentes que más me gustó porque habló del **yoga adaptado**. Hizo una introducción muy didáctica y enriquecedora tratando temas como el sufrimiento, el amor y el ego. Las personas solemos huir del sufrimiento sin comprenderlo. Es más fácil la vía rápida pero en definitiva lo que niegas te somete y lo que aceptas te transforma. Creo firmemente que en esta vida podemos aprender a soltar porque todo cambia y todo pasa, nada es permanente. El yoga es una práctica que nos ayuda a mejorar los sistemas musculares y óseos a través de la atención plena. Además, cuando vivimos centrados en el presente todo fluye.

*Si tuviera que poner título a la jornada sería «**espejos de realidades**» una combinación perfecta entre conocimientos y experiencias vitales directa al corazón, donde mis pensamientos y realidades se vieron plasmados en los discursos de todos ellos.*

Estefanía Palacios

Socia de ASPAYM CV

En Hollister hemos unido la tecnología del sondaje del futuro a la comodidad de una bolsa de recogida de orina en...

Onli Plus™

Pregunta a tu profesional.

Disponible en 2019

Producto no reembolsado por el S.N.S.

Porque para nosotros, escucharte es importante

Hollister

Eventos en los que hemos participado y colaborado

Mesa redonda en el CEU de la mano de CERMI CV

Bajo el título 'Retos y necesidades de las personas con discapacidad física-orgánica'

Carlos Sotos, presidente de PREDIF CV, ha participado en una mesa redonda en el marco de las sesiones formativas que lleva a cabo CERMI CV en colaboración con el CEU. PREDIF CV ha planteado los "Retos y necesidades de las personas con Discapacidad física-orgánica" de cara a 2019, incidiendo el los aspectos reivindicados en los que aún queda mucho por hacer. Materias como educación, sanidad, familia, accesibilidad universal, turismo accesible, asistencia personal entre otros, fueron los temas a tratar, que afectan a todo el colectivo de la discapacidad física y orgánica, muchas veces esta última olvidada por su invisibilidad.

Participamos en la campaña 'La Quarta Pota'

Con nuestra Directiva Teresa Navarro

ASPAYM CV ha estado presente en la Jornada de puertas abiertas dedicada a los Centros Municipales de Servicios Sociales especializados. Dentro de la campaña 'La Quarta Pota'. Allí estuvimos con Helena Ferrando (Secretaria Autonómica de Servicios Sociales y Autonomía Personal) y Consol Castillo del Ajuntament de València. El objetivo es reinvindicar unos servicios sociales de calidad para usuarios y profesionales del sector.

Eventos en los que hemos participado y colaborado

'Juntos Compartiendo' de la Fundación Quaes

ASPAYM CV acudió para participar en la celebración de su tercer aniversario

Miembros de la Junta Directiva de ASPAYM CV han asistido al acto de la Fundación Quaes en Capitanía General de Valencia para celebrar su III aniversario, bajo el lema 'Juntos Compartiendo'. El encuentro ha sido inagurado por el Presidente de la Generalitat. La Fundacion Quaes ha presentado alguno de sus proyectos de 2018: *Cardiopredict* para la detección precoz de la muerte súbita y '*La Gerónima va al cole*'.
La parte más emotiva de la Jornada vino por el testimonio de la madre de la ex ministra de Defensa, Carme Chacón, fallecida a causa de una cardiopatía congénita que padecía. Transmitió una lección de vida, como su hija la vivía con intensidad, "*se bebía la vida*".
La Jornada fue clausurada por Doña Pilar Aparicio Directora General de Salud Pública Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social.

ASPAYM CV, junto a Xarxa, en la Jornada de Financiación Europea para proyectos con personas con discapacidad del CERMI CV

Conferencia de Carlos Sanchis

Carlos Sanchis, con el título '*L'esport i la cultura com a eines de superació per a gent amb diversitat funcional*', dio un repaso a su trayectoria tras sufrir el accidente que lo dejó parapléjico. Carlos ha fundamentado su proyecto de vida a través del deporte adaptado habiendo practicado multitud de disciplinas (natación, básquet, rugby, esquí, submarinismo, pádel, piragüismo...). Nos habló de su estancia hospitalaria y de sus primeros años como hombre rodante; también nos relató cómo su inquietud por la actividad física le llevó a la práctica de deportes sin ponerse límites en ninguna disciplina; concluyó su charla hablándonos de su otra gran pasión, los viajes: una enriquecedora experiencia digna de admiración, porque Carlos suele viajar solo y eso supone una dosis extra de valor... o inconsciencia. Promotor incansable del deporte adaptado y viajero infatigable, al que seguro aún le quedan muchos retos por cumplir, lugares que visitar y récords por superar.

Ven a conocer nuestra nueva tienda en Burjassot

AYUDAS TÉCNICAS Y ORTOPEDIA TÉCNICA

2019 lo hemos empezado en KALDEVI dando un paso más allá e inaugurando nuestras **nuevas instalaciones** en la localidad de Burjassot. Abrimos nueva Ortopedia de Ayudas Técnicas y productos **dirigidos a personas con y sin discapacidad**. Una tienda en la que nuestro principal objetivo es buscar la comodidad y el bienestar de las personas, con un trato personalizado y profesional. Además, también contamos con servicio de **Alquiler y Servicio Técnico propio**. ¡¡Te estamos esperando!!

Ajudes Tècniques Burjassot

- En la Plaza de la Concordia, número 11 de Burjassot.
- Horario: de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00 horas. Sábados de 10:00 a 13:00.
- Teléfono: 96 390 47 48
- Correo electrónico: atb@kaldevi.es

WWW.KALDEVI.ES

20 Años

KALDEVI
Geriatría y Ayudas Técnicas

FREEDOM TRAX

PARTICULARIDADES
FT2 TÉCNICAS :
Longitud total: 122 cm (104 cm sin reposapiés)
Anchura total: 64 cm
Altura del marco: 98 cm
Sillón :
Profundidad del asiento: 45,5 cm
Anchura del asiento: 44,5 cm
Altura del respaldo: 46,5 cm

Peso total :
42 kg (32 kg sin pilas ni silla)
Capacidad: 135 kg

Velocidad máxima: 5 km/h
Alcance: hasta 8 km
(14 a 16km con batería XL)
Pendiente máxima: 17%.
Derrame máximo: 14%.

Potencia del motor: 2 x 250W
Batería estándar: Ion de litio 24v 20Ah
(Tiempo máximo de carga: 5 horas)
Batería XL: Ion de litio 24v 33.5Ah
(Tiempo máximo de carga: 7 horas)

El FT1 se puede montar y desmontar sin ayuda y se entrega con un joystick. Es ajustable para anchos de rueda entre 50 y 58 cm, lo que permite adaptar la mayoría de las sillas de ruedas manuales.
FT2 es una plataforma FT1 con un bastidor fijo para silla de ruedas manual.
Especialmente indicado para inquilinos, y para aquellos que no quieren usar su silla de ciudad.

Perfecto para sus vacaciones, Freedom Trax es la solución económica para una movilidad todoterreno transportable y práctica, donde el usuario permanece en su silla.
Freedom Trax es adecuado para la mayoría de las sillas de ruedas manuales!
Después de su pedido, nos pondremos en contacto con usted para realizar mediciones generales y determinar si se requieren modificaciones para satisfacer sus necesidades.

¿Le gustaría probar Freedom Trax? No dude en ponerse en contacto

Opción :
El auge de la fibra de vidrio Freedom Trax
Dim. L.183 x A.69 cm - Peso 13 kg
Facilita la carga de su equipo en su vehículo.

KALDEVI

Calle Almacera, 5 Bajo
VALENCIA 46017
+34 96 377 58 93
Info@kaldevi.es
www.keldevi.es

La **evolución**
de un
compromiso

Coloplast

Desde Coloplast queremos transmitirte que somos una compañía con un fuerte compromiso: con los usuarios de nuestros productos, con los profesionales sanitarios y contigo.

Un compromiso por ofrecer las mejores soluciones a quienes necesitan de un cateterismo intermitente, para que su día a día sea más fácil a pesar de sus circunstancias.

En **Coloplast** tenemos un fuerte compromiso con la innovación.
Por eso, y aunque contamos con un amplio portfolio de productos en el **área de Continencia**, seguimos desarrollando nuevas y mejores soluciones para todas aquellas personas que necesiten un cateterismo intermitente y **muy pronto volveremos a sorprenderos.**

Por eso te presentamos

La **evolución** de un **compromiso**

Con esta campaña pretendemos reforzar la estrecha relación que mantenemos tanto con los usuarios como con los profesionales sanitarios y darles las gracias ya que ellos también forman parte de este compromiso por mejorar las vidas de los productos del **área de Continencia de Coloplast.**

Coloplast

Entrevista publicada en www.redaccionmedica.com con la participación y colaboración de nuestra enfermera, Eva García Peña.

"PONERLES UNA SOLUCIÓN LES CAMBIA LA VIDA POR COMPLETO"

PROFESIONALES, ASOCIACIONES Y PACIENTES PONEN DE MANIFIESTO EL TRATAMIENTO FRENTE A LA INCONTINENCIA FECAL

El acceso a un tratamiento concreto puede marcar la diferencia no solo en la calidad de vida de un paciente, sino en vivir en sí. Es lo que ocurre con quienes no pueden controlar el momento de la defecación. Por eso, el Consejo General de Enfermería ha acogido una presentación en la que han explicado cómo "cambia la vida" la irrigación transanal, un tratamiento para la incontinencia fecal que, pese a sus beneficios, solo cubren cuatro comunidades autónomas en España. A día de hoy, solo Comunidad Valenciana, País Vasco, Madrid y Murcia cubren la irrigación transanal. El resto de pacientes que quieran acceder a este tratamiento deben costearse una media de 2.300 € al año.

La incontinencia fecal tiene gran impacto psicológico para las personas que lo padecen y que son, en su mayoría, pacientes con lesión medular o esclerosis múltiple. También, algunas de quienes han sobrevivido a un cáncer de colon.

Eva García Peña, enfermera del Hospital Clínico de Valencia y de ASPAYM CV, ha explicado cómo la financiación de este tratamiento ha cambiado la vida de sus pacientes. "*En el momento más inadecuado, pueden tener un escape de heces. Es fundamental que los profesionales saniarios estemos bien formados para que seamos capaces de ayudarles a manejar su intestino. Soy una apasionada de esto, porque ponerles una solución les cambia la vida por completo*",ha asegurado.

Si quieres ver el vídeo 'CAMBIANDO VIDAS' (iniciativa de Coloplast) en el que ofrecen testimonio miembros de ASPAYM CV,
PINCHA EN CUALQUIER PARTE DE ESTA PÁGINA. ¡Gracias!

50 AÑOS 1969 - 2019

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

mejora tu comodidad
gana en seguridad

20% descuento camas y grúas

servicio post-venta
soluciones integrales
atención personalizada
financiación hasta 12 meses

Promoción válida hasta 30/04/2019
Oferta no acumulable a otras promociones

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA con promoción

ALICANTE
Alicante — El Corte Inglés Maisonnave
Benidorm — *Avda. Los Limones, 1*
Denia — *Paseo del Saladar, 1C*

CASTELLÓN
Castellón — *C/ San Luis, 19*

VALENCIA
Aldaia — *C/ Doctor Fleming, 7*
Alzira — *C/ Méndez Núñez, 1*
Pto.Sagunto — *Avda. Camp Morvedre, 153*
Requena — *Avda. Arrabal, 58*
Xàtiva — *C/ Académico Maravall, 7*

Valencia — ***C/ Félix Pizcueta,10 (Central)***
El Corte Inglés Av. de Francia
C/ Pintor Vilar, 1

www.ortoprono.es
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID
CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN - ANDALUCÍA

Una rodilla para Carolina

*Hay personas que no saben lo que significa rendirse. Personas que luchan, que superan momentos terribles, llenos de dolor, de miedo y de impotencia. Carolina García es una de ellas. En **Ortoprono** le ayudamos para que Carolina consiga, por fin, la vida que quiere: una vida normal.*

Carolina García está familiarizada con el dolor desde bien pequeñita. Cuando nació, a una de sus piernas le faltaba la tibia. Y a los pocos meses ya pasaba por la primera intervención de su vida. Luego vendrían muchas más. A los 25 años Carolina lleva un aparato femoral que le recoge toda la pierna, desde la parte superior, al pie. Le permite levantarse, pero necesita muletas. Además, pesa muchísimo y es recto, no tiene articulación. Un día, el aparato se rompe. Para arreglarlo, acude a **Ortoprono**. Pedro Izquierdo, Técnico Ortoprotésico, asume el caso de Carolina.

Ortoprono es especialista en ofrecer soluciones ortoprotésicas que mejoran la calidad de vida de las personas.

El equipo técnico de **Ortoprono** diseña una ortoprótesis específica para ella, que aloja su pie y agrega otro pie. Por primera vez en su vida, Carolina se ve de pie, sin depender del aparato femoral. Y va a la playa. Y se baña en el mar con su hijo. Por primera vez tiene la esperanza de caminar sin depender de ayudas.
Toma la decisión de acudir a un médico para solucionar, de una vez por todas, su problema. A través del Hospital de Manises, Carolina se pone en manos del Dr. Cavadas. Con varias intervenciones, Cavadas logra, tras amputar el pie de Carolina, reconstruir con él una rodilla. Y funciona. Consigue por fin tener movilidad. Hace apenas un año, Carolina resbala y todo lo reconstruido por Cavadas, se rompe. A los 17 días le notifican que hay que volver a operar. Otra intervención, en la que amputan por el fémur. **Ortoprono** fabrica para ella un encaje provisional, con una rodilla, un pie y una cosmética con medidas equivalentes a la otra pierna. Pero algo no va bien. Le duele. Y es que debido a una pérdida de peso, el muñón pierde volumen y apoya en el hueso, lo que ha formado una úlcera. En **Ortoprono**, Pedro le aconseja volver a operar. Y de nuevo una intervención que, esta vez sí, es un completo éxito.
De nuevo se repite el proceso. Otro encaje, una rodilla hidráulica, otra cosmética. Rehabilitación y ejercicios para potenciar el muñón. Hoy por hoy, Carolina está en fase de prótesis definitiva.

"*Una rodilla supone para mí la vida*". Carolina se emociona cuando habla de la posibilidad de tener una rodilla electrónica. Una rodilla que le permite andar de manera natural, bajar escaleras y rampas, sentarse y estar de pie. Eso que la mayoría no valoramos y que sin embargo es tan importante. Y Carolina lo único que quiere es eso. Ser una madre normal, un ama de casa normal. Quiere ser independiente, para que en un futuro sus hijos no tengan que preocuparse por ella, porque saben que está bien. Que hace su vida. Una vida normal.
La rodilla de Carolina está valorada en 35.000 €. Pero ella lo tiene muy claro. "*No sé si me costará 2, 3 o 5 años. Pero yo voy a conseguir mi rodilla*".

Y para eso todos podemos ayudarle. Puedes colaborar contactando con ella a través de Facebook (https://www.facebook.com/profile.php?id=1536975107&fref=pb&__tn__=%2Cd-a-R&eid=ARACNuzsr3yZVWxqDbSyD0_O4xknVs8Zt6VxqPQYnd035pgJA-WcW2AcFK8hcjKu7M5xEyr2f7xsy2pY&hc_location=profile_browser).
Aportando un poquito conseguiremos para Carolina eso que en general todos tenemos y que, sin embargo para ella, ha sido y está siendo tan difícil de conseguir: una vida normal.

En Ortoprono nos comprometemos con las personas, con su bienestar, con su salud. Nuestra misión es ayudar a que Carolina, y todos aquellos que diariamente acuden a nuestros puntos de venta, puedan tener una mejor calidad de vida.

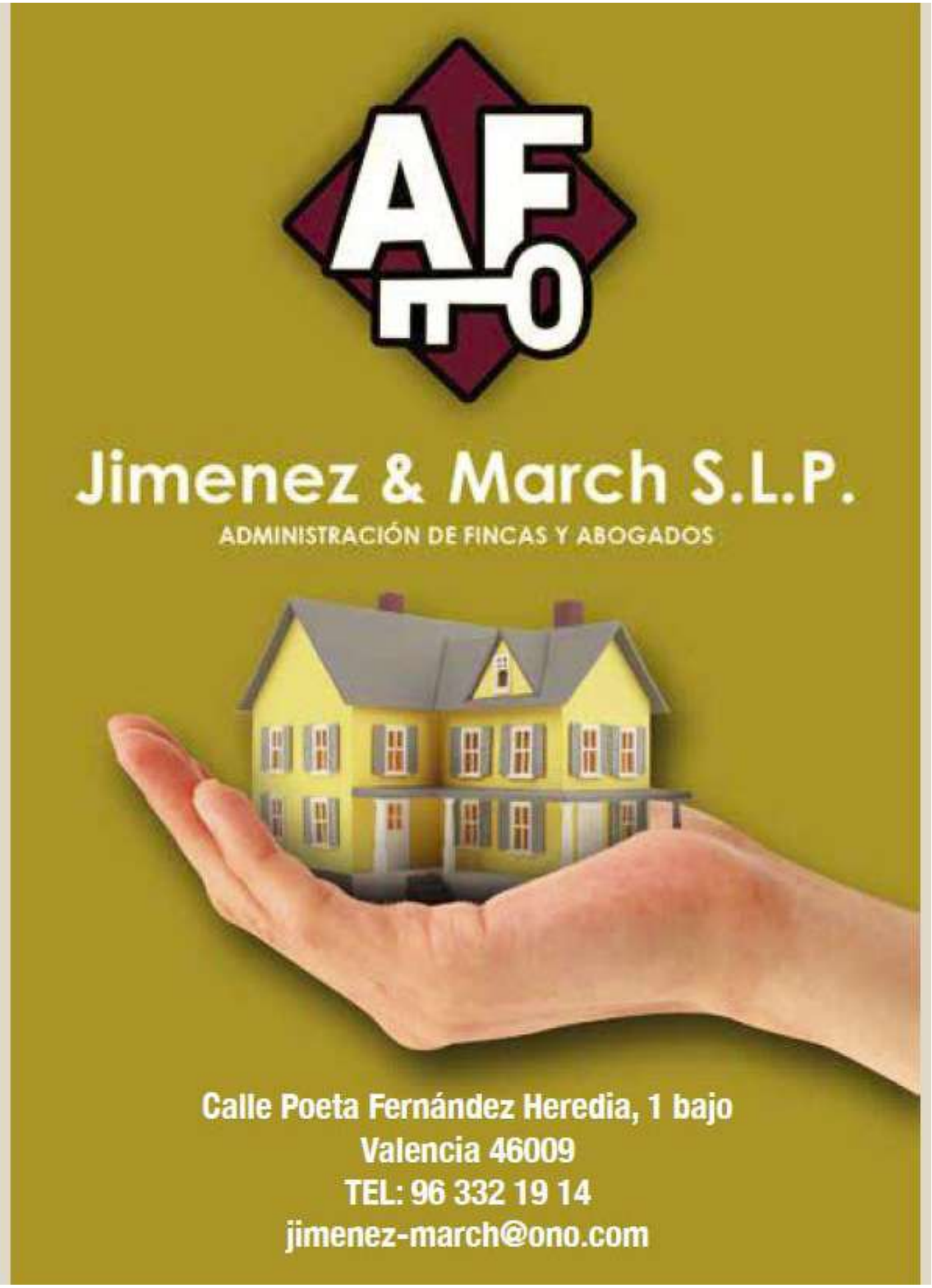
Rodar por la parálisis cerebral

Un año más, nuestro Club 3 Rodes-ASPAYM CV ha querido colaborar con AVAPACE en su marcha por el centro de Valencia. Una ruta en la que se pretende concienciar a la población sobre la parálisis cerebral y rodar para reivindicar más ayudas e investigación para esta enfermedad. Allí coincidimos con caras conocidas del deporte valenciano como Fernando Giner, ex futbolista del Valencia C.F.

Los últimos fines de semana, nuestros cicloturistas también han salido de ruta hasta llegar a El Puig y otro recorrido desde Meliana hasta la Malvarrosa.

Bicifestación a favor de los carriles bici el próximo 31 de marzo

Nuestro Club 3 Rodes-ASPAYM CV acudirá el próximo 31 de marzo a la bicifestación convocada por 'València en Bici'. Arrancará a las 11:00 h. desde la Alameda, concretamente desde el Puente de la Peineta o Puente de la Exposición. Será una manifestación de 90 minutos de recorrido a la que podéis acudir con nuestro Club.


AFTO
Jimenez & March S.L.P.
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS
Calle Poeta Fernández Heredia, 1 bajo
Valencia 46009
TEL: 96 332 19 14
jimenez-march@ono.com

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Nos movemos contigo

Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26

síguenos: **www.ortopediasdelmediterraneo.com**