

NO CORRAS, NO BEBAS, NO CAMBIOS DE RUEDAS - ACTUALIDAD - NUEVOS  
CONVENIOS - CARRERAS - VIAJES ADAPTADOS- NUTRICIÓN - NUEVAS CAMPAÑAS



ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

REVISTA INFORMATIVA

NOVIEMBRE 2023

# ASPAYM Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

## REVISTA NOVIEMBRE 2023

REVISTA Dirección - Redacción - Maquetación - Fotografía:  
Teresa Sarti, Responsable de Comunicación de ASPAYM CV  
comunicacion@aspaymcv.com

## JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV

- FRANCISCO FLORENTINO JUAN - PRESIDENTE
- YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ - VICEPRESIDENTA
- JAVIER GUARDIOLA MONZÓ - TESORERO
- LARA OLTRA OLTRA - SECRETARIA
- TERESA NAVARRO FERREROS - VOCAL
- ENRIQUE SORO APARICIO - VOCAL
- DANIEL MONTESINOS FURIÓ - VOCAL
- JUAN BAUTISTA BENLLOCH - VOCAL
- ALFREDO BASCONCILLOS LOZANO - VOCAL

## REVISTA INFORMATIVA

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra entidad y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes y de los publicistas.

Damos las gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

## COLABORADORES

ASPAYM CV agradece la colaboración de las empresas privadas que, con su colaboración anual con nuestra entidad, han contribuido a la publicación de esta REVISTA anual, así como a las diferentes ediciones mensuales digitales de la misma: COLOPLAST, HOLLISTER, WELLSPECT, ORTOPRONO, RODEM ORTOPEDIA, CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA, KALDEVI ORTOPEDIA, VOLEM VALÈNCIA, ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO, OFFCARR / EDUAI ACTIVE, PATRICIA MARCH ABOGADOS Y JIMÉNEZ & MARCH.

ASPAYM Comunidad Valenciana  
C/ Fresas, 10 (bajo 3 izq.) Valencia - 963664902  
www.aspaymcv.com  
info@aspaymcv.com



REVISTA MENSUAL INFORMATIVA ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA



# ÍNDICE

**NOVIEMBRE 2023**

**9-11 CAMPAÑA DGT**

**LOTERÍA DE NAVIDAD  
EN ASPAYM CV**

Ya podéis pasar por nuestra sede para comprar un décimo de la lotería del Gordo de Navidad del próximo 22 de diciembre. El horario es de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00. Si no puedes venir físicamente a comprarla, llámanos (963664902) y te indicaremos.


**ESCUELA DE PÁDEL  
ASPAYM CV**

Cada vez son más los integrantes de la escuela de pádel en silla de ruedas que puso en marcha ASPAYM CV. Clases varios días a la semana, en Pádel 7 (Vara de Quart), con profesor particular para los alumnos. Si estás interesado en apuntarte, llama a ASPAYM CV (963664902).

**LAS NOTICIAS Y REPORTAJES MÁS DESTACADOS**
**13-14 ACTUALIDAD Y NOTICIAS BREVES**

Noticias de ASPAYM CV sobre temas de interés.

**22 CONVENIO FUNDACIÓN QUAES**

Consulta las condiciones para beneficiarte.

**23 NUEVO 'PODCAST'**

'Ser madre con discapacidad', con la participación y testimonio de nuestra socia, Chus Navarro y nuestra Responsable de Comunicación, Teresa Sarti.

**15-16**
**TERAPIA  
OCUPACIONAL PARA  
LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD**
**27 ÚLTIMA CARRERA POPULAR**

A finales de noviembre será la gala de entrega de premios.

**28-29 VIAJES ADAPTADOS**

Consulta la oferta disponible y ¡disfruta!

**31-32 CONSULTA DE NUTRICIÓN**
**33 CAMPAÑA ¿QUÉ ME VA A PASAR?  
¡SI ESTÁ AQUÍ AL LADO!**
**38 CLUB DE LECTURA**

 ASPAYM CV  
C/ FRESAS 10 (BAJO 3 IZQ.)  
VALENCIA  
963664902  
INFO@ASPAYMCV.COM


WWW.ASPAYMCV.COM

**NOVIEMBRE 2023**

# LOTERÍA



Los décimos se venderán de forma **PRESENCIAL** en nuestra sede, de lunes a viernes (de 10:00 a 14:00 h.).  
(El precio siguen siendo **22 € cada décimo**).

Si no puedes venir a comprarlo de forma presencial ponte en contacto con nosotros (96 366 49 02 / 663 90 74 31) y te indicaremos los pasos a seguir.

ESCUELA DE PÁDEL ASPAYM  
COMUNIDAD VALENCIANA

# Ven al pádel con ASPAYM CV



PÁDEL  
EN  
SILLA  
DE  
RUEDAS



EN PÁDEL 7 (VARA DE CUART)  
INFÓRMATE LLAMANDO A  
ASPAYM CV 963664902



## MANUAL DE CALIDAD

Edición: 01  
Fecha: 01/04/2021  
Página 25 de 32

### ANEXOS

#### Anexo I Política de Calidad

La Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la Comunidad Valenciana, ASPAYM CV, trabaja desde 1982 y está DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, ha establecido su POLÍTICA DE CALIDAD reflejando su compromiso constante con la calidad del servicio prestado a sus socias y socios. Esta política es conocida por todas las trabajadoras y trabajadores y cuenta con el compromiso y el respaldo de la Junta Directiva y la alta dirección velará por su cumplimiento y por su revisión y mejora.

La **Misión** de ASPAYM CV es ayudar a mejorar la calidad de vida y conseguir la plena integración en la sociedad de nuestra población asociada con lesiones medulares y grandes discapacidades físicas, así como del colectivo al que representa en general. La mayoría de sus asociados son lesionados medulares, parapléjicos y tetrapléjicos, aunque también cuenta con miembros de otras patologías como paraparésicos, espina bífida, amputados, etc.

Además, se busca la consecución de los siguientes objetivos:

- Aumentar la satisfacción de las socias/os a través de la aplicación eficaz del Sistema de Gestión de Calidad, disminuyendo el número de incidencias y reclamaciones de usuarios.
- Mejorar continuamente el Sistema de Gestión de Calidad y sus procesos, proporcionando los recursos necesarios para lograr mantener y mejorar continuamente la eficacia de este.
- Mejorar la calidad de la prestación mediante actividades que se ajusten a las necesidades de motivación y aprovechamiento de los socios y usuarios de los programas.
- Aumentar la sensibilidad de los familiares y entorno social mediante la promoción de la comunicación.

ASPAYM se compromete a cumplir con los requisitos especificados por los socios y socias y los legales y reglamentarios y proceder a la mejora continua del Sistema de Gestión de Calidad y desarrolla su actividad basándose en los siguientes valores:

- Compromiso con los usuarios: Hacer todo lo posible para encontrar soluciones viables a sus problemas, ofreciéndoles una intervención social, psicológica que favorezca su autonomía e integración.
- Promover un clima de diálogo abierto y de transparencia en la información.
- Formación continua
- Profesionales especializados
- Rigurosidad en la gestión económica, financiera, legal y fiscal.
- Confidencialidad de la información y desarrollo de un plan de protección de datos, de acuerdo con la normativa vigente

La Dirección del ASPAYM CV ha asumido el compromiso de implantar y mantener el modelo de Gestión de la Calidad.

La mejora continua de la calidad se asegura por la Dirección estableciendo periódicamente objetivos coherentes con esta Política, que son asumidos por todos y cada uno de los trabajadores que forman parte de ASPAYM CV.

VALENCIA FDO. Presidente ASPAYM

22561901M FRANCISCO  
FLORENTINO (R:  
G46877189)

Firmado digitalmente por  
22561901M FRANCISCO  
FLORENTINO (R: G46877189)  
Fecha: 2021.10.25 10:42:11 +02'00'



## PERFIL

Es una empresa que se dedica desde hace muchos años a comercializar materiales de alta gama en toda España.

Actualmente disponemos de recambios para las sillas de ruedas. (ejes, ruedas, cubiertas IRC, cubiertas tufo, carracas y cinchas deportivas... etc)

Somos distribuidores en toda España de la marca de silla de ruedas OFFCARR.

Y También de las ayudas eléctricas PAWS Rehasense.

## CONTACTO

Jaume Banus: 637764023  
Juan Egea: 638358989  
Judith Nuñez: 629469816

SITIO WEB:

[www.offcarr.es](http://www.offcarr.es)  
[www.rehasense.com](http://www.rehasense.com)

CORREO ELECTRÓNICO:

[Rehasense.paws@gmail.com](mailto:Rehasense.paws@gmail.com)  
[Petital206@gmail.com](mailto:Petital206@gmail.com)  
[EduBapa2014@gmail.com](mailto:EduBapa2014@gmail.com)

## REDES SOCIALES

FACEBOOK: Paws Rehasense España

INSTAGRAM: paws\_rehasense\_electric

## Distribuidores en toda España

### OFFCARR

Offcarr se dedica a fabricar silla de rueda de uso diario y también deportivas. Todas nuestras sillas están hechas a medida, y prácticamente todo este fabricado en la misma fabrica, que se encuentra en Padova.



Dos grandes deportistas patrocinados por nuestra marca OFFCARR. Sara Revuelta (Jugadora profesional de baloncesto en silla de ruedas) Isidre Esteve (Piloto profesional de rallys)

### REHASENSE PAWS

Rehasense empezó con la fabricación de andadores, y desde hace 5 años diseñaron unas ayudas eléctricas llamadas PAWS. Están diseñadas con todo lujo de detalles, pueden conectarse a cualquier silla. **SIN AÑADIR PESO.** También disponemos de (mandos tetra) para las personas con afectación en las manos, y muchas más adaptaciones como, por ejemplo: el anclaje automático... etc.



Cualquier duda que tengan sobre nuestro material no duden en contactar con nosotros, estaremos encantados de atenderlos.

# ECO ASSIST

EMPOWER YOUR MOBILITY



**NEW  
PRODUCT**

**3.650€**  
PVP recomendado

oferta valida hasta el  
31/12/23



## **CONTACTOS**

Juan Egea: 638358989  
Judih Nuñez: 629469816  
Jaume Banus: 637764023

## **REDES SOCIALES**

FACEBOOK: Paws Rehasense España  
INSTAGRAM: paws\_rehasense\_electric



**Personas con Lesión Medular  
conciencian a los conductores en los  
controles de tráfico sobre  
distracciones al volante**

**LEMA DE 2023: 'AL VOLANTE,  
CERO DISTRACCIONES'**

ASPAYM Comunidad Valenciana ha participado, un año más, en la campaña nacional de tráfico 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas', que se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico. El objetivo de esta campaña es concienciar a la población frente a las distracciones al volante y evitar accidentes de tráfico.

En esta sensibilización han participado Francisco Florentino, presidente de la entidad, y José Enrique Cezón, ambos en calidad de voluntarios para concienciar a las personas allí retenidas. Junto a ellos ha estado también Pilar Bernabé, delegada del Gobierno de la Comunidad Valenciana; así como diferentes representantes de la Guardia Civil, la Jefatura Provincial de Tráfico Valencia y la Dirección General de Tráfico.

En este 2023 son las distracciones el tema vertebral de la concienciación. Así, se prevendrá frente a la conducción con sueño o fatiga. Pero también ante otras causas como manejar el móvil, la radio o el GPS; comer o beber mientras se conduce y circunstancias externas como vías monótonas, paneles de publicidad o la curiosidad que puede despertar un accidente cercano.



**HA ESTADO CON ASPAYM CV EN  
ESTA IMPORTANTE CAMPAÑA LA  
DELEGADA DEL GOBIERNO EN LA  
COMUNIDAD VALENCIANA, PILAR  
BERNABÉ. ASÍ COMO LA JEFA DE  
TRÁFICO DE VALENCIA, PILAR  
FÚNEZ. ACOMPAÑADAS DE LA  
GUARDIA CIVIL.**

La campaña ha evolucionado durante todos estos años, adaptando sus mensajes a los diversos factores de accidentalidad. En ella se demuestra que el impacto del testimonio de las personas que acuden por parte de ASPAYM es muy eficaz y complementa a las advertencias de Tráfico en las campañas de prevención de accidentes.

# SOBRE LA LESIÓN MEDULAR Y LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO



## Cifras nacionales

En España hay más de 149.000 personas con lesión medular, de los cuales el 51,6% son hombres (77.100) y el 48,3 mujeres (72.300).



## Causa principal

Paraplejas y tetraplejas originadas por accidentes de tráfico son la principal causa de nuevos lesionados medulares.



## Motivos frecuentes

Los 3 motivos más frecuentes de los siniestros viales son las distracciones, el consumo de alcohol y la velocidad excesiva.



## Fatiga

Este año nos centramos en ella como causa de distracciones. El cansancio es la 2ª causa (29%) y el sueño está detrás del 7% de los accidentes.



## En 2023

En este 2023, el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo ha cifrado en 266 los nuevos ingresos de lesionados medulares (71% hombres / 29% mujeres).



## Objetivo

Fomentar acciones que ayuden a prevenir los accidentes de tráfico, reduciendo el número de víctimas y lesionados medulares por esta causa.

## Objetivos de la campaña 'NO CORRAS, NO BEBAS, NO CAMBIES DE RUEDAS'

- Tomar conciencia de la **realidad que vive una persona con discapacidad** como consecuencia de un accidente de tráfico.
- Concienciar a los conductores del **peligro de la utilización del móvil al volante**, así como el manejo de dispositivos como el GPS o la radio mientras se conduce.
- Alertar sobre los **peligros de conducir con sueño o fatiga**, de no respetar los períodos de descanso; y de comer, beber o fumar mientras se está en circulación.
- Señalar otros riesgos de **distracciones externas como publicidad**, otros accidentes en carretera, o la conducta de otras personas acompañantes en nuestro vehículo.
- Concienciar a los conductores sobre la **conveniencia de respetar las normas de tráfico** para una conducta segura.
- Divulgar las **consecuencias de las actitudes irresponsables** en seguridad vial.





## NUESTRA EXPERIENCIA A TU SERVICIO

Desde 1969



ORTOPRONO  
INFANTIL

ORTOPRONO  
AYUDAS TÉCNICAS

ORTOPRONO  
DEPORTE

ORTOPRONO  
PROTÉSICA

ORTOPRONO  
ONLINE

### CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

#### ALICANTE

Alicante C/Ángel Lozano, 18  
Benidorm Avda. Los Limones, 1  
Denia Paseo del Saladar, 1C

#### CASTELLÓN

Castellón C/San Luis, 19

#### VALENCIA

Aldaia C/Doctor Fleming, 7  
Alzira C/Méndez Núñez, 1  
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153  
Requena Avda. Arrabal, 58  
Xàtiva C/Académico Maravall, 7

Valencia C/ **Félix Pizcueta, 10**  
**(Central)**  
El Corte Inglés Av. Francia  
C/ Pintor Vilar, 1

[www.ortoprono.es](http://www.ortoprono.es)     
902 30 50 70 - 96 353 03 09

# NOTICIAS BREVES



## Rocío Gil, Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Valencia, visita la sede de ASPAYM CV

Ha venido a conocer la sede de ASPAYM CV y nuestro trabajo la Concejala de Deportes del Ayuntamiento, Rocío Gil. Hemos comentado con ella nuestros próximos proyectos deportivos, subvenciones y objetivos de nuestra entidad de cara a fomentar y dar visibilidad al deporte para las personas con lesión medular. Nos ha felicitado por ser la entidad beneficiaria en 2023 de las carreras del Circuito de Carreras Populares y por todo el trabajo realizado en ellas durante todo este año. También ha estado con nosotros Mayte Gallego Ergueta, Presidenta de la Federación Nacional ASPAYM.

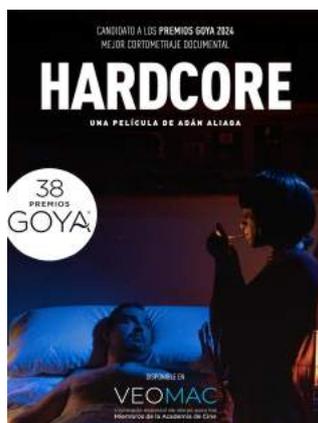


## Futuros proyectos de pádel, reunión con la FDM

Reunidos con M<sup>a</sup> Ángeles Vidal, gerente de la FDM y Germán García, miembro de la Junta Rectora del Patronato de la FDM.

## El corto 'Hardcore', de nuestro socio Rafa Botella, conocerá el día 27 si es candidato a los Premios Goya como mejor Corto Documental

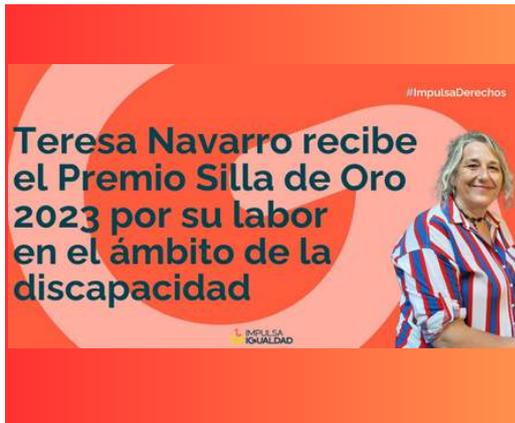
El corto #Hardcore en el que nuestro socio, Rafa Botella, es protagonista, es candidato a los Premios Goya. El corto, dirigido por Adán Aliaga, es candidato en la categoría de Mejor Corto Documental en esta 38<sup>a</sup> edición. Ahora los académicos tendrán que votar a los 5 mejores (que se conocerán el 27 de noviembre) que serán los que, finalmente, acudirán a la gala final de los Goya.



## ASPAYM CV, estaremos en el SINUG 2023 con Paco Florentino

Nuestro Presidente, Paco Florentino, participará por partida doble en el SINUG (Congreso de Urología funcional y Uroginecología). Será el viernes 10, en el simposium 'El profesional como pieza clave en el proceso de humanización en Urología'; y en la mesa redonda 'La visión desde los dos lados. Reunión con asociaciones de pacientes'.





## SILLA DE ORO PARA TERESA NAVARRO

Los tradicionales premios SILLA DE ORO han elegido este 2023 a Teresa Navarro como una de sus premiadas, ya que recibirá el galardón al esfuerzo y superación en el ámbito de la discapacidad.

Desde ASPAYM CV nos sumamos a este reconocido premio y homenaje y alabamos la grandísima labor de nuestra compañera.

## DÍA DE LA PATRONA DE LA GUARDIA CIVIL

El 12 de octubre acudimos al acto organizado por la Guardia Civil en el día de su patrona, la Virgen del Pilar, celebrado en el Monasterio de El Puig.

En representación de ASPAYM CV ha acudido nuestro directivo, Daniel Montesinos.

Nuestra entidad siempre ha trabajado y colaborado con la Guardia Civil en campañas de tráfico y de concienciación de siniestros viales.



## ACTOS INSTITUCIONALES DEL 9 D'OCTUBRE

Ha sido un placer, desde ASPAYM CV, acudir a la invitación que recibimos desde la Generalitat Valenciana para participar en los actos institucionales del '9 D'octubre'.

En representación de nuestra entidad ha acudido Teresa Navarro, directiva de ASPAYM CV y Defensora de las personas con discapacidad del Ajuntament de València.

# NOTICIAS BREVES



# Terapia Ocupacional

POR: ISABEL DOMÍNGUEZ (TERAPEUTA OCUPACIONAL DE ASPAYM CV)

Como cada 27 de octubre, se celebra el día mundial de la Terapia Ocupacional. Si eres una persona que ha tenido contacto en algún momento de su vida con esta profesión sociosanitaria, entonces ya sabes qué hacemos, si no, no pasa nada, te lo explico brevemente a continuación.



## LA TO Y SU IMPORTANCIA EN LA DISCAPACIDAD FÍSICA



FEDERACIÓN MUNDIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES (WFOT)

Definen la Terapia Ocupacional (TO) como *“una profesión que se ocupa de la promoción de la Salud y el Bienestar a través de la ocupación. El gran objetivo de la Terapia Ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria”*.

ASPAYM CV

**¿QUÉ HACEMOS EN NUESTRA CONSULTA?**

Ayudamos a personas que han tenido/tienen algún tipo de discapacidad a que sean autónomas y lo más independientes posible dentro de sus circunstancias personales. La mayoría de TO's coinciden en que **esta profesión es una de las más bonitas del mundo.**

# Terapia Ocupacional



**ASPAYM CV**

## ¿CÓMO FUNCIONA ESTE SERVICIO?

Llamas por teléfono (963664902) o escribes al correo [terapiaocupacional@aspaymcv.com](mailto:terapiaocupacional@aspaymcv.com) para hablar con la terapeuta ocupacional, Isabel. Si no puedo atenderte en ese momento, no te preocupes. Es que estoy en sesión, pero en cuanto pueda me pongo en contacto contigo e intentamos agendar una cita para una 1ª entrevista. Pongamos por caso que este paso ya lo hemos dado y que eres usuario/a del servicio. Pues bien, teniendo como guía los objetivos que hemos planteado, teniendo siempre en cuenta tus intereses y necesidades, nos pondremos a trabajar duro para que en el menor tiempo posible podamos conseguir estos objetivos.

**¿Qué solemos trabajar?** Actividades de entrenamiento con productos de apoyo, manejo de silla, equilibrio, coordinación, trabajo específico de actividades de la vida diaria, potenciación muscular, destreza manipulativa, etc. Contamos con gran variedad de materiales (máquina de poleas para trabajo de fuerza, cinta de marcha para aquellos que la conserven, diferentes superficies inestables para trabajar el equilibrio y la propiocepción, plano inclinado, bipedestador...) y, entre otras cosas, nos apoyamos en la realidad virtual para explotar al máximo esas CAPACIDADES que nos permiten hacer que las sesiones sean variadas, no perdiendo de vista los objetivos planteados.

## UN SERVICIO MUY DEMANDADO

En ASPAYM CV el Servicio de Terapia Ocupacional es uno de los más demandados. Nos regimos por una Norma de Calidad (ICONG) que ofrece a la persona usuaria el mejor servicio posible.

Y tratamos su importancia en la discapacidad física (Lesión Medular, Ataxia, Daño Cerebral Adquirido, Esclerosis Múltiple, entre otras).

Cualquier lesión/patología que se presente a lo largo de la vida puede afectar al desempeño ocupacional de las actividades de la vida diaria: vestarnos, comer, ducharnos, nuestra profesión, etc. Es en este momento cuando el papel de un/a TO se hace evidente. Nuestra labor consiste en ofrecer las herramientas necesarias para poder seguir desarrollando todas aquellas actividades que nos hacen ser quienes somos, también buscar las estrategias adecuadas, las ayudas, ya sean materiales o personales que permitan funcionar de manera autónoma e independiente.



## BUENA RELACIÓN TERAPÉUTICA, ¿QUÉ ES?

Para llevar a cabo un proceso de rehabilitación positivo es importante establecer una buena relación terapéutica. Puede que te preguntes qué es una relación terapéutica. Pues bien, es un vínculo entre terapeuta y usuario/a, donde hay espacio para el respeto, para la confianza, y para que ambos podamos sentirnos vulnerables sin necesidad de ocultarlo. **Sólo si se ha establecido una buena relación terapéutica, el proceso de rehabilitación será positivo.**

VIVE TU VIDA  
SIN QUE  
NADA  
TE PARE



**Wellspect**<sup>®</sup>  
A REAL DIFFERENCE

# Cuándo visitar al urólogo y todo lo que debes saber para preparar tu visita



**La incontinencia urinaria es un problema muy extendido que afecta a la calidad de vida y a la autoestima tanto de mujeres como de hombres. En líneas generales, este trastorno es el doble de frecuente en la población femenina que en la masculina, y su prevalencia es mayor cuanto más avanzada es la edad de la persona.**

El embarazo, el parto, la menopausia, el envejecimiento y otros problemas, como el estreñimiento o la tos crónica, se encuentran entre las causas más frecuentes de incontinencia urinaria entre las mujeres. En cambio, en los hombres suelen ser los trastornos de la próstata los que provocan este síntoma de manera más habitual, aunque también pueden influir, entre otras, la edad avanzada o las infecciones urinarias.

En cualquier caso, si se te escapa la orina de forma involuntaria, independientemente de la frecuencia y de la cantidad, deberías consultar al médico si ello te representa un problema de carácter social, higiénico o psicológico. Debes tener presente que la incontinencia urinaria no es una situación normal

del envejecimiento que debes asumir o dejar pasar, sino un inconveniente sobre el que puedes asesorarte y para el que, con la ayuda adecuada, puedes encontrar soluciones.

## ¿En qué te ayudará visitar al urólogo?

Antes de la consulta médica con el urólogo conviene que tengas en cuenta algunas consideraciones. Para llevar a cabo el diagnóstico, el primer paso que dará este especialista es interrogarte sobre el problema y sobre cuestiones generales de tu salud. Posteriormente procederá a una exploración física y a la petición de pruebas diagnósticas. En definitiva, el diagnóstico tratará de determinar la levedad o gravedad de tu caso, encontrar su causa y clasificar el problema, dado que existen distintos tipos de incontinencia urinaria.

Entre los principales tipos de incontinencia urinaria se encuentran la incontinencia de urgencia, que se produce cuando tienes una necesidad repentina e intensa de orinar cuanto antes y sin apenas capacidad para contenerte; la incontinencia de esfuerzo, cuando se producen pérdidas de orina

provocadas por una actividad física como toser, reír, correr, etc.; la incontinencia mixta, que es una mezcla de los dos tipos anteriores; o la incontinencia por rebosamiento, cuando la vejiga no se vacía por completo al orinar.

### ¿Qué te van a preguntar durante la visita?

Es habitual que el urólogo utilice cuestionarios validados por las sociedades científicas con el fin de diagnosticar la incontinencia y valorar cada caso. Existen varios, siendo uno de los más utilizados el **ICIQ-SF**, que consiste en cuatro preguntas sencillas que permiten identificar la incontinencia urinaria y estimar su impacto sobre la calidad de vida de la persona afectada. Este cuestionario puede ser autoadministrado y llevarlo a cabo te permitirá acudir a la consulta haciéndote una idea más clara de lo que debes explicar al especialista.

En el momento de la anamnesis o historia clínica, te solicitará que le informes sobre cuestiones generales de tu vida y tu salud, como la edad, otras enfermedades, la medicación que tomas habitualmente, las operaciones quirúrgicas, la función sexual e intestinal, embarazos, partos y abortos previos, etc. Recuerda y apunta estos datos para mencionarlos en tu visita.

Con relación a tus problemas urinarios, te interrogará sobre sus características, su duración y su frecuencia: si tienes dificultad para orinar, si el chorro es débil, si experimentas dolor abdominal, si sientes que no has vaciado completamente la vejiga, etc. También si te levantas por la noche a orinar y con cuánta frecuencia lo haces durante el día. Si has visto las preguntas del cuestionario **ICIQ-SF** habrás comprobado que tratan sobre la frecuencia con que pierdes orina, la cantidad que pierdes, cuándo ocurre habitualmente –al toser o estornudar, cuando duermes, antes de llegar al servicio, sin motivo evidente, etc.– y en qué medida el problema ha afectado a tu vida diaria.

Por lo tanto, es importante que conozcas y tengas claras las posibles respuestas. Puede ser útil llevar un diario donde apuntes algunos de esos datos antes de consultar al especialista. Todo ello le ayudará a hacerse una idea más precisa de tu caso y a encontrar la mejor solución posible.

### Bibliografía

- *Incontinencia urinaria*. Agustín Franco de Castro, Luis Peri Cusí, Antonio Alcaraz Asensio. Servicio de Urología, ICNU, Hospital Clínic de Barcelona [https://www.aeu.es/UserFiles/IncontinenciaUrinariaInternarev\(1\).pdf](https://www.aeu.es/UserFiles/IncontinenciaUrinariaInternarev(1).pdf).
- *Asociación Europea de Urología. Guía clínica sobre la incontinencia urinaria* [https://observatoriodelaincontinencia.es/noticias\\_detalle.php?id=56&tipo=%271%27](https://observatoriodelaincontinencia.es/noticias_detalle.php?id=56&tipo=%271%27)
- *Cuestionario de incontinencia urinaria ICIQ-SF* [https://www.aeu.es/pdf/iciq\\_sf.pdf](https://www.aeu.es/pdf/iciq_sf.pdf).
- *Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Guía de Asistencia Práctica. Diagnóstico de la Incontinencia Urinaria*. <https://sego.es/documentos/progresos/v62-2019/n1/16-GAP-DIAGNOSTICO-INCONTINENCIA.pdf>.

En Wellspect valoramos a las personas que dan sentido a nuestro éxito como proveedor líder de productos para el control intestinal y de la vejiga que representan un cambio de vida, como las conocidas marcas LoFric® y Navina™. Gracias a los miles de usuarios y profesionales de la salud de todo el mundo que inspiran nuestros innovadores productos, sabemos que trabajar juntos es la mejor manera de avanzar en la atención de la incontinencia, para dar a nuestros usuarios más tiempo para la vida. Con una trayectoria de más de 30 años de éxitos en la mejora de la vida, seguimos poniendo todo nuestro empeño en marcar la diferencia día tras día para todos los que necesitan nuestros productos y servicios.

**Wellspect. A Real Difference.**



**Manufacturer 0086**  
Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, SE-431 53 Mölndal, Sweden

Wellspect HealthCare, Paseo de la Zona Franca 111, 5ª. Porta Firal - Torre Auditori, 08038 Barcelona, España. Tfno. Servicio al cliente: 932.643.566. Fax: 933.363.231.



# CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA

✓ **Seguramente, la mejor ortopedia de Valencia**

- SILLAS DE RUEDAS ACTIVAS
- SILLAS DE RUEDAS ELÉCTRICAS
- RESPALDOS
- COJINES ANTIESCARAS
- BIPEDESTADORES
- ORTESIS

✓ **Taller propio de fabricación y reparación**

✓ **Servicio Técnico Oficial de las principales marcas del mercado**



**DÓNDE  
ESTAMOS**

C/ Callosa d'en Sarrià, 14 - VALENCIA  
(Junto Hospital Virgen del Consuelo) - Tel: 96 346 00 22  
ortopedia@centroortopedicovalencia.com  
www.centroortopedicovalencia.com

Horario: de lunes a viernes (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).

# Estrenamos nuevo showroom multimarca



DÓNDE



Calle/ Callosa d'en Sarrià, 14  
VALENCIA



**CENTRO  
ORTOPÉDICO  
VALENCIA**

# Convenio con Fundación Quaes

FIRMADO CON IMPULSA IGUALDAD CV Y DEL QUE SE BENEFICIARÁN LOS SOCIOS/AS DE ASPAYM CV, XARXA Y CADIR



FIRMA OFICIAL DEL CONVENIO

## REPRESENTACIÓN DE TODAS LAS PARTES

Para la firma oficial de convenio acudimos todas las partes implicadas, empezando por Miriam Pastor, en representación de la Fundación QUAES.

Por parte de Impulsa Igualdad CV (antes PREDIF CV), acudió su Presidenta, Teresa Navarro. Acompañada por miembros de las 3 entidades que la forman: Paco Florentino como Presidente de ASPAYM CV, junto a representantes de XARXA y CADIR.

Pudimos también conocer las instalaciones de la clínica ASCIRES, un centro enfocado en neurología avanzada con diagnósticos más precisos.

## OBJETIVOS DEL CONVENIO

- De investigación médica y biomédica, avanzar en los tratamientos de las personas con discapacidad.
- Formación para ayudar a los pacientes a profundizar en el conocimiento de su discapacidad.
- Divulgación y difusión de los avances científicos.
- Autorización del uso de las instalaciones de la Fundación QUAES a los miembros de Impulsa Igualdad CV para la organización de talleres, seminarios, conferencias, etc.
- Descuento en pruebas médicas en las clínicas ASCIRES.

PODÉIS CONSULTAR EL CONVENIO COMPLETO EN NUESTRA WEB





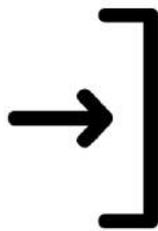
# ¡Nuevo podcast!

## Ser madre con discapacidad

TESTIMONIO DE CHUS NAVARRO Y TERESA SARTI, DE ASPAYM CV

Experiencia personal y profesional con casos reales

Puedes oír el podcast completo pinchando aquí



En el programa se han abordado los miedos e inquietudes que surgen ya desde el periodo del embarazo. ¿Estará bien mi bebé? ¿Podrá soportarlo mi cuerpo? ¿Afectará mi discapacidad a la vida que traiga al mundo? ¿O me pasará mayor factura a largo plazo las secuelas del parto?

Por supuesto, no faltan tampoco claves y soluciones para los pequeños quehaceres diarios y necesidades de atención del nuevo miembro de la casa. Cambiadores, baños y más pueden ser un reto para una madre con discapacidad.

Y con todos estos trucos miramos, una vez más, a la salud mental. Y es que los pensamientos negativos pueden bloquear nuestra intención de ser madre. Para ello conversamos con ASPAYM Comunidad Valenciana, que nos acerca la realidad de la sede federada y el protocolo de atención a estas mujeres.

# Humanización

# de la asistencia sanitaria



En Hollister basamos, desde hace 100 años, nuestro trabajo en un sólido principio de innovación a través de iniciativas y proyectos que reviertan en productos y servicios que ayuden a los profesionales sanitarios a conseguir que la vida de los pacientes resulte más digna y gratificante. Nuestros pilares de investigación y desarrollo, no solo están enfocados a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del sondaje del futuro, sino a cuidar también nuestro compromiso con el entorno para garantizar un impacto positivo tanto en la sociedad como en el medio ambiente.



## ORTOPEDIA VALENCIA

Calle Almacera ,5  
46017  
Valencia

## ORTOPEDIA BURJASSOT

Plaza de la Concordia, 11  
46100  
Burjassot

## SEDE CENTRAL

Calle Sèquia de Quart, 7  
46200  
Paiporta  
Pol. Industrial La Pasqualeta

## NUESTROS SERVICIOS



**ASESORAMIENTO  
CUALIFICADO**  
*Por nuestros ortopedas*



**SERVICIO  
TÉCNICO PROPIO**  
*Por nuestros profesionales*



**ENTREGA A  
DOMICILIO**  
*En 24h-72h\**

*\*Siempre que el producto esté en stock*

**KALDEVI  
ORTOPEDIA**

CONOCE ALGUNA DE NUESTRAS NOVEDADES



## SILLAS DE RUEDAS

### SOROLLA

Silla eléctrica super-ligera de aluminio, con baterías de litio, y plegable en 3 segundos para facilitar su transporte e introducción en vehículos. Con dimensiones reducidas para maniobrar en ascensores, domicilios, etc. Con diferentes opciones de accesorios: remolque para niños, plataforma para acompañante, porta bastones, maletas de viajes...

Más información



## HANDBIKES

### UNAWHEEL MINI/MAXI

Los handbikes se acoplan a la silla de ruedas en apenas unos segundos y la convierten en un triciclo, de propulsión manual, eléctrica o híbrida. Con un handbike la movilidad se optimiza y multiplica permitiéndole acceder con facilidad a lugares usualmente vetados a las sillas de ruedas.

¡Pruébalo GRATUITAMENTE!



**POR SER SOCIO DE ASPAYM CV TENDRÁS UN DESCUENTO EN TU PRÓXIMA COMPRA EN CUALQUIERA DE NUESTRAS ORTOPEDIAS. ¡OS ESPERAMOS!**

**KALDEVI**  
**ORTOPEDIA**

VALENCIA

610 206 807



tienda@kaldevi.es



BURJASSOT

672 623 509

atb@kaldevi.es

[www.ortopedia.kaldevi.com](http://www.ortopedia.kaldevi.com)



# '18º Circuit de Carreres Caixa Popular Ciutat de València' 2023, un año de runners

## CARRERAS Y SOLIDARIDAD VAN DE LA MANO



ASPAYM CV ha sido la **entidad solidaria** a la que han ido destinados los beneficios recaudados en estas ocho carreras populares, incluidas dentro del '**18º Circuit de Carreres Caixa Popular Ciutat de València**'.

Ha sido un año intenso, en el que ASPAYM CV se ha convertido en la **marea amarilla**, con su participación en todas y cada una de las carreras.

La última de ellas fue la que vivimos a mediados de octubre, la 13ª VOLTA A PEU DE LES FALLES, en la que estuvimos rodeados de todos los miembros de la Junta Central Fallera y, como no, de la Fallera Mayor de Valencia y toda su Corte de Honor. El recorrido de la carrera transcurrió por el centro de la ciudad y el casco histórico, terminando el evento en la Plaza del Ayuntamiento.

El próximo 29 de noviembre tendrá lugar la entrega de premios de este 18º Circuit. Una gala a la que ASPAYM CV acudirá para recoger el cheque con todo lo recaudado a lo largo del año.

Y, a la vez, conoceremos el nombre de la entidad solidaria a la que irán destinados los beneficios de 2024.

### CALENDARIO DE CARRERAS EN 2023

De enero hasta octubre

29 ENERO



'34 Carrera Popular Galápagos 3F' (5,5 km).

12 FEBRERO



'8º Carrera Never Stop Running Nunca te rindas' (5 km).

26 FEBRERO



'IV Volta a Peu Runners Ciutat de València' (5 km).

29 ABRIL



'IV Carrera per la Discapacitat' (5,3 km).

14 MAYO



'VIII Carrera José Antonio Redolat' (5 km).

11 JUNIO



'V Carrera Marta Fernández de Castro' (5 km).

24 SEPTIEMBRE



'XLV Volta a Peu als Barris de Sant Marcel·lí i Sant Isidre' (6,3 km).

15 OCTUBRE



'13º Volta a Peu de Les Falles' (4,5 km).

GOBIERNO  
DE ESPAÑAMINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

# PROGRAMA DE VACACIONES

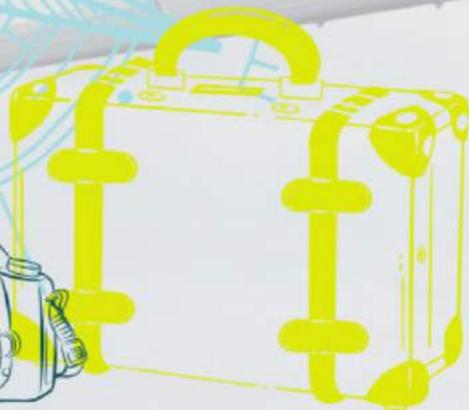
## 2023-2024

¿Te apetece viajar un poquito?

Benidorm ☀️ y otros destinos nacionales están a vuestro alcance con los viajes organizados por Impulsa Igualdad. ¿Os animáis? 😊 ✉️ Contacta con nosotros escribiéndonos a [vacaciones@impulsaigualdad.org](mailto:vacaciones@impulsaigualdad.org)

**Haz clic [AQUÍ](#) para descargar el catálogo de viajes y elige tu próximo destino #accesible.**

¡Tu nueva aventura está a un clic!



[WWW.IMPULSAIGUALDAD.ORG/PROGRAMA-DE-VACACIONES/](http://WWW.IMPULSAIGUALDAD.ORG/PROGRAMA-DE-VACACIONES/)

¿Te apetece viajar un poquito?

Desde la encantadora Bretaña Francesa hasta la romántica Italia, y las exóticas playas de Esauira, te ofrecemos una gama de destinos nacionales e internacionales accesibles que te dejarán sin aliento.

**Haz clic AQUÍ para descargar el catálogo de viajes y elige tu próximo destino #accesible.**

**¡Tu nueva aventura está a un clic!**

VIAJES 2023 - 2024

**TUR4all**  
travel agency

 **IMPULSA  
IGUALDAD**





Soluciones para  
la incontinencia

by  Coloplast

## Cómo conseguir una buena rutina en tu sondaje

Si quieres conocer experiencias de otras mujeres, consejos y recomendaciones de profesionales, así como materiales que te ayuden para hacer de tu sondaje un Ritual

[Click aquí](#)

 El Ritual  
del Sondaje

by  Coloplast

ARTÍCULO DE LA NUTRICIONISTA DE ASPAYM CV, LAURA MONTERO

# Importancia de la prevención de la diabetes



En **Noviembre se celebra el día Mundial de la diabetes** y por este motivo hemos querido hablaros un poco de esta enfermedad a la que, desde mi punto de vista, se le da menos importancia de la que tiene, ya que en muchos casos es el origen de otras enfermedades.

La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por la elevación de los niveles de glucosa (azúcar) en sangre.

Puede estar producida por diversos factores, una falta de producción endógena de insulina, en cuyo caso la denominaremos diabetes tipo 1 o una pérdida progresiva de la capacidad de absorción de la glucosa de la sangre, en cuyo caso se denomina diabetes tipo 2.

La diabetes es una enfermedad muy importante, ya que si no está bien controlada puede producir multitud de complicaciones en el organismo debido a que el exceso de glucosa circulante en sangre afecta a la circulación sanguínea y produce glicación de los tejidos, deteriorándolos. Es frecuente la aparición de síntomas como la disminución de visión por deterioro del nervio óptico, la dificultad en la curación de heridas y la mayor prevalencia de aparición de necrosis y amputaciones. Este tipo de procesos ocurren como consecuencia del deterioro en la circulación que padecen los pacientes de diabetes, es por ello que resulta **especialmente importante la prevención en las personas con movilidad reducida, ya que la falta de movimiento les afecta también en este sentido.**

La gran mayoría de las diabetes tipo 2 están producidas por sedentarismo y malos hábitos alimenticios y, por tanto, son enfermedades

ARTÍCULO DE LA NUTRICIONISTA DE ASPAYM CV, LAURA MONTERO



que se pueden prevenir y revertir cuando aparecen los primeros síntomas. Generalmente una diabetes tipo 2 empieza a dar síntomas hasta 10 años antes de la aparición de la enfermedad, aunque a veces puede tener un origen brusco por situaciones de elevado estrés u otras causas.

Es por ello que resulta fundamental estar atento a los posibles síntomas y realizar analíticas preventivas de hemoglobina glicosilada, un sencillo análisis que detecta si está habiendo elevaciones bruscas de la glucemia en sangre durante los últimos meses.

### **Síntomas de alerta**

Los síntomas de alerta más frecuentes son ganas de comer alimentos dulces, sensación de mareo o inestabilidad, sequedad de boca, sensación de sed constante, ganas frecuentes de orinar,

infecciones frecuentes, cansancio, extremidades frías u hormigueos.

Para la prevención y el control de la enfermedad, como ya hemos visto, debemos intentar llevar una vida lo menos sedentaria posible y hacer ejercicio en la medida de las posibilidades individuales. En cuanto a la alimentación para prevenir y controlar la diabetes resulta fundamental limitar el consumo de alimentos dulces. Zumos, refrescos, chucherías, bollería y pastelería por supuesto deben ser eliminados. Pero, existe una abundante cantidad de carbohidratos en el pan, galletas, pasta, arroz, patata, almidones añadidos a alimentos como los fiambres, lácteos y por supuesto la fruta, que también debemos controlar y adecuar a las necesidades personales de cada individuo.

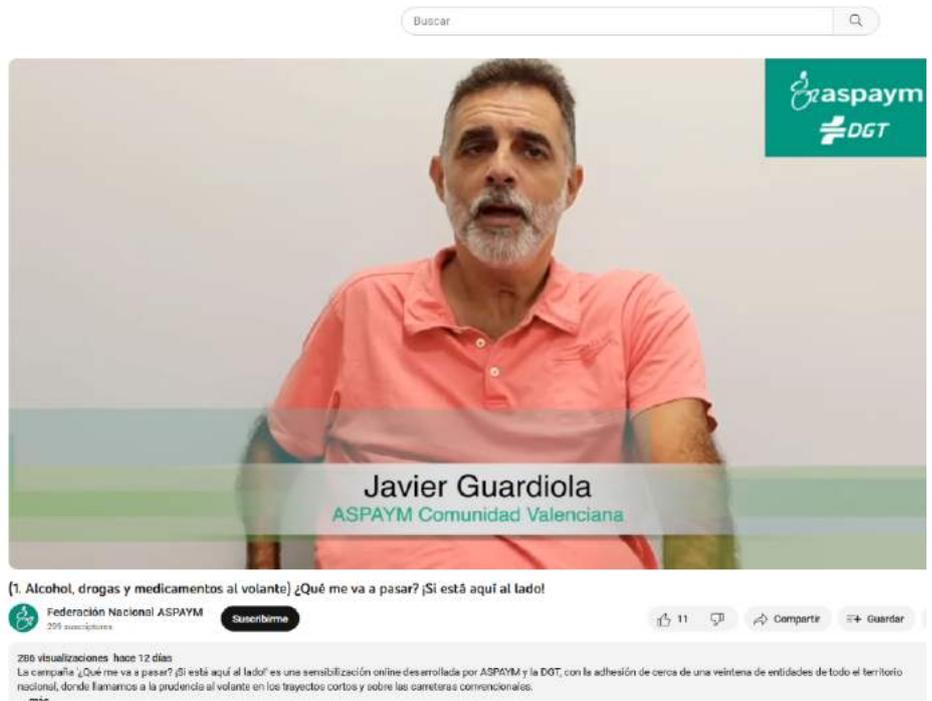
**CONSULTA DE NUTRICIÓN EN ASPAYM CV, TODOS LOS JUEVES DE 10:00 A 13:00.  
SIEMPRE CON CITA PREVIA (963664902).**

# “Un accidente puede cambiarte la vida, como me la cambió a mí”

TESTIMONIO DE JAVIER GUARDIOLA, DENTRO DE LA CAMPAÑA ¿QUÉ ME VA A PASAR?, ¡SI ESTÁ AQUÍ AL LADO!

Campaña de la DGT y ASPAYM por la prudencia al volante

Puedes ver el vídeo completo pinchando aquí →



## CONSUMO DE ALCOHOL, DROGAS Y MEDICAMENTOS

La campaña '¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!' es una sensibilización online desarrollada por ASPAYM y la DGT donde llamamos a la **prudencia al volante en los trayectos cortos y sobre las carreteras convencionales.**

1. El alcohol crea un falso estado de euforia y seguridad, disminuye reflejos, confunde distancias y velocidades, y produce sueño y fatiga.
2. Las drogas alteran la percepción, favorecen las distracciones y ralentizan nuestro tiempo de respuesta y reacción ante los imprevistos.
3. Algunos fármacos producen somnolencia, hiperactividad, alteraciones visuales y auditivas, confunden, aturden o alteran la distancia. Consulta con tu médico y revisa el prospecto.

# rodem

Ortopedia y Movilidad

Aire libre  
Hippocampe Nieve



Autonomía  
Libertad de movimiento



• **También te ofrecemos:** Asesoramiento cualificado - Prueba y comparación de productos - Adaptaciones individualizadas - Servicio de posicionamiento y manejo de silla - Servicio Técnico propio - Formas de financiación.

**Recuerda que:** Por ser socio/o de Aspaym CV te beneficias de descuentos en todos nuestros productos y servicios.

RODEM ORTOTEC S.L.  
C/ San Juan de Dios, 3  
46011 Valencia

☎ 96 110 00 74

✉ info@rodem.es





Sillas de ruedas artesanales



Guías y consejos

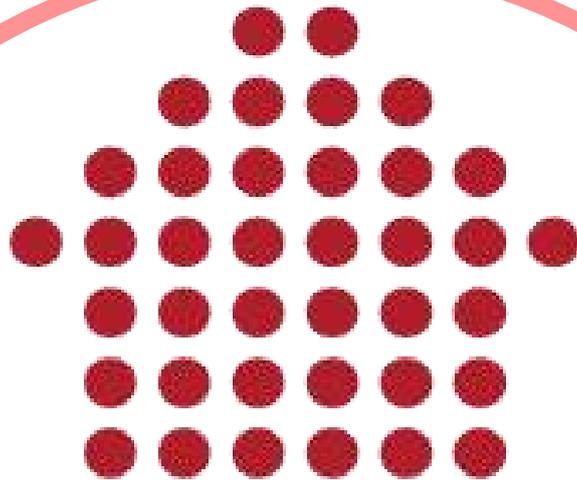
Presentación de nuevas marcas y demostración de productos de movilidad activa.



SIGUE A RODEM EN:



# JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



**ADMINISTRACIÓN  
DE FINCAS Y  
ABOGADOS**

**CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)**

**VALENCIA - 46009**

**TELÉFONO: 96 332 19 14**

**CORREO ELECTRÓNICO:**

**[administracion@jimenez-march.es](mailto:administracion@jimenez-march.es)**

**PM**

Patricia March

**ABOGADOS****ESPECIALIDADES**

Accidentes de tráfico

Derecho Sanitario

Derecho laboral y de la Seguridad Social

Accidentes de trabajo

Responsabilidad civil en general

- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

La misión de **PATRICIA MARCH ABOGADOS** es ayudar a los lesionados a obtener la mejor indemnización y pensión posible por las lesiones, secuelas, invalidez derivado por el accidente ya sea de tráfico, laboral o de cualquier índole.

El despacho profesional que represento, se compromete a ofrecer sus servicios con gran sensibilidad ante las consecuencias derivadas de un accidente o enfermedad, con la calidad, comunicación personal directa y continua desde la experiencia de mas de 18 años en la atención integral del lesionado medular y grandes discapacitados tanto desde el punto de vista profesional como personal.

[pmarch@aaat.es](mailto:pmarch@aaat.es) / 663 83 55 27

# CLUB DE LECTURA

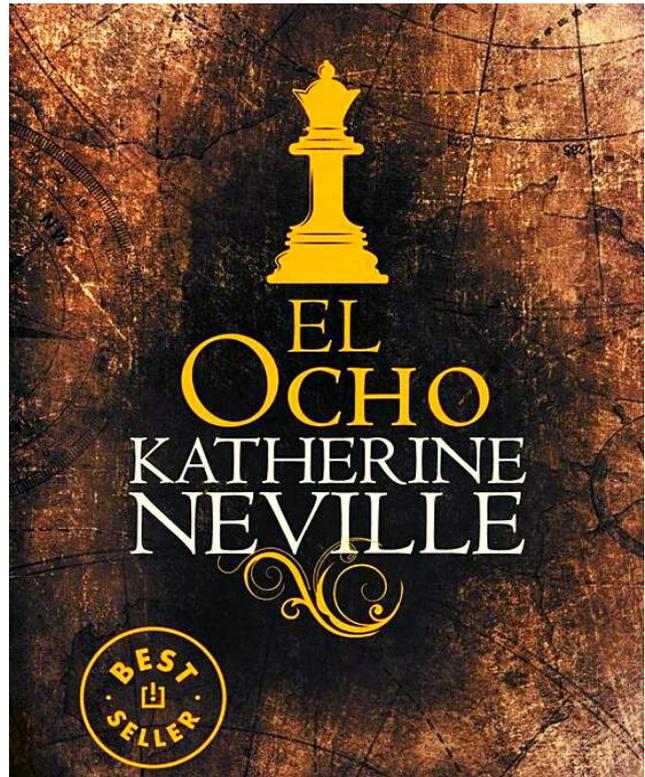
ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA



KATHERINE  
NEVILLE

## EL OCHO

LIBRO RECOMENDADO  
OTOÑO 2023



NOV.  
2023

*Si quieres ver tu reseña publicada en las páginas de nuestra REVISTA, sólo tienes que enviarnos el título del libro y porqué lo recomiendas a nuestro correo electrónico :*

[comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)

 **aspaym**  
comunidad valenciana

Es una de las novelas de intriga y misterio histórico más importantes de las últimas décadas.

Narra a la par dos historias unidas por el tiempo y el famoso ajedrez de Montglane. Desde Carlomagno hasta nuestros días, se dice que quien logre reunir todas las piezas del legendario ajedrez gozará de poderes ilimitados. Las piezas, confiadas a unas monjas, se dispersan en plena Revolución Francesa. 180 más tarde, la intrépida Cat recibirá el encargo de volver a reunir las. Para conseguirlo, deberá visitar la historia del mundo y conocer a sus grandes personajes.

Un libro erudito a la vez que apasionante en el que la autora traslada al lector a diversas épocas de la historia para conocer a personajes como Napoleón, Robespierre, Rousseau, Voltaire, Isaac Newton o Catalina la Grande.

# PRESENTACIÓN

NUEVA TECNOLOGÍA DE **COJINES DE AIRE 'VICAIR'**  
DE LA MANO DE **ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO**

- Tecnología innovadora.
- Lavables a máquina 100%.
- Seguros en cualquier posición.
- Control de microclima.
- Cojín y fundas del mismo tamaño.
- Transpirable 100%.
- Protección de la piel, apoyo postural y fácil de usar.



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO



El 27 de abril **OM ortopedias y VERMEIREN**, tuvimos el placer de compartir una charla/formación sobre sedestación y posicionamiento, con usuarios y miembros de ASPAYM Valencia.

Presentamos **VICAIR**, cojines de aire para la prevención de úlceras por presión y posicionamiento.

VICAIR es una empresa holandesa fundada en 1993 por el Dr. Max Rogmans, cirujano vascular. Y VERMEIREN Ibérica, es el distribuidor oficial en España y Portugal, desde hace más de 5 años.

**VICAIR fue desarrollado e inventado en el Amsterdam Rehabilitation Center en 1989**, por lo que no es un producto diseñado para sacarlo al mercado, sino que surge de diferentes necesidades que se encontraban en dicho centro.

En el centro contaban con dos tipos de materiales, espumas para manejar un correcto posicionamiento y aire para la prevención de úlceras. Pero entre estos dos materiales no había otra opción. De aquí nace VICAIR (Viscous Air), que sería una mezcla entre los dos conceptos.

En VICAIR deciden desarrollar su tecnología utilizando el aire, ya que es el mejor sistema para la distribución uniforme de la presión y además es más ligero. El problema del aire es que es inestable y además se fuga por una válvula (neumático de bicicleta) y se puede pinchar.

**VICAIR soluciona estos dos problemas encapsulando el aire**, creando las **SMARTCELLS**.



Cada cojín (en función del tamaño y altura) tiene unas 400 celdas, por lo que, si pinchamos accidentalmente 3, 8, 15, 20 celdas aún tenemos más de 380 por lo que el cojín no se viene abajo. ¡No hay riesgo de tocar la base! Y todo esto sin necesidad de mantenimiento, no hay que usar bomba de inflado.

Los cojines están compartimentados, por lo cual, las celdas se mueven muy lento y unido a una gran inmersión, se consigue máxima estabilidad.

No sólo se controla la estabilidad, el riesgo de pinchazo, no es necesario bomba de hinchado para reajustar las fugas de aire, sino que además por su sistema abierto controla el microclima (Temperatura y Humedad) y gracias a su barrera pre-isquiática, las fuerzas de cizallamiento. Estos dos últimos factores son de alto riesgo, que si no se controlan hacen que aparezcan úlceras.

Además de todo esto, por su sistema abierto, no se necesita funda de incontinencia. ¿Porqué? Por que es la piel del usuario la que queremos proteger y no al cojín. En caso de escape del usuario, el líquido va a la base del cojín, permitiendo que la piel esté seca hasta llegar a casa. Una vez allí, el cojín lo lavamos en la lavadora entero (celdas y funda incluidos) como si lavásemos una camisa o pantalón que se hayan usado ese día.

**Por todo esto, podemos afirmar, que VICAIR es el Pack Perfecto!**

**NO NECESITA MANTENIMIENTO**

**NO SE PINCHA**

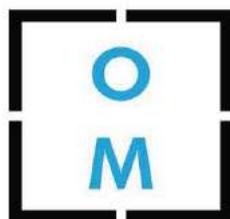
**PROTECCIÓN DE LA PIEL**

**ESTABILIDAD**

**SOPORTE POSTURAL**

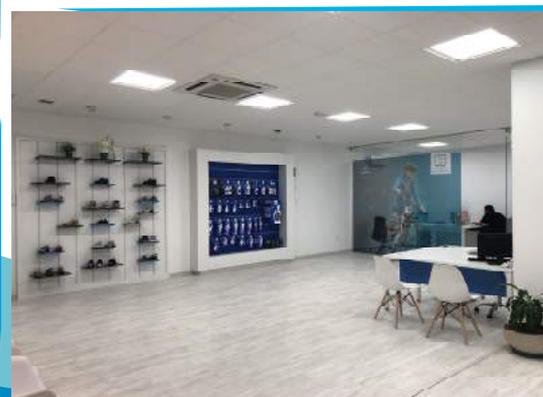
**FÁCIL DE LAVAR**





## ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

*Nos movemos contigo*



Av/ Maestro Rodrigo, 18  
Valencia Telf. 96121 01 26

siguenos:



[www.ortopediasdelmediterraneo.com](http://www.ortopediasdelmediterraneo.com)