ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

REVISTA INFORMATIVA

ABRIL 2018

ASPAYM
Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA ABRIL 2018

REVISTA REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:
TERESA SARTI

COLABORAN:
RAFA SANZ
MIGUEL BLASCO
RAQUEL RODRÍGUEZ
PACO FLORENTINO
JOSÉ ENRIQUE CEZÓN
YOLANDA RUIZ
CHUS NAVARRO

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE: José Balaguer.

VICEPRESIDENTE: Carlos Sotos.

VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.

SECRETARIA: Mª Jesús Navarro.

TESORERA: María Navasquillo.

VOCALES: José Enrique Cezón
Rafael Sanz
Mª Carmen Polo
Francisco Florentino.

REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.
Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.
Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.
Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902
WWW.ASPAYMCV.COM

ÍNDICE

CONTENIDOS REVISTA ASPAYM CV

4-5 TRADICIONAL VISITA A UN COLEGIO PARA CONCIENCIAR A LOS NIÑOS SOBRE LA EDUCACIÓN VIAL Y LA DISCAPACIDAD

6 EVENTOS EN LOS QUE QUE HEMOS PARTICIPADO EN EL MES DE ABRIL

9 PRÓXIMA CHARLA SOBRE SALUD EN NUESTRA SEDE

12 CLUB DE LECTURA-ASPAYM CV: NUESTROS LIBROS RECOMENDADOS DEL MES DE ABRIL

15 REPORTAJE: LA VIDA SIGUE TRAS LA LESIÓN MEDULAR

19 ACTUALIDAD DE NUESTRO CLUB 3 RODES

22 ACTUALIDAD DE NUESTRA ASOCIACIÓN

NOTA: *Agradecemos la colaboración de las empresas que colaboran con la edición y difusión de esta Revista:*

- *HOLLISTER*
- *ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO*
- *ORTOPRONO*
- *WELLSPECT*
- *COLOPLAST*
- *JIMÉNEZ & MARCH*

"En mi colegio todos somos diferentes"

HABLAMOS DE **DISCAPACIDAD** Y SEGURIDAD VIAL

Con alumnos/as de Primaria del Colegio El Cid de Mislata

"En mi calle hay 2 plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida", "¿Cómo hacen las personas en silla de ruedas para vestirse?", "¿Por qué vas en silla de ruedas?", "¿A qué edad tuviste el accidente?"... preguntas como éstas fueron las que intentamos explicar a los niños y niñas en la charla sobre discapacidad y educación vial, con la figura de Willy (un dibujo con lesión medular) como protagonista.

Chus Navarro, secretaria de ASPAYM CV, fue la encargada de hacer la exposición y de contestar las preguntas de los niños. El objetivo de este programa, coordinado desde la Federación Nacional ASPAYM, es **concienciar a los jóvenes sobre la importancia de respetar las señales y normas de circulación. Todo a través de Willy, que sufrió un accidente de coche y, como consecuencia, tiene una lesión medular.**

Otro de los objetivos es **que los niños conozcan las diferentes capacidades que puede tener un niño con discapacidad, que aprendan cómo tratarlo, cómo hablarle, cuáles son sus necesidades y, en definitiva, que se relacionen con él de igual a igual para lograr así su inclusión en la sociedad.**

CARNET DE SOCIO
CLUB AMIGO WILLY
Pega aquí tu foto
NOMBRE:
APELLIDOS:
CIUDAD:
COLEGIO:
CURSO:
Firma:
aspaym

¿Cómo te ayudo?
Pregúntale directamente cómo quiere ser ayudado.

EL CID

Lesión Medular
- Nuestro cerebro manda
través de la medula espinal
la columna) a todas las
cuerpo para caminar, comer,
- Cuando se rompe la medula
produce una Lesión Medular.

Discapacidad y Seguridad Vial
aspaym
DGT

Discapacidad y Seguridad Vial

¿Cómo te ayudo?

Eventos en los que hemos participado en el mes de Abril

Exhibición de baile adaptado en Murcia

Invitados a la XII Semana de la Salud, Educación y Deporte de Molina de Segura

El pasado jueves 19 de abril tuvimos la maravillosa oportunidad de hacer una demostración de baile en la XII Semana de la Salud De Molina de Segura (Murcia). Pudimos dar una charla sobre nuestro trabajo, a cargo de la Terapeuta Ocupacional, profesora de baile en ASPAYM CV y directora de **BALLANTO**, Silvia Martínez. Enseñamos lo que hemos conseguido hasta ahora e hicimos una sesión grupal para el centro de educación especial Pérez Urruti. Participaron Yolanda Ruiz, Teresa Navarro, Antonio Espinosa y Susana Rubio, con sus acompañantes Raquel, MªÁngeles y Oceanne. (*Fotos: Adrián Portero*).

Charla sobre educación vial con los moteros

Gracias a la invitación de la empresa Motoadictos

La empresa valenciana Motoadictos se puso en contacto con ASPAYM CV para contar con nosotros en una de sus charlas sobre educación vial y seguridad que ofrece en sus instalaciones. El encargado de acudir fue José Enrique Cezón, miembro de nuestra Junta Directiva, que habló sobre su caso personal, sobre los peligros que tienen los moteros y el exceso de velocidad y las consecuencias que todo ello puede causar.

(En la foto, José Enrique Cezón durante su intervención en la charla sobre educación vial).

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

MEJORAMOS LA VIDA DIARIA DE LAS PERSONAS CON NECESIDADES ORTOPROTÉSICAS

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE
Alcoi C/ Doctor Sempere, 16 A-B
nuevo Alicante El Corte Inglés Maisonnave
Benidorm Avda. Los Limones, 1
Denia Paseo del Saladar, 1C
CASTELLÓN
Castellón C/ San Luis, 19

VALENCIA
Aldaia C/ Doctor Fleming, 7
Alzira C/ Méndez Núñez, 1
Benifaió C/ Mayor, 114
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153
Requena Avda. Arrabal, 58
Xàtiva C/ Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta,10 (Central)**
El Corte Inglés Av. de Francia
C/ Pintor Vilar, 1
www.ortoprono.es
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID
CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN - ANDALUCÍA

ORTOPRONO, LA NUEVA ORTOPEDIA TÉCNICA ESPECIALIZADA EN EL CORTE INGLÉS DE ALICANTE

LA FINALIDAD QUE PERSEGUIMOS ES MEJORAR LA VIDA DE LAS PERSONAS CON NECESIDADES ORTOPÉDICAS A TRAVÉS DE PRODUCTOS QUE MEJOREN SU AUTONOMÍA Y SU RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Ortoprono, la firma valenciana de ortopedia creada en 1969, amplía su red de centros de atención al cliente con la apertura de un nuevo local en la quinta planta de *El Corte Inglés Maisonnave* de Alicante. Con este ya son tres las aperturas en Centros Comerciales El Corte Inglés, además de estar presente en Valencia y otras localidades de la Comunidad Valenciana, Madrid, Teruel, Ciudad Real (Puertollano y Alcázar de San Juan) y Málaga. Con una experiencia de casi 50 años como Ortopedia Técnica especializada, **Ortoprono** ha optado por un concepto innovador y lo hace con la intención de ofrecer soluciones integrales y personalizadas para adultos y niños. La finalidad que persigue es mejorar la vida diaria de las personas con necesidades ortopédicas a través de productos que mejoren su autonomía y su recuperación funcional. Para ello dispone de variedad de ayudas a la movilidad como las sillas de ruedas o andadores, ayudas para la transferencia de una persona con movilidad reducida y su correcto posicionamiento, cojines para prevenir la aparición de úlceras y ayudas para el aseo personal, comer, vestirse,….

Ortoprono utiliza técnicas innovadoras para la fabricación y adaptación de prótesis de miembro inferior/superior, corsés para el tratamiento de patologías de la columna, ortesis para miembros superiores e inferiores y plantillas personalizadas para el tratamiento de patologías del pie. Dispone de prendas de compresión para el tratamiento de problemas circulatorios, quemados y cirugía estética, además de ofrecer soluciones protésicas y complementos para la mujer mastectomizada.

Ortoprono apuesta por ofrecer productos novedosos del mercado de la ortopedia y ayudas técnicas a través de técnicos especializados y con la personalización o adaptación óptima para el cliente. No olvidemos la gran novedad que ha presentado **Ortoprono** en el mundo del deporte adaptado y que puede conocerse en El Corte Inglés de Alicante: *A-Ball*, fútbol en silla. Todo aquel interesado se puede acercar para probar la silla de fútbol y por tanto conocer con detalle esta nueva disciplina deportiva única en el mundo.

9 de mayo, charla sobre salud en nuestra sede con merienda final

POR JUAN JOSÉ MATOSES MIRALLES

Va a ser una transmisión fundamentada en el hecho de que vivir es el alimento de la creación para una dimensión, llamada SER. EL SER para llevar a cabo la experiencia de la vida, toma forma, habita dentro de un cuerpo. Ese cuerpo es de función, movimiento y acción. Cuerpo funcional. Soplo, aliento, externo. Ese cuerpo es de sensación, experiencia, y transcendencia, alberga AL SER. Movimiento interno, es el movimiento inicial, iniciático.
El movimiento externo, en medicina tradicional china, llamado YANG WEI, surge, tiene su origen, su expansión y su retorno, en el movimiento YIING WEI, energía esencial interna.

Los procesos de evolución de la vida se mantienen a través de la alimentación:
- De un soplo que le da sentido. La respiración. Donde llega el aliento llega la vida. (**Alimentación celeste**).
- De unos alimentos que custodian su cuerpo y sus funciones. Alimentos de la tierra, plantas sanantes. (**Alimentación terrestre**).
- De una experiencia emocional que le dimensiona ante la realidad de su SER y de la CREACIÓN, emociones e historia de vida. (**Alimentación humana**).

En el encuentro haremos una introducción a la respiración como alimento, como el aliento que favorece el movimiento de ese soplo, llamado SER y que viaja por un sistema de función, el sistema energético con sus resonadores, puntos de acupuntura.

La dinámica de alimentos y plantas sanantes para mantener las funciones del cuerpo, órganos, sistema nervioso, médula y sistema glandular.
En este caso, nos toca la dimensión del NO movimiento.
Es el principio de todo movimiento, se llama quietud.
La misma que nos gestó y pasamos de embriones humanos a embriones cósmicos.
Revison de la situación alkímica:
Visión alkímica del impedimento como visión oracular.

Soportes Decúbitos

A nadie escapa ya que el desarrollo de una úlcera por presión es una de las complicaciones que pueden aparecer en el lesionado medular; estas lesiones se producen como consecuencia de una presión mantenida en el tiempo sobre zonas corporales con poco almohadillado cutáneo. La interrupción del flujo sanguíneo por los capilares debido a esa presión, hace que se cree un área de isquemia que de mantenerse acabará produciendo una necrosis de los tejidos comprometidos.

El lesionado medular por sus características tiene una falta de sensibilidad por debajo del nivel de lesión que le hace no percibir estímulos nocivos, esto unido a una limitación en la movilidad mayor cuanto más alto sea su nivel de lesión, hace que se den las circunstancias favorables para el desarrollo de las úlceras por presión (UPP).

Es por tanto necesario adoptar las medidas preventivas adecuadas que eviten la aparición de estas lesiones, que de progresar pueden poner en serios problemas a la persona que las padece (encamamiento prolongado, cirugía reparadora, sepsis…). Los cambios posturales frecuentes que alivien la presión así como el uso de soportes antidecúbitos, son las dos armas con las que contamos para evitar la aparición de UPP.

Entre los sistemas antidecúbitos existentes hemos de contemplar tanto los destinados a la silla de ruedas (cojines), como los utilizados en la cama (colchones, cubre-colchones y mantas antiescaras). En ambas categorías hay una amplia oferta de dispositivos si bien es conveniente, sobre todo al principio, tener un buen asesoramiento en cuanto a que es lo más adecuado en cada caso y esto viene determinado por aspectos como nivel de lesión, grado de movilidad, peso del sujeto, etc… En **ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO** contamos con los últimos dispositivos en materia de prevención antidecúbitos, nuestro personal conocedor de la problemática le asesorará de manera individual para elegir el sistema más eficaz en cada caso, recordando que dos casos similares pueden requerir soluciones diferentes.

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO

¡TE ESPERAMOS!

DRY FLOATATION
TECNOLOGÍA ROHO®

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Pza. Poeta Salvador Rueda, 2. 46009 Valencia. 619 945 055
administracion@ortopediasdelmediterraneo.com · www.ortopediasdelmediterraneo.com

LOS 4 PRINCIPIOS DE ROHO®

SEIS GRADOS DE LIBERTAD

Los cojines ROHO® están formados por celdas individuales que se mueven independientemente, permitiendo a cada celda retorcerse, girarse, doblarse, moverse hacia arriba y abajo, y adaptarse de forma precisa al contorno del usuario.

FUERZAS DE RETORNO CONSTANTES

Cuando el paciente está inmerso en un producto DRY FLOATATION® de ROHO®, las fuerzas y presiones que ejercen una fuerza contra el contorno del paciente son iguales en todos los puntos de contacto. Mientras el cuerpo está inmerso, se consigue la máxima área de contacto para la distribución de presión. De este modo se consigue minimizar la presión de todas las zonas de contacto.

TENSIÓN SUPERFICIAL BAJA

El diseño único de las celdas ROHO® permite la inmersión en el cojín sin deformar los tejidos, minimizando el riesgo de dañarlos.

BAJA FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO

Como resultado de los tres anteriores principios, la tecnología DRY FLOATATION® proporciona un entorno con fricción y cizallamiento muy bajos.
La fricción actúa oponiéndose a la dirección del movimiento impidiéndolo.
El cizallamiento aparece cuando fuerzas opuestas pero paralelas se encuentran. El resultado de estas fuerzas sobre los tejidos inhibe la correcta circulación de la sangre. La superficie lisa y resbaladiza de las celdas de ROHO®, combinada con el movimiento independiente de cada celda, reduce enormemente la fricción y el cizallamiento mientras los usarios se mueven durante el día.

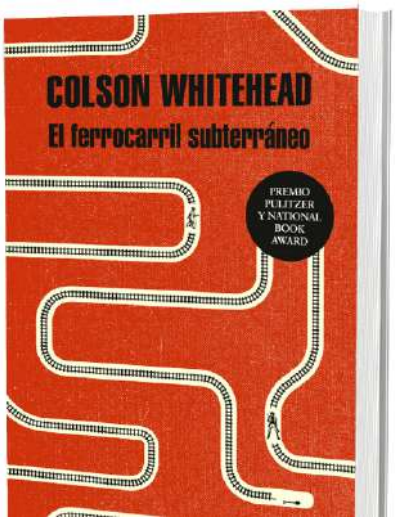
ISOFLO Memory Control®

La revolucionaria Unidad ISOFLO Memory Control® (válvula) ofrece la capacidad de adaptar a medida la forma del cojín mientras el usuario está sentado, permitiendo en todo momento un ajuste personalizado, fácil y rápido para maximizar su función. El control asociado a colores facilita visualmente la operación. Los cojines SELECT ofrecen versatilidad con sus cuatro cuadrantes controlados por la Unidad ISOFLO Memory Control®.

Con la válvula abierta, el aire circula por todo el cojín ajustando la posición del paciente en función de su prominencia ósea más baja y sus necesidades específicas de asiento.

Con la válvula cerrada, la Unidad ISOFLO Memory Control® bloquea el cojín en la posición de asiento requerida, impidiendo que el aire se desplace de un cuadrante a otro.

CLUB DE LECTURA ASPAYM CV



Teresa Sarti recomienda...

EL FERROCARRIL SUBTERRÁNEO

Una renovada visión de la esclavitud donde se mezclan leyenda y realidad y que oculta una historia universal: la de la lucha por escapar al propio destino.
Cora es una joven esclava de una plantación de algodón en Georgia. Abandonada por su madre, vive sometida a la crueldad de sus amos. Cuando César, un joven de Virginia, le habla del ferrocarril subterráneo, ambos deciden iniciar una arriesgada huida hacia el Norte para conseguir la libertad.

Paco Florentino recomienda...

LA MIRADA DE LOS PECES

El autor se propone este libro como una exploración de sus recuerdos de adolescencia a partir de un hecho inquietante, la decisión de suicidarse de su profesor de Filosofía, Sergio Aramayona. La mirada de los peces empieza como un libro sobre este maestro, defensor de la educación pública, el laicismo y el derecho a una muerte digna, para convertirse en un diálogo con el pasado y la memoria del propio autor, que recuerda una adolescencia cargada de rabia, ruido y violencia en el barrio pobre de Zaragoza del que planeó fugarse.

Arranca esta nueva sección en ASPAYM CV sobre lecturas recomendadas cuyo objetivo es dar a conocer de forma mensual libros que nos parezcan interesantes. Cualquier socio/a puede participar y realizar aportaciones sobre lecturas, enviando sus reseñas al mail ***comunicacion@aspaymcv.com***
También podéis opinar sobre las lecturas recomendadas y publicaremos vuestros comentarios.
Además, si alguien tiene algún relato o escrito propio que le parezca interesante compartir, también lo podéis enviar y será publicado.

Os recordamos que, hasta el domingo 6 de mayo, se llevará acabo en los Jardines de Viveros la 53 edición de la Fira del Llibre, llena de actos, presentaciones y firmas de libros. Una buena oportunidad para encontrar libros y autores interesantes.
Toda la información se puede encontrar en ***www.firallibre.com***

En Hollister basamos, desde hace más de 95 años, nuestro trabajo en un sólido principio de innovación a través de iniciativas y proyectos que reviertan en productos y servicios que ayuden a los profesionales sanitarios a conseguir que la vida de los pacientes resulte más digna y gratificante.

Nuestros pilares de investigación y desarrollo, no solo están enfocados a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del sondaje del futuro, sino a cuidar también nuestro compromiso con el entorno para garantizar un impacto positivo tanto en el presente de nuestra sociedad como en su futuro y en el del medio ambiente.

En Hollister centramos nuestros esfuerzos en desarrollar nuevas tecnologías que den solución a las necesidades expresadas por nuestros usuarios y su entorno. Cuidamos los detalles día a día, así vamos dibujando juntos el sondaje del futuro.

Las Personas Primero.

¿Ya sabes qué es la vaporfilia?
¿Conoces el sondaje del futuro?

Hollister®

LA VIDA CONTINUA

ARTÍCULO PUBLICADO EN EL BLOG 'AFRONTANDO LA LESIÓN MEDULAR', DE Mª ÁNGELES POZUELO

Da gusto ver a muchos de los pacientes que tuvimos ingresados involucrados en actividades y recuperando las ganas de vivir tras el duro golpe.

En esta ocasión se trata de Mª Dolores Rovira "Loles" (Valencia) vestida de fallera junto a su marido y al Terapeuta Ocupacional de Aspaym Comunidad Valenciana, Miguel Blasco.

Los lesionados medulares de la Comunidad Valenciana recorren un largo camino de trámites y ventanillas para lograr una cama en nuestro Hospital. Creo que no habrá nadie a quien no le haya merecido la pena el ingreso más allá de los logros alcanzados. El paso por el Hospital Nacional de Parapléjicos fue determinante para su rehabilitación y posterior integración.

(NOTA: www.afrontandolesionmedular.blogspot.com.es)

SpeediCath® Flex

Cada detalle la hace más fácil.
Higiénica, Flexible y Discreta.

SpeediCath® Flex

Peristeen® la solución mejor documentada para el manejo del intestino neurógeno

Uno de los problemas que sufre el lesionado medular es la afectación por la propia lesión medular de problemas de vejiga neurógena y de intestino neurógeno. Cada vez más son los estudios y profesionales que tienden a hablar de ello como un solo problema a tratar con diferentes baterías terapéuticas.

Todos conocemos que la principal herramienta para paliar los efectos negativos en el riñón de la vejiga neurógena es el Gold Estándar del sondaje vesical intermitente.

Pero el campo del intestino neurógeno con sus problemas de incontinencia, etc... es un gran desconocido en España.

La irrigación anal representada por Peristeen, se encuentra en el escalón de la pirámide tratamiento entre la dieta, laxantes, supositorios... y técnicas más invasivas como estimulación del nervio sacro o la realización de estomas.

En los últimos 10 años, Peristeen ha cambiado la forma de vaciar el intestino de miles de personas. Es el único dispositivo de irrigación transanal clínicamente documentado:

- Mejora la función intestinal
- Aumenta la calidad de vida del paciente en relación a la sintomatología.
- Reduce de manera significativa el tiempo empleado en el baño.
- Supone un importante ahorro de recursos sanitarios en el tratamiento del intestino neurógeno.
- Reduce las ITUs en un 28,7% y los episodios de incontinencia fecal en un 36%.
- Reduce un 34,5% la probabilidad de tener que realizar una ostomia.

El paciente con intestino neurógeno, como consecuencia de la lesión medular que padece, tiene afectada la motilidad intestinal, el tiempo de tránsito y el vaciado intestinal. Este problema también le afecta de manera importante a la calidad de vida en su independencia, nivel de actividad y autoestima.

El sistema de irrigación transanal Peristeen se está utilizando en las distintas Unidades de Lesión Medular convirtiendo el procedimiento de vaciado intestinal en una operación mucho más ventajosa que los métodos tradicionales (enemas, laxantes...) por los siguientes motivos:

- Se produce un vaciado y limpieza efectivo del colon, por lo que no hay problemas de fugas de heces accidentales.
- Se disminuye el tiempo para la realización de la técnica en un 50% aproximadamente (debemos recordar que estos pacientes utilizan una media de 1 a 2 horas cada vez que evacuan con otros métodos).
- Independencia. Una vez que el paciente es entrenado es capaz de realizar la técnica sin ayuda de otras personas (estos pacientes suelen tener problemas de movilidad en las extremidades inferiores).

Publicidad

Si tienes problemas de intestino, si tu vida se ve afectada por el estreñimiento o por la pérdida de heces, o si necesitas asesoramiento e información sobre el manejo del intestino neurógeno, te recomendamos que contactes con nuestras **Consultas gratuitas de Enfermería Especializada en Intestino Neurógeno.**

ASPAYM Comunidad Valenciana
C/ Fresas, 10 – bajo 3 izda
(entrada por calle Pobla LLarga)
46020 Valencia
Teléfono de cita previa: 648.41.00.78
Email: consultaenfermería@aspaymcv.com

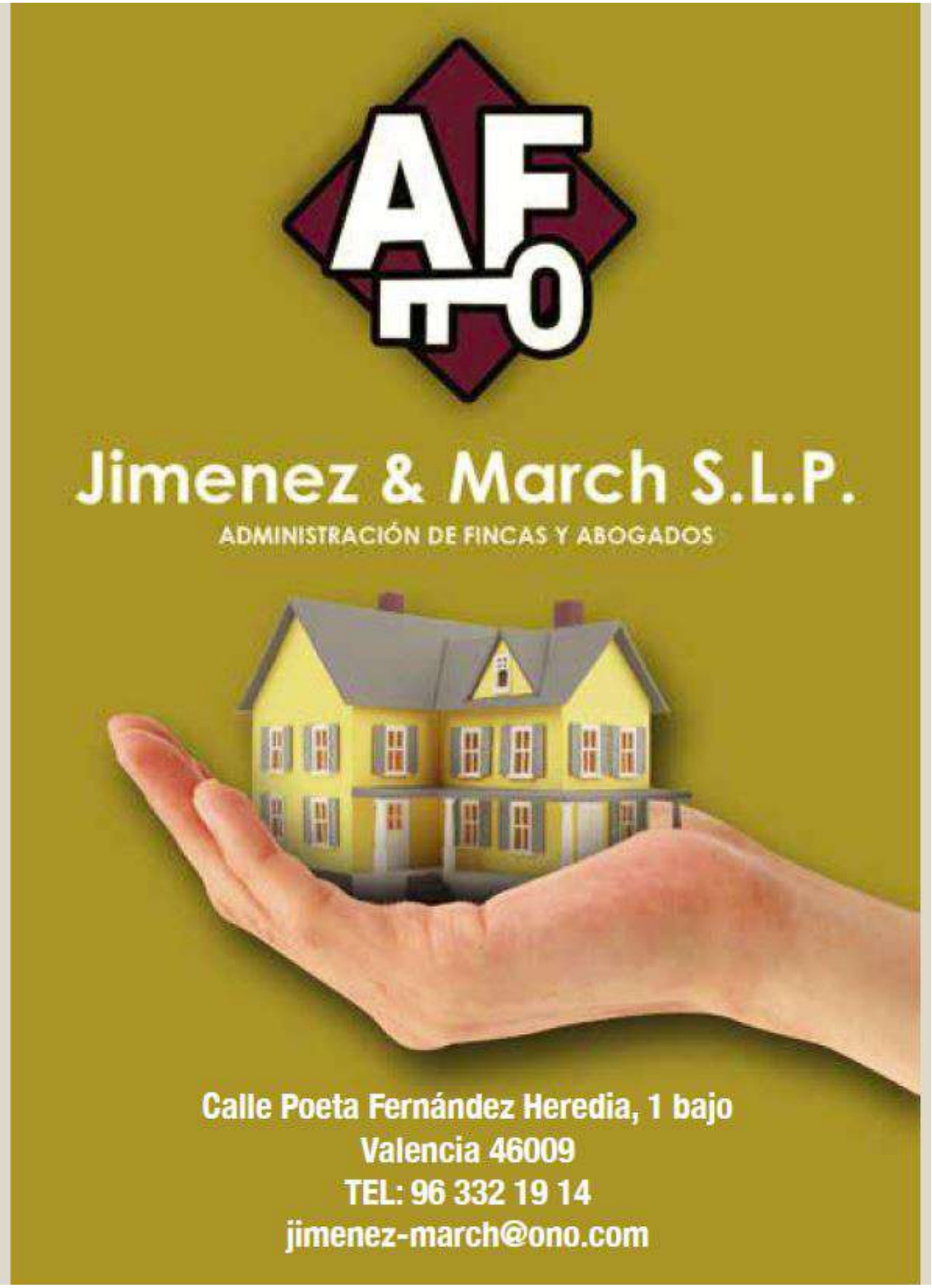
ASPAYM Comunidad Valenciana
Delegación de Alicante
Hotel de Entidades de Interés Social
C/ Hércules, 28-30
03006 Alicante
Teléfono de cita previa: 648.41.00.78
Email: consultaenfermería@aspaymcv.com

INTENSA ACTIVIDAD CICLOTURISTA DURANTE EL MES DE ABRIL

SALIDA A ALCÀSSER:
El sábado, 28 de abril, se realizó la última salida cicloturista del mes a la localidad de Alcàsser. Era una salida de 30 km., así que al llegar al destino hubo una comida entre los participantes.
Cabe destacar que el tiempo acompañó a nuestros cicloturistas durante toda la ruta y que, además, cada vez son más los socios y socias de ASPAYM CV que se animan a rodar con nuestro Club 3 Rodes.

SALIDA VALENCIA - PORT SAPLAYA (PEQUEÑA VENECIA):
El 21 de abril también hubo una ruta que empezó en el Pont de Fusta de Valencia, para ir desde allí (siguiendo el antiguo cauce del río Túria) hasta la Ciutat de les Arts, el puerto, la Malvarrosa, la Patacona y llegar a Port Saplaya. Una punto turístico conocido popularmente como la 'pequeña Venecia' por sus canales.

SALIDA DE RECONOCIMIENTO: El 14 de abril se realizó una salida cicloturista de reconocimiento. **El objetivo era ver si la zona en cuestión es accesible, para programarla como salida oficial en un futuro.** La ruta era: Explanada de San Vicente de Llíria-Marines-Olocau, 30 Km. El resultado fue positivo, ya que todo el trayecto transcurre por carril bici y la explanada de San Vicente y el parking son accesibles. Eso sí, **es una ruta para realizar con *handbike* eléctrica o semieléctrica, debido a las cuestas largas y empinadas.**


AFTO
Jimenez & March S.L.P.
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS
Calle Poeta Fernández Heredia, 1 bajo
Valencia 46009
TEL: 96 332 19 14
jimenez-march@ono.com

eaun European Association of Urology Nurses

STOP UTI

STOP UTI

Stop Infecciones del Tracto Urinario

Es usted usuario de sondaje intermitente y sufre Infecciones del Tracto Urinario (UTI)? Esta App le ofrece consejos para prevenirlas.

Las personas con afectación de la vejiga, tienen un riesgo elevado de padecer Infecciones Urinarias, pero existen maneras sencillas de prevenirlas.

Esta App le permitirá:

- Aumentar sus conocimientos, accediendo a la información general sobre las UTI y a los consejos para prevenirlas.
- Realizar una sencilla Autoevaluación para obtener recomendaciones personalizadas para prevenir las UTI.

Esta aplicación ha sido desarrollada por Wellspect HealthCare en cooperación con la asociación Europea de Enfermería Urológica (EAUN).

¡Evite las Infecciones del Tracto Urinario y descargue la App STOP UTI!
Para más información contacte al Teléfono Gratuito: 900 21 11 00

iPhone

Android

Wellspect HealthCare
Dentsply Sirona Iberia S.A.U.
Servicio telefónico gratuito: 900 21 11 00
www.wellspect.es

Wellspect HEALTHCARE

Vacaciones PREDIF

PODÉIS CONSULTAR TODOS LOS VIAJES PENDIENTES EN WWW.PREDIF.ORG - 'VIAJA CON PREDIF'

PREDIF gestiona un programa anual de viajes de turismo y termalismo subvencionado por el IMSERSO del que pueden beneficiarse las personas con discapacidad.
Cada persona beneficiaria solo puede ser subvencionada en un turno, no financiándose su inscripción en segundos turnos aunque participe a través de diferentes asociaciones.

El objetivo de estos viajes es facilitar a las personas con gran discapacidad la práctica de unas actividades de ocio similares al resto de la sociedad, dentro de un ambiente normalizado y con el apoyo personal que precisan.
Actualmente, podéis optar a viajes en **Archena, El Puig, Cullera, Logroño, Ibiza y La Pineda-Salou y Lanzarote**, entre otros.

Plan Renhata de reforma interior de viviendas

PLAN DE REFORMA DE INTERIORES, ACCESIBILIDAD Y EFICIENCIA ENERGÉTICA.

El Gobierno Valenciano está comprometido en la apuesta para políticas que mejor en las condiciones y la calidad de las viviendas para mejorar la conservación, sostenibilidad, accesibilidad y habitabilidad.
Además, la Generalitat también trabaja para fomentar la actividad económica del sector de la construcción que ha sido duramente castigado por la crisis y, sobre todo, el sector de producción de materiales como ahora revestimientos cerámicos o piedra.
Por eso, se ha presupuestado 5.416.000 euros para el plan de ayudas de reforma de baños, cocinas y obras de accesibilidad. **Más info en www.aspaymcv.com**

Practicamos la Rentaterapia