ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

ASPAYM CV OS DESEA ¡FELIZ VERANO!
NUESTRA SEDE PERMANECERÁ CERRADA DEL 1 DE AGOSTO AL 2 DE SEPTIEMBRE (AMBOS INCLUÍDOS)

REVISTA INFORMATIVA AGOSTO 2018

ASPAYM
Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA AGOSTO 2018

REVISTA REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:
TERESA SARTI

COLABORAN:
RAFA SANZ
MIGUEL BLASCO
MARISA RIPOLL
PEPE BALAGUER
RAQUEL RODRÍGUEZ
VICENTE BALAGUER

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE: José Balaguer.

VICEPRESIDENTE: Carlos Sotos.

VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.

SECRETARIA: Mª Jesús Navarro.

TESORERA: María Navasquillo.

VOCALES: José Enrique Cezón.
Rafael Sanz.
Mª Carmen Polo.
Francisco Florentino.

REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.
Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.
Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.
Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902
WWW.ASPAYMCV.COM

ÍNDICE

CONTENIDOS REVISTA ASPAYM CV

4-5 AHORA MÁS QUE NUNCA, 'MIRANDO HACIA EL FUTURO'

8-9 BENEFICIOS DE LLEVAR A CABO SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL EN LA PLAYA

11 CLUB DE LECTURA-ASPAYM CV: NUESTROS LIBROS RECOMENDADOS PARA EL MES DE AGOSTO

16 ACTUALIDAD DE NUESTRO CLUB 3 RODES-ASPAYM CV

16 ASPAYM CV Y EL CLUB 3 RODES SERÁN PROTAGONISTAS EL 6 DE AGOSTO EN LA NUEVA TV VALENCIANA, **À PUNT**

20 ACTUALIDAD DE NUESTRA ASOCIACIÓN

21 EVENTOS EN LOS QUE HEMOS PARTICIPADO

24-27 VIAJES PREDIF PARA LOS PRÓXIMOS MESES: DESTINOS PENINSULARES E ISLAS

NOTA: *Agradecemos la colaboración de las empresas que colaboran con la edición y difusión de esta Revista:*

- *HOLLISTER*
- *ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO*
- *ORTOPRONO*
- *WELLSPECT*
- *COLOPLAST*
- *JIMÉNEZ & MARCH*
- *RODEM ORTOPEDIA*

Ahora más que nunca, 'MIRANDO HACIA EL FUTURO'

Bajo el título 'Mirando hacia el futuro' se han desarrollado las XXXVIII Jornadas informativas de ASPAYM CV para personas con lesión medular y gran discapacidad física. Un lema muy acertado teniendo en cuenta los próximos proyectos, actividades y nuevos horizontes que se nos presentan para los próximos años.
Desde ASPAYM CV **agradecemos a Isabel Castelló, Subsecretaria de Sanidad, su presencia y sus palabras en la inaguruación del acto, acompañada por Carlos Sotos, Vicepresidente de ASPAYM CV.**
"Debemos resaltar la labor insustituible de asociaciones como la vuestra, como ASPAYM Comunidad Valenciana, porque lleváis casi 40 años trabajando sin descanso por la lesión medular. Enhorabuena".

La 38ª edición de las Jornadas de ASPAYM CV nos ha servido para conocer el avance y las posibilidades que supone la existencia de centros como el CARD Capacitas, que pertenece a la Universidad Católica de Valencia. De la mano de su coordinador, Francesc Banyuls, **hemos podido comprobar cómo el desarrollo de productos de apoyo, férulas y prótesis mediante su impresión en 3D pueden favorecer la autonomía de las personas con discapacidad o gran dependencia y mejorar su calidad de vida.**

Por otra parte, el tema de la sexualidad es y ha sido siempre uno de los temas que más interés y preocupación despiertan en el colectivo de personas con lesión medular. La ponencia y la visión de los fundadores de Sexualidad Funcional ha servido para abrir nuevos horizontes y las posibilidades que éstos

nos brindan. **“La lesión medular, ¿es un impedimento o una oportunidad para ampliar tu sexualidad?“.** Charo Ricart y Dimitri Zorzos ofrecen respuesta profesional, apoyo y orientación en cualquier tema sobre afectividad y sexualidad que una persona con discapacidad requiera.

Pero, sin duda, las personas con lesión medular o con algún tipo de discapacidad física se interesan por los avances científicos que, algún día, puedan suponer mejoras en su movilidad o incluso en la curación. Francisco Florentino, miembro de la Junta Directiva de ASPAYM CV, ha sido el encargado de presentar **la revolución que ha causado en nuestro colectivo el Método Foren, neuronas espejo al servicio del movimiento.**

“El Método Foren es una solución integral para el tratamiento de la lesion neurológica a través de la Realidad Virtual. Foren es una herramienta terapéutica para cualquier persona que afronte una situación de inmovilismo. Reduce el tiempo de recuperación, aumenta la fuerza muscular, normaliza la sensibilidad y fomenta la motivación”, tal y como explicaron sus tres responsables venidas de Madrid.

"Desde ASPAYM CV, estamos trabajando para intentar traer el Método Foren también a la Comunidad Valenciana"
- Paco Florentino, Vocal de ASPAYM CV

Y, por último, no olvidamos las actividades regulares que se organizan desde nuestra asociación y que ya disfrutan muchos socios y socias. Yoga adaptado, cicloturismo y baile de los que nos sentimos muy orgullosos y que cuentan con cada vez más participantes.

Queremos destacar también que la clausura de las XXXVIII Jornadas estuvo a cargo de nuestro presidente, Pepe Balaguer, junto al presidente de PREDIF, Francisco Sardón, y del presidente de la Federación Nacional ASPAYM, José Ramón del Pino.

Jimenez & March S.L.P.

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS

Calle Poeta Fernández Heredia, 1 bajo
Valencia 46009
TEL: 96 332 19 14
jimenez-march@ono.com

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE
MÁS TIEMPO
PARA LA VIDA
En Wellspect nos esforzamos apasionadamente por mejorar la vida de las personas. Ofrecemos soluciones inteligentes para el control de la vejiga y el intestino, soluciones seguras para el cuerpo y para el medio ambiente. Nuestros productos apoyan las funciones naturales del cuerpo, sin medicación, proporcionando la independencia y la confianza que todos necesitamos para explorar la vida que queremos vivir, en los lugares donde queremos vivirla. Con más de 30 años de experiencia, Wellspect se dedica a hacer una diferencia real ahora y para las generaciones venideras. Wellspect. A real difference.
wellspect.es
73290-ES-1806 © 2018 WELLSPECT. All rights reserved.

ACTIVIDAD ESTIVAL LLEVADA A CABO TODOS LOS MIÉRCOLES DE JULIO

TERAPIA OCUPACIONAL EN LA PLAYA - BENEFICIOS

HEMOS TRABAJADO CON NUESTROS SOCIOS Y SOCIAS EN LA PLAYA DE LA PATACONA DE ALBORAYA Y EN XILXES, A PETICIÓN DE LOS SOCIOS DE CASTELLÓN

"Esta actividad es un acto de participación social, ya que parte de las funciones de la Terapia Ocupacional es devolver la actividad diaria a las personas de nuestra asociación"

Miguel Blasco, Terapeuta Ocupacional de ASPAYM CV

Hemos trabajado con diferentes grupos de socios, con distintas patologías, a pie de playa durante el mes de julio. Han sido unas jornadas divertidas, gratificantes y que han servido a los participantes para poner en práctica todo aquello que han venido trabajando con nuestro Terapeuta a lo largo del año. El mismo Miguel Blasco nos comenta que "**hemos notado incluso mejoría en algunos pacientes, como por ejemplo, en su movilidad dentro agua**". "**En la playa ponemos en práctica muchas de las cosas que trabajamos en la clínica como la movilidad, las transferencias, los autocuidados, el cambio de ropa, la planificación, etc**". Ha habido Tai Chi adaptado, juegos, baño y comida.

Este año, por primera vez, acudimos a Xilxes para trabajar en la playa con los socios de Castellón. Además, realizamos una ruta cicloturista por la marjal, como podéis ver en las 3 fotos de la derecha.

Ella puede decidir

lo que hará con su tiempo

Para controlar y predecir la evacuación intestinal

Peristeen®

El estreñimiento y la incontinencia fecal pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida impidiendo realizar actividades diarias. Peristeen le puede ayudar a superar estas circunstancias. Peristeen es una alternativa muy eficaz y muy documentada[1].

Es un sistema de evacuación intestinal para el manejo del intestino y la incontinencia fecal.

Utilizar Peristeen de forma rutinaria, permitirá decidir dónde y cuándo realizar la evacuación intestinal.

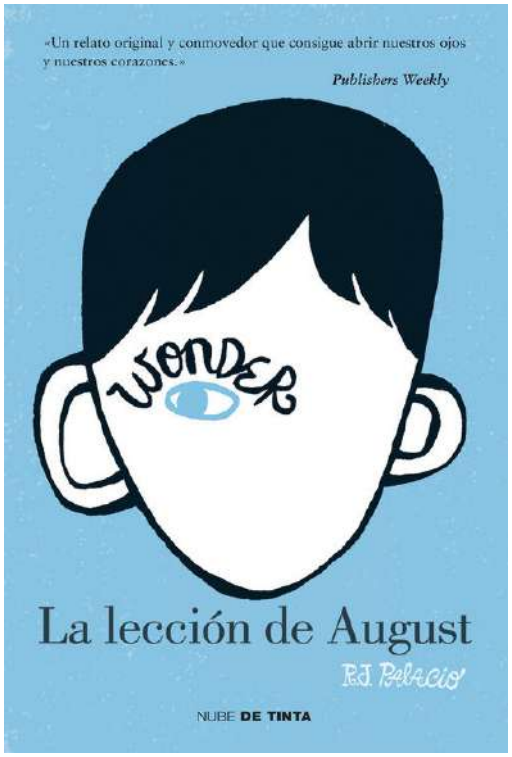
1: Christensen P, et al. Gastroenterology 2006; 131:738-747

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.
Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España. www.coloplast.es
Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2018/07

Coloplast

CLUB DE LECTURA ASPAYM CV



Teresa Sarti recomienda...

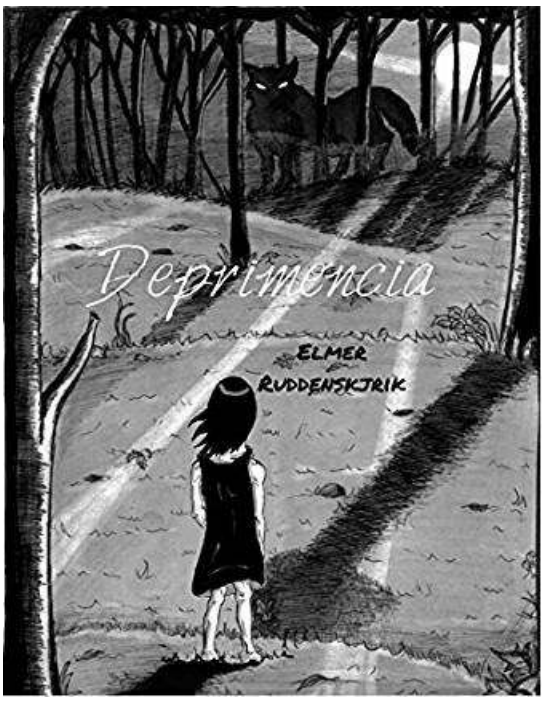
WONDER, LA LECCIÓN DE AUGUST.

Decidí leerlo porque el protagonista es un niño que nace con una discapacidad y tiene que enfrentarse a su día a día, en el colegio, con gente que lo ve como un 'bicho raro'. Lo recomiendo porque, a veces, hasta que no convivimos con alguien con algún tipo de discapacidad, no descubrimos su gran capacidad.

«Todos deberíamos recibir una ovación al menos una vez en nuestra vida, porque todos vencemos al mundo.» Auggie

Su cara lo hace distinto y él solo quiere ser uno más. Camina siempre mirando al suelo, la cabeza gacha y el flequillo tratando en vano de esconder su rostro, pero, aun así, es objeto de miradas furtivas, susurros ahogados y codazos de asombro.

Este año todo va a cambiar, porque este año va a ir, por primera vez, a la escuela. Allí aprenderá la lección más importante de su vida, la que no se enseña en las aulas ni en los libros de texto: crecer en la adversidad, aceptarse tal y como es, sonreír a los días grises y saber que, al final, siempre encontrará una mano amiga.



Marisa Ripoll recomienda...

DEPRIMENCIA

Me gusto el libro porque es un relato corto de fácil lectura, pero que hay que releer porque tiene múltiples puntos de vista. Además, actualmente se encuentra liberado y se puede descargar de forma gratuita.

Deprimencia es presa de una rutina contra la que su instinto empieza a rebelarse, sin saber muy bien por qué... Una joven se encuentra aislada desde siempre por una brutal pareja. Su mundo se reduce a la casa en donde reside, mientras que en el exterior habita el miedo, la muerte, el fin... La premisa de Ruddenskjrik como autor es escribir aquello que le apetecería leer.

En Hollister basamos, desde hace más de 95 años, nuestro trabajo en un sólido principio de innovación a través de iniciativas y proyectos que reviertan en productos y servicios que ayuden a los profesionales sanitarios a conseguir que la vida de los pacientes resulte más digna y gratificante.

Nuestros pilares de investigación y desarrollo, no solo están enfocados a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del sondaje del futuro, sino a cuidar también nuestro compromiso con el entorno para garantizar un impacto positivo tanto en el presente de nuestra sociedad como en su futuro y en el del medio ambiente.

En Hollister centramos nuestros esfuerzos en desarrollar nuevas tecnologías que den solución a las necesidades expresadas por nuestros usuarios y su entorno. Cuidamos los detalles día a día, así vamos dibujando juntos el sondaje del futuro.

Las Personas Primero.

¿Ya sabes qué es la vaporfilia?
¿Conoces el sondaje del futuro?

Hollister

tumboroller.es

La silla-tumbona anfibia que te permitirá disfrutar de la playa, el río y la piscina

¡Por fin llegó el verano! Vacaciones, viajes, amigos, tiempo libre, sol, terrazas y **¡playa para todos!** ¿Cómo? Con la selección de productos Rodem aptos para disfrutar de playas, ríos, piscinas y lagos.

La TumboRoller: silla y tumbona todo en uno

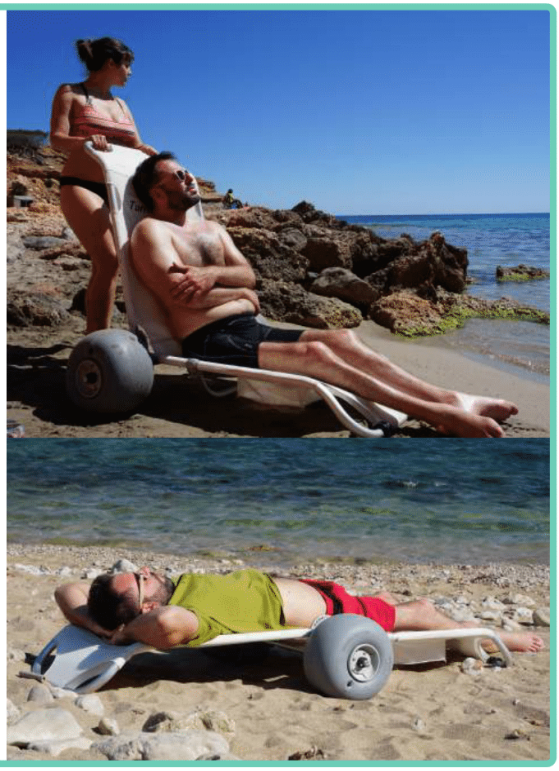
Por su simplicidad, practicidad y precio, es **una de la sillas de ruedas anfibias más completas** del mercado.

Con ella, dejarás de depender del servicio de baño adaptado y sus, a menudo, playas abarrotadas. Podrás **bañarte dónde quieras, cuándo quieras y con quién quieras**; sólo necesitas que una persona te empuje cómodamente desde atrás.

La TumboRoller posee unas líneas sencillas y estéticas y es tremendamente **ligera** y **manejable**. Cabe prácticamente en cualquier coche y tiene **diferentes inclinaciones** de respaldo. En su posición horizontal, tomarás el sol a la altura de quienes se tumben en la arena, descansarán las zonas de presión por sedestación continua y no volverás a casa hecho una croqueta.

Está **fabricada para durar**: tubería de aluminio, tornillería de acero inoxidable y textil naútico muy resistente. Sus ruedas Wheelez permiten que ruede fácilmente por playas de arena fina, gruesa o piedras.

Además, es **muy rápida de desmontar**: sólo hay que quitar cuatro pasadores para plegar el respaldo y sacar las ruedas. Sin duda, con esta solución ya no hay excusas para quedarse en casa o en el chiringuito.



Silla Hippocampe: una solución para muchos terrenos

Si no te conformas sólo con los baños, esta silla anfibia es apta para la **playa, piscina, senderismo,** e incluso **nieve**. Dependiendo del terreno, podrás manejarla tú solo o con alguien que te empuje por detrás o estire por delante. Es **desmontable y fácil de llevar,** ya que posee el respaldo abatible, las ruedas y barra de empuje extraíbles y una bolsa de transporte. Está disponible en dos colores y en cuatro tamaños diferentes.

Ruedas Todoterreno

Si no quieres tener una silla más por casa, y no necesitas o no quieres entrar al agua, tu opción ideal será cambiar las ruedas por las nuestras todoterreno. Aptas para la **playa, calas de piedra, grava o césped** y fáciles de colocar gracias al sistema de **extracción rápida**.

¿Tienes dudas? **Ven a probar todos estos productos** (y muchos más) sin ningún compromiso en nuestra tienda física en el barrio de la Malvarrosa, estaremos encantados de asesorarte. **Si quieres disfrutar de la movilidad al aire libre; no lo dudes, elige Rodem.**

rodem

RODEM ORTOTEC S.L. C/ San Juan de Dios, 3. 46011 Valencia

www.rodem.es 96 110 00 74 info@rodem.es

INTENSA ACTIVIDAD CICLOTURISTA DURANTE EL MES DE JULIO

SALIDA HASTA EL PUERTO DE VALENCIA:
A pesar de las altas temperaturas que estamos sufriendo en la ciudad de Valencia, nuestros cicloturistas del Club 3 Rodes-ASPAYM CV siguen manteniendo la regularidad en sus salidas. Una de ellas fue por el barranco de Alboraya-Patacona-Malvarrosa, con un paseo final por el puerto de Valencia.
Eso sí, lo que no falla en cada encuentro que realizan es un almuerzo para reponer fuerzas después del esfuerzo.

SALIDAS NOCTURNAS A EL SALER Y A ALBORAYA:
También se han realizado dos salidas por la noche. La primera fue a El Saler (en este recorrido es imprescindible llevar luces) y la segunda fue hasta Alboraya, con una horchata final. La experiencia en ambas salidas nocturnas ha sido más que satisfactoria.

EL 6 DE AGOSTO ASPAYM CV PARTICIPARÁ EN UN REPORTAJE Y UNA ENTREVISTA EN 'EL MATÍ À PUNT'

Las cámaras de la nueva televisión valenciana, A Punt, acudieron a grabar a nuestro Club 3 Rodes-ASPAYM CV en una de sus rutas cicloturistas. Además, nuestro presidente Pepe Balaguer y nuestra secretaria Chus Navarro, serán protagonistas el próximo 6 de agosto. Participarán en una entrevista en directo en el programa 'El Matí À Punt', a partir de las 11:00 horas.

Ahora, él puede decidir

… para ir a trabajar con confianza

Peristeen®

Para controlar y predecir la evacuación intestinal

El estreñimiento y la incontinencia fecal pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida impidiendo realizar actividades diarias. Peristeen le puede ayudar a superar estas circunstancias.

Peristeen es una alternativa muy eficaz y muy documentada[1]. Es un sistema de evacuación intestinal para el manejo del intestino y la incontinencia fecal.

Utilizar Peristeen de forma rutinaria, permitirá decidir dónde y cuándo realizar la evacuación intestinal.

Referencia1: Christensen P, et al. Gastroenterology 2006; 131:738-747

www.coloplast.es

Coloplast

Coloplast, y todas las marcas aquí contenidas son marcas registradas de Coloplast A/S.
© 2011/10. Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S.A.

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

NOVEDAD

DISFRUTA DEL VERANO
CON ANDADORES Y SILLAS
LIGERAS, PLEGABLES Y ACCESIBLES
PARA LA PLAYA

ANDADOR ERGONÓMICO Y FUNCIONAL QUE SE ADAPTA A CUALQUIER TIPO DE TERRENO

SILLA ANFIBIA INFANTIL PARA EL BAÑO DE NIÑOS CON MOVILIDAD REDUCIDA

SILLA ANFIBIA PARA ADULTO CON MOVILIDAD REDUCIDA

SISTEMA DE FÁCIL PLEGADO

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE
Alcoi — *C/ Doctor Sempere, 16 A-B*
Alicante — El Corte Inglés Maisonnave
Benidorm — *Avda. Los Limones, 1*
Denia — *Paseo del Saladar, 1C*

CASTELLÓN
Castellón — *C/ San Luis, 19*

VALENCIA
Aldaia — *C/ Doctor Fleming, 7*
Alzira — *C/ Méndez Núñez, 1*
Benifaió — *C/ Mayor, 114*
Pto.Sagunto — *Avda. Camp Morvedre, 153*
Requena — *Avda. Arrabal, 58*
Xàtiva — *C/ Académico Maravall, 7*

Valencia — ***C/ Félix Pizcueta,10 (Central)***
El Corte Inglés Av. de Francia
C/ Pintor Vilar, 1

www.ortoprono.es
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID
CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN - ANDALUCÍA

5 DESTINOS DE TURISMO ACCESIBLE EN ESPAÑA: CULTURA, PLAYA Y GASTRONOMÍA PARA TODOS

EL VERANO ES UNA DE LAS ÉPOCAS DEL AÑO IDEALES PARA VIAJAR. DESCONECTAR DE LA RUTINA Y DISFRUTAR DE NUEVAS EXPERIENCIAS NOS RECARGAN DE ENERGÍA Y VITALIDAD. GRACIAS A LAS MEJORAS EN LOS DESTINOS TURÍSTICOS Y AL TRABAJO DE ORGANIZACIONES, EMPRESAS Y ADMINISTRACIÓN, EL TURISMO ACCESIBLE EN ESPAÑA ES UNA REALIDAD QUE PODEMOS DISFRUTAR LAS PERSONAS CON Y SIN DISCAPACIDAD.
Y NO OLVIDES QUE EN VERANO SEGUIMOS A TU DISPOSICIÓN EN TODOS NUESTROS CENTROS. (HTTPS://ORTOPRONO.ES/CENTROS/).
¡FELICES VACACIONES!

Tenemos la suerte de vivir en uno de los países más visitados por turistas de todo el mundo. Su buen clima, sus abundantes playas, su gastronomía y su pasado histórico son los ingredientes que lo convierten en el destino ideal. Pero también es el favorito para muchos viajeros españoles, que desean conocer otras regiones y lugares de su país.
Una de las ciudades que atrae más visitantes es **Madrid**, con una oferta cultural y artística inigualable en todo el país. El paseo del arte accesible (https://www.esmadrid.com/paseo-del-arte-accesible) es sin duda una de sus principales bazas. Esta ruta adaptada engloba el Museo del Prado, el Museo Reina Sofía y el Museo Thyssen-Bornemisza. Los 3 han eliminado barreras y han adaptado sus servicios y áreas para recibir visitantes con discapacidad.
Otro de los destinos turísticos por antonomasia son las **Islas Baleares**. Sus playas paradisíacas, sus parajes naturales y una gastronomía, hacen de estas islas un lugar único para el descanso junto al mar. El programa Mallorca accesible (https://travelforall.es/viajes-accesibles/mallorca-accesible/) incluye alojamiento, traslado y visitas a esta preciosa isla del Mediterráneo.
Si elegimos viajar al sur, **Málaga** (https://www.discapnet.es/areas-tematicasurismo-y-cultura/turismo/esta-semana-viajamos-la-ciudad-de-malaga) es sin duda una ciudad muy especial. Conocida por sus tranquilas playas, algunas de ellas accesibles, como la Playa de la Misericordia, Málaga ofrece también un rico patrimonio histórico.
Es además la sede del Museo Picasso, visita obligada para todos los aficionados al arte de este pintor universal.
Los amantes de la playa tienen un lugar privilegiado para disfrutar de ello en **Lloret de Mar** (http://professionals.lloretdemar.org/es/news_tag/turismo-accesible/). La playa de Lloret tiene una zona adaptada que cuenta con: grúa de traslado para las personas que se bañan en silla de ruedas anfibia, vestuarios, muletas anfibias y socorristas especializados en la manipulación de personas con problemas de movilidad. Además se han suprimido barreras de acceso, tanto para llegar a la playa, como en el casco urbano.
La montaña es también una buena opción para disfrutar del frescor de los bosques y contemplar la naturaleza. **Teruel y la sierra de Albarracín** (http://www.barrera-cero.com/guias-turismo-accesible/espana/este/aragon/teruel-accesible/), nos ofrecen uno de los parajes más bellos de nuestro país. Pueblos medievales con encanto, rutas accesibles que se adentran en bosques de pinos y chopos.
En Ortoprono (https://ortoprono.es/) creemos que la accesibilidad es imprescindible para la inclusión efectiva de las personas con discapacidad. Y que todos los entornos deben poder ser disfrutados de una manera autónoma y en igualdad de condiciones para todos. Por ello, felicitamos y aplaudimos a todos aquellos organismos, ciudades, programas e iniciativas que hacen que el turismo accesible en España se siga promocionando e impulsando.

CULLERA, DESTINO TURÍSTICO POR EXCELENCIA, MEJORA SU ACCESIBILIDAD

Así han quedado las nuevas rampas en Cullera. La corporación, con el Concejal de Servicios Exteriores a la cabeza, Salvador Tortajada, ha realizado una gran inversión y esfuerzo en adaptar tanto el pueblo como la zona de la playa, un destino turístico clave en nuestra Comunidad.

TUR4ALL SORTEA 2 NOCHES PARA 2 PERSONAS

Hasta el 30 septiembre podéis participar en la campaña de difusión de TUR4all, la plataforma web y aplicación móvil sobre Turismo Accesible. Esta campaña consiste en el sorteo de 2 noches de alojamiento para 2 personas en estos establecimientos de Castilla y León:

- El Bosque de los Sueños
- Altair Turismo Rural
- Posada Miranda

Para participar:

1. Descarga la aplicación TUR4all
2. Crea un perfil e incluye en la aplicación un establecimiento turístico accesible (bar, playa, alojamiento, tienda, etc.) que hayas visitado este verano.
3. Compartelo en tus perfiles de Facebook y/o Twitter con el hashtag #VeranoTUR4all.

Ganarán las 3 publicaciones con mayor número de 'Me Gusta' en cualquiera de las 2 redes sociales.

¿QUIERES DAR CHARLAS DE CONCIENCIACIÓN EN AUTOESCUELAS?

Recientemente el presidente de la Federación Nacional ASPAYM, José Ramón del Pino, ha mantenido una reunión con el vicepresidente de la Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE). El objetivo de dicha reunión es establecer un vínculo de colaboración entre ambas entidades. Por tanto, todos aquellos socios de ASPAYM CV que estéis dispuestos a dar charlas de concienciación debéis poneros en contacto con nuestra Federación. Cada socio que participe recibirá una compensación económica que acordará con el centro en el que dé la charla (entre los 40 y los 50 €).

Por su parte, por cada persona que haya presente en la charla la Federación recibirá 1 € en forma de donación. Por ello, necesitamos que a continuación nos remitáis, tanto al correo de la Federación (**federacion@aspaym.org**) como a Rubén Hernández (**rubenhernandez@aspaym.org**), antes del jueves 2 de agosto, los socios dispuestos a participar según las ciudades, los días disponibles de cada uno y el municipio de residencia. Luego se indicarán cuáles son los centros de dichas ciudades. Agradecemos de antemano vuestra colaboración.

Eventos en los que hemos participado y colaborado

En la carretera... 'Cerveza SIN' en Valencia

Esta campaña cumple 18 años y ASPAYM participa como entidad colaboradora

El objetivo de la campaña es educar a la sociedad para que el consumo de alcohol durante la conducción sea nulo, difundiendo un mensaje de concienciación entre la población. Los 6 moteros en *Harley Davidson* que ejercen como embajadores llevan recorriendo este verano toda la península y pasaron por Valencia durante el mes de julio.

Al acto acudieron nuestro gerente, Vicente Balaguer, acompañado por Rafa Sanz, miembro de nuestra Junta Directiva, en representación de todo nuestro colectivo. Ésta es una campaña con un gran respaldo social e institucional.

30 aniversario de la Palmera de Turismo

En la presentación de la nueva imagen de este icono

ASPAYM CV estuvo en el 30 aniversario de la Palmera de Turismo de la Generalitat Valenciana. Con nuestra vicepresidenta Yolanda Ruiz, acompañada por Rafael Sanz Garcia, también de nuestra Directiva. Conversamos sobre turismo accesible con Mónica Oltra. En un marco incomparable como es la Ciudad de las Artes y las Ciencias. También acudieron nuestra Trabajadora Social Raquel Rodríguez y nuestros TO Miguel Blasco Giménez y Sara Herreros.

NOS HEMOS REINVENTADO PARA MOVERNOS CONTIGO....

VEN A CONOCER LAS **NUEVAS INSTALACIONES**
DE ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO
www.ortopediasdelmediterraneo.com

Sistemas de Transferencia

Una de las dificultades que encuentran las personas con movilidad reducida usuarias de sillas de ruedas en su día a día, aparece a la hora de tener que transferirse desde o hacia su silla para llevar a cabo actividades tan básicas como querer acostarse/levantarse, pasar al inodoro o subir a un automóvil; esta dificultad se incrementa a medida que la pérdida de movilidad sobrevenida por el nivel de lesión, aumenta o también conforme vamos haciéndonos mayores.

Es en estos casos cuando la utilización de algún dispositivo de apoyo se hace necesario pues no basta con la ayuda de una tercera persona que además, pone en riesgo su integridad física y a la postre la de la persona dependiente; existen diversos sistemas para realizar las transferencias de forma cómoda y segura siendo el más sencillo de todos ellos, si el estado de la persona lo permite, la tabla de transferencias de las cuales hay gran variedad de modelos.

En un nivel superior y cuando la persona ya no puede transferirse por ella misma están las grúas, de estas también existen multitud de modelos que difieren en tamaño, capacidad de carga, sistema de desplazamiento con ruedas o ancladas a un punto fijo (pared o suelo), desmontables o plegables, de viaje, etcétera. El elevador convencional o grúa de casa vs hospital con pequeñas diferencias, consiste en una base provista de 4 ruedas cuyos brazos laterales pueden abrirse para dar cabida a la silla, sobre esta base va anclado el vástago principal doble articulado de la grúa que lleva incorporado el motor/batería en compartimento estanco y la

percha pendular con sus enganches laterales situada en el extremo del vástago superior y en la cual se coloca el arnés con el usuario.

Si se busca una mayor funcionalidad o por las dimensiones del espacio la maniobrabilidad con una grúa convencional es inviable, podemos optar por un sistema de transferencia anclado al techo; en este caso una guía es fijada al techo de la habitación donde se precise su uso y por la misma se desplaza eléctricamente el sistema elevador sin ocupar ningún espacio físico en las dependencias. Este sistema puede utilizase en varias dependencias si prolongamos el riel del techo de una a otra de las estancias para lo que se recomienda sean contiguas; de este modo el usuario puede transferirse en un solo movimiento de la cama a la ducha/bañera /inodoro o pasar a su silla de ruedas.

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

TE ASESORAMOS PARA ELEGIR QUÉ SISTEMA DE TRANSFERENCIA ES EL MÁS ADECUADO EN CADA CASO, VALORANDO TU ENTORNO Y DÁNDOTE LA OPCIÓN PARA QUE PRUEBES POR TI MISMO LAS DISTINTAS POSIBILIDADES. LLÁMANOS O PÁSATE POR NUESTRAS NUEVAS INSTALACIONES EN MAESTRO RODRIGO, 18 (VALENCIA) Y TE AYUDAREMOS A RESOLVER LAS DUDAS QUE PUEDAS TENER AL RESPECTO. TE ESPERAMOS.

PROGRAMA VACACIONES 2018-2019
- DESTINOS PENINSULARES Y CRUCEROS -

DEL 19 AL 27 DE JUNIO DE 2018

LLORET DEL MAR (GIRONA)

Hotel: GHT Oasis Park ****

Precio por persona: 300 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 1 AL 8 DE JULIO DE 2018

LA MANGA DEL MAR MENOR (MURCIA)

Hotel: Entremares ****

Precio por persona: 330 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 23 AL 29 DE JULIO DE 2018

PAMPLONA

Hotel: Maisonnave ****

Precio por persona: 350 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 15 AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2018
DEL 15 AL 23 DE MARZO (FALLAS)

EL PUIG (VALENCIA)

Hotel: HTL Valhotel ****

Precio por persona: 200 € (septiembre 2018)

Precio por persona: 220 € (marzo 2019)

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE DE 2018

PUERTO DE SANTA MARÍA (CÁDIZ)

Hotel: Puerto Bahía ****

Precio por persona: 230 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 1 AL 9 DE OCTUBRE DE 2018

CÓRDOBA

Hotel: Albergue Inturjoven

Precio por persona: 250 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 16 AL 23 DE NOVIEMBRE DE 2018

BENIDORM (ALICANTE)

Hotel: Bali ****

Precio por persona: 250 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 22 AL 29 DE ABRIL DE 2019

SANXENXO (PONTEVEDRA)

Hotel: Luz de Luna ****

Precio por persona: 240 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 13 AL 20 DE MAYO DE 2019

COLINDRES (SANTANDER)

Hotel: Hospedería el Puerto ****

Precio por persona: 325 €

Condiciones del turno: transporte adaptado, se queda en el destino para realizar excursiones, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 8 AL 15 DE DICIEMBRE DE 2018
DEL 23 DE FEBRERO AL 3 DE MARZO DE 2019

CRUCERO ISLAS CANARIAS

Cruceros: Pullmantur (buque Horizon)

Precio por persona: 375 €

Condiciones del turno: vuelos de ida y vuelta desde el aeropuerto Madrid-Barajas, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.
Precio de excursiones: 150 € por persona, abonar antes de realizar el viaje a PREDIF.

NOTA

Todos los turnos incluyen:

- Habitación doble compartida.
- Hotel accesible (no adaptado) en régimen de Pensión completa. No se garantiza la adjudicación de habitaciones adaptadas.
- Seguro de viaje.
- Monitores de apoyo.
- Transporte adaptado durante el viaje en los turnos de península, siempre y cuando se especifique algún turno que no lo tiene.
- En los turnos de islas incluye transporte adaptado Aeropuerto-hotel-aeropuerto y billete de avión en Línea regular.

CONDICIONES GENERALES BENEFICIARIOS:
Tendrán que llevar acompañante, aquellas personas usuarias de silla de ruedas o que requieran ayuda para desarrollar las actividades básicas de la vida diaria.
DOCUMENTACIÓN:
En caso de Unidad Económica de Convivencia (UEC) con ingresos iguales o inferiores a 7.767,90 € anuales, fotocopia nómina, Prestaciones sociales públicas (pensiones, hijo a cargo, prestación o subsidio de INEM, etc.) justificantes de ingresos Derivados de rentas sobre bienes y/o inmuebles y certificado de empadronamiento.
No serán tenidas en cuenta las solicitudes que no vayan firmadas ni acompañadas de toda la documentación vigente Aunque la hayan mandado en años anteriores.
FORMAS DE PAGO:
Si el pago no se efectúa dentro del plazo establecido, se procederá a la anulación de la plaza sin previo aviso.

PROGRAMA VACACIONES 2018-2019
- ISLAS Y BALNEARIOS -

DEL 13 AL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2018
DEL 12 AL 19 DE MAYO DE 2019

MENORCA

Hotel: Occidental Menorca****
Precio por persona: 370 € (septiembre 2018)
Precio por persona: 375 € (mayo 2019)
Condiciones del turno: vuelos de ida y vuelta desde el aeropuerto Madrid-Barajas, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 2 AL 9 DE OCTUBRE DE 2018

IBIZA

Hotel: Occidental Ibiza****
Precio por persona: 310 €
Condiciones del turno: vuelos de ida y vuelta desde el aeropuerto Madrid-Barajas, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 10 AL 17 DE OCTUBRE DE 2018
DEL 5 AL 12 DE MARZO DE 2019

GRAN CANARIA

Hotel: Green Field****
Precio por persona: 295 € (octubre 2018)
Precio por persona: 340 € (marzo 2019)
Condiciones del turno: vuelos de ida y vuelta desde el aeropuerto Madrid-Barajas, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 7 AL 14 DE NOVIEMBRE DE 2018
DEL 10 AL 17 DE ABRIL DE 2019

TENERIFE

Hotel: Be Live Orotava****
Precio por persona: 300 €
Condiciones del turno: vuelos de ida y vuelta desde el aeropuerto Madrid-Barajas, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 2 AL 9 DE ABRIL DE 2019

LA PALMA

Hotel: Taburiente Playa ****

Precio por persona: 375 €

Condiciones del turno: vuelos de ida y vuelta desde el aeropuerto Madrid-Barajas, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 3 AL 10 DE MAYO DE 2019

LANZAROTE

Hotel: Beatriz ****

Precio por persona: 360 €

Condiciones del turno: vuelos de ida y vuelta desde el aeropuerto Madrid-Barajas, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

DEL 18 AL 30 DE OCTUBRE DE 2018
DEL 19 AL 31 DE MARZO DE 2019

BALNEARIO DE ARCHENA (MURCIA)

Hotel: Levante ****

Precio por persona: 480 €

Condiciones del turno: transporte adaptado ida y vuelta, pensión completa, habitación de uso doble y seguro de viaje.

NOTA

Todos los turnos incluyen:

- Habitación doble compartida.
- Hotel accesible (no adaptado) en régimen de Pensión completa. No se garantiza la adjudicación de habitaciones adaptadas.
- Seguro de viaje.
- Monitores de apoyo.
- Transporte adaptado durante el viaje en los turnos de península, siempre y cuando se especifique algún turno que no lo tiene.
- En los turnos de islas incluye transporte adaptado Aeropuerto-hotel-aeropuerto y billete de avión en Línea regular.

CONDICIONES GENERALES BENEFICIARIOS:
Tendrán que llevar acompañante, aquellas personas usuarias de silla de ruedas o que requieran ayuda para desarrollar las actividades básicas de la vida diaria.
DOCUMENTACIÓN:
En caso de Unidad Económica de Convivencia (UEC) con ingresos iguales o inferiores a 7.767,90 € anuales, fotocopia nómina, Prestaciones sociales públicas (pensiones, hijo a cargo, prestación o subsidio de INEM, etc.) justificantes de ingresos Derivados de rentas sobre bienes y/o inmuebles y certificado de empadronamiento.
No serán tenidas en cuenta las solicitudes que no vayan firmadas ni acompañadas de toda la documentación vigente Aunque la hayan mandado en años anteriores.
FORMAS DE PAGO:
Si el pago no se efectúa dentro del plazo establecido, se procederá a la anulación de la plaza sin previo aviso.