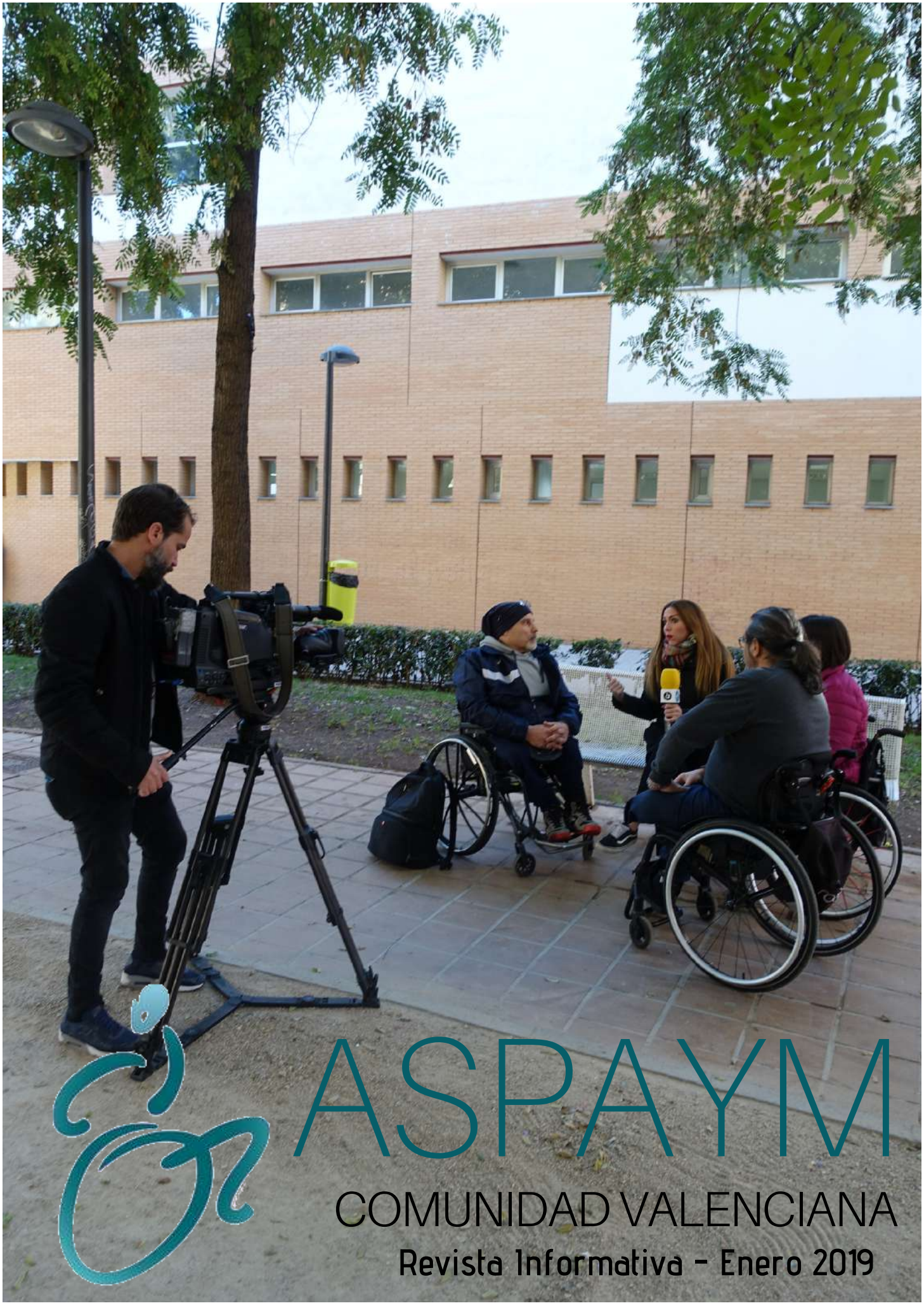


ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

Revista Informativa - Enero 2019

ASPAYM
Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA ENERO 2019

REVISTA REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:

TERESA SARTI

COLABORAN:

JESÚS G. BAÑEGIL
RAFA SANZ
VICENTE BALAGUER
CARLOS SANCHIS
CARLOS SOTOS
PACO FLORENTINO
JAVIER APARICIO BLASCO

JUNTA DIRECTIVA (EN FUNCIONES)

- VICEPRESIDENTE: Carlos Sotos.
- VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.
- SECRETARIA: Mª Jesús Navarro.
- TESORERA: María Navasquillo.
- VOCALES: José Enrique Cezón.
  Rafael Sanz.
  Mª Carmen Polo.
  Francisco Florentino.

REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.
Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.
Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.
Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902
WWW.ASPAYMCV.COM

ÍNDICE DE CONTENIDOS

10 LA ACCESIBILIDAD DE NUESTRAS CIUDADES, A PUNT ACUDE A ASPAYM CV PARA ANALIZAR ESTE TEMA

16 SALIDAS DE NUESTRO CLUB 3 RODES, UNA DE ELLAS AL PORT DE CATARROJA

6 VEN A PROMOCIONAR EL TURISMO ACCESIBLE CON TUR4ALL Y ASPAYM CV EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

4 **ELECCIONES A LA PRESIDENCIA DE ASPAYM CV**
El próximo 6 de febrero, a partir de las 17:30 en nuestra sede. Conoce a la lista de candidatos.

6 **FIESTA TUR4ALL EN VALENCIA**
El 1 de febrero estaremos en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia promocionando el Turismo Accesible a través de la plataforma TUR4all.

7 **CONFERENCIA DE CARLOS SANCHIS**
Nuestro socio más aventurero, que ha recorrido Europa en solitario con su silla y su handbike, da una conferencia en el MuVim sobre deporte y cultura.

10 **ASPAYM CV EN 'EL MATÍ À PUNT'**
Analizamos la accesibilidad de las ciudades en la televisión valenciana.

12 **CONGRESO 'LO DIVERSO EN LA DIVERSIDAD'**
El próximo fin de semana en el Centre del Carmen, organizado por nuestro socio Jesús G. Bañegil.

15, 16 **ACTUALIDAD DEL CLUB TRES RODES - ASPAYM CV**
Nuestros cicloturistas asisten a la Mesa de la Movilidad y la Mesa de la Bicicleta en Valencia, sendas reuniones para tratar la movilidad en la ciudad de Valencia. Así como fotos de sus últimas salidas.

19 **CLUB DE LECTURA**
Libro escrito por nuestro socio Javier Ángel Aparicio, lectura recomendada para este mes.

20 **CONSULTA DE NUTRICIÓN**
Servicio gratuito ya en marcha cada martes en nuestra sede.

Elecciones en ASPAYM CV

El próximo 6 de febrero, miércoles, por la tarde

CONVOCATORIA PARA LA CELEBRACIÓN DE LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE LA "ASOCIACION DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y GRANDES DISCAPACIDADES FISICAS DE LA COMUNIDADVALENCIANA" - ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Estimado/a socio/a:

La JUNTA DIRECTIVA de la ASOCIACION **ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA**, en sesión celebrada el martes 8 de enero de 2019, acordó por unanimidad ante la Dimisión del Presidente por motivos de salud, la proximidad de las elecciones del mes de mayo y los problemas económicos existentes, adelantar elecciones en la convocatoria de la Asamblea General que tendrá lugar en el domicilio social de la misma sito en Valencia, Calle Fresas nº 10- bajo 3 izq. el próximo día 6 de febrero 2019 a las 17:30 horas, en primera convocatoria, y a las 18:00 horas, en segunda convocatoria con arreglo al siguiente:

ORDEN DEL DÍA

1.- Designación y nombramiento de Presidente y Junta Directiva
2.- Ruegos y preguntas.

I.- De conformidad con lo establecido por el artículo 28 de los estatutos, a partir de la presente convocatoria, cualquier socio/a que pretenda ejercer su derecho de elegibilidad habrá de presentar su candidatura con una antelación de 24 horas a la celebración de la Asamblea.

II.- Se hace constar, que conforme el artículo 27 de los Estatutos, la elección con el sistema de lista cerrada debe obtener los siguientes componentes: Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y entre 2 y 4 Vocales.

III.- Se hace constar que, conforme lo establecido por el artículo 22 de los Estatutos Sociales de la Sociedad, la presente convocatoria se comunica a los socios/as en las direcciones postales o electrónicas facilitadas al efecto, así como su publicación en el tablón de anuncios de la Asociación, existiendo entre la convocatoria y la fecha prevista para la celebración el plazo mínimo de 15 días.

IV.- Se hace constar, que conforme el artículo 10 de los Estatutos, solo podrán ejercer su derecho a voto aquellos socios/as que se encuentren al corriente de pago de la cuota.

Lista de Candidatos

Aquí os ofrecemos la Candidatura que podréis votar el próximo 6 de febrero:
(Lista de candidatos facilitada al Departamento de Comunicación de ASPAYM CV)
- Yolanda Ruiz
- Mª Jesús Navarro
- Lara Oltra
- Juan Bautista Benlloch
- Daniel Montesinos
- Teresa Navarro
- Javier Guardiola
- Francisco Florentino

50 AÑOS
1969 - 2019

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

¡CUMPLIMOS 50 AÑOS!

gracias por ayudarnos a crecer

LOS INICIOS...AÑO 1969

JUNTOS HACIA ADELANTE

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE	
Alcoi	*C/ Doctor Sempere, 16 A-B*
Alicante	*El Corte Inglés Maisonnave*
Benidorm	*Avda. Los Limones, 1*
Denia	*Paseo del Saladar, 1C*
CASTELLÓN	
Castellón	*C/ San Luis, 19*

VALENCIA	
Aldaia	*C/ Doctor Fleming, 7*
Alzira	*C/ Méndez Núñez, 1*
Benifaió	*C/ Mayor, 114*
Pto.Sagunto	*Avda. Camp Morvedre, 153*
Requena	*Avda. Arrabal, 58*
Xàtiva	*C/ Académico Maravall, 7*

Valencia ***C/ Félix Pizcueta,10 (Central)***
El Corte Inglés Av. de Francia
C/ Pintor Vilar, 1

www.ortoprono.es
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID
CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN - ANDALUCÍA

EL PRÓXIMO 1 DE FEBRERO POR LA MAÑANA, A PARTIR DE LAS 10:30 HORAS, EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

FIESTA TUR4ALL EN VALENCIA

CUÁNTOS MÁS PARTICIPEMOS, MÁS SE VA A EXTENDER EL TURISMO ACCESIBLE

Como acto de concienciación ciudadana en torno al Turismo Accesible PREDIF celebrará una Fiesta TUR4all el viernes 1 de febrero, en la ciudad de Valencia, de 10:30 h a 14:00 h en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia, evento que contará con la colaboración del Ayuntamiento de Valencia y de Turisme Comunitat Valenciana.

El evento contará con la participación especial de nuestro Club 3 Rodes-ASPAYM CV, que irán por la calle introduciendo en la aplicación móvil TUR4all datos sobre la accesibilidad de los establecimientos turísticos de la ciudad.

El objetivo es valorar entre todos establecimientos y su accesibilidad y que nos sirvan de guía y queden registrados en la aplicación.

Al finalizar el acto, habrá una actuación de baile adaptado, piano, circo, para todos los asistentes.

TUR4all

MuVIM Museu Valencià de la Il·lustració i la Modernitat

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA Àrea de Cultura

friendly museums museus inclusius

Conferència de Carlos Sanchis al MuVIM

«L'esport i la cultura com a eines de superació per a gent amb diversitat funcional»

Dijous, 31 de gener, 19:00 h. Sala Gregori Maians, MuVIM

Carlos Sanchis és un xicot d'Alaquàs, a l'Horta Sud de València. Sent molt jove, Carlos va patir un greu accident d'automòbil del qual estigué a punt de perdre la vida. D'aquell xoc pogué salvar-se afortunadament, però la seua vida va fer un tomb inesperat, ja que a partir d'aquell moment quedà paraplègic i condemnat a dependre per sempre d'una cadira de rodes.

Després de l'accident vingueren temps molts durs per a Carlos. De sobte hagué d'aprendre forçadament a fer les coses més elementals d'una altra manera: llavar-se, vestir-se, eixir al carrer o anar a comprar. Fou com si li hagueren fet un *reset* al cervell. L'ajuda de la seua família l'encoratjava a seguir endavant però passà un temps fins que Carlos s'adonà que solament una actitud positiva l'ajudaria a fer front a la nova i dura situació.

> *"La discapacitat ha fet de la meua vida una aventura*

Amb l'esport Carlos trobà la motivació necessària per a la seua lluita personal, i a poc a poc començà a fer un munt d'activitats que l'obligaven a estar contínuament en marxa. Inicià un programa d'entrenament en diverses disciplines esportives, de manera tan intensa que arribà a ser una figura activa de l'equip nacional de natació, però també d'altres especialitats com l'esquí o la vela, que el dugueren a participar en moltes proves internacionals.

Carlos ha estat jugador del desaparegut Rangers Valencia, un equip de bàsquet sobre cadira de rodes que ha competit en la lliga espanyola. Però la seua darrera passió esportiva passa pel pàdel adaptat, modalitat de la qual ha estat introductor en aquestes terres. Certament, a la sala d'estar de sa casa ja no caben més trofeus i medalles esportives!

La tercera roda

Com bé diu ell mateix, «la discapacitat ha fet de la meua vida una aventura, on tot esdevé un desafiament continu i on els únics límits físics els trobes al teu pensament». Amb aquest esperit lluitador Carlos decidí fa uns anys iniciar un viatge en solitari amb la que ell anomena «la tercera roda», un suplement que s'enganxa a la cadira per tal de convertir-la ràpidament en una bicicleta especial moguda per la força dels braços, tècnicament anomenada bicicleta de mà o *handbike*.

Carlos és un gran amant de la natura i del cicloturisme. És una altra de les seues passions, que l'ha dut a fer tot sol el Camí de Santiago en 2013, un any després, també en solitari, un altre viatge molt més increïble: 2.000 km amb la seua *handbike*, que l'han dut des de València a creuar els Alps i arribar al cor de la Selva Negra d'Alemanya, i recentment, la volta a Islàndia en *handbike*, acompanyat pel seu germà.

Carlos ha estat el fundador del primer club espanyol de *handbikers* anomenat Tres Rodes, amb el qual organitza i dóna suport a viatges en grup per a gent que es mou en cadira de rodes.

Pots seguir les aventures i els consells de Carlos en el seu blog: www.elviajedecarlos.es

*La **evolución** de un **compromiso***

Coloplast

Desde Coloplast queremos transmitirte que somos una compañía con un fuerte compromiso: con los usuarios de nuestros productos, con los profesionales sanitarios y contigo.

Un compromiso por ofrecer las mejores soluciones a quienes necesitan de un cateterismo intermitente, para que su día a día sea más fácil a pesar de sus circunstancias.

En **Coloplast** tenemos un fuerte compromiso con la innovación.
Por eso, y aunque contamos con un amplio portfolio de productos en el **área de Continencia**, seguimos desarrollando nuevas y mejores soluciones para todas aquellas personas que necesiten un cateterismo intermitente y **muy pronto volveremos a sorprenderos.**

Por eso te presentamos

La **evolución** de un **compromiso**

Con esta campaña pretendemos reforzar la estrecha relación que mantenemos tanto con los usuarios como con los profesionales sanitarios y darles las gracias ya que ellos también forman parte de este compromiso por mejorar las vidas de los productos del **área de Continencia de Coloplast.**

Coloplast

Miguel Blasco, TO de ASPAYM Comunidad Valenciana, y Paco Florentino (Directivo de ASPAYM CV) participaron en el programa 'El Matí À Punt' en una entrevista en directo. Ese mismo día se emitió el reportaje que grabaron junto a otros miembros de nuestra asociación.

¿ES ACCESIBLE NUESTRA CIUDAD?

ANALIZAMOS LA ACCESIBILIDAD DE LOS ENTORNOS URBANOS EN LA TELEVISIÓN VALENCIANA

¿Están las ciudades preparadas para todos? ¿Cualquiera puede usar el transporte público, circular por las aceras, disfrutar de los parques o del entorno urbano? ¿Y qué hay de los edificios? ¿Están todos adaptados en 2019? ... A estas y otras preguntas tratamos de contestar en el *magazine* de la televisión valenciana **À Punt**, al que acudió una representación de ASPAYM CV, formada por Miguel Blasco y Paco Florentino.

Con ellos, se habló de temas tan importantes como:

- Problemas de adaptabilidad en las ciudades, a nivel de la Comunidad Valenciana.
- Tema RENFE, ¿cumple realmente las necesidades de accesibilidad?.
- Problemas a los que se enfrentan las personas en silla de ruedas diariamente.
- Adaptación de los parques y espacios para niños.
- Carriles bici.
- Metro en la ciudad de Valencia y alrededores.
- Edificios, ¿están adaptados tal y cómo exige la normativa?

Además, a lo largo de la entrevista también se emitió el reportaje grabado previamente con otros colaboradores de ASPAYM CV: nuestra secretaria Chus Navarro, acompañada por los socios Juanba Benlloch y Germán García. Ellos hablaron con la reportera sobre la problemática que se encuentran en el día a día a la hora de moverse por la ciudad, cuando tienen que utilizar el transporte público o los trenes de fuera de Valencia.

Si quieres volver a ver la entrevista y nuestra participación en 'El Matí À Punt', **PINCHA EN CUALQUIER PARTE DE ESTA PÁGINA**. ¡Gracias!

AFTO

Jimenez & March S.L.P.

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS

Calle Poeta Fernández Heredia, 1 bajo
Valencia 46009
TEL: 96 332 19 14
jimenez-march@ono.com

'LO DIVERSO EN LA DIVERSIDAD'

CONGRESO QUE TENDRÁ LUGAR ESTE FIN DE SEMANA, EL 2 Y 3 DE FEBRERO, UN EVENTO ORGANIZADO POR JESÚS G. BAÑEGIL, SOCIO DE ASPAYM CV.

Con el objetivo de reflexionar, adquirir nuevos conocimientos y aprender se pone en marcha el Congreso 'LO DIVERSO EN LA DIVERSIDAD', bajo el lema 'Experiencias de vida y Diversidad funcional física', dirigido a personas con discapacidad. La entrada y participación en este evento es gratuita.

Tal y como explica su organizador, Jesús: *Miro a mi alrededor y veo cómo algunas personas con hándicaps físicos importantes organizan su vida y realizan actividades que pueden resultar extraordinarias para algunos, en realidad parece ser nuestra forma de adaptarnos a una sociedad que aún tiene bastantes cosas que revisar en cuanto a la diversidad funcional, pero en general siento que son vidas motivantes e inspiradoras para todos. Por eso hemos contactado con las personas que vais a ver y escuchar estos dos días y que nos van a mostrar de verdad lo diversa que es la diversidad... de eso va el título del congreso. Muchos tipos de dificultades físicas pero, como personas diferentes que somos, cada uno afronta su camino de una forma totalmente distinta.*

Actividades como viajar, danzar, meditar, hacer yoga o deporte, vivir tu espiritualidad y tu sexualidad a tu manera o plantearte una vida independiente son algunas de las propuestas de nuestros ponentes a este congreso.

La entrada es gratuita pero el aforo es limitado, por lo que te pedimos que reserves tu plaza en este whatsapp 671 629 348 o en el email congresolodiverso@gmail.com

Programa sábado 2 de febrero 2019

09:00 h	Recepción
09:30 h	Presentación
09:45 h	El equilibrista, otra forma de caminar José Antonio Rodríguez
11:00 h	Descanso
11:15 h	Sexualidad funcional Charo Ricart
12:15 h	Descanso
12:30 h	Anarquía muscular José Vaquerizo
13:30 h	Fin de la sesión matinal
16:30 h	Yoga inclusivo para todos/as Laura Piquer
17:30 h	Descanso
17:45 h	Un camino, una forma de caminar Jesús García Bañegil
19:00 h	Descanso
19:30 h	Concierto Grupo Amares
20:30 h	Fin de la sesión vespertina

Programa domingo 3 de febrero 2019

09:30 h	Presentación
09:45 h	Eres libre Carlos Galindo Orozco
10:45 h	Descanso
11:00 h	Vida independiente Juan Benages
12:00 h	Descanso
12:15 h	Mesa redonda de asistentes personales
13:30 h	Conclusiones y Fin del Congreso

En Hollister hemos unido la tecnología del sondaje del futuro a la comodidad de una bolsa de recogida de orina en...

Onli Plus™

Pregunta a tu profesional.

Disponible en 2019

Producto no reembolsado por el S.N.S.

Porque para nosotros, escucharte es importante

Hollister

PRESENTES EN LA 'MESA DE LA BICICLETA' JUNTO A GIUSEPPE GREZZI

UNA REUNIÓN PARA EXPONER LOS PROYECTOS Y ACTUACIONES PRIORITARIAS PARA EL FOMENTO Y LA MEJORA DEL USO DE LA BICICLETA. ASÍ COMO LAS INFRAESTRUCTURAS QUE SE ESTÁN REALIZANDO, LAS QUE ESTÁN EN PROCESO DE DISEÑO Y PRÓXIMAMENTE SE EJECUTARÁN Y OTRAS QUE SE PROPONEN Y SE REALIZARÁN A PARTIR DE ESTE AÑO.

A este acto acudieron, en representación del Club 3 Rodes - ASPAYM CV, su presidente Rafa Sanz, acompañado por Javier Bellver. Ambos formarán parte de los integrantes del **Grupo de Trabajo de Campañas** para 2019.
Se propone tratar los siguientes temas y/u otros qu e consideren:

- Propuestas de campañas
- III Bicifest: propuestas de actividades a realizar en la III Edición de Bicifest 2019.

EN LA 'MESA DE LA MOVILIDAD' PARA EXPONER LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A este acto acudieron el presidente del Club 3 Rodes, Rafa Sanz, acompañado por otro socio y uno de los fundadores de nuestro Club, Elies Soler. Ambos quisieron explicar y poner en evidencia las necesidades de las personas con discapacidad al circular por las vías públicas, sobre todo frente a la nueva ordenanza de movilidad del Ayuntamiento de Valencia.

Intensa actividad cicloturista

Tras el descanso navideño, el Club 3 Rodes ha vuelto a organizar rutas los fines de semana. La última fue para degustar las calderas de Rafelbunyol, en l'Horta Nord, con salida desde Valencia.
Os recordamos que estas salidas están dirigidas a todos los socios y socias de ASPAYM CV y que es necesaria una *handbike* o triciclo para poder hacer el recorrido.

De ruta por el 'Port de Catarroja', un entorno natural turístico por excelencia en Valencia

KALDEVI
Geriatría y Ayudas Técnicas
www.kaldevi.es

Balneoterapia en casa

BAÑERA BATEIA

Os presentamos esta bañera, quizá la más versátil de la gama pues permite el acceso de todo tipo de usuarios, incluso los que se desplazan en silla de ruedas, gracias a su **puerta retráctil automática de cierre**, además de ir equipada con diferentes opciones de **balneoterapia**, con aire, y **cromoterapia**, terapias estimulan la salud de los usuarios.
Con una simple transferencia y deslizamiento lateral accedemos al asiento ergonómico de la bañera. Esto evita cualquier riesgo de deslizamiento en el interior. además la bañera dispone de altura regulable y variable.

La cromoterapia prima consta de 12 inyectores de aire caliente, en el fonde del tanque y dos focos led que proporcionan 5 colores. Se pueden ir añadiendo diferentes **"paquetes" de confort**, tanto en propulsores de aire, más silenciosos y regulables en intensidad, así como en colores de led para iluminar el agua y la habitación. Incluso se puede añadir **musicoterapia y aromaterapia**. Finalmente, para desmedicalizar un poco más este baño terapéutico, todo un mundo de **serigrafía** y cubierta os otorgará un diseño reconfortante y personal.
En Kaldevi nos tienes a vuestra disposición por si queréis ampliar información.

CL ALMACERA 5, VALENCIA INFO@KALDEVI.ES 963 775 893

Kaldevi Ortopedia
También en tu ocio

Kaldevi Ortopedia
Cl Almácera 5
Tfno. 963 775 893
email. tienda@kaldevi.es

¡**Conócenos**....! Ya tenemos más de 20 años.

Somos profesionales: **ortopedas, fisios**,... Disponemos de **Servicio Técnico** propio. **Alquiler de ayudas técnicas**

www.kaldevi.es

CLUB DE LECTURA

LIBRO ESCRITO POR JAVIER ÁNGEL APARICIO BLASCO, SOCIO DE ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

JAVIER ÁNGEL APARICIO BLASCO, MATRICULADO EN LA UNIVERSIDAD JAUME I DE CASTELLÓN; UNIVERSIDAD PARA MAYORES EN SU SEDE EN EL CAMP DE MORVERDRE. ANUNCIA LA EDICIÓN DE SU SEGUNDA NOVELA: NEMESIO, EL MAGO, EDITADA POR OLE-LIBROS.

En esta novela intento describir que la vida está llena de retos, que cada día viene acompañado de obstáculos que centran nuestro horizonte. Durante estos tiempos difíciles podemos llegar a sentir como si una granizada de problemas estuviera lloviendo sobre nosotros. Se necesita mucho valor y fuerza para luchar en contra de estas dificultades. Esto es lo que se dirime en la cabeza del protagonista de mi novela *Nemesio, el mago.* ¿Encontrará el coraje necesario para atravesar tiempos en los que toda esperanza parece haber desaparecido?. Es una pregunta que se irá resolviendo a medida que trascurre el relato.

Soy de la creencia que los libros son y pertenecen a quien los leen y cada lector es un mundo y cada uno saca sus propias conclusiones.

Con esta novela yo quería hablar del peso de la conciencia, de la ira, del cariño, de la amistad, de la lealtad.

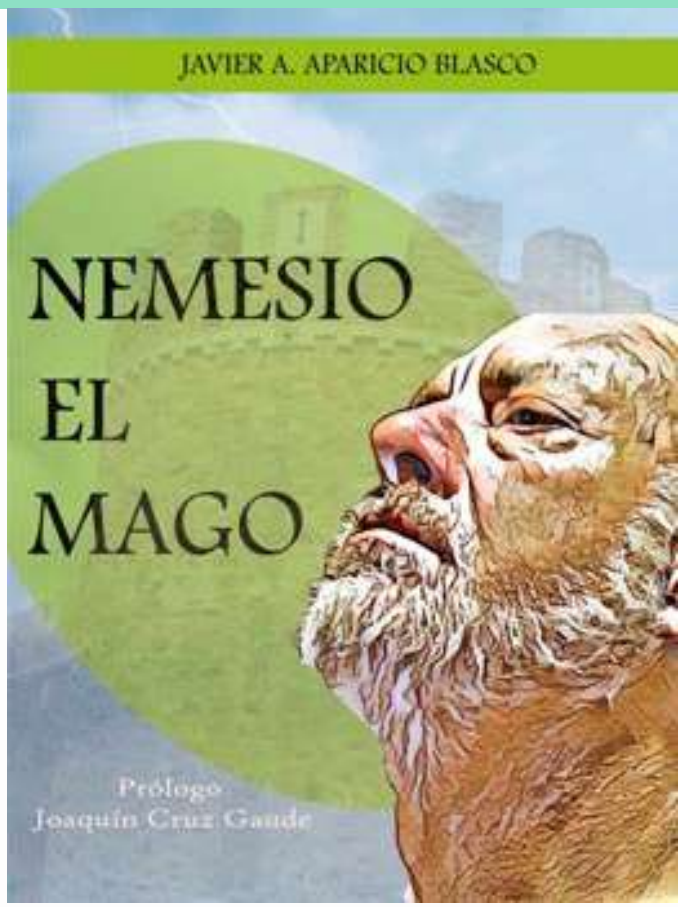
En ella hay unas reflexiones que hacen pensar, frases que dicen los protagonistas y que son interpretables, cada personaje le saca una interpretación distinta, sacad la vuestra:

- El mejor legado de un padre a sus hijos es un poco de tiempo de cada día.

- Lo único imposible es aquello que no se intenta.

- Eres un inútil, nunca lo conseguirás. Tu cabeza no da para más.

Mi novela por tanto intenta mostrar la condición humana, en cada uno de los personajes: además de Nemesio, el mago, están Nemesio el Chiqui su hijo y Nemesio el Jurru, su padre. Lucinda, su mujer,



Ulpiano el Chato su más fiel amigo y Jacinta su antigua novia, cada uno provisto de una personalidad especial. En esta historia se habla de familias, herencias, legados y de superación. **Un hombre debe enfrentarse a su discapacidad y pasar una prueba que le fue impuesta.** A través de ella podrá visualizar sus traumas y demonios y cambiar su propia realidad. A lo largo de la historia iremos descubriendo cuáles son estos fantasmas que le persiguen y Nemesio al que llaman el Mago, no por su manera de barajar las cartas (es una metáfora escénica) sino porque es un personaje mágico que ayudado por sus seres más queridos intentará salir de este estado de terror y desesperación.

Todos los beneficios de derechos de autor de esta novela serán donados a la Asociación de Discapacitados del Camp de Morvedre (DISCAMP).

CONSULTA DE NUTRICIÓN

Nuevo Servicio ya en marcha

ASPAYM Comunidad Valenciana pone a disposición de todos los socios y socias un nuevo servicio a partir de enero de 2019.
Todos los martes hay consulta de Nutrición en nuestras instalaciones, en horario de 10:00 a 13:00 horas.
La persona que estará al frente de este nuevo servicio es nuestro socio José Mª Montesinos, recientemente colegiado en Nutrición y Dietética Humana.
Hacemos incapié en que se trata de una consulta de Nutrición personalizada en la que cada socio será tratado de manera individual y recibirá unos consejos o intervención nutricional diseñados exclusivamente para él.
La primera vez que el socio/a acuda a la consulta, el tiempo aproximado de duración es de 1 hora. Luego, en consultas posteriores, el tiempo empleado será más o menos de 30 minutos.
En esa primera consulta, se realiza una entrevista, una valoración de la alimentación y hábitos, el objetivo y tratamiento a seguir. El resto de las siguientes consultas es seguimiento y evolución del tratamiento.
Es importante que tengáis en cuenta que, para la primera consulta con el Nutricionista de ASPAYM CV, necesitará contar con cierta información o datos básicos, tales como:
- Datos personales:
Nombre, Edad, estatura (aproximadamente) y peso (que este dato sea el más cercano posible al día de la consulta).
- Una analítica reciente (periodo de 6 o 8 meses como máximo).
- Toda información que consideréis relevante.
- Motivo por el cual solicita la consulta de Nutrición personalizada.
A partir de la segunda consulta, ya no hace falta traer ningún documento adicional.

José Mª Montesinos
Colegiado CV00911
Nutrición y Dietética Humana
Consulta gratuita con cita previa: 626 54 91 52

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE
MÁS TIEMPO
PARA LA VIDA
En Wellspect nos esforzamos apasionadamente por mejorar la vida de las personas. Ofrecemos soluciones inteligentes para el control de la vejiga y el intestino, soluciones seguras para el cuerpo y para el medio ambiente. Nuestros productos apoyan las funciones naturales del cuerpo, sin medicación, proporcionando la independencia y la confianza que todos necesitamos para explorar la vida que queremos vivir, en los lugares donde queremos vivirla. Con más de 30 años de experiencia, Wellspect se dedica a hacer una diferencia real ahora y para las generaciones venideras. Wellspect. A real difference.
wellspect.es

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Nos movemos contigo

Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26

síguenos: www.ortopediasdelmediterraneo.com