UNA VIDA, UN RETO

ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

Revista Informativa - Mayo 2019

ASPAYM
Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA MAYO 2019

REVISTA REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:

TERESA SARTI

COLABORAN:

PACO FLORENTINO, JESÚS G. BAÑEGIL, JESÚS RAGA, RUTH AGUILAR, LUIS PEINADO, JUANMA BERTOMEU, TERESA PERALES, TERESA NAVARRO, RUBÉN HERNÁNDEZ, RAFA SANZ, JAVIER GUARDIOLA, AURORA DIAGO, MAIKA BARCEIRO Y EVA GARCÍA PEÑA.

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE: Francisco Florentino.

VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.

SECRETARIA: Lara Oltra.

TESORERA: Mª Jesús Navarro.

VOCALES: Daniel Montesinos.
Teresa Navarro.
Javier Guardiola.
Juan Bautista Benlloch.

REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.
Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.
Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.
Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902
WWW.ASPAYMCV.COM

ÍNDICE
DE CONTENIDOS

- **PÁG. 4** -
'UNA VIDA, UN RETO' - Horario y programa de las 39ª Jornadas de ASPAYM CV del 17 de mayo
- **PÁG. 5, 6, 7** -
¿Quién es quién en las 39ª Jornadas de ASPAYM CV?. Presentación de los ponentes que participarán.
- **PÁG. 8** -
Folleto informativo de las 39ª Jornadas de ASPAYM CV.
- **PÁG. 11** -
Con Ximo Puig en el 20 aniversario del CERMI CV y la entrega de los I Premios CERMI CV.
- **PÁG. 14, 15** -
Ayudas y subvenciones de la Federación Nacional ASPAYM.
- **PÁG. 18, 19** -
EAcutalidad del Club 3 Rodes-ASPAYM CV y la Mesa de la Mobilidad.
- **PÁG. 23, 24** -
Danza Teatro inclusiva en Valencia.
- **PÁG. 26**-
Club de Lectura.
- **PÁG. 29, 30** -
Seguridad vial y discapacidad enseñada a los niños.
- **PÁG. 33** -
Marcamos la X Solidaria en la Renta.

UNA VIDA, UN RETO

XXXIX JORNADAS DE INFORMACIÓN PARA PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Os presentamos el contenido de la 39ª edición de nuestras Jornadas informativas anuales. Serán el próximo 17 de mayo, en el Hotel Silken Puerta Valencia. Todo ello junto a la tradicional comida de convivencia. Ya hemos abierto el plazo de inscripción, si tienes cualquier duda puedes contactarnos en nuestra sede o llamando al 96 366 49 02. ¡Gracias!

9:00 Apertura de secretaría.
9:30 Inauguración a cargo de D. Paco Florentino Juan, Presidente de ASPAYM CV
10:00 Mesa Redonda 'EXPERIENCIAS VITALES', moderada por Dña. Yolanda Ruiz González, Vicepresidenta de ASPAYM CV.
- D. Jesús García Bañegil, Licenciado en informática, Director del proyecto “La diversidad en lo diverso" y practicante de yoga.
- D. Jesús Raga Ros, Presidente de la Fundación Codifiva Kratos Humanitas de la CV, Presidente de la Asociación Valenciana de Fundaciones, Concejal del Ayuntamiento de Bonrepòs i Mirambell y socio de ASPAYM CV desde 1991.

11:00 Descanso y visita a los *stands*
11:30 Mesa Redonda 'DEPORTE Y SUPERACIÓN', moderada por Teresa Navarro Ferreros y Paco Florentino Juan, miembros de la Junta Directiva de ASPAYM CV.
- Dña. Teresa Perales Fernández, Nadadora Paralímpica, ganadora de 26 medallas en los Juegos Paralímpicos.
- Dña. Ruth Aguilar Fulgencio, Deportista, Trainer paralímpica, Directora del proyecto UNLIMITED WHEELS (Ciclismo adaptado) y Gestora deportiva.
- D. Luis Peinado Calero, Deportista Paralímpico y monitor en deporte adaptado dentro del programa Hospi Esport en el Hospital La Fe de Valencia.

13:30 Dinámica de grupo: Conociendo a nuestro compañero de viaje, 'EL MIEDO'.
- D. Juan Manuel Bertomeu, Coach Ejecutivo acreditado por AECOP.

14:30 Clausura a cargo de:
- José Ramón del Pino, Presidente de Federación Nacional ASPAYM.
- Paco Florentino Juan, Presidente de ASPAYM CV.
- Pepe Balaguer Soriano, ASPAYM CV.
- Chus Navarro Climent, Tesorera de ASPAYM CV.

14:15 Cocktail
15:15 Comida de convivencia
17:15 BallanTO
- Actuación grupo BallanTO, Terapia ocupacional a través del baile.

17:30 - Los Imprescindibles
Actuación grupo de versiones Pop Rock.

'UNA VIDA, UN RETO': LEMA DE NUESTRAS JORNADAS Y DE LA HISTORIA DE DIFERENTES PERSONAS QUE ESTARÁN CON **ASPAYM CV** PARA HABLAR DE SUPERACIÓN, DE LOGROS, DE DEPORTE, DE TRABAJO...
HOMBRES Y MUJERES QUE HAN HECHO DE SU DISCAPACIDAD UN RETO PODEROSO Y POSITIVO, QUE LES HA PERMITIDO IR MÁS ALLÁ Y QUE LES HA AYUDADO A LOGRAR GRANDES METAS EN SU VIDA.

(NOTA: AQUÍ APARECEN EN EL ORDEN EN EL QUE INTERVENDRÁN EN LAS JORNADAS EL DÍA 17 DE MAYO)

JESÚS GARCÍA BAÑEGIL

Licenciado en Informática y Diseñador Gráfico, Jesús García Bañegil es, además, Profesor voluntario de español en la Cruz Roja.
Este mismo año, en el mes de febrero, Jesús puso en marcha un evento único y pionero en nuestra Comunidad al ser el organizador del congreso 'LO DIVERSO EN LA DIVERSIDAD'. Una cita que reunió a diferentes personas y profesionales relacionadas de un modo u otro con el mundo de la discapacidad y que, sobre todo, aportaron una visión positiva y de empoderamiento a los miembros de nuestro colectivo.
Jesus García es socio de ASPAYM Comunidad Valenciana desde 1986, es decir, que forma parte de nuestra familia desde hace 33 años.
Además, ha sido vocal de la Junta Directiva de nuestra asociación y también secretario de la asociación TetraSport.

JESÚS RAGA ROS

Jesús Raga es socio de nuestra asociación desde hace 28 años, concretamente desde 1991. Además, es uno de los miembros de ASPAYM CV que, en su momento, fue galardonado por la Directiva con el pin de oro de la asociación. Fue en 2010.
Precisamente ese año fue cuando Jesús saltó a los medios de comunicación, ya que se convirtió en alcalde de su localidad, Bonrepòs i Mirambell, convirtiéndose así en el primer alcalde tetrapléjico de España y protagonizando decenas de entrevistas y reportajes en televisión. Jesús ejerció como alcalde desde el 17 de abril de 2010 hasta las elecciones de mayo de 2011.
De hecho, su trayectoria política viene de más lejos, ya que él es concejal desde 2003.
En la última legislatura ha sido concejal con las siguientes delegaciones: Hacienda, Transparencia, Industria y Comercio.
Actualmente es Presidente de la Fundación Codifiva Kratos Humanitas de la Comunidad Valenciana. Y también es Presidente de la Asociación Valenciana de Fundaciones.
Hoy en día, Jesús tiene 43 años (nació un 27 de septiembre de 1975).

TERESA PERALES

26 medallas paralímpicas, conferenciante, coach personal y deportivo.
Teresa Perales Fernández nació en Zaragoza el 29 de diciembre de 1975. A los 19 años tuvo una neuropatía por la que perdió la movilidad en las piernas. Después de un tiempo de adaptación a la nueva situación, Teresa aprendió a nadar y, casi de manera inmediata, su primer entrenador le animó a competir. A partir de ese momento comenzarían los campeonatos y pruebas en los que destacaría de manera exponencial.
Deportista de Alto Nivel (DAN) desde 1998. Diplomada en Fisioterapia y Experta en Coaching personal y deportivo. Ha sido profesora en materia de fisioterapia y discapacidad en la Universidad de Zaragoza y en universidades de verano como las de Teruel o Colindres, en Cantabria.
Desde 2013 es habitual conferenciante en congresos y seminarios tanto en España como en otros países de Europa y Latinoamerica.
Actualmente es deportista de élite, imparte conferencias para entidades públicas y privadas y es coach personal y deportivo.
Además, ha desempeñado diferentes cargos de gestión y de responsabilidad pública motivados por su compromiso con la sociedad.

RUTH AGUILAR

En 1992 sufrió un grave accidente de tráfico, cuando tenía 18 años, que la dejó en silla de ruedas. Emotiva e inspiradora, con alta capacidad de superación y constancia, Ruth es deportista Paralímpica, 22 veces campeona de España, 3 veces campeona de Europa, séptima del mundo y finalista en los juegos paralímpicos de Londres, deportista de élite con una gran proyección de futuro llegando a estar en la selección española de balonmano.
Madre de tres hijos, mujer emprendedora directora de proyectos "*Unlimited Wheels, impulsando el ciclismo adaptado*" y de salud "*Emociones, cáncer y deporte*". Colaboradora los jueves en Maraton Radio en el programa "Aros Paralímpicos".
Es Diplomada en Gestión deportiva. Fundadora / directora de diferentes eventos y jornadas relacionados con la salud, el deporte y la diversidad.
I Gran premio Copa España de ciclismo adaptado CV.
I Clínic inclusivo ciclismo CV.
Experta en educación vial.
Técnico superior en deporte.
Conferenciante motivacional.

LUIS PEINADO CALERO

Luis Peinado Calero, deportista y aventurero. Desde 1995 hasta 2014 práctico baloncesto en silla de ruedas al más alto nivel, habiendo pertenecido a la selección valenciana durante varias temporadas.
Entre sus *hobbies* destaca la práctica del esquí y la vela. Participando en Campeonato de España, Prueba de súper gigante, gigante y *slalom*.
2001 Sierra Nevada – Granada
2002 La Molina - Girona
2004 Pas de la Casa – Andorra
2005 Baqueira Beret – Viella
2019 Sierra Nevada - Granada
2019 Baqueira Beret - Viella
Destaca su presencia en los Juegos Paralímpicos de Atenas en 2004.
En vela participando en categoría Sonar:
2004 Juegos Paralímpicos – Atenas
2004 Open Sonar – Miami Estados Unidos
2002 Campeonato del Mundo – Medemblik, Holanda
2002 hasta 2005 Copa y Campeonato de España
Hace unos 7 años empezó a jugar a pádel en silla de ruedas. La temporada pasada terminó 2º tanto en el circuito de Copa de España, como en el Campeonato de España.

JUAN MANUEL BERTOMEU

Juanma es lesionado medular (D4 completo) desde 1999 y socio de ASPAYM CV desde ese mismo año (siendo, además, secretario de nuestra asociación durante 4 años). Ha vivido en los CRMF de Albacete y Madrid. Ha practicado deportes como baloncesto, vela, pádel, tiro con arco (campeón de la comunidad de Madrid en 2006), tenis de mesa, halterofilia (subcampeon de España 2005), esquí, submarinismo, etc.
Como él mismo dice: "*El deporte ha facilitado mi integración, mantenerme en forma y sobre todo conocer a compañeros veteranos que en la fase aguda es fundamental*". Le encanta moverse en *handbike* y promover su uso, algo que le ha permitido mejorar la calidad de vida de compañer@s de lesión, vivir aventuras por toda España, conocer personas y lugares fantásticos así como experimentar rodar sólo o en compañía por enclaves como Amsterdam, La Selva Negra en Alemania, Budapest, Marrakech, dormir en el desierto del Sahara, Tokio, Estambul, Luxor o El Cairo, entre otros.
A Juanma, la discapacidad le ha hecho superarse, crecer como persona, asumir nuevos retos, gestionar miedos e inseguridades, ser consciente de la importancia del tiempo y del momento presente, de lo gratificante que es ayudar a los demás y DE QUE LOS LÍMITES NOS LOS PONEMOS NOSOTROS. "*No hay camino hacia la felicidad, la felicidad es el camino. Disfrutémoslo compañer@s!!*".

Programa informativo

COMITÉ ORGANIZADOR:

D. Francisco Florentino Juan, Dª. Yolanda Ruiz González,
Dª. Maria Jesus Navarro Climent, Dª. Teresa Navarro Ferreros,
D. Juan Bautista Benlloch Sanz, Dª. Lara Oltra Oltra,
D. Daniel Montesinos Furió, D.Javier Guardiola Monzó, Dª. Teresa Sarti Vila,
Dª. Raquel Rodriguez Martinez, Dª. Eva Garcia Peña,
D. Miguel Blasco Giménez, D. Vicente Balaguer Sánchez

PATROCINADORES:

AJUNTAMENT DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

CON LA COLABORACIÓN DE:

Coloplast

ORTOPRONO ORTOPEDIA TECNICA

KALDEVI Geriatría y Ayudas Técnicas

www.kaldevi.es

Wellspect HEALTHCARE

Hollister

rodem Ortopedia y Movilidad

TALLERES O.D.A

Palau ORTOPEDIA TECNICA

XXXIX Jornada de información para personas con lesión medular y otras discapacidades físicas

aspaym comunidad valenciana

Entidad declarada de utilidad pública

"UNA VIDA, UN RETO"

Valencia, viernes 17 de mayo de 2019

SEDE DE LA JORNADA

HOTEL: SILKEN PUERTA VALENCIA
Avenida del Cardenal Benlloch, 28
46021 Valencia

INSCRIPCIÓN:
C/. Fresas, 10 bajo 3 Izda. (entrada por c/. Pobla Llarga). 46020 Valencia
Tel. 96 366 49 02
email: info@aspaymcv.com • www.aspaymcv.com

PROGRAMA

VIERNES 17

9:00 h. Apertura Secretaría.

9:30 h. Inauguración a cargo de:
D. Paco Florentino Juan Presidente de ASPAYM CV.

10:00 h. Mesa Redonda: "EXPERIENCIAS VITALES".
Modera: **Dña. Yolanda Ruiz González.**
D. Jesús García Bañegil. Licenciado en informática, Director del proyecto "La diversidad en lo diverso" y practicante de yoga.
D. Jesús Raga Ros. Presidente de la Fundación Codifiva Kratos Humanitas de la CV, Presidente de la Asociación Valenciana de Fundaciones, Concejal del Ayuntamiento de Bonrepòs i Mirambell y socio de ASPAYM CV desde 1991.

11:00h. Descanso y visita a los stands.

11:30 h. Mesa Redonda: "DEPORTE Y SUPERACION".
Moderan: **Dña. Teresa Navarro Ferreros y D. Paco Florentino Juan.** Miembros junta Aspaym CV.

Dña. Teresa Perales Fernández. Nadadora Paralímpica, ganadora de 26 medallas en los Juegos Paralímpicos.

Dña. Ruth Aguilar Fulgencio. Deportista, Trainer paralímpica, Directora del proyecto UNLIMITED WHEELS (Ciclismo adaptado) y Gestora deportiva.

D. Luis Peinado Calero. Deportista Paralímpico y monitor en deporte adaptado dentro del programa Hospi Esport (FESA) en el Hospital La Fe de

13:30 h. Dinamica de grupo:
Conociendo a nuestro compañero de viaje "EL MIEDO".
Dirigida por: **D. Juan Manuel Bertomeu.**
Coach Ejecutivo acreditado por AECOP.

14:30 h. Clausura a cargo de:

D. Jose Ramón del Pino.
Presidente de Federación Nacional ASPAYM.

D. Paco Florentino Juan.
Presidente de Aspaym CV.

D. Pepe Balaguer Soriano.
Aspaym CV.

Dña. Chus Navarro Climent.
Tesorera de ASPAYM CV.

14:45 h. **Cocktail.**

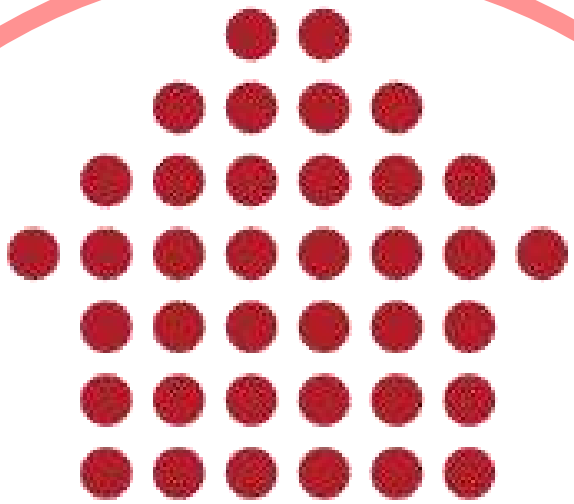
15:15 h. **Comida de Convivencia.**

17:15 h. **Actuación grupo BallanTO.**
Terapia ocupacional a través del baile.

17:30 h. **Actuación a cargo del grupo musical:**

" LOS IMPRESCINDIBLES".
Grupo de versiones Pop Rock.

JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)
VALENCIA - 46009
TELÉFONO: 96 332 19 14
CORREO ELECTRÓNICO:
administracion@jimenez-march.es

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Av. Maestro Rodrigo, 18 - 46015 VALENCIA - Tlf :961 210 126
administracion@ortopediasdelmediterraneo.com

20 AÑOS DE CERMI CV Y I EDICIÓN DE LOS PREMIOS CERMI CV

DÍA NACIONAL DE LA CONVENCIÓN DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

"*Todo lo que suponga un avance en los derechos sociales y la integración de las personas con discapacidad será clave en la nueva legislatura*"

Ximo Puig, president de la Generalitat, estuvo con ASPAYM CV en este evento

El pasado 3 de mayo estuvimos participando en diferentes celebraciones de la mano de CERMI Comunidad Valenciana. Por un lado, era la primera vez que se celebraba en España ese día como Día Nacional de la Convención de los Derechos de las personas con discapacidad. Y, por otro, se cumplían 20 años desde el nacimiento de un organismo tan importante para el colectivo de la discapacidad como es el CERMI CV. Que, además, entregaba los I premios CERMI CV. El CERMI CV otorga estos premios teniendo como base la Convención de la ONU de los Derechos de las Personas con Discapacidad y su interrelación con la Agenda 2030 de Objetivos de Desarrollo Sostenible en su enfoque de la discapacidad (ODiScapacidad), centrándose este primer año en 6 de estos objetivos: accesibilidad universal, género, alianzas institucionales, acción social, medios de comunicación e inclusión laboral.

Ximo Puig, president de la Generalitat, estuvo presente y señaló la labor de este comité durante los últimos 20 años, puesto que "*ha sido capaz de unir a muchas entidades que, desgraciadamente tenían un apoyo limitado*". Pero, "*ahora la unión hace la fuerza y Cermi CV representa un pilar fundamental en el diálogo social entre los gobiernos, las instituciones y la sociedad civil*". Asimismo, el jefe del Consell ha matizado que "*todavía queda demasiado por hacer" en esa búsqueda de una sociedad valenciana cohesionada y sin exclusiones. "Sin igualdad social efectiva, nunca existirá una sociedad avanzada*"."*Todo aquello que suponga un avance en los derechos sociales y la integración de las personas con discapacidad será un elemento clave en esta próxima legislatura*".

50 AÑOS 1969 - 2019

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

Ven a conocer las NOVEDADES de Ayudas Técnicas que vamos a presentar en las Jornadas Aspaym CV

Acércate a nuestra exposición para:

- probar nuestros productos
- ver las demostraciones
- recibir asesoramiento personalizado en función de las necesidades

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE		***VALENCIA***		Valencia	***C/ Félix Pizcueta,10 (Central)***
Alicante	El Corte Inglés Maisonnave	Aldaia	C/ Doctor Fleming, 7		El Corte Inglés Av. de Francia
Benidorm	Avda. Los Limones, 1	Alzira	C/ Méndez Núñez, 1		C/ Pintor Vilar, 1
Denia	Paseo del Saladar, 1C	Pto.Sagunto	Avda. Camp Morvedre, 153		**www.ortoprono.es**
CASTELLÓN		Requena	Avda. Arrabal, 58		**902 30 50 70 - 96 353 03 09**
Castellón	C/ San Luis, 19	Xàtiva	C/ Académico Maravall, 7		

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID
CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN - ANDALUCÍA

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE
MÁS TIEMPO
PARA LA VIDA
En Wellspect nos esforzamos apasionadamente por mejorar la vida de las personas. Ofrecemos soluciones inteligentes para el control de la vejiga y el intestino, soluciones seguras para el cuerpo y para el medio ambiente. Nuestros productos apoyan las funciones naturales del cuerpo, sin medicación, proporcionando la independencia y la confianza que todos necesitamos para explorar la vida que queremos vivir, en los lugares donde queremos vivirla. Con más de 30 años de experiencia, Wellspect se dedica a hacer una diferencia real ahora y para las generaciones venideras. Wellspect. A real difference.
wellspect.es

La Federación Nacional ASPAYM convoca varias ayudas económicas destinadas a mejorar la calidad de vida de los socios/as de ASPAYM

- Becas para la adquisición de productos de apoyo y adaptación de viviendas a través del programa 'Atención Integral a personas con lesión medular'
- Becas para la obtención o renovación del carné de conducir a través del programa 'Reconduce tu vida'

La Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) ha convocado para este 2019 varias convocatorias de becas económicas individuales destinadas a mejorar la calidad de vida de sus socios/as.

Una de estas ayudas económicas está dirigida para la adquisición de productos de apoyo y obras destinadas para la adaptación de viviendas.

Estas becas están sujetas a la convocatoria de subvenciones del año 2018 para la realización de actividades de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, correspondientes a la Secretaría de Estado de Servicios Sociales del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Para poder ser beneficiario de una de estas ayudas económicas individuales:

- Socio/a de ASPAYM
- Residir en el domicilio particular, exceptuando las ayudas para la adquisición de productos de apoyo
- No haber solicitado esta ayuda para un mismo producto en el año anterior de la convocatoria de becas de carácter individual de Federación Nacional ASPAYM.

Las personas interesadas o sus representantes, que cumplan las características mencionadas, podrán enviar la solicitud, a través del técnico de ASPAYM, mediante e-mail a la Federación Nacional ASPAYM en la siguiente dirección (lidiamartinez@aspaym.org) hasta el día 28 de mayo de 2019 (inclusive). Si tiene alguna duda, puede contactar con la Federación Nacional ASPAYM en el teléfono 925 96 11 20 / Ext. 3.

La otra convocatoria de ayudas económicas emitida para los socios/as de ASPAYM es para la obtención o renovación del carné de conducir a través del programa 'Reconduce tu vida'.

Para poder ser beneficiario de una de estas ayudas económicas individuales:

- Ser socio/a de ASPAYM
- Disponer del Certificado de discapacidad
- Estar en proceso de obtención o renovación del carné de conducir en el año 2019.

Las personas interesadas o sus representantes, que cumplan las características mencionadas, podrán enviar la solicitud, a través del técnico de ASPAYM, mediante e-mail a la Federación Nacional ASPAYM en la siguiente dirección (lidiamartinez@aspaym.org) hasta el día 15 de octubre de 2019 (inclusive). Si tiene alguna duda, puede contactar con la Federación Nacional ASPAYM en el teléfono 925 96 11 20 / Ext. 3.

Palau ORTOPEDIA TÉCNICA

Revoluciona el campo de la sedestación

PRESENTAMOS EN LAS JORNADAS DE ASPAYM UNOS NUEVOS COJINES PARA LESIONADOS MEDULARES COMO ÚNICO CENTRO AUTORIZADO EN VALENCIA

Ortopedia Palau pone en manos de sus clientes un nuevo producto revolucionario que, por primera vez, **será presentado durante las jornadas que Aspaym celebra el 17 de Mayo** en el Hotel Silken Puerta Valencia, Avenida Cardenal Benlloch 28. Se trata de un **moderno y revolucionario** sistema de Cojines de Aire para uso diario y **fabricados por la empresa española OKM.** El sistema se presenta en tres versiones diferentes: uno estático y dos dinámicos.

Cojín Nubolo Cell permite regular las presiones de cada una de las cuatro zonas de forma personalizada para prevenir las ulceras por presión.

Cojín Nubolo Pro cuyo modelo ofrece una consola que produce un efecto masaje y previene la aparición de ulceras por presión.

Cojín Nubolo Med en el que se aumentan las zonas corporales de cuatro a ocho siendo totalmente personalizable. Este modelo está indicado para personas con alto riesgo de sufrir úlceras por presión.

El sistema ofrece la ventaja de poder reparar cualquier tipo de pinchazo en cuestión de segundos.
Ortopedia Palau mantiene su apuesta por las nuevas tecnologías y avances en el sector ortopédico a fin de mejorar el bienestar de sus clientes.

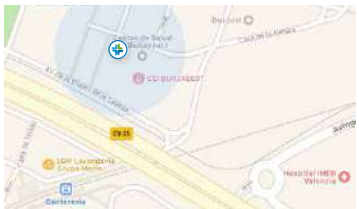
Estamos a tú disposición

www.ortopediapalau.com

ESPECIALISTAS EN MOVILIDAD Y SEDESTACIÓN

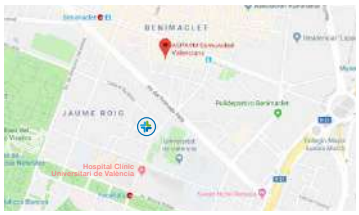
Palau ORTOPEDIA TÉCNICA

Te Esperamos ***en nuestros centros especializados de Servicio Técnico Sanitario ubicados en...***



Ortopedia Palau Burjasot
D. c/ Beniferri nº4
46100 Burjassot (VLC)

T. 96 390 22 47
M.607 268 272



Ortopedia Palau Valencia
D. c/ Álvaro de Bazán,23
46010 (VLC)

T. 96 070 14 15
M.607 268 272

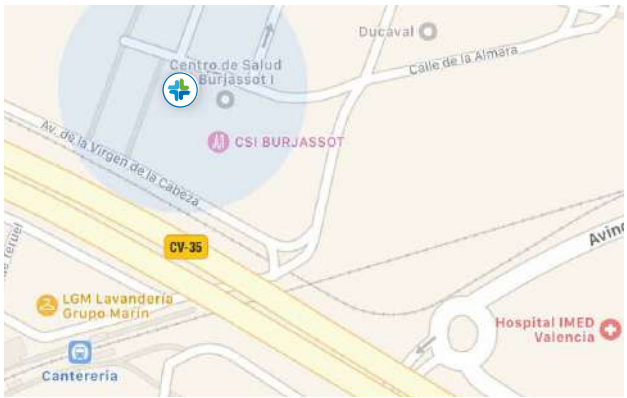
Palau

ORTOPEDIA TÉCNICA

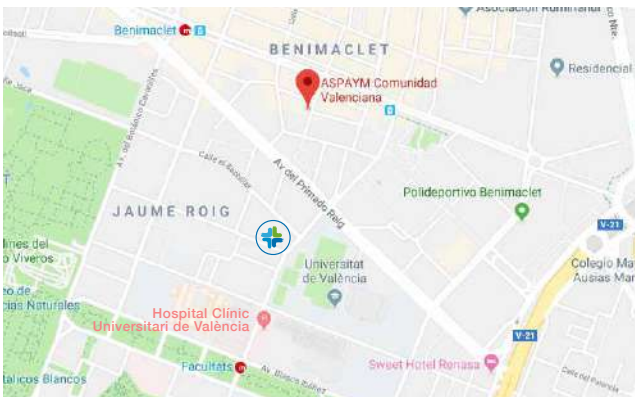
ESPECIALISTAS EN MOVILIDAD Y SEDESTACIÓN

- Estudio para la mejora de la calidad de vida en el domicilio
- Valoración de la sedestación y la movilidad personalizada
- Servicio integral de ortopedia

www.ortopediapalau.com



Ortopedia Palau Burjasot
D. c/ Beniferri nº4 46100 Burjassot (VLC)
T. 96 390 22 47
M.607 268 272



Ortopedia Palau Valencia
D. c/ Álvaro de Bazán,23 46010 (VLC)
T. 96 070 14 15
M.607 268 272

MAPA DE LA RED DE ITINERARIOS CICLISTAS EN VALENCIA

PARTICIPACIÓN Y CONCLUSIONES EN LA MESA DE LA MOVILIDAD

Javier Guardiola (directivo de ASPAYM CV) y Rafael Sanz (presidente del Club 3 Rodes-ASPAYM CV) participaron en la última reunión de la Mesa de la Movilidad en Valencia. En dicha reunión se dieron datos y porcentajes del uso del carril bici por las diferentes zonas de Valencia. Además, también se organizaron unos grupos de trabajo, de los cuales nos correspondió el de 'Organización' donde entre todos los participantes aportaron diversas sugerencias para el mejor funcionamiento del carril bici:

- Más campañas informativas en colegios para ir concienciando a los jóvenes desde muy pronto en las ventajas del uso de la bicicleta.
- Que las tiendas de alquiler de bicis repartan planos de Valencia con todos los carril bici existentes y expliquen a sus clientes por donde pueden y no pueden circular.
- Más carteles y señalización.
- Mayor regulación en la ordenanza de movilidad, que esta a punto de aprobarse.
- Mejor comunicación entre la ciudad y los pueblos de alrededor.

Eventos en los que hemos colaborado y a los que asistiremos próximamente

Estaremos en la Bicifestación del 2 de Junio

El Club 3 Rodes-ASPAYM CV participará en esta manifestación en *handbike* por Valencia

A partir de las 11:00 de la mañana y, tanto en bicicleta, como en handbike, triciclo, patinete, etc; puedes participar en la Bicifestación que tendrá lugar en Valencia el próximo domingo día 2 de junio. El punto de partida será el Puente de la Exposición, situado junto a la estación de metro Alameda. Esta bicifestación está organizada por el colectivo VALENCIA EN BICI y pretende defender los carriles bici que utiliza mucha gente de esta ciudad, ya sea circulando en bicicleta, en patinete, patines, skates o vehículos de diversidad funcional. El acto, que estaba previsto que se celebrara el pasado 31 de marzo, se suspendió por la lluvia.

(En la foto, con Joan Ribó, alcalde de Valencia; junto a Javier Guardiola y Rafa Sanz de ASPAYM CV).

Primera ordenanza de Movilidad aprobada

El Pleno del Ayuntamiento de Valencia da luz verde al texto definitivo de dicha ordenanza

Ha sido fruto del trabajo y del consenso de cientos de personas y entidades sociales (como es el caso de ASPAYM CV) y empresariales que han participado en numerosas sesiones de la Mesa de Movilidad y han aportado sus alegaciones individuales y colectivas. Todo ello unido a la labor de los técnicos del servicio de Mobilidad y a las aportaciones del resto de servicios municipales.

En Hollister hemos unido la tecnología del sondaje del futuro a la comodidad de una bolsa de recogida de orina en...

Onli Plus™

Pregunta a tu profesional.

Disponible en 2019

Producto no reembolsado por el S.N.S.

Porque para nosotros, escucharte es importante

Hollister

"La Panthera X pesa menos que mi bolso, y esto es algo que tanto mis hombros como yo agradecemos".
KAROLINA ANNER, C6
Quieres probarla?
info@rhodmedical.com
panthera

DANZA TEATRO A TRAVÉS DE UNA MIRADA ÁCIDA Y HUMORÍSTICA PARA ACERCAR AL PÚBLICO LA DIVERSIDAD FUNCIONAL

Entrevista realizada a Elies Soler (socio de ASPAYM CV) y Aurora Diago con motivo de la obra de teatro 'RODEM?' que se estrenó el año pasado en la ciudad de Valencia

Esta obra se estrenó en Teatro Círculo (Valencia) en septiembre de 2018 y está protagonizada por Elies Soler y Natalia D'Annunzio; dirigida por Aurora Diago con la ayuda de Carmen Meinhoff; con música original de Sergio Sanz y realizada con la ayuda del Ajuntament de València, Teatro Círculo, Rodem y el Institut Valencià de Cultura.
A la vez que empezó la creación de esta obra comenzaron unas "Clases regulares de Danza Contemporánea y Técnica Alexander para personas con movilidades diversas" a través de la Asociación Taller de Independencia y con el apoyo del Ajuntament de València, que continúan a día de hoy.

- ¿Rodem?
Es una obra de danza teatro que pretende acercar el público a la diversidad funcional, cuestionando la visión social y personal sobre los usuarios en silla de ruedas a través de una mirada ácida y humorística. Narra la historia de amor de una pareja, formada por un lesionado medular y una bípeda desde que se conocen hasta el momento presente. La grabación de un vídeo de bienvenida para una persona que esperan, es el hilo conductor y la excusa para revisar con humor toda su evolución como pareja.
Reforzado por el uso de una cámara en directo y una inmensa proyección, el espectáculo es íntimo, sincero, divertido y entrañable.
- ¿Quiénes sois Aurora y Elies y cómo pusistéis en marcha estos proyectos?
Aurora es fisioterapeuta, bailarina y creadora escénica y audiovisual; desde hace años comparte vida y convivencia con Elies, un lesionado medular autónomo (en varios sentidos); la confluencia de estas dos personas, realidades y movilidades le dan a Aurora una idea de hablar de las particularidades que les unen y les separan. Para ello, se rodean de las dos piezas fundamentales de la creación:Natalia D'Annunzio, bailarina, actriz y acróbata profesional, que coprotagoniza junto con Elies la obra y Carmen

Meinhof, bailarina, directora y dramaturga, que entra a formar parte muy activa del equipo en la segunda parte del proceso de creación.
- ¿Cuál es vuestra finalidad con estos proyectos?
La parte pedagógica del proyecto (las clases) tienen la finalidad de trabajar herramientas de movimiento y artísticas, partiendo de la particularidad de cada cuerpo y desarrollando, a través de la técnica de la danza contemporánea, un lenguaje corporal propio y como grupo. Aumentando la creatividad, efectividad y posiblidades de movimiento con las repercusiones positivas que esto tiene para cualquier persona que baile, como diversión, relajación, aumento de fuerza, precisión, autoestima, etc. Estas clases están dirigidas por Virginia Lagarza, bailarina y especialista en Técnica Alexander y Aurora Diago.

La parte artística del proyecto (la obra) tiene diversos objetivos: por un lado partir del lenguaje de una persona en silla de ruedas para componer (y no a la inversa como se suele hacer), realizar un montaje profesional en el que un protagonista tenga diversidad (algo todavía poco habitual en la escena) y sobretodo hablar de este universo desde lo íntimo, procurando evitar el paternalismo y la condescendencia; eligiendo no hablar de diversidad funcional en general; algo que no podríamos hacer aunque quisiéramos, sino de una relación de pareja entre dos personas (Elies y Natalia) y mezclando intencionadamente durante la función escenas y experiencias entre la realidad y la ficción, para dotar de naturalidad y verosimilitud el discurso.

- ¿Por qué ese título?

Decidimos titularla 'Rodem?' porque Elies tiene una ortopedia llamada así y a Aurora siempre le ha parecido un nombre perfecto y que simbolizaba, tanto la manera de ser de Elies, como el espíritu de la obra: pensamos que tanto en la vida como en la pareja lo mejor es que las cosas vayan rodadas, sin grandes esfuerzos, de manera sencilla y ante las adversidades o posibles dificultades podemos obcecarnos o aceptarlo y seguir rodando.

- ¿Cuántas veces se ha llevado a cabo?

La obra se estrenó e interpretó durante 4 días consecutivos en septiembre de 2018 y ahora se encuentra en fase de distribución. Las clases de danza comenzaron en septiembre de 2017 y se realiza una sesión semanal todos los martes de 18h a 20h. Además, este año que será el segundo curso completo que hemos desarrollado, se realizarán dos muestras abiertas al público dentro del Festival Cabanyal Íntim los días 10 y 17 de mayo a las 12h, en la Estación del Norte y Estación de tren del Cabanyal, respectivamente.

- ¿Cómo puede inscribirse o participar la gente?

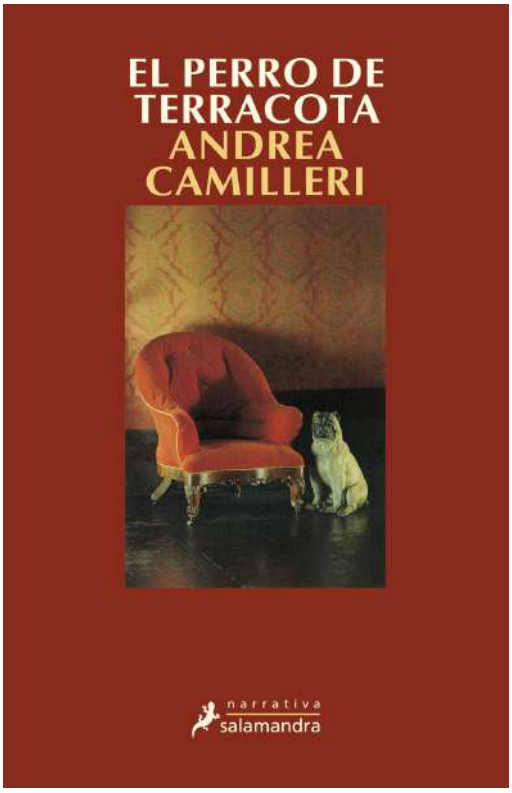
En la obra simplemente pueden venir a verla cuando tengamos representaciones, informaremos a través de las vías de comunicación de la compañía que firma la creación: La Lola Boreal (a través de su web y Faceook), y para las clases pueden escribirnos a *mobilitatsdiverses.dansa@gmail.com* o contactar con Taller de Independencia para que les pongan directamente en contacto con nosotras.

"Decidimos titularla 'Rodem?' porque tanto en la vida como en la pareja lo mejor es que las cosas vayan rodadas"

rodem
Ortopedia
¿Conoces la
nueva PICO?

Pequeña, ligera y
con la estabilidad
Stricker
Si quieres probarla sólo tienes que contactarnos en: info@rodem.es o 96 110 00 74

CLUB DE LECTURA ASPAYM CV



Maika Barceiro recomienda...

EL PERRO DE TERRACOTA

Teresa (la persona responsable de Comunicación de ASPAYM CV) sabe que me gusta leer y viajar. Me pide que recomiende algún libro. Pero, ¿cuál mencionar, recomendar o simplemente nombrar?.

Desde que me regalaron a los 4 años 'Genoveva de Brabante'... devoro.
Marcial La fuente Estefanía, Corin Tellado, los del espacio, Odisea, Iliada, Engels, Freud, Verne (me compré hace poco sus obras completas en papel "biblia"), Waltari, Blasco Ibáñez y Pérez Galdós (me los dejó en herencia mi suegro), Quijote, Dikens, Conan Doyle (encontré y compré libros acerca de Sherlock Holmes, además de buscar en Internet películas antiguas), Dorothy Leigh Sayers (escritora inglesa precursora de la novela de detectives inglesa, descubierta hace 15 años en la biblioteca de mi barrio, Orriols), Agatha Christie, Alys Clare, Chesterton, Poe, PDJames, Simeone (todo lo que he encontrado en castellano y en francés, incluso un libro con recorrido de Maigret con plano de París y fotos antiguas de su época), Márkaris y Camilleri (dos escritores de nuestro tiempo que dibujan y sufren caracteres, situaciones y vidas griegas y sicilianas; sin dramatizar, con humor, lo que ya son dramas), Donna Leon (muchas horas riendo y sonriendo en el tren cercanias), Vázquez Montalbán, Jiménez Bartlett, González Ledesma, Chandler, Hammet, Lindsey Davis, Balzac, Marguerite Yourcenar y Boris Vian (y otros franceses en francés), Maj Sjowall y P Wahloo (descubrimiento en Internet hace unos 17 años y descargados en PDF, ya que en ese momento no estaban en las librerías valencianas), Mankell, Cortázar, García Márquez, Isabel Allende, Jardiel Poncela, Isaac Assimov (todas sus obras en libros, y las que no podía, imprimidos de Internet, ¡me encanta la novela de ciencia ficción!), Jacq, ...etc.

Estoy redescubriendo la poesía. En marzo organicé recitales de poesías escritas por mujeres en diferentes locales del barrio.

Hay un libro para cada momento y situación, pero cuando quiero sonreir reconociendo caracteres y cultura, leo a Camilleri.

¡Nuevo servicio de sillas y plataformas salvaescaleras!

SALVAESCALERAS PARA TU HOGAR

Pídenos presupuesto y uno de nuestros técnicos se desplazará hasta tu domicilio **sin ningún coste extra por tu parte**. Nuestro técnico valorará tu vivienda y tus necesidades, las características de las escaleras (si son escaleras curvas, rectas, con descansillo, si están en una zona interior o exterior, etc).

KALDEVI es Kalidad de vida garantizada.

KALDEVI

Infórmate en nuestro teléfono 96 377 58 93 o en el correo accesibilidad@kaldevi.es

VÁLIDA PARA NUESTRA ORTOPEDIA DE VALENCIA Y NUESTRA ORTOPEDIA DE BURJASSOT

PROMOCIÓN PRIMAVERA

¿Conoces el Balneario accesible de La Alameda de Valencia? ¿Quieres ir? Esta primavera, si vienes a cualquiera de nuestra ortopedias KALDEVI y haces una compra superior a 200€, te llevas directamente un Circuito Spa para disfrutar, cuidarte y relajarte en pleno centro de Valencia

En Valencia, en C/Almácera,
(frente al Hospital Peset)
96 377 58 93
www.kaldevi.es

KALDEVI

Y en nuestra ortopedia de Valencia, por más de 100€ en compras, en KALDEVI te pagamos el parking

Estaremos en las Jornadas de ASPAYM CV el 17 de mayo. ¡Ven a nuestro *stand* a conocer y probar nuestros productos!

HABLAMOS DE DISCAPACIDAD Y SEGURIDAD VIAL CON LOS NIÑOS Y NIÑAS DE PRIMARIA

EN LOS COLEGIOS 'VICENTE MORTES' DE PATERNA Y 'GUADALAVIAR' DE VALENCIA

Explicado a través de la figura de Willy, un niño que tiene una lesión medular

Como cada año, ASPAYM CV ha participado en la campaña de la Federación Nacional ASPAYM 'Discapacidad y Seguridad Vial', que ya ha formado a miles de alumnos en toda España. Esta campaña va dirigida a alumnos/as de Primaria con los que se trabajan las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial a través de Willy, que tras un accidente de tráfico, tiene una lesión medular. Al mismo tiempo, permite dar a conocer a los niños y niñas las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a días las personas con discapacidad, pero demostrando las capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Este proyecto permite dar a conocer a los niños las barreras de movilidad que encuentran en su día a día las personas que, víctimas de un accidente de tráfico, tienen que vivir con una discapacidad, pero demostrando las capacidades y los valores en positivo de estas personas. Permitiendo así acercar las capacidades de las personas con discapacidad con mensajes positivos de tolerancia y empatía.

VOLUNTARIOS/AS

Por parte de ASPAYM CV, acudimos como voluntarios a este programa los miembros de la Junta Directiva Yolanda Ruiz, Javier Guardiola, Chus Navarro y Lara Oltra. Junto a la Trabajadora Social, Raquel Rodríguez y Estela Della (estudiante en prácticas), más Teresa Sarti (Responsable de Comunicación de ASPAYM CV).

aspaym

COLEGIO
VICENTE MORTES

¿Cómo
te ayudo?

Libertad conducción y transporte

TALLERES C.O.D.A

MÁS DE *50* **AÑOS** DE EXPERIENCIA

Dedicados al servicio de las Personas con Movilidad Reducida, para promover y facilitarles el acceso a una mayor autonomía en el transporte y conducción ya sea en su propio vehículo o como pasajeros.

Trabajamos con la mejor marca en dispositivos para conducción y transporte GUIDOSIMPLEX, siendo distribuidores oficiales y en exclusiva de ellos y contado con la certificación de la UCA (Unidad de Certificación del Automóvil).

Contamos con un vehículo de demostración y una zona de exposición donde nuestros clientes podrán conocer cuáles son los dispositivos y ayudas que instalamos previamente a que se realicen las adaptaciones en sus propios vehículos.

TUS SUEÑOS SON NUESTRA META

NO LO DUDES MÁS Y VEN A VISITARNOS.

TALLERES C.O.D.A

TALLERES CODA VALENCIA

C/ MARQUES DE SAN JUAN 8

96 347 47 51 / 645 91 82 05

X SOLIDARIA EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA - CASILLA 106

PRACTICAMOS LA RENTATERAPIA

"*Practicamos la Rentaterapia, marcando la casilla de Actividades de Interés Social*"

ASPAYM CV, junto a PREDIF CV, estuvo en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia apoyando la presentación del acto de la X Solidaria para la declaración de la renta

La X Solidaria es la equis que ayuda a las personas más vulnerables. Esta casilla se denomina "Actividades de Interés Social".

¿Por qué marcar la X?

- Porque al marcarla haces que se destine un 0,7 % de tus impuestos a programas que realizan las ONG.
- Porque se benefician las personas en situación de vulnerabilidad; sin ningún coste económico para ti.
- Porque NO marcarla es tomar una actitud pasiva, y dejar que sea el Estado quien decida el destino de esa parte de tus impuestos.
- Porque si ya marcas la casilla de la Iglesia marcando las dos podrás ayudar el doble. 0,7 % + 0,7 % = 1,4 % del IRPF

Los proyectos desarrollados atienden realidades concretas: teleasistencia; residencias; centros de día; ayuda a domicilio para personas con discapacidad física; apoyo a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias; atención a personas sordas en su entorno sociofamiliar; a personas sin hogar; transporte en vehículos adaptados; educación para la salud; atención a mujeres en dificultad social; erradicación de la violencia de género; integración laboral de la mujer, los jóvenes o las familias en dificultad social; centros de atención integral para las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama; de atención psicosocial a niños diagnosticados de cáncer; atención a la población rural desfavorecida y programas de voluntariado, entre otros muchos.

La **evolución** *de un* **compromiso**

Coloplast

Desde Coloplast queremos transmitirte que somos una compañía con un fuerte compromiso: con los usuarios de nuestros productos, con los profesionales sanitarios y contigo.

Un compromiso por ofrecer las mejores soluciones a quienes necesitan de un cateterismo intermitente, para que su día a día sea más fácil a pesar de sus circunstancias.

En **Coloplast** tenemos un fuerte compromiso con la innovación.
Por eso, y aunque contamos con un amplio portfolio de productos en el **área de Continencia**, seguimos desarrollando nuevas y mejores soluciones para todas aquellas personas que necesiten un cateterismo intermitente y **muy pronto volveremos a sorprenderos.**

Por eso te presentamos

La **evolución** de un **compromiso**

Con esta campaña pretendemos reforzar la estrecha relación que mantenemos tanto con los usuarios como con los profesionales sanitarios y darles las gracias ya que ellos también forman parte de este compromiso por mejorar las vidas de los productos del **área de Continencia de Coloplast.**

Coloplast