



ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

*REVISTA INFORMATIVA
MAYO-JUNIO 2018*



ASPAYM

Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA MAYO-JUNIO 2018

REVISTA REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:
TERESA SARTI

.....
COLABORAN:

RAFA SANZ
MIGUEL BLASCO
RAQUEL RODRÍGUEZ
ESTEFANÍA PALACIOS
CHUS NAVARRO
TERESA NAVARRO
CARLOS SOTOS



JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE: José Balaguer.

VICEPRESIDENTE: Carlos Sotos.

VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.

SECRETARIA: M^a Jesús Navarro.

TESORERA: María Navasquillo.

VOCALES: José Enrique Cezón.
Rafael Sanz.

M^a Carmen Polo.

Francisco Florentino.

REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.

Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.

Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902

WWW.ASPAYM.CV.COM

ÍNDICE

CONTENIDOS REVISTA ASPAYM CV

- 4 JORNADAS ANUALES, PROYECTOS Y SERVICIOS EN LOS QUE TRABAJAMOS PARA SEGUIR MANTENIENDO NUESTROS SERVICIOS
- 5-6-7 EVENTOS EN LOS QUE QUE HEMOS PARTICIPADO Y COLABORADO
- 9 PONENCIA DE NUESTRO TERAPEUTA OCUPACIONAL EN MADRID
- 12 CLUB DE LECTURA-ASPAYM CV: NUESTROS LIBROS RECOMENDADOS DEL MES DE MAYO-JUNIO
- 15 ASPAYM CV Y 'BALLANTO' BAILAMOS EN LA FONTETA
- 17-18 ACTUALIDAD DE NUESTRO CLUB 3 RODES
- 20-21 ACTUALIDAD DE METROVALENCIA PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

NOTA: *Agradecemos la colaboración de las empresas que colaboran con la edición y difusión de esta Revista:*

- HOLLISTER
- ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO
- ORTOPRONO
- WELLSPECT
- COLOPLAST
- JIMÉNEZ & MARCH





ASPAYM CV, MUCHO TRABAJO POR DELANTE

Las Jornadas anuales constituyen nuestro evento más importante del año y esperamos que tengan una respuesta masiva por parte de nuestros asociados

Una cita imprescindible para todos los asociados que se convierte en un punto de encuentro y al que acuden los mejores profesionales y las mejores empresas del sector. Unas **Jornadas** que nuestra Junta Directiva y nuestro equipo de trabajo llevamos preparando desde hace meses y que esperamos que sean un éxito, con un alto nivel de respuesta por parte de los socios y socias de ASPAYM CV. Es por ello que todos los interesados en acudir, debéis reservar vuestra plaza lo antes posible (*tal y como indicamos en la parte de abajo de esta página*). Este año, además de contar con profesionales médicos que abordarán temas interesantes para todos, profundizaremos un poco más en los servicios y actividades de nuestra asociación, para implicar aún más a nuestro colectivo en ellas.

Además, también de cara al otoño estamos preparando diferentes actividades con nuestro Club 3 Rodes, que serán del agrado de todos y en el que todos podréis participar, tanto si sois cicloturistas como si no. Muchas satisfacciones nos están dando también los bailarines y bailarinas de ASPAYM CV que forman parte del grupo BALLANTO, cuyas exhibiciones están llegando cada vez más lejos (*consultad pág. 15*). Así como los miembros del grupo de YOGA, que con la furgoneta de ASPAYM CV han participado en un retiro en Benicàssim.

XXXVIII JORNADAS ANUALES DE ASPAYM CV

Es imprescindible que os pongáis en contacto con nosotros para reservar vuestra plaza en las Jornadas, así como vuestra confirmación si os quedáis a la comida posterior (17 euros por persona), llamando a nuestros teléfonos 96 366 49 02 / 663 90 74 31.

(Fecha límite para inscribirse: 22 de junio).

“ASPAYM CV: MIRANDO HACIA EL FUTURO”

29 de JUNIO de 2018

Hotel Ilunion Valencia 4*

(Valle de Ayora 1, 46015 Valencia)

JORNADAS DE PROMOCIÓN DE RECURSOS TURÍSTICOS ACCESIBLES



CARLOS SOTOS, VICEPRESIDENTE DE ASPAYM CV Y PRESIDENTE DE PREDIF CV, HABLÓ SOBRE EL USO DE *TUR4ALL* Y DE LOS MANUALES DE “EXPERIENCIAS CV” DE LA AVT, JUNTO A FRANCESC COLOMER Y RAQUEL HUETE

Desde 2002, PREDIF desarrolla un programa de Turismo Inclusivo por medio del cual trabaja en la sensibilización, formación, asesoría e investigación sobre la accesibilidad y la atención al público, con necesidades diversas, en el turismo y el ocio, en colaboración con entidades públicas, fundaciones y empresas privadas del sector. Consideramos que este programa contribuye a la normalización del turismo para las personas con discapacidad y con necesidades de accesibilidad en general. Nuestro fin es que puedan utilizar y disfrutar, al igual que el resto de la población, de los entornos, productos, servicios y bienes culturales de cualquier destino turístico.

En la Comunitat Valenciana, PREDIF ha colaborado con la Agència Valenciana de Turismo en la redacción del PLAN ESTRATÉGICO DE TURISMO ACCESIBLE DE LA COMUNITAT VALENCIANA 2017-2020, en el que también han participado, haciendo sus aportaciones y mediante mesas de trabajo, todas las entidades sociales que representan a las personas con discapacidad en nuestra

Comunidad Autónoma y profesionales del sector turístico. Estas jornadas forman parte de las actuaciones recogidas en el Plan, y su objetivo es ofrecer herramientas a los profesionales del sector turístico para mejorar las condiciones de accesibilidad de sus establecimientos y los servicios que en ellos se ofrecen. No debemos olvidar que la edad de los turistas está aumentando, por lo que es importante crear condiciones para que todos puedan viajar con seguridad y con la calidad que necesitan para disfrutar de los destinos. **Se trata de responder a las necesidades del mercado, pero también a los derechos de las personas.**

Las actuaciones de accesibilidad llevadas a cabo en los recursos y destinos turísticos, inicialmente pensadas para los turistas, mejoran también la calidad de vida de los ciudadanos porque permiten y facilitan el poder disfrutar de ellos a todas las personas. **Agradecemos a la Agència Valenciana de Turisme contar con PREDIF para la promoción del Turismo Accesible en nuestra comunidad autónoma.**



Formándonos en Toledo

NUESTRA TRABAJADORA SOCIAL, RAQUEL RODRÍGUEZ, EN LAS JORNADAS DE TÉCNICOS ASPAYM 2018

La comunicación entre las diferentes entidades de ASPAYM repartidas por todo el territorio nacional es muy importante. Es por ello que acudimos al último congreso de Técnicos donde se abordaron diversos temas:

1. Servicios y programas ASPAYM ¿Qué ofrecemos a las entidades federadas?

- Servicio de información y prevención.

- Convenios para nuestros socios y entidades.
 - Servicio de accesibilidad.
2. Buenas prácticas y proyectos replicables.
3. Jornada sobre la Aplicación de la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones y el RD 887/2006, de 21 de Julio.
4. La importancia de la Comunicación y difusión en nuestras entidades.

Hablamos y aprendemos sobre salud en ASPAYM CV



Mantener, vitalizar y regenerar la salud era el objetivo de la charla que ofreció en nuestra sede Juan José Matoses. Aprendiendo de alimentos y plantas sanantes para mantener las funciones del cuerpo, órganos, sistema nervioso, médula y sistema glandular.

Practicamos la Rentaterapia

CASTING



BUSCAN

HOMBRE entre 18 y 60 años con amputación o atrofia en ambas piernas

PARA PARTICIPAR COMO ACTOR EN SU PRÓXIMO LARGOMETRAJE

Interesados enviar mail a casting.morenafilms@gmail.com
Con FOTO actual, nombre completo, fecha de nacimiento, lugar de residencia, email y teléfono de contacto madre/padre.

Intemperie, de Benito Zambrano

NO ES NECESARIA EXPERIENCIA PREVIA. REMUNERADO.

La película se rodará en Andalucía, en el norte de Granada, a partir del 16 de julio. Desde el departamento de casting están buscando para uno de los personajes secundarios a un **hombre** entre 18 y 60 años, con las 2 piernas amputadas o un grado alto de atrofia en las extremidades inferiores, como actor en la película.

La película es la adaptación de la novela del mismo nombre escrita por Jesús Carrasco. Narra la huida de un niño en la España rural de los años 40 y tiene a **Luis Tosar** como uno de los protagonistas. El perfil que están buscando puede ser de cualquier parte de España. El trabajo es remunerado y no hace falta tener experiencia previa.

Retiro Yoga

Algunos de los socios que asisten a las clases de Yoga de ASPAYM CV cada viernes, participaron en un retiro (al que se desplazaron con la furgoneta de nuestra asociación). Fue en Benicàssim durante un fin de semana. Participaron Susana, María José, Nuria y Jesús.



Reportaje en la Revista Infomédula

'MUJERES QUE MUEVEN EL MUNDO' CON NUESTRA SOCIA TERESA NAVARRO COMO PROTAGONISTA

Desde la Revista que editan a nuestra querida socia Tere Navarro, mujer que, a través de Toledo nos han dedicado una de sus páginas en su último número dedicado a las mujeres. En este caso ha sido de las clases de baile en ASPAYM CV y gracias a BALLANTO, ha roto barreras gracias al baile.

¡MOVILÍZATE!

saca esa energía
que llevas dentro



15%

DESCUENTO SCOOTERS

PAGA EN

12 MESES SIN INTERESES

Promoción válida hasta el 15 de agosto de 2018

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Alcoi C/ Doctor Sempere, 16 A-B
Alicante El Corte Inglés Maisonnave
Benidorm Avda. Los Limones, 1
Denia Paseo del Saladar, 1C

CASTELLÓN

Castellón C/ San Luis, 19

VALENCIA

Aldaia C/ Doctor Fleming, 7
Alzira C/ Méndez Núñez, 1
Benifaió C/ Mayor, 114
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153
Requena Avda. Arrabal, 58
Xàtiva C/ Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta, 10 (Central)**
El Corte Inglés Av. de Francia
C/ Pintor Vilar, 1

www.ortoprono.es
902 30 50 70

**COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID
CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN - ANDALUCÍA**

MIGUEL BLASCO, TERAPEUTA OCUPACIONAL DE ASPAYM CV, PONENTE EN MADRID

Enhorabuena a nuestro TO Miguel Blasco Giménez que participó como ponente en las

"II Jornadas FREMAP de Terapia Ocupacional en Patología física y Neurocognitiva" en Madrid.



UNA CUESTIÓN DE FALANGES

APLICACIÓN DE UNA FÉRULA DINÁMICA EN EL TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA DE FLEXIÓN DE LA FALANGE DISTAL

Autores: Blasco, M.; Rubio, C.

Exposición del caso

Mujer de 61 años con lesión medular (paraplejía D9) que presenta rotura de la banda central del tendón extensor del dedo índice de su mano dominante, produciéndole una deformidad en boutonniere, recibiendo tratamiento conservador. Tras cuatro meses presenta reducción de la deformidad y movilidad completa de la articulación interfalángica proximal (IFP). Sin embargo, pérdida de la movilidad activa de la articulación interfalángica distal (IFD), y en movilidad pasiva flexión parcialmente conservada con IFP extendida, y bloqueada con IFP flexionada.

Observación inicial de la articulación IFP se aprecia un aumento del tamaño con un ligero enrojecimiento. No presenta edema, pero al presionar sobre la IFP se aprecia un tejido de consistencia dura.

Objetivo: mejorar el deslizamiento caudal del tendón extensor, y descenso palmar del las bandas laterales, para aumentar la movilidad total de dedo.

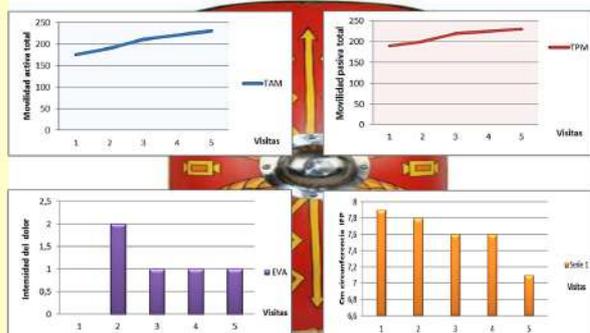
Métodos

Estudio de caso único, con un diseño de líneas de base múltiple.

Intervención: Confección de férula de corrección de la flexión, anterior, dinámica, de la IFD, con material termoplástico, colocando el dedo en flexión de 0 grados a nivel de la articulación metacarpofalángica, 90 grados en la IFP, tracción de la falange distal (FD) hacia la cabeza del segundo metacarpiano. Se recomendó el uso según tolerancia del paciente, con un máximo 3 horas por la mañana y tres por la tarde/noche y contemplando que su uso no dificulte la autonomía de la usuaria.

Evaluación:
Rango articular: Movilidad Total Activa (Total Active Motion, TAM) y Movilidad Total Pasiva (Total Pasive Motion, TPM), medidas con un goniómetro.
Dolor: escala analógica visual (EVA).
Inflamación/Edema: circometría de la IFP.
Discapacidad en el hombro, brazo y mano: escala DASH, versión española.

Resultados



Número visitas	Fecha visita	Tensión elástico
1	11/02/2016	Tensión inicial
2	16/02/2016	no
3	01/03/2016	no
4	06/03/2016	tensión
5	31/03/2016	

Tabla de las fechas de las visitas del seguimiento y ajustes de la tensión del elástico.

Discusión

La utilización de una férula dinámica, con una carga prolongada de baja intensidad, ha resultado útil para mejorar el rango articular del índice con un descenso de 20 puntos en la discapacidad relacionada con la mano, brazo y hombro.

Las férulas dinámicas son efectivas en el tratamiento del aparato extensor de los dedos (1). Largos periodos de tensión producen una tracción a los tejidos blandos acortados, induciendo un alargamiento progresivo a través de la remodelación biológica sin causar inflamación (2).

La pérdida de la flexión de la FD ha sido descrita como consecuencia iatrogénica del tratamiento de la deformidad en boutonniere (3), aunque la literatura es escasa sobre el tratamiento de la complicación en la FD.

Conclusión: la utilización de una férula dinámica para mejorar el deslizamiento tendinoso del aparato extensor sobre la falange distal puede ser útil, aunque hayan transcurrido 4 meses de la lesión.

Referencias

- Ng CV, Chalmers J, Macdonald DJM, Mehta SS, Nussli D, Vlastakis AC. Rehabilitation regimens following surgical repair of extensor tendon lacerations of the hand: a systematic review of controlled trials. *J Hand Microsurg* [Internet]. 2012 Dec [cited 2016 Apr 25];34(2):65-73.
- McClure FW, Blackburn LG, Duncanson C. The Use of Splints in the Treatment of Joint Softtissue: Biologic Rationale and an Algorithm for Making Clinical Decisions. *Phys Ther* [Internet]. 1994 Dec 1 [cited 2016 Apr 25];74(12):1013-7.
- Ohlsson J, Ogren T, Minner A, Kuo H. Reconstruction of the central slip by the transverse interosseous ligament for boutonniere deformity. *J Hand Surg* [Internet]. 1990 [cited 2016 Mar 25]. Available from: <http://jhs.sagepub.com/serials/10.1007/978-0-306-47407-4>



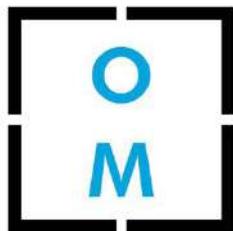
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir



NOS HEMOS REINVENTADO PARA MOVERNOS CONTIGO....

**VEN A CONOCER LAS NUEVAS INSTALACIONES
DE ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO**

¿ TE APUNTAS ?



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Av/ Maestro Rodrigo, 18 Valencia Telf. 96121 01 26

www.ortopediasdelmediterraneo.com

AIRES DE CAMBIO EN OM

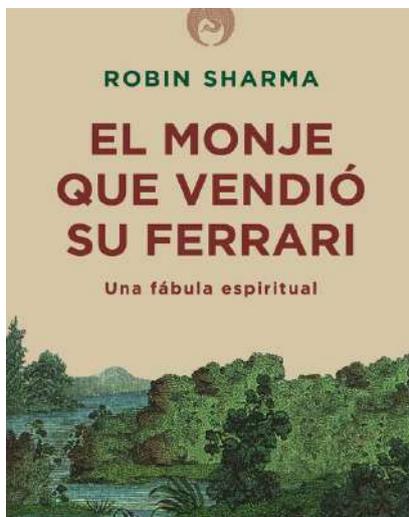
Corren nuevos tiempos, las cosas cambian y con ellas hay que evolucionar para no quedar anclados a un modelo obsoleto y amortizado; lejos quedan los establecimientos abarrotados sin orden ni estética definida, hoy el aprovechamiento del espacio y la luz natural se imponen, dando lugar a una simbiosis de tonos y matices que hacen agradable el entorno, queriendo alargar nuestra presencia en él. Si importante es la imagen, no lo es menos la estimulación de otros sentidos que de un modo subliminal invitan a permanecer en un espacio nuevo, distinto y sugerente que te ayudará a descubrir aquello que andabas buscando y no acertabas a definir.

ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO se renueva y abre un establecimiento que no te dejará indiferente; con la idea de mejorar la atención a nuestros clientes y amigos, en un ambiente distinto a lo convencional en este tipo de entornos, el pasado mes de mayo vio la luz un nuevo centro de Ortopedia y Ayudas Técnicas en la **Avenida Maestro Rodrigo 18 de Valencia**. Un espacio diferente donde encontrarás aquello que necesitas mostrado de una forma nueva y novedosa, en la que nuestro personal te seguirá atendiendo con la profesionalidad de siempre; contamos con el respaldo de marcas de primer nivel que nos permitirán mostrarte y probar aquello que muchas veces solo ves por catálogo.

Ven y asesórate sobre dispositivos antidecúbitos y sillas de ruedas, prueba un *Batec* eléctrico o manual del cual somos SERVICIO OFICIAL, valora *in situ* las ventajas de una grúa de techo o qué dispositivo es el más adecuado para tú cuarto de baño, elige tú *scooter* o silla eléctrica y, si aún no tienes suficiente, recréate con el contenido multimedia en nuestras pantallas de plasma. Si lo que precisas es algún dispositivo técnico que te ayude a caminar, corregir alguna deformidad o estabilizar alguna estructura así como suplir la falta de algún miembro, pásate por nuestras instalaciones y valoraremos tu caso de manera detenida utilizando las mejores técnicas a nuestro alcance.

En **ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO** corren “aires de cambio” y queremos compartirlos contigo; **pásate por nuestros nuevos locales en Maestro Rodrigo 18 o llámanos al 96.121.01.26 y concierta una cita con nosotros, juntos encontraremos una solución a tus necesidades.**

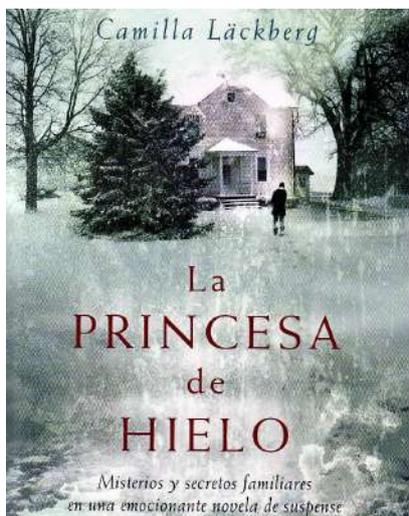
CLUB DE LECTURA ASPAYM CV



Estefanía Palacios recomienda...

EL MONJE QUE VENDIÓ SU FERRARI

Me gustó el libro porque lo leí cuando me fui a vivir fuera en busca de lo que verdaderamente quería: lo dejé todo y descubrí a un nuevo yo. Una de mis frases favoritas del libro es: 'El que mira hacia afuera sueña; el que mira hacia dentro, despierta'. Es la historia de un abogado que tras padecer un ataque al corazón se enfrenta a una crisis existencial. Entonces decide deshacerse de todas sus pertenencias materiales y marcha a la India para vivir en un monasterio en el Himalaya y aprender los principios de los monjes que lo habitan.



Chus Navarro recomienda...

LA PRINCESA DE HIELO

Erica vuelve a su pueblo natal tras el fallecimiento de sus padres, pero se encuentra con un nuevo drama. Su amiga de la infancia, Alex, se ha suicidado. Pronto se descubre que no solamente fue asesinada sino que estaba embarazada. El primer sospechoso es Anders, un artista fracasado con quien Alex mantenía una relación especial. Pero poco después de ser liberado por falta de pruebas, Anders aparece muerto en su domicilio. Con la ayuda del comisario Patrik, Erica investigará el pasado de su amiga Alex.

*¡Únete al Club
de Lectura
ASPAYM CV!*



Puedes recomendar libros que te parezcan interesantes o enviar tu propio relato y lo publicaremos en nuestra Revista mensual. Envía un correo electrónico a: comunicacion@aspaymcv.com

En **Hollister** basamos, desde hace más de **95 años**, nuestro trabajo en un sólido principio de innovación a través de iniciativas y proyectos que reviertan en productos y servicios que ayuden a los profesionales sanitarios a conseguir que la vida de los pacientes resulte más digna y gratificante.

Nuestros pilares de investigación y desarrollo, no solo están enfocados a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del **sondaje del futuro**, sino a cuidar también nuestro compromiso con el entorno para garantizar un impacto positivo tanto en el presente de nuestra sociedad como en su futuro y en el del medio ambiente.

En Hollister centramos nuestros esfuerzos en desarrollar **nuevas tecnologías** que den solución a las necesidades expresadas por nuestros usuarios y su entorno. Cuidamos los detalles día a día, así **vamos dibujando juntos** el sondaje del futuro.

Las Personas Primero.

¿Ya sabes qué es la vaporfilia?
¿Conoces el sondeo del **futuro**?



EL EQUIPO DE ASPAYM CV FORMA PARTE DE 'BALLANTO', GRUPO PIONERO QUE UNE TERAPIA OCUPACIONAL A TRAVÉS DEL BAILE

BAILAMOS EN LA FONTETA



La Fonteta, sede del Valencia Basket, ha sido el escenario en el que hemos podido disfrutar de las dos últimas actuaciones de **Ballanto**. Los bailarines de ASPAYM CV, que integran este grupo desde sus inicios, han dado visibilidad a las personas con lesión medular y a la Terapia Ocupacional a través del baile. Y todo dirigido, como siempre, por Silvia Martínez (ex Terapeuta

Ocupacional de ASPAYM CV y profesora de baile de las clases que se imparten cada miércoles en nuestra sede). Primero fue en un partido de liga de basket femenino y la última actuación fue en el partido de la Liga Endesa masculino del Valencia Basket contra el Herbalife Gran Canaria, el pasado 1 de junio. Ésta vez acompañados además por miembros del Club 3 Rodes.

SpeediCath® Flex

Cada detalle la hace más fácil.
Higiénica, Flexible y Discreta.



SpeediCath® Flex

INTENSA ACTIVIDAD CICLOTURISTA DURANTE EL MES DE MAYO



SALIDA A NÁQUERA:

Ruta a Náquera desde la Vía Churra. Fueron 25 km. de ida y 25 km. de vuelta. **Nuestros cicloturistas recomiendan hacer esta ruta con handbike eléctrica o híbrida**, porque el recorrido de ida es de subida.



RUTA POR VALENCIA:

Partieron desde el carril bici de Burjassot desde la Av. Cortes Valencianas, pasando por la ronda Norte, Av. Alfahuir, Estación del Pont de Fusta y los jardines del Río Túria.

SALIDA VALENCIA - PUÇOL (PLAYA DE PUÇOL):

La última ruta realizada durante el mes de mayo fue el día 26, con 18 km. de ida y 18 km. de vuelta. Salida desde la rotonda del Mirador en Valencia, para seguir luego un recorrido por Alboraiá, Meliana, Museros, Massamagrell, El Puig y el pueblo de Puçol. La ruta terminó con un almuerzo en la playa de Puçol.



PROTAGONISTAS EN LA II BICIFEST

Los miembros del Club 3 Rodes - ASPAYM CV acudieron a visitar la segunda edición de Bicifest. Allí **coincidieron con Giuseppe Grezzi, Concejal de Movilidad del Ajuntament de València**, que conversó con ellos. Por otra parte, Javier Bellver y Beatriu Espuig participaron en la mesa redonda "la movilidad excluida" dentro del programa del "XV Congreso ibérico bicicleta y ciudad" en Valencia. **Hablaron sobre los problemas de movilidad y barreras que se encuentran en la ciudad las personas con discapacidad.**



El Club 3 Rodes, junto a nuestro TO Miguel Blasco, evaluaron la ruta cicloturista de Alfafara y Alcoy. Todo de cara a **una futura actividad que estamos preparando** y que tendrá lugar el próximo otoño.



STOP UTI

STOP UTI Stop Infecciones del Tracto Urinario

Es usted usuario de sondaje intermitente y sufre Infecciones del Tracto Urinario (UTI)? Esta App le ofrece consejos para prevenirlas.

Las personas con afectación de la vejiga, tienen un riesgo elevado de padecer Infecciones Urinarias, pero existen maneras sencillas de prevenirlas.

Esta App le permitirá:

- Aumentar sus conocimientos, accediendo a la información general sobre las UTI y a los consejos para prevenirlas.
- Realizar una sencilla Autoevaluación para obtener recomendaciones personalizadas para prevenir las UTI.

Esta aplicación ha sido desarrollada por Wellspect HealthCare en cooperación con la asociación Europea de Enfermería Urológica (EAUN).

¡Evite las Infecciones del Tracto Urinario y descargue la App STOP UTI!
Para más información contacte al Teléfono Gratuito: 900 21 11 00

iPhone



Android



GRATUIDAD DEL VIAJE DE LOS ACOMPAÑANTES DE PERSONAS CON GRAN DISCAPACIDAD

- 1.1. Se incluye entre las personas que pueden viajar en condiciones de gratuidad en **metro**valencia y el TRAM d'Alacant al acompañante de personas de gran discapacidad, entendidas como tales aquellas personas afectadas de una **discapacidad igual o superior al 64%** que requieran del cuidado de una persona para su desplazamiento.
- 1.2. Esta condición de gratuidad afectará a un solo acompañante por viaje, quien deberá efectuar todo el trayecto con la persona de gran discapacidad hasta abandonar las instalaciones de FGV. El acompañante no tendrá que validar ningún título de transporte, por lo que será suficiente con la validación del título realizada por la persona con discapacidad, con las mismas condiciones establecidas para el viaje con menores de diez años.
- 1.3. En caso de que la entrada o la salida se produzcan en una estación dotada de líneas de validación, las dos personas pasarán al mismo tiempo por los flaps específicos para PMR y carros infantiles señalados con un vinilo azul, sin dejar un espacio de separación, para evitar que las puertas se cierren antes de que pasen las dos personas.
- 1.4. Será necesario llevar la Tarjeta Mobilitat de FGV o el documento oficial que acredite la gran discapacidad de la persona acompañada, por si lo requiere el personal de FGV para su comprobación; en caso contrario, se aplicará el procedimiento establecido en las Normas de Contabilidad e Intervención de Títulos de Transporte.

ATENCIÓN ESPECÍFICA A PERSONAS CON EL DISTINTIVO "AA" EN LA TARJETA SANITARIA

- 2.1. FGV considera necesario proporcionar una atención adecuada y específica a las personas que poseen el distintivo "AA" en las tarjetas SIP. El distintivo "AA" es un recurso sanitario especial para determinadas situaciones de discapacidad, cuyo objetivo es favorecer la accesibilidad y el acompañamiento a personas con discapacidad en los servicios sanitarios.
- 2.2. El distintivo AA en la tarjeta personalizada de FGV implicará una atención adaptada por parte de todos los agentes de FGV, como:
 - a) Tener una sensibilidad específica para estas personas, dedicando el tiempo y el esfuerzo necesario para atender a su discapacidad intelectual o de comunicación grave.
 - b) Utilizar un lenguaje sencillo, evitar tecnicismos, inspirar seguridad, ayudarle a exponer sus necesidades y a tomar una decisión.
 - c) Orientarle de una manera fácil y muy concreta sobre los trámites a seguir y a quién debe acudir.

- d) En las máquinas automáticas, intervenciones y controles, tener en cuenta los posibles lapsus que estas personas puedan cometer al comprar, recargar o validar su título de transporte.
- 2.3. Para facilitar su identificación en la red de FGV, las personas que dispongan del distintivo AA en sus tarjetas sanitarias **podrán solicitar** que se incorpore dicho distintivo en sus tarjetas personalizadas de FGV. El distintivo AA se añadirá por el agente que emita la tarjeta en el espacio destinado al número de abonado, dejando un espacio en blanco entre el número y el distintivo. Este quedará grabado en la propia tarjeta y será visible también en los equipos portátiles de supervisión.



- 2.4. En caso de que la solicitud se realice por una persona que ya disponga de una tarjeta personalizada, el trámite se realizará inicialmente sin coste alguno, con la misma fecha de caducidad de la tarjeta anterior.

AMBAS MEDIDAS ENTRAN EN VIGOR EL PRÓXIMO 1 DE JUNIO DE 2018





Jimenez & March S.L.P.

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS



Calle Poeta Fernández Heredia, 1 bajo

Valencia 46009

TEL: 96 332 19 14

jimenez-march@ono.com