

# ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA



*REVISTA INFORMATIVA  
NOVIEMBRE 2018*



# ASPAYM

## Comunidad Valenciana

Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de la CV  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

### REVISTA NOVIEMBRE 2018

REVISTA REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:  
TERESA SARTI

.....  
COLABORAN:

JOSÉ VICENTE PALERO  
MIGUEL BLASCO  
PEPE BALAGUER  
RAQUEL RODRÍGUEZ  
VICENTE BALAGUER  
RAFAEL SANZ  
JULIO BELTRÁN  
PREDIF



### JUNTA DIRECTIVA

- PRESIDENTE: José Balaguer.
- VICEPRESIDENTE: Carlos Sotos.
- VICEPRESIDENTA: Yolanda Ruiz.
- SECRETARIA: M<sup>a</sup> Jesús Navarro.
- TESORERA: María Navasquillo.
- VOCALES: José Enrique Cezón.  
Rafael Sanz.  
M<sup>a</sup> Carmen Polo.  
Francisco Florentino.

### REVISTA INFORMATIVA DIGITAL

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra asociación y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes.

Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.

Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

C/FRESAS. 10 (BAJO 3 IZQ.) VALENCIA / 963664902

WWW.ASPAYM.CV.COM

# ÍNDICE

## CONTENIDOS REVISTA ASPAYM CV

- 4-5-6 **IX JORNADAS SOBRE SEXUALIDAD DE ASPAYM CV**
- 8 **AGENDA DE ACTIVIDADES PARA EL MES DE NOVIEMBRE**
- 10 **NUESTRO DÉCIMO DE LOTERÍA, YA DISPONIBLE**
- 13-14-15 **MISLATA, CANDIDATA A LOS PREMIOS REINA LETIZIA DE ACCESIBILIDAD**
- 17 **EVENTOS EN LOS QUE HEMOS PARTICIPADO Y COLABORADO**
- 18 **HALLOWEEN: ASÍ SE VIVIÓ EN ASPAYM CV**
- 21 **CLASES DE YOGA: NUEVO HORARIO**
- 23-24 **SALIDAS DE NUESTRO CLUB 3 RODES - ASPAYM CV**
- 27 **NUEVO PORTAL DE VIVIENDAS ACCESIBLES DE LA FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM**

NOTA: *Agradecemos la colaboración de las empresas que colaboran con la edición y difusión de esta Revista:*

- HOLLISTER
- ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO
- ORTOPRONO
- WELLSPECT
- COLOPLAST
- JIMÉNEZ & MARCH
- RODEM ORTOPEDIA
- KALDEVI



# Sexualidad y Discapacidad

NOVENA EDICIÓN DE LAS JORNADAS  
ORGANIZADAS POR ASPAYM CV

Disfunción eréctil en 2018 - Novedades  
Salud Sexual en mujeres con lesión medular  
Taller sobre higiene y sondaje  
Video Fórum

Las Jornadas sobre Sexualidad y Discapacidad son uno de los eventos que organizamos que mejor respuesta tienen por parte de los socios y socias de ASPAYM CV. Se realizan durante un fin de semana en la ciudad de Calpe y están dirigidas a parejas. Además, siempre contamos con profesionales de primer nivel que tratan temas de actualidad o importantes para los asistentes. Esta novena edición fue inaugurada por el presidente de nuestra asociación, Pepe Balaguer, que agradeció la participación de los médicos presentes y la importancia de que *"las nuevas generaciones vayan*

*tomando protagonismo después de 36 años al frente de ASPAYM CV"*.



Como siempre, agradecemos al hotel elegido, 'Sol y Mar', su deferencia y el buen trato que siempre ofrecen a nuestra asociación durante las Jornadas.

## PONENTES DE PRIMER NIVEL QUE HAN PARTICIPADO :



**EDUARDO MARTÍNEZ AGULLÓ**

Ex Jefe de la Unidad de Referencia de la Comunidad Valenciana de Neurourología y Urodinámica. Gran amigo de ASPAYM CV.



**JOSÉ VICENTE SÁNCHEZ**

Urólogo residente del Hospital La Fe. Ofreció una charla extensa y con detalles sobre la disfunción eréctil en el varón lesionado medular.



**ANTONIO SÁNCHEZ RAMOS**

Responsable de la unidad de Sexualidad y Reproducción de la Fundación del Lesionado Medular y ASPAYM Madrid.



**JOSÉ BUSTAMANTE BELLMUNT**

Psicólogo del programa de educación Afectivo-Sexual para personas con discapacidad de la Conselleria de Justicia y Bienestar Social.

*"Tanto la mujer como el hombre tienen que acostumbrarse a un nuevo modelo de sexualidad tras la lesión medular y no intentar recuperar el que tenían antes"*

El doctor **Eduardo Martínez Agulló**, aunque ya jubilado, ha estado más de 40 años trabajando con personas con lesión medular, primero desde el Hospital La Fe y luego como jefe de la Unidad de Referencia de la CV de Neurourología y Urodinámica. *"Cuando yo empecé, allá por 1975, me habían destinado a ser el urólogo de parapléjicos de La Fe. Entonces no sabíamos muy bien qué os pasaba a los lesionados medulares, cómo funcionaba vuestro intestino o vuestra vejiga. Y ese fue el principio de mi vocación. Tuve además la suerte de coincidir con Pepe Balaguer, vuestro presidente, que entonces quería asociarse y unir a todo el colectivo. Y todos estos años os han servido para evolucionar y llegar al nivel en que el que ASPAYM CV está ahora. Tenéis un local social importante y unos profesionales que trabajan para vosotros"*. Agulló, además, resaltó la importancia de seguir estudiando y desarrollando la lesión medular hoy en día.



*"Sólo un 30% de las personas con lesión medular están satisfechas con su vida sexual"*

*"La sexualidad es algo que entra dentro de nuestro día a día y, a la vez, es la guinda del pastel"*, con estas palabras empezó **José Vte. Sánchez** su intervención en las IX Jornadas. *"Hasta el 75% de las personas con lesión medular están satisfechas con su movilidad, pero en cuanto a la vida sexual sólo el 30% están satisfechos con la suya"*. Esto se debe, en gran parte, a que en el caso de los hombres se preocupan mucho por el tema de la erección. Es un aspecto que condiciona mucho su satisfacción sexual.

En cuanto al parte reproductiva, también es el hombre el que está más afectado. La calidad del semen suele ser baja. Sin embargo, hay diferentes técnicas para que el médico consiga espermatozoides: vibroestimulación, electroeyaculación, inseminación intravaginal, inseminación intrauterina y fecundación *in vitro*.



En cuanto a la salud sexual de las mujeres con lesión medular, la intervención del **doctor Sánchez Ramos** fue crucial y muy interesante. Él es la tercera vez que participa en las Jornadas sobre Sexualidad de ASPAYM CV y ha estado los últimos 40 años en el Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP). *"Uno de los papeles fundamentales de los médicos es que tengamos divulgación, hay que explicar cómo se afronta la vida sexual cuando sufres una lesión medular"*. Sánchez Ramos recordó que se han cumplido ahora 30 años desde la creación de la Unidad de Sexualidad y Reproducción Asistida del HNP, una unidad pionera. *"Cuando se produce una lesión medular (LM), el deseo sexual se mantiene, porque no depende del daño que tengas en la médula, sino del deseo sexual que, además, sigue muy activo. El 80% de las mujeres con LM mantienen relaciones sexuales y más del 60% tienen sensaciones orgásmicas. Esto se debe a que ellas tienen un concepto menos genitalizado de la sexualidad"*.

Hoy en día, sigue siendo menor el porcentaje de mujeres con LM respecto a los hombres. Ellas son el 25% del colectivo.

El doctor Sánchez Ramos aclaró que la mujer, si está en edad fértil, no tiene problemas para quedarse embarazada a pesar de la LM aunque con algunos riesgos: infecciones urinarias, parto prematuro, anemia, tromboflebitis intravenosa profunda, aumento de la espasticidad, entre otros. *"Las mujeres son más prudentes, más capaces, se atreven más y, en definitiva, tienen relaciones sexuales más satisfactorias"*.



### *La película 'El Regreso' puso punto final a las IX Jornadas con un debate moderado por el psicólogo José Bustamante*

A continuación, la enfermera de ASPAYM CV, **Eva García** habló sobre la higiene y el sondaje e incidió en que *"si manejamos las situaciones sanitarias controlamos mejor nuestro cuerpo, nos sentimos mejor y vivimos todas las situaciones con normalidad. La parte más íntima también. Y entonces aumenta nuestra autoestima y la visión positiva que los demás ven de nosotros. Por tanto, en la persona con lesión medular la sexualidad no es sólo genitalidad"*.

Por último, **José Bustamante** recalcó el papel del sexo como elemento de comunicación en una pareja a través de la película 'El Regreso'. *"Es una película muy avanzada a su tiempo, Jane Fonda y Jon Voight ganaron sendos Óscar en 1979 por su interpretación. Es un ejemplo maravilloso de que el sexo es una forma de comunicación privilegiada en la que, sin hablar, podemos llegar a decirnos muchas cosas"*.

rodem  
Ortopedia



¿Conoces La  
nueva PICO?



**Pequeña, LIGERA Y  
CON LA ESTABILIDAD  
STRICKER**

Si quieres probarla sólo tienes que contactarnos en: [info@rodem.es](mailto:info@rodem.es) o 96 110 00 74

# AGENDA DE NOVIEMBRE

- A las 17:00 horas
- **Charla** sobre 'Sondaje Vesical'
- En nuestra sede.
- Ponente: Susi Illueca, enfermera de Urodinámica de La Fe que se jubila.
- Merienda final.

MIÉRCOLES 7  
NOVIEMBRE

- Charla de nuestro Terapeuta Ocupacional a los alumnos de Psicología de la Universidad Católica de Valencia.
- Acompañado por socios de ASPAYM CV voluntarios.

MARTES 13  
NOVIEMBRE

- **Charla** de nuestro Terapeuta Ocupacional a los alumnos de Psicología de la Universidad Católica de Valencia.
- Acompañado por socios de ASPAYM CV voluntarios.

VIERNES 16  
NOVIEMBRE

- A las 13:00 horas **SúperChef**, primer concurso de cocina para usuarios de silla de ruedas.
- ASPAYM CV es entidad colaboradora.
- En las instalaciones de Valencia Club Cocina.

SÁBADO 17  
NOVIEMBRE

- **II Taller de Sexualidad** a cargo de la asociación Sexualidad Funcional.
- En nuestra sede.
- A las 17:00 h.
- Se puede participar en pareja o de forma individual.
- Inscripciones en el 96 366 49 02.

LUNES 26  
NOVIEMBRE

# Ella puede decidir

## lo que hará con su tiempo

### Para controlar y predecir la evacuación intestinal

### Peristeen®

El estreñimiento y la incontinencia fecal pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida impidiendo realizar actividades diarias. Peristeen le puede ayudar a superar estas circunstancias. Peristeen es una alternativa muy eficaz y muy documentada<sup>1</sup>.

Es un sistema de evacuación intestinal para el manejo del intestino y la incontinencia fecal.

Utilizar Peristeen de forma rutinaria, permitirá decidir dónde y cuándo realizar la evacuación intestinal.



<sup>1</sup>: Christensen P, et al. Gastroenterology 2006; 131:738-747

[Ostomy Care / Continance Care / Wound & Skin Care / Urology Care](#)

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.  
Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid, España. [www.coloplast.es](http://www.coloplast.es)  
Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2018/07



YA TENEMOS EN NUESTRA  
SEDE NUESTRO DÉCIMO DE  
LOTERÍA DE NAVIDAD  
LLÁMANOS (96 366 49 02) O  
VEN A POR EL TUYO



# Kaldevi Ortopedia También en tu ocio



Kaldevi Ortopedia  
Cl Almacera 5  
Tfno. 963 775 893  
email. tienda@kaldevi.es

¡Conócenos....! Ya tenemos más de 20 años.

Somos profesionales: **ortopedas, fisios,...** Disponemos de **Servicio Técnico** propio. **Alquiler de ayudas técnicas**

[www.kaldevi.es](http://www.kaldevi.es)

## Kaldevi en Rehacare 2018

Hemos tenido oportunidad de participar por segunda vez consecutiva como **expositores** en este certamen de REHACARE que se celebra cada año en Düsseldorf( Alemania) y que está considerado como el **evento más importante en Europa** para las Ayudas Técnicas, de todo tipo, y Rehabilitación para las Personas con cualquier tipo de Diversidad Física, Cognitiva, Sensorial, etc.

Acudimos con nuestros productos pensados claramente para el ocio: **silla anfibia Tiralo, pasarelas enrollables, plataforma todo terreno, muletas anfibias**, etc.

Tuvimos una gran afluencia de público, pues los clientes nórdicos están acostumbrados a ver la mayoría de estos productos en nuestras playas, cuando vienen de vacaciones.

Estuvimos acompañados en nuestro stand por el Presidente de la Asociación francesa *L'Ensoleillade*, que es la que fabrica la silla TIRALO en un taller que emplea a 20 personas con Diversidad Cognitiva.

**REHACARE** sirve para conocer de primera mano, tanto a usuarios como a profesionales, las novedades y tendencias que hay en el mercado.

Y a ella acudimos nosotros desde **hace 25 años** para aprender y ofrecer lo mejor a nuestros clientes.

Por ello, conociendo los productos que hay en el mercado podemos ofrecer los más avanzados, no solo para el tiempo libre y el ocio sino para la vida diaria en general.

Pero no está nada mal estos productos que os presentamos para el ocio y el tiempo libre, ¿verdad?.

Si queréis conocer más no dudéis en consultar [www.kaldevi.es](http://www.kaldevi.es) daros una vuelta por nuestra tienda o simplemente.... un *e-mail* o una llamada.



## **MISLATA, CANDIDATA A LOS PREMIOS REINA LETIZIA 2018 DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL DE MUNICIPIOS.**

Mislata es el primer municipio de España en obtener el "**Certificado de Sistema de Gestión de Accesibilidad Universal**"; sello de calidad de **AENOR** muy destacado que supera cualquier otro reconocimiento ya que no está remunerado económicamente y, lo fundamental, obliga al municipio a estar sometido a una exhaustiva auditoria anual por parte de la entidad de certificación si es que pretende renovar cada dos años tal reconocimiento de calidad. Así, animados por este hito, Mislata ha presentado sus credenciales a los "**PREMIOS REINA LETIZIA 2018 de accesibilidad universal de municipios**".

El camino no ha sido fácil; Mislata es un pueblo de L'Horta de 2 km<sup>2</sup> que está condicionada por su vecindad con la ciudad de Valencia; sus 43.042 habitantes censados en 2017 y un parque automovilístico de 25.000 vehículos, motivo por el cual ostenta el dudoso galardón de ser la población con más densidad de población de España, dato que nos sugiere los graves inconvenientes que sobre la movilidad en general y la accesibilidad en particular puede ocasionar.

Efectivamente, si actualmente se puede hablar de Mislata como un referente en materia de accesibilidad es porque desde 1996 un grupo de *personas discriminadas por su diversidad funcional* se propusieron denunciar la vulneración histórica de los derechos humanos del colectivo en el ámbito municipal. En su empeño, y con muchas incomprendimientos, lograron un hito fundamental cuando lograron que el Pleno municipal aprobara por unanimidad la constitución de la **Comisión municipal de Accesibilidad**, órgano consultivo, creado *ad hoc*, donde se planifica, estudia, se debate y se acuerda por consenso de todos sus miembros cualquier actuación pública y privada con afectación en la accesibilidad. Son miembros de esta comisión que preside el alcalde y delega en un concejal: los portavoces de los Grupos Municipales y demás concejales con competencia que determine el caso; los jefes de servicio y técnicos de las áreas comprometidas; un representante de la coordinadora vecinal; otro por los comerciantes; y un representante por cada uno de los sectores con alguna especificidad de las Personas discriminadas por su diversidad funcional: física, psíquica o sensorial.

Al año de constituirse esta Comisión, ya se disponía del primer "**Estudio de las Barreras Arquitectónicas y Urbanísticas del Municipio de Mislata**" que, actualizándose periódicamente, culminó cuando el Pleno municipal aprobó el **PLAN LOCAL DE ACCESIBILIDAD**, documento que contiene los objetivos generales de las actuaciones en materia de accesibilidad y su jerarquización; los ejes de actuación: medio urbano y de edificación, TIC, transporte (bono-metros gratuitos sin sujeción a baremos económicos), ocio y tiempo libre, formación funcionarios en materia de accesibilidad, acreditación de calidad de la gestión (AENOR); los programas, así como sus fuentes de financiación y las estrategias de evaluación, entre otros.

En el seno de la comisión está regulada una **Subcomisión Técnica**, más reducida y ágil que la anterior, al modo de una comisión permanente, un foro de trabajo previo, donde se estudian los asuntos que serán elevados a la Comisión y que, en orden de

esa agilidad de gestión, puede recomendar actuaciones puntuales a las Brigadas de obras municipales.

Ejemplificando alguno de los resultados de los diferentes programas del Plan de accesibilidad podríamos destacar que la **Ordenanza de accesibilidad de 2001** ya daba facilidades para que los locales comerciales ejecutaran obras de accesibilidad y, en este sentido, aparte de la obligación en los consabidos supuestos de reforma, rehabilitación o cambio de uso, desde hace siete años se exige a los establecimientos de pública concurrencia las condiciones básicas de accesibilidad para obtener la autorización de la cesión de la licencia a un tercero en los traspasos del local.



En cuanto a las actuaciones urbanísticas cabe destacar que el actual holograma anti copia de las nuevas **Tarjetas de estacionamiento PMR** que expide la Generalitat tiene su antecedente en la que hace diez años se aprobó en Mislata y, en este sentido,

llama la atención la superación del ratio 1/40 PMR que obliga tanto la correspondiente Ordenanza municipal como la normativa estatal y autonómica así como el especial diseño local del cebreado peatonal, tanto en PMR en cordón como en batería, que combina ambos reglamentos ofreciendo mayor visibilidad y, por ello, seguridad, tal como se puede comprobar en las fotografías.



En cuanto al diseño de los **Itinerarios peatonales**, la particular problemática que



afecta a Mislata, la densidad de población y la de su parque automovilístico, nos hace ser especialmente cuidadosos en ponderar los intereses de los ciudadanos en su doble vertiente de peatón y de conductor. Y en este sentido, cabe estar muy satisfechos porque hoy en día podemos afirmar que en todo el municipio no existen prácticamente un punto inaccesible; es más, actualmente, las obras de urbanización se están centrado de mejorar

considerablemente las que en su día ya se daban por accesibles desde un concepto tradicional de *“eliminación de barrera urbanística”*. Tanto es así, que una vez más desde Mislata hemos dado pié al diseño de unos parámetros de los pasos de peatones que van muchísimo más allá que una simple ejecución de vados peatonales sobre la acera. En nuestro municipio, la acera forma parte de mismo Itinerario peatonal y, aquella, se prolonga hacia la calzada en los cruces peatonales; con esta medida se consigue varios objetivos: no estar sujetos a condicionamiento alguno en la acera y, por otra parte, en su prolongación sobre la calzada facilitamos unas pendientes especialmente suaves y la imposibilidad de que los automóviles bloqueen el paso de peatones porque de ser así estarían obstaculizando la circulación por la calzada. En

las fotografías anteriores se observa el estado de un cruce peatonal antes y después de las obras de reurbanización.

En este sentido, abajo a la izquierda, se observa una actuación reciente de prolongación sobre calzada de la acera dónde antes se ejecutó un vado estándar en el que solamente se dejaba una banda libre horizontal no afectada de poco más de 60 centímetros; en la parte de abajo, a la derecha, puede verse una ejecución de un paso de peatones en el que el vado de la acera se prolonga sobre la calzada y en el que se aprecia, en segundo plano, una PMR en cordón con cebreado lateral. Se hace hincapié que las plazas PMR se diseñan siempre al lado del paso de peatones para aprovechar el vado sobre la acera.



Dado el espacio ofrecido, he intentado sobresaltar algunas de las más significativas

ejecuciones que caracterizan al municipio de Mislata en cuanto respecta a la accesibilidad pero, por supuesto, de todo ello se puede hacer mención a la accesibilidad en la edificación puesto que todos los edificios públicos existentes con anterioridad a 2010 respetan, al menos, el Nivel de accesibilidad de practicable autónomico pero ello no es óbice para que en las nuevas ejecuciones de obra pública se esté alcanzando niveles superiores como es el caso de la recientemente remodelada piscina de verano o la actualmente en ejecución de la zona polideportiva con su graderío.



Otro aspecto no menor, son sus Parques y jardines dotados de juegos bio-saludables en vía pública o los infantiles con juegos accesibles; pero si hay que destacar algún espacio verde y saludable este debe ser, sin duda, "La Canaleta", uno de los primeros Parques de la Comunidad Valenciana catalogado por la Generalitat Valenciana con el nivel de excelencia de accesibilidad.



Para concluir; no me cabe la menor duda que la mejor estrategia para que nuestros municipios sean accesibles pasa por constituir en el seno de la Corporación un espacio de participación ciudadana donde se ventilen las cuestiones que interesan a la comunidad.



¡Estáis invitados a daros una vuelta por mi pueblo!

**José Vte.  
Palero**



**FABRICACIÓN  
A MEDIDA**

**ORTOPRONO**  
Especialistas en bienestar

## OFRECEMOS SOLUCIONES A MEDIDA PERSONALIZADAS PARA NIÑOS Y ADULTOS



**Contamos con profesionales especializados y trabajamos con los últimos avances tecnológicos existentes en el mercado**

### CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

#### ALICANTE

Alcoi C/ Doctor Sempere, 16 A-B  
Alicante El Corte Inglés Maisonnave  
Benidorm Avda. Los Limones, 1  
Denia Paseo del Saladar, 1C

#### CASTELLÓN

Castellón C/ San Luis, 19

#### VALENCIA

Aldaia C/ Doctor Fleming, 7  
Alzira C/ Méndez Núñez, 1  
Benifaió C/ Mayor, 114  
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153  
Requena Avda. Arrabal, 58  
Xàtiva C/ Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta,10 (Central)**  
El Corte Inglés Av. de Francia  
C/ Pintor Vilar, 1

[www.ortoprono.es](http://www.ortoprono.es)

902 30 50 70 - 96 353 03 09

**COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID  
CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN - ANDALUCÍA**

## Eventos en los que hemos participado

A lo largo del pasado mes de Octubre

En ASPAYM CV recibimos la invitación para participar en la festividad de la Policía Local en Valencia y acudimos sin dudarlo, ya que siempre es un placer colaborar con ellos. Allí hemos coincidido con el alcalde de la ciudad Joan Ribó, con el que hemos podido conversar de nuevo y ponernos al día en asuntos relacionados con el sector de la discapacidad.

Por parte de nuestra asociación acudieron Rafael Sanz García y José Enrique Cezón como representantes de la Junta Directiva y Vicente Balaguer, Gerente de ASPAYM CV.



Pronto publicaremos la entrevista que 'Gestiona Radio' realizó a nuestro presidente, Pepe Balaguer, en la que habló sobre la historia de ASPAYM CV, las actividades que llevamos a cabo y el futuro de nuestra asociación.

**Reuniones informativas sobre las ayudas a Programas Sociales con cargo al IRPF**  
 ASPAYM CV fue una de las 216 entidades que acudieron a este evento organizado por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusiva de la Generalitat Valenciana. La finalidad de dichas subvenciones es financiar los programas de interés general para atender fines de interés social destinados a cubrir las necesidades específicas de asistencia social dirigidas a la atención de las personas en situación de pobreza y exclusión social o que se encuentren en otras situaciones de especial vulnerabilidad en la Comunitat Valenciana.

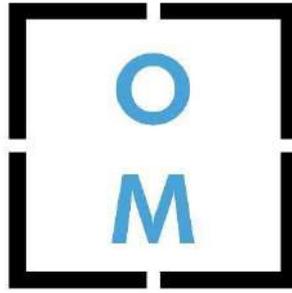


Wellspect®  
A REAL DIFFERENCE

# MÁS TIEMPO PARA LA VIDA

**En Wellspect nos esforzamos apasionadamente por mejorar la vida de las personas.** Ofrecemos soluciones inteligentes para el control de la vejiga y el intestino, soluciones seguras para el cuerpo y para el medio ambiente. Nuestros productos apoyan las funciones naturales del cuerpo, sin medicación, proporcionando la independencia y la confianza que todos necesitamos para explorar la vida que queremos vivir, en los lugares donde queremos vivirla. Con más de 30 años de experiencia, Wellspect se dedica a hacer una diferencia real ahora y para las generaciones venideras. Wellspect. A real difference.

[wellspect.es](http://wellspect.es)



# ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

PRESENTA

## SÚPERCHEF

Sábado 17 de noviembre de 2018

El primer concurso  
de cocina en  
silla de ruedas

Colaboran:



Patrocinan:



¿Dónde? En Valencia Club de Cocina. Pza. San Felipe Neri, 6 (Valencia).

**PLAZAS LIMITADAS**

Inscríbete en Ortopedias del Mediterráneo o en Aspaysm.

¡Clases de nuevo! Hemos empezado con **NUEVO HORARIO**



# YOGA ADAPTADO A LA DIVERSIDAD FUNCIONAL

- **TENGAS O NO ALGUNA DISCAPACIDAD**
- **SEAS JOVEN O ADULTO MAYOR.**
- **SEAS HOMBRE O MUJER**
- **TENGAS O NO AGILIDAD**
- **CONOZCAS O DESCONOZCAS EL YOGA**

*clases  
Gratuitas*

**VEN A PRACTICAR YOGA CON NOSOTROS**

**Lugar:**

Polideportivo  
Benimaclet

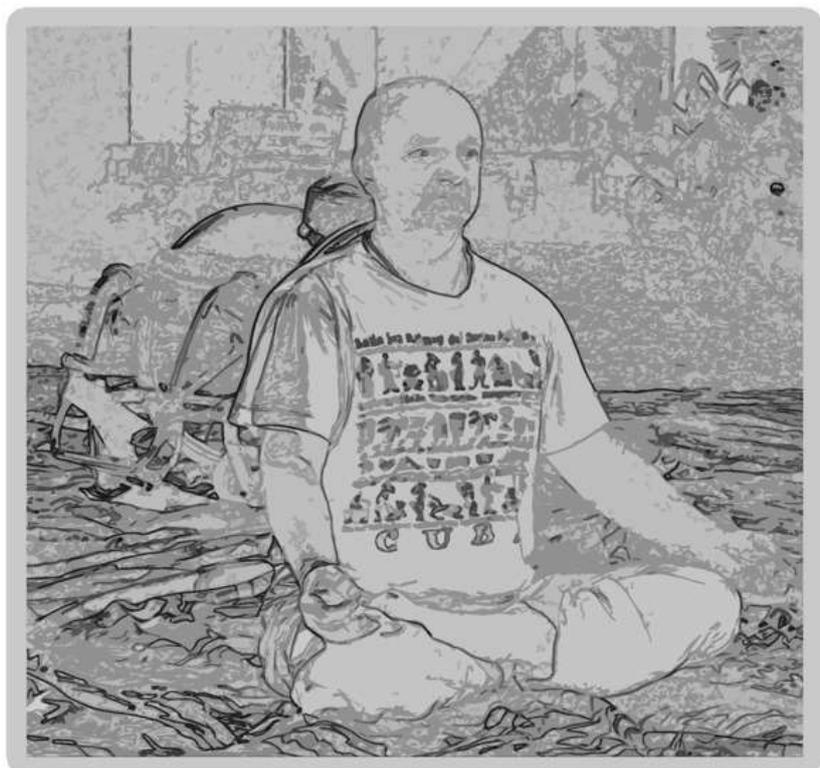
**Horario:**

Viernes: 12:30 - 14:30

**Información:**

Julio Beltrán  
Responsable  
Yoga Adaptado  
ASPAYM-CV

**672063408**





# Jimenez & March S.L.P.

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS



Calle Poeta Fernández Heredia, 1 bajo

Valencia 46009

TEL: 96 332 19 14

[jimenez-march@ono.com](mailto:jimenez-march@ono.com)

# Intensa actividad cicloturista

Tras el verano, nuestro club cicloturista ha realizado salidas casi todos los fines de semana. Han realizado rutas a Puzol, Paterna, Torrent y El Puig, siempre con salida desde Valencia.

Os recordamos que estas salidas están dirigidas a todos los socios y socias de ASPAYM CV y que es necesaria una *handbike* o triciclo para poder hacer el recorrido.



*Un año más, hemos participado en el Día de la Bici en la ciudad de Valencia*



Nuestro Club Tres Rodes también realizó, el 3 de noviembre, la ruta Vía del Grau de Castelló/Benicàssim/Oropesa. Un total de 35 kilómetros. El recorrido empezó en el Planetario de Castellón. Todos los participantes coincidieron en que esta Vía Verde es una de las mejores de la Comunitat.



En **Hollister** basamos, desde hace más de **95 años**, nuestro trabajo en un sólido principio de innovación a través de iniciativas y proyectos que reviertan en productos y servicios que ayuden a los profesionales sanitarios a conseguir que la vida de los pacientes resulte más digna y gratificante.

Nuestros pilares de investigación y desarrollo, no solo están enfocados a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del **sondaje del futuro**, sino a cuidar también nuestro compromiso con el entorno para garantizar un impacto positivo tanto en el presente de nuestra sociedad como en su futuro y en el del medio ambiente.

En Hollister centramos nuestros esfuerzos en desarrollar **nuevas tecnologías** que den solución a las necesidades expresadas por nuestros usuarios y su entorno. Cuidamos los detalles día a día, así **vamos dibujando juntos** el sondaje del futuro.

## Las Personas Primero.

¿Ya sabes qué es la vaporfilia?  
¿Conoces el sonduje del **futuro**?



SERÁ DE ÁMBITO NACIONAL

## ASPAYM IMPULSA LA CREACIÓN DE UNA PLATAFORMA DIGITAL PARA GESTIONAR VIVIENDAS ACCESIBLES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PRÓXIMAMENTE SE PONDRÁ EN MARCHA UNA PÁGINA WEB Y UNA APLICACIÓN DE MÓVIL ACCESIBLE

Con motivo de las numerosas demandas recibidas debido a la dificultad de encontrar viviendas adaptadas y/o accesibles en España, la Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas), en colaboración con la Fundación ASPAYM Castilla y León, trabaja en la creación de una plataforma digital de viviendas accesibles.

Esta iniciativa, pretende ofrecer este recurso a todas las personas con discapacidad con el objetivo de garantizar el cumplimiento del derecho al acceso a una vivienda accesible y otorgarles un mayor número de oportunidades para poder ejercer el derecho de vivir de forma independiente y mejorar así su calidad de vida.

Este programa recibe una ayuda económica de la Fundación ONCE y está sujeto a la convocatoria de subvenciones del año 2017 para la realización de actividades de interés general con cargo a la asignación tributaria del IRPF, correspondientes a la Secretaría de Estado de Servicios Sociales del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

*Facilitará la búsqueda de pisos accesibles, tanto de venta como alquiler, en el que se incluirán valoraciones de profesionales expertos en accesibilidad. Es por ello que solicitamos vuestra ayuda para difundir el cuestionario que hemos realizado. **PINCHA AQUÍ PARA REALIZAR EL CUESTIONARIO.** (Plazo máximo 31 de noviembre).*

