



CICLE DE TROBADES DE DONES RESILIENTS

QUÉ SON

La Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, a través de la Direcció General de l'Institut Valencià de les Dones i per la Igualtat de Gènere, organitza el Cicle de Trobades de Dones Resilients amb el que es vol crear un espai de trobada i d'intercanvi d'experiències entre dones per a compartir aquells recursos o experiències que han ajudat a altres dones a superar situacions adverses, fomentant la incorporació de capacitats i recursos que ens permeten superar situacions d'exclusió, de violència, malaltia, etc.

T'invitem a participar si t'interessa:

- Saber què és això de la resiliència
- Emportar-te a casa recursos per a viure encara millor
- Trobar ferramentes per a superar les dificultats
- Ampliar la mirada cap a tu mateixa i cap als i les altres
- Ecoltar experiències de superació

IV TROBADA DE DONES RESILIENTS

Data: **Dijous 3 de desembre de 2015**

Lloc: **Sala 1. Edifici A
Ciutat Administrativa 9 d'Octubre
Carrer Castán Tobeñas, 77 - València.**

Horari: **11:30 a 13:30 hores.**

Dirigit a: **Dones. Accés lliure fins a completar aforament previa inscripció.**

PROGRAMA

11:00.- **Recepció de les participants**

11:30.- **PRESENTACIÓ**

11:40.- **PONÈNCIA: "Com afrontar les adversitats?".
Ponent: *Dr. Carmen Barrachina Segura. Psicòloga i
Psicoterapeuta***

12:30.- **COMPARTINT EXPERIÈNCIES. ASPAYM CV (Associació
de Lesionats Medul·lars i Grans Discapacitats Físics de la
C.V.)**

13:00.- **DINÀMICA GRUPAL - INTEGRANT**

13:30.- **TANCAMENT DEL TROBADA**

Información e inscripciones

Sol·licitar inscripcions: garrigos_ped@gva.es (indicar qui utilitza cadira per a preparar la sala)
Telèfon d'informació 96 124 75 77