GENERALITAT VALENCIANA

La Fe Hospital Universitari i Politècnic

aspaym comunidad valenciana

CICLO DE ENCUENTROS DE MUJERES RESILIENTES

QUÉ SON

La Conselleria de Igualdad y Politicas Inclusivas, a través de la Dirección General del Instituto Valenciano de las Mujeres y por la Igualdad de Género, organiza el Ciclo de Encuentros de Mujeres Resilientes con el que se quiere crear un espacio de encuentro y de intercambio de experiencias entre mujeres para compartir aquellos recursos o experiencias que han ayudado a otras mujeres a superar situaciones adversas, fomentando la búsqueda de capacidades y recursos que nos permiten superar situaciones de exclusión, de violencia, enfermedad, etc.

Te invitamos a participar si te interesa:

- Saber qué es eso de la resiliencia
- Llevarte a casa recursos para vivir aún mejor
- Encontrar herramientas para superar las dificultades
- Ampliar la mirada hacia ti misma y hacia los y las demás
- Escuchar experiencias de superación

IV ENCUENTRO DE MUJERES RESILIENTES

Fecha: ***Jueves 3 de Diciembre de 2015***

Lugar: ***Sala 1. Edificio A***
Ciudad Administrativa 9 de Octubre
Calle Castán Tobeñas, 77 - Valencia.

Horario: ***11:30 a 13:30 horas.***

Dirigido a: ***Mujeres. Acceso libre hasta completar aforo previa inscripción.***

PROGRAMA

11:00.- ***Recepción de las participantes***

11:30.- ***PRESENTACIÓN***

11:40.- ***PONENCIA: "¿Cómo afrontar las adversidades?".***
Ponente: Dra. Carmen Barrachina Segura. Psicóloga y Psicoterapeuta

12:30.- ***COMPARTIENDO EXPERIENCIAS. ASPAYM CV (Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos de la C.V.)***

13:00.- ***DINÁMICA GRUPAL - INTEGRANDO***

13:30.- ***CIERRE DEL ENCUENTRO***

Información e inscripciones

Solicitar inscripciones: garrigos_ped@gva.es (indicar quien utiliza silla para preparar la sala)
Teléfono de información 96 124 75 77