

ASÍ FUE LA 42ª JORNADA ASPAYM CV - VÍA VERDE DEL MAR EN BENICÀSSIM -
TERAPIA OCUPACIONAL EN LA PLAYA - PLAYAS ACCESIBLES 2024 - ESCUELA DE
PACIENTES - NUEVAS AYUDAS Y SUBVENCIONES - NUTRICIÓN Y LESIÓN MEDULAR



ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

REVISTA
INFORMATIVA
JUNIO 2024

ASPAYM Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA JUNIO 2024

REVISTA Dirección - Redacción - Maquetación - Fotografía:
Teresa Sarti, Responsable de Comunicación de ASPAYM CV
comunicacion@aspaymcv.com

JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV

- FRANCISCO FLORENTINO JUAN - PRESIDENTE
- YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ - VICEPRESIDENTA
- JAVIER GUARDIOLA MONZÓ - TESORERO
- LARA OLTRA OLTRA - SECRETARIA
- TERESA NAVARRO FERREROS - VOCAL
- ENRIQUE SORO APARICIO - VOCAL
- JUAN BAUTISTA BENLLOCH - VOCAL
- ALFREDO BASCONCILLOS LOZANO - VOCAL

REVISTA INFORMATIVA

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra entidad y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general. Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes y de los publicistas.

Damos las gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

COLABORADORES

ASPAYM CV agradece la colaboración de las empresas privadas que, con su colaboración anual con nuestra entidad, han contribuido a la publicación de esta REVISTA anual, así como a las diferentes ediciones mensuales digitales de la misma: COLOPLAST, HOLLISTER, WELLSPECT, ORTOPRONO, RODEM ORTOPEDIA, CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA, KALDEVI ORTOPEDIA, VOLEM VALÈNCIA, OFFCARR, ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO, PATRICIA MARCH ABOGADOS Y JIMÉNEZ & MARCH.

ASPAYM Comunidad Valenciana
C/ Fresas, 10 (bajo 3 izq.) Valencia
963664902
www.aspaymcv.com
info@aspaymcv.com



¿VIENES A NUESTRAS SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL EN LA PLAYA?

Lugar: puesto adaptado de la playa de El Cabanyal

Jueves 4 y 18 de JULIO

Imprescindible reservar plaza
llamando a ASPAYM CV 963664902



desde las
11:00
hasta las 14:00

Valencia inaugura sus puntos accesibles para el baño adaptado

Con la presencia de ASPAYM CV, el Ayuntamiento de Valencia y Cruz Roja



Nuevas pasarelas recicladas y sostenibles, sillas anfibias, muletas y accesos adaptados

Tanto los tres puntos accesibles como los dos puntos de ayuda al baño están gestionados por Cruz Roja. Cada área y puntos accesibles cuentan con un completo equipamiento adaptado, con caseta y zona de sombra, mesas y sillas, sillas de ruedas, grúas y arneses, sillas de ducha, camillas, libros en braille, WC modulares y accesibles, señalética azul en las pasarelas, rampas de acceso y reserva de aparcamiento. El servicio permite a las personas con discapacidad disfrutar del

baño en el mar, con chalecos salvavidas y otros elementos de flotación o apoyo.

Por su parte, la concejala de Servicios Sociales, Marta Torrado, ha destacado la puesta en servicio de *“un camino seguro y señalizado: unas pasarelas especiales que permiten llegar directamente hasta el agua, recicladas y reciclables, sostenibles, hechas a partir de 1.000 botellas de plástico recicladas”*. Las pasarelas *“no queman y absorben los rayos ultravioleta”*.

València es la tercera ciudad de España que cuenta con un mayor número de jornadas de cobertura de socorrismo en las playas, tal como ha subrayado la concejala de Playas, Mónica Gil. El operativo estará en uso hasta el 15 de septiembre en las playas de El Cabañal, Pinedo y Malvarrosa, en horario de 11:00 a 19:00 h., que se complementan con los puntos ubicados en El Saler y El Perellonet, en los que la atención se presta con cita telefónica, de 11:00 a 15:00 h., de lunes a viernes, durante julio y agosto.



42ª JORNADA _____ 2024
 ASPAYM CV

Asistencia Personal y Vida Independiente

La 42ª edición de nuestra Jornada fue inaugurada por Luis Vañó, Presidente del CERMI CV. Y contamos con la presencia de Ignacio Grande, Secretario Autonómico de Familia y Servicios Sociales de la Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.



“Tenemos la mano tendida para explorar todas las opciones que garanticen derechos”

“ASPAYM CV mejora la calidad de vida de las personas con discapacidad, la autonomía de las personas beneficiarias de sus proyectos y su participación activa en la sociedad”. Con estas palabras inauguró Ignacio Grande la 42ª Jornada de nuestra entidad. “Los logros son posibles gracias al movimiento asociativo, como el que representa ASPAYM CV”. “Tenéis el reconocimiento por parte de la Administración valenciana por vuestra contribución en la construcción de una sociedad más inclusiva”, concluyó el Secretario Autonómico.



42ª JORNADA ASPAYM CV

“Es necesario un convenio que regule las condiciones laborales del Asistente Personal”

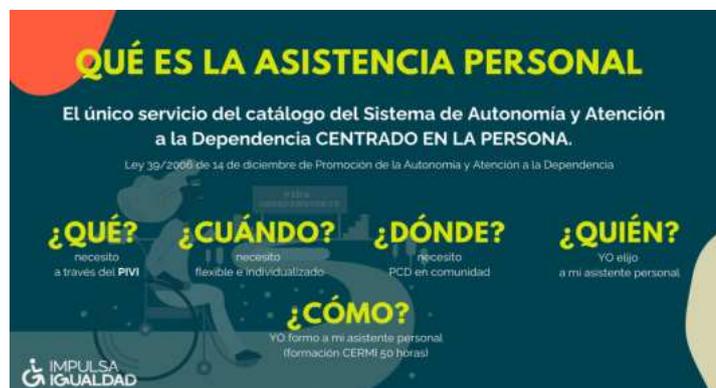
Luis Vañó, Presidente del CERMI CV, incidió en que la figura del Asistente Personal sigue siendo una “realidad difusa, por lo que se hace necesaria la creación de un convenio que regule las condiciones laborales de esta figura”. “El AP ha sido una herramienta humana creada por las personas con discapacidad que ofrece igualdad de oportunidades, dignidad, autonomía, corresponsabilidad y fomento de la vida independiente. Tomar las decisiones de tu propia vida”.



ASISTENCIA PERSONAL

Situación actual, avances y formación, cómo solicitarlo, servicios sociales y requisitos legales de la contratación

Primera mesa redonda en la que han aportado su experiencia Impulsa Igualdad, los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Valencia, la Dirección General de Dependencia y de las Personas Mayores de la Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda y la Asesoría Jurídica de ASPAYM CV. Una mesa redonda moderada y coordinada por Teresa Navarro, Defensora de las Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Valencia.



42ª JORNADA ASPAYM CV

Contamos también con el apoyo de **Estela Darocas**, Senadora por Valencia y con amplia experiencia en el ámbito de las familias, servicios sociales y políticas integrales de la discapacidad; **Javier Copovi**, Director General de las Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Valencia y **Miguel Ángel Medina**, representante de la **Policía Local de Valencia** que colabora con nuestra entidad

¿CÓMO SOLICITAR ESTA FIGURA? REQUISITOS Y PROCEDIMIENTO

M^a Ángeles Navarro, Jefa de Servicio de Coordinación de Servicios Sociales de Atención Primaria Específica. Dirección General de Dependencia y de las Personas Mayores. Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

¿Quién puede solicitar la PAP?

- Personas con dependencia reconocida (grado 3, 2, 1).
- Requisito de edad (18-64 años y, excepcionalmente, a partir de 65 años).
- Voluntad de tener una vida independiente.
- Realizar un Proyecto de Vida Independiente.
- Informe social.
- Contrato PAP.

Pasos en la tramitación:

- Presentación de la solicitud de reconocimiento de la situación de dependencia mediante formulario normalizado en el Ayuntamiento donde esté empadronado. Acompañado de la declaración responsable de la persona asistente personal.
- Elaboración del Informe Social de entorno o técnico y valoración por parte de los servicios sociales de atención primaria básica.
- Resolución de grado de dependencia mediante dictamen técnico del órgano valorador competente de Conselleria.
- Elaboración del Programa Individual de Atención (PIA).
- Aportación del contrato de asistencia personal.

En la página web de asistencia personal, dentro del portal GVA, podéis encontrar el listado de empresas y personas profesionales autónomas acreditadas.

<https://inclusio.gva.es/es/web/dependencia/asistente-personal>



EL PAPEL DE LOS AYUNTAMIENTOS EN LA SOLICITUD DEL AP

Lluïsa Colomer, Jefa de Sección de Promoción de la Autonomía del Ayuntamiento de Valencia.

¿En qué podemos ayudar desde los Ayuntamientos?

- Campañas de comunicación y sensibilización.
- Eventos y talleres informativos, charlas y seminarios.
- Colaboración con organizaciones y asociaciones como ASPAYM CV, centros de salud y hospitales.
- Material educativo promocional.
- Cursos de formación para profesionales.
- Líneas de ayuda y asesoramiento.

Implementar estas acciones ayuda al Ayuntamiento a aumentar la visibilidad y com-

prensión de la figura del asistente personal, facilitando el acceso a estos servicios para quienes lo necesiten.

¿Qué dice la normativa?

Los Ayuntamientos deben:

- Informar y orientar.
- Recepción y tramitación de solicitudes.
- Valoración y elaboración de informes.
- Apoyo en la gestión de prestaciones.



Si algún socio/a está interesado en leer las ponencias completas, escribid un mail a comunicacion@aspaymcv.com y os las enviaremos a la mayor brevedad posible

Contamos, en la clausura de esta Jornada, con **Marta Torrado**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Valencia. También asistieron **César Mari (OMAD)**; **Germán García**, miembro de la Fundación Deportiva Municipal; y **Miguel Montagut**, de Caixa Popular.

REQUISITOS LEGALES DE LA CONTRATACIÓN DEL AP

Patricia March, Asesoría Jurídica de ASPAYM CV.

“La Asistencia Personal es la gran desconocida y no se está solicitando lo que se necesita, por miedo a perder parte de la pensión”, explicó Patricia March.

Cuestiones importantes:

- Compatibilidad con pensiones y deducciones: la PAP es compatible con la pensión de gran invalidez.
- El contrato del AP se puede realizar a través de una empresa o de empleador a empleado.
- Desde que se concede la prestación y se presenta el contrato, y el alta en la Seguridad Social de la AP pueden pasar alrededor de dos meses hasta que la GVA transfiere el importe de la prestación con los atrasos incluidos. Durante esos dos meses, habrá que hacerse cargo tanto de la nómina como del pago de la Seguridad Social del AP.
- En caso de despido del AP, toda la gestión relacionada con el despido, así como los pagos necesarios para finiquitar la relación laboral se hará cargo exclusivamente el titular de la prestación, no la GVA.
- El AP no puede tener relación de parentesco con la persona beneficiaria, por consanguinidad o afinidad, hasta el cuarto grado. Tampoco podrán tener relación conyugal o relación análoga a la conyugal, ni ser persona acogedora de la persona beneficiaria.
- Se puede tener varias asistentes personales con las horas concedidas pero habrá que realizar un contrato por cada una de ellas.
- Si se realiza un cambio de la asistente personal es importante saber que hay que realizar un Nuevo Proyecto de vida independiente firmado por la persona en situación de dependencia y el AP.



- La asistente personal deberá Residir legalmente en España, tanto como nacionalidad española, residencia permanente o situaciones análogas.

juridico@aspaymcv.com

“YO TENGO UN ASISTENTE PERSONAL”



Alfredo Basconillos, Enrique Simón y Ignacio March, socios de ASPAYM CV. **Esther Aparisi**, Asistente Personal.

Todos ellos tenían la ayuda del cuidador no profesional y ahora tienen un AP, con el asesoramiento de ASPAYM CV y de los servicios sociales de su

respectivo Ayuntamiento.

Ignacio March: *“Es una ayuda completa, yo lo tengo 8 horas al día y es una independencia total porque engloba muchas tareas del día a día”*.

Alfredo Basconillos: *“Buscaba mayor independencia, antes era mi madre la que lo hacía todo”*.

Enrique Simón: *“Me pareció la opción que más independencia me daba. Te acoplas con el AP los horarios y te acompaña en lo que necesites, es una persona que tienes contratada de manera legal”*.

Esther Aparisi: *“Es un trabajo con proyección de futuro y que fomenta la vida independiente. Los AP tenemos que tener empatía, escucha activa, respeto y paciencia. Así como secreto profesional, en el aspecto laboral y en el personal”*.



Si algún socio/a está interesado en leer las ponencias completas, escribid un mail a comunicacion@aspaymcv.com y os las enviaremos a la mayor brevedad posible

42ª JORNADA ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Búscate en el photocall



42ª JORNADA ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Búscate en el photocall



42ª JORNADA ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

Búscate en la Jornada





Soluciones para
la incontinencia

by  Coloplast

Cómo conseguir una buena rutina en tu sondaje

Si quieres conocer experiencias de otras mujeres, consejos y recomendaciones de profesionales, así como materiales que te ayuden para hacer de tu sondaje un Ritual

[Click aquí](#)

 El Ritual
del Sondaje

by  Coloplast



MOVIMIENTO • AUTONOMÍA • LIBERTAD • SEGURIDAD

Sillas de ruedas manuales y eléctricas



Sistemas de posicionamiento



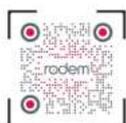
Handbikes / Sistemas de propulsión



Cojines / Respaldos



Triciclos / Multiactividades / Bipedestadores



rodem

Ortopedia y Movilidad

Aire libre
Hippocampe Nieve



Autonomía
Libertad de movimiento



• **También te ofrecemos:** Asesoramiento cualificado - Prueba y comparación de productos - Adaptaciones individualizadas - Servicio de posicionamiento y manejo de silla - Servicio Técnico propio - Formas de financiación.

Recuerda que: Por ser socia/o de Aspaym CV te beneficias de descuentos en todos nuestros productos y servicios.

RODEM ORTOTEC S.L.
C/ San Juan de Dios, 3
46011 Valencia

☎ 96 110 00 74

✉ info@rodem.es



AYUDAS PERSONALES DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA EL EJERCICIO 2024

Abierto el plazo para solicitarlas hasta el próximo 18 de julio



SE CONTEMPLA LA FINANCIACIÓN DE AYUDAS TÉCNICAS Y PRODUCTOS DE APOYO, LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS EN EL INTERIOR DE LA VIVIENDA Y LA ADAPTACIÓN DEL HOGAR

La Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda ha convocado las ayudas para la promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad, con un presupuesto de 1.200.000 euros destinados a financiar la eliminación de barreras arquitectónicas o la adaptación de vehículos, entre otras acciones.

El objetivo de estas ayudas es facilitar la autonomía a personas con problemas motores o sensoriales y fomentar, así, su inclusión, integración social, autonomía y desarrollo personal.

Según publica el Diario Oficial de la Generalitat Valenciana (DOGV), se trata de prestaciones económicas para el desarrollo personal que abarcan cuatro modalidades distintas:

- se contempla la financiación de ayudas técnicas y productos de apoyo, y las destinadas a la eliminación de barreras arquitectónicas en el interior de la vivienda y la adaptación funcional del hogar.
- Se conceden ayudas económicas para la adaptación de vehículos y las dirigidas al transporte para la asistencia a tratamientos y centros asistenciales.

Para la concesión de estas ayudas se valoran diferentes criterios atendiendo a la situación económica, la situación funcional, teniendo en cuenta el grado de discapacidad y grado de dependencia, así como la situación de los solicitantes en relación con el entorno familiar y social.

Las cuantías máximas concedidas se establecen de acuerdo con el tipo de ayuda.

En el caso de las destinadas a la adquisición de ayudas técnicas y productos de apoyo como sillas de ruedas eléctricas, grúas o audífonos, la cantidad puede oscilar entre los 1.200€ a los 2.100€.

Para la eliminación de barreras arquitectónicas en el interior de la vivienda y la adaptación funcional del hogar las cantidades máximas otorgadas son de 2.800€ en el caso de que la adaptación sea en el cuarto de baño, y 4.000€ para la supresión de barreras en cualquier parte de la vivienda.

Por último, se conceden 1.500€ para la adaptación de vehículos de motor y 6€ al día o 1.440€ al año para ayudas de transporte para la asistencia a tratamientos y centros asistenciales.

GRAN FERIA DE JULIO INCLUSIVA VALENCIA 2024

Con toda la información sobre
UBICACIÓN ZONAS PMR - DESCRIPCIÓN GRAN
FERIA DE JULIO LECTURA FÁCIL Y LENGUA DE
SIGNOS - CONCIERTOS DE VIVEROS
ACCESO - SMS POLICA LOCAL EMERGENCIAS



Escanéame

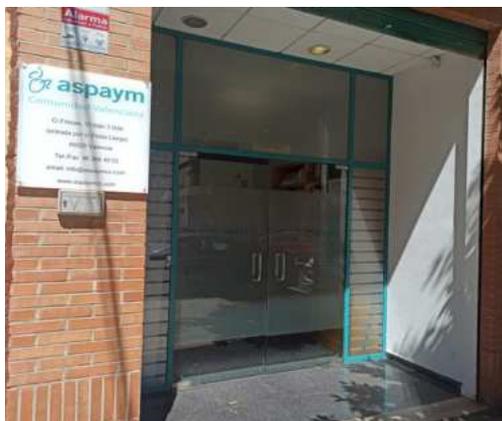


‘DREAMNIGHT 2024’ EN EL BIOPARC

Un año más, varios de nuestros socios/as han podido acudir de manera gratuita al Bioparc con sus hijos, en la “Dreamnight 2024” que **organiza el Hospital La Fe** que consiste en abrir sus puertas exclusivamente para niñ@s con enfermedades crónicas, o de larga duración, y sus familiares, con carácter totalmente altruista y de forma gratuita.

ANULAR CONSULTAS, CON 48 HORAS DE ANTELACIÓN

En las Consultas de ASPAYM CV de Terapia Ocupacional y Nutrición, recordad que **cualquier anulación de una cita debe realizarse con 48 horas de antelación**. Sólo así podremos daros un servicio completo, que nos permita cubrir esa ausencia e incluso poder dar oportunidad de asistir a los socios que están en lista de espera.



PARA DARTE DE ALTA COMO SOCIO, CON CITA PREVIA

Os recordamos que para darse de alta como socio/a de ASPAYM CV es imprescindible solicitar **CITA PREVIA, llamando al 963664902**. Os informaremos de toda la documentación previa que hay que aportar y, a continuación, se os dará cita con la Trabajadora Social para la entrevista personal, donde valoraremos todas vuestras necesidades.

NOTICIAS BREVES

 **aspaym**
comunidad valenciana

¿Qué es una ITU?

Las infecciones del tracto urinario (ITUs) ocurren cuando bacterias patógenas entran en la vejiga, se multiplican y atacan la pared de la vejiga. Algunas personas son más propensas que otras, pero los usuarios de catéter son especialmente vulnerables. Tu médico puede recetarte medicamentos para ayudar a tu organismo a combatir la infección. Pero, ¿y si pudieras reducir el riesgo de contraer una ITU?

Cómo se desarrollan las ITUs y qué puedes hacer al respecto



Paso 1

Cuando las bacterias entran en la vejiga

La mayoría de los microorganismos que se encuentran alrededor y dentro de la uretra son beneficiosos. Sin embargo, también puede haber bacterias patógenas, como E. coli, que normalmente se encuentran en el intestino y las heces, y que pueden entrar en la vejiga cuando se introduce la sonda. El catéter también puede contener bacterias patógenas si entra en contacto directo con las manos u otras superficies.

¿Qué puedes hacer para evitarlo?



Lávate bien las manos con agua y jabón antes del sondaje.



No dejes que el catéter entre en contacto con tus manos, ropa o piel.



Limpia la zona que rodea el orificio uretral siguiendo las instrucciones del profesional sanitario.



Utiliza un catéter lubricado, que esté listo para usar, de modo que no tengas que tocarlo antes de la inserción.



No toques la zona alrededor de la uretra con la sonda antes de la inserción.



Después de defecar, límpiate de delante hacia atrás para evitar la transmisión de bacterias a la uretra.



Paso 2

Cuando las bacterias empiezan a multiplicarse

Una vez dentro de la vejiga, las bacterias pueden multiplicarse rápidamente. Pueden duplicarse cada 20-30 minutos, por lo que es importante vaciar la vejiga por completo y con frecuencia.



Paso 3

Cuando las bacterias causan una infección

La infección se produce cuando las bacterias atacan la pared de la vejiga. El riesgo aumenta si la concentración de bacterias es elevada o si la pared de la vejiga está inflamada o traumatizada a causa de una ITU, un tratamiento o un examen previo.



CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA

✓ Seguramente, la mejor ortopedia de Valencia



Proveedor oficial del Valencia Club de Fútbol

Acércate al Valencia CF con nosotros

- ✓ Taller propio de fabricación y reparación
- ✓ Servicio Técnico Oficial de las principales marcas del mercado



DÓNDE
ESTAMOS

C/ Callosa d'en Sarrià, 14 - VALENCIA
(Junto Hospital Virgen del Consuelo) - Tel: 96 346 00 22
ortopedia@centroortopedicovalencia.com
www.centroortopedicovalencia.com

Horario: de lunes a viernes (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).

La Calidad en productos y servicios ... es nuestro mayor Compromiso



10° Aniversario



Innovación



Seguridad



Precisión



Experiencia



Confianza

Zambullidas 2024

Reforzamos la campaña estival frente a las malas zambullidas de ASPAYM, SERMEF y Hospital Nacional de Paraplégicos

Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, el Hospital Nacional de Paraplégicos, junto con la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), la Federación Nacional ASPAYM, Cruz Roja y la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo vuelven a lanzar una campaña para insistir a la sociedad en el **mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular**.

Las lesiones medulares por zambullidas son eventos trágicos pero prevenibles. Con educación, precaución y respeto por el entorno acuático, podemos disfrutar de actividades recreativas seguras y evitar consecuencias devastadoras, destacan las diferentes entidades.

Además, subrayan que **las zambullidas en agua poco profundas o desconocidas son una de las principales causas de lesiones medulares**. Una zambullida mal calculada puede llevar a un impacto violento de la cabeza contra el fondo, causando fracturas cervicales y daños severos a la médula espinal. Las consecuencias pueden incluir parálisis parcial o total, pérdida de la sensibilidad y control motor, y una necesidad de asistencia de por vida.



La campaña, cuyo eslogan es **“Con cabeza sí, de cabeza no”**, tendrá especial protagonismo en redes sociales con los hashtag **#Zambullidas2024**, **#ConCabezaSí** y **#DeCabezaNo**, y mensajes que recuerden a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para prevenir una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida.

Ingresos por zambullidas en Toledo

El año pasado fueron 7 zambullidas, todos varones, todas lesiones de C4 a C6, 4 de ellas completas motoras, edad con rango de 15-44 y media de 32 años. *“Se trata de lesiones medulares severas con gran repercusión funcional que ocurren en personas jóvenes y que podrían haberse evitado. Por ello es de vital importancia la concienciación con estas campañas de prevención porque la mejor lesión medular es la que no se produce”*.

Desde la Federación Nacional ASPAYM, su presidenta Mayte Gallego señala que *“los datos de este año demuestran la importancia de estas campañas de prevención y sensibilización”*.



ESCUELA DE PACIENTES 2024

Talleres ONLINE dirigidos a personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, a su entorno familiar y afectivo, y a sus asistentes personales y cuidadores/as

Martes 18 de junio 2024

Humanización de los cuidados en la persona con lesión medular

de 17:00 - 19:00 horas

Ponente: Dña. M.^a Angustias Torres Alaminos
Enfermera jefa del Servicio de Información y Atención a personas del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

Inscríbete en tu entidad ASPAYM



www.aspaym.org/inicio/nuestra-organizacion

Martes 17 de septiembre 2024

Afrontamiento psicológico de la lesión medular

de 10:30 a 12:30 horas

Ponente: Dña. Carmen Fernández Alarcón
Psicóloga Clínica del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

Para más información:

622 744 717

juridico@aspaymandalucia.com

www.aspaymandalucia.com

III edición de Escuela de Pacientes

Próximo taller el 17 de septiembre, centrado en la salud mental y los aspectos psicológicos derivados de una lesión medular

Inscríbete llamando a ASPAYM CV 963664902 o pinchando en el QR





TALLERES de AUTOCUIDADO y HÁBITOS SALUDABLES para PERSONAS CUIDADORAS

Sesiones dirigidas a quienes cuidan a las personas con discapacidad
Inscríbete llamando a ASPAYM CV 963664902 o pinchando en el QR

Tecnologías aplicadas al cuidado

MAYO

- 16 Mayo/12h: Apps y domótica
- 23 Mayo/12h: Las redes sociales para estar conectado con el exterior



Bienestar físico para cuidar

JUNIO

- 6 junio/16h: Técnicas de movilización y transferencias
- 13 junio/16h: Entrenamiento personal
- 20 junio/12h: Ergonomía e higiene postural



Salud en los cuidados

SEPTIEMBRE

- 12 septiembre/16h: Cómo tratar el intestino neurógeno
- 19 septiembre/16h: Hábitos saludables en nutrición
- 26 septiembre/12h: Cuidados Urinarios



Autoconocimiento y ayuda mutua

OCTUBRE/NOVIEMBRE

- 3 octubre/12h: Autoestima y habilidades sociales
- 10 octubre/12h: Mindfulness
- 17 octubre/12h: Comunicación entre la persona cuidadora y la persona cuidada
- 24 octubre/16h: Apoyo mutuo de personas cuidadoras
- 7 noviembre/16h: Síndrome de Burnout: cómo evitar que cuidar nos 'queme'



HAZ TU INSCRIPCIÓN



<https://comunica.aspaym.org/proyectos/inscripcion-a-los-talleres-cuida-te/>



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



ESPECIALIDADES

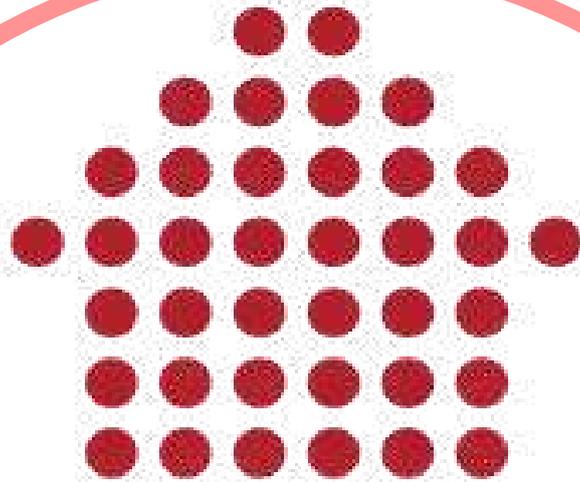
Accidentes de tráfico
Derecho Sanitario
Derecho laboral y de la Seguridad Social
Accidentes de trabajo
Responsabilidad civil en general

- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

CONTACTO:

pmarch@aat.es / 663 83 55 27
C/ Colón 60, piso 8º - Puerta E
46004 Valencia

JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



**ADMINISTRACIÓN
DE FINCAS Y
ABOGADOS**

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)

VALENCIA - 46009

TELÉFONO: 96 332 19 14

CORREO ELECTRÓNICO:

administracion@jimenez-march.es

SILLA ANFIBIA

Llegó el verano a **KALDEVI**



Descubre nuestra silla anfibia para que todos disfrutemos del agua. Fabricada en aluminio reforzado, ofrece durabilidad y se monta en menos de un minuto.

Sus tres ruedas de baja presión garantizan estabilidad y fácil traslado en arena y cantos de las playas o lagos.

El flotador monobloque asegura que la silla flote sin moverse, permitiendo bañarse sentado con total confianza. Perfecta para disfrutar del agua sin comprometer el bienestar.



KALDEVI VALENCIA
Calle Almacera, 5
46017 Valencia
Lunes a viernes: 9-14h y 16-19h

www.ortopedia.kaldevi.com
963775893
tienda@kaldevi.es

SILLA ANFIBIA

Llego el verano a KALDEVI



Conoce más sobre este
producto y toda nuestra
gama de turismo
accesible aquí



CLUB TRES RODES - ASPAYM CV



CICLOTURISMO POR LA VÍA VERDE DEL MAR

La ruta de cicloturismo adaptado del Club 3 Rodes-ASPAYM CV partió desde Benicàssim, recorriendo la vía verde hasta Oropesa del Mar, con una parada en Marina d'Or. El regreso se realizó por el mismo camino.

La distancia total del recorrido fue de aproximadamente 30 kilómetros.

La ruta se consideró de dificultad baja, apta para ciclistas de todos los niveles. El recorrido transcurrió por un terreno llano y en buen estado, con la excepción de algunos pequeños desniveles en la zona de Marina d'Or.

Comenzó en Benicàssim, desde donde los ciclistas se dirigieron hacia Oropesa del Mar por la vía verde. **La vía verde es un antiguo trazado ferroviario que ha sido acondicionado para el uso de ciclistas y peatones. El recorrido ofrece unas vistas espectaculares del mar Mediterráneo y de la costa valenciana.**

La ruta fue valorada muy positivamente por los participantes, quienes destacaron la belleza del recorrido, la facilidad del mismo y la buena organización del Club 3 Rodes-ASPAYM CV.

#cicloturismoadaptado #club3rodes #benicassim #oropesamarinador #oropesademar #viaverde



RECUERDA: EL CLUB 3 RODES-ASPAYM CV ES UN CLUB DE CICLOTURISMO ADAPTADO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DEPENDIENTE DE ASPAYM CV. EL CLUB ORGANIZA SALIDAS TODOS LOS SÁBADOS. SI ESTÁS INTERESADO EN UNIRTE, PUEDES PONERTE EN CONTACTO CON ELLOS A TRAVÉS DE ASPAYM CV (963664902).



PAWS Rehasense



¡OFERTA!

5.250€

P.V.P recomendado

Valido hasta el 30/06/24

Tenemos una gran oferta para ti.
Paws City 14"

CORREOS:

paws.rehasense@gmail.com
edubapa2014@gmail.com

CONTACTOS:

Judiht: 629469816
Juan: 638358989

INSTAGRAM:

Paws Rehasense España

FACEBOOK:

Paws Rehasense España

PAWS City 14"

Manual & standard

- Adaptable a todas las silla de uso diario.
- No añade peso a la silla.
- Control de tracción.
- Velocidad máxima 36kmh.
- Autonomía de unos 40km.
- Fijación segura y estable.
- Marcha atrás en tres velocidades
- Dos luces.
- USB
- Fácil de adaptar.

Estas son algunas de las cosas que podemos contarte de este material que tenemos en oferta, pero no dudes en preguntarnos para darte toda la información. Estaremos encantados de contarte sobre este y otros productos que tenemos.



ECO ASSIST

EMPOWER YOUR MOBILITY



**NEW
PRODUCT**

3.650€
PVP recomendado



CONTACTOS

Juan Egea: 638358989
Judith Nuñez: 629469816
Jaume Banus: 637764023
rehasense.paws@gmail.com

REDES SOCIALES

FACEBOOK: Paws Rehasense España
INSTAGRAM: [paws_rehasense_electric](#)

CONSULTA DE NUTRICIÓN

PARA LOS SOCIOS/AS DE ASPAYM CV
Y SUS FAMILIARES DIRECTOS

CITA PREVIA LLAMANDO AL 963664902

¡AMPLIAMOS
HORARIO!
AHORA DE 10:00
A 14:00



TODOS LOS JUEVES, DE 10:00 A 14:00 EN LA SEDE DE ASPAYM CV

 **aspaym**
comunidad valenciana

Aparca tus preocupaciones y aprende a viajar donde quieras con tus sondas

¿Usas sondas y viajar te resulta incómodo y algo angustiante? Si estás planeando tus vacaciones, debes tener en cuenta algunos aspectos sobre el transporte de las sondas y el del material necesario para su mantenimiento y limpieza, así como sobre tu comodidad para evitar situaciones desagradables o infecciones.

Aprendiendo cómo puede ayudarte el autosondaje, podrás seguir viviendo tu vida al máximo.

Consejos de viaje al usar sondas urinarias

Puedes controlar con seguridad tu vejiga con CI tanto en casa como en tus viajes. Aquí hemos reunido algunos consejos para que estés preparado y puedas evitar la necesidad de solucionar problemas en tu viaje.

Consejo 1: lleva sondas de repuesto

Lleva siempre sondas de repuesto. Tu viaje de vuelta a casa puede retrasarse o pueden ocurrir otras contingencias que hagan que necesites más sondas.

¡Consejo! Lleva desinfectante de manos de repuesto. También es bueno llevar toallitas húmedas.

Consejo 2: lleva las sondas en tu equipaje de mano

Asegúrate de que llevas más sondas en tu

equipaje de mano por si pierdes el resto de tu equipaje. Es una buena idea ver si tu compañero de viaje puede llevar sondas en tu nombre en su equipaje.

Consejo 3: si te quedas sin sondas en el extranjero

Si te das cuenta de que no tienes suficientes sondas durante el viaje, **ponte en contacto con la oficina local de Wellspect o con nuestra sede central. Estaremos encantados de ayudarte.**

Consejo 4: agua limpia

Si viajas a países con agua de mala calidad, puedes llevar sondas con agua estéril integrada. No olvides lavarte las manos antes del sondaje, ¡y después!

Consejo 5: ser discreto

¡Lleva el certificado de viaje Wellspect (Certificado de Validación Médica)! Explica en diez idiomas diferentes por qué llevas sondas en el equipaje. También hay una sección en el certificado que insta al personal del servicio de aduanas y a los funcionarios de la TSA a mostrar discreción. **Descarga el certificado aquí.**

Consejo 6: medicamentos en el extranjero

Es conveniente que lo lleves en la maleta de mano. Ten en cuenta que algunos medicamentos requieren determinados certificados. Pregunta en tu farmacia o a tu médico.

Wellspect SLU, Pl. d'Europa 31, Planta Baja,
08908 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

Tfno. servicio al cliente: +34 932643566

ASEGURANDO UNA VIDA INDEPENDIENTE



Wellspect[®]
A REAL DIFFERENCE

ORTOPRONO

ORTOPEDIA TÉCNICA



Hasta un 30% de descuento en una selección de scooters y sillas eléctricas

*PRECIOS CON IVA INCLUIDO. NO APLICADO EL REDUCIDO

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE JULIO DE 2024



SCOOTER ENZO

~~3.625,64 €~~ 2.612,52€



SCOOTER I-NANO

~~1.573,00 €~~ 1.494,35 €



SCOOTER I-TRANSFORMER
NOVA

~~3.102,44 €~~ 2.947,32 €



SILLA SPA

~~2.962,50 €~~ 2.607,00 €



SILLA ILCA

~~1.8017,00 €~~ 1.399,09 €

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Alicante C/ Ángel Lozano, 18
Benidorm Avda. Los Limones, 1
Denia Paseo del Saladar, 1C

CASTELLÓN

Castellón C/ San Luis, 19

VALENCIA

Aldaia C/ Doctor Fleming, 7
Alzira C/ Méndez Núñez, 1
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153
Requena Avda. Arrabal, 58
Xàtiva C/ Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta, 10 (Central)**
C/ Pintor Vilar, 1

www.ortoprono.es

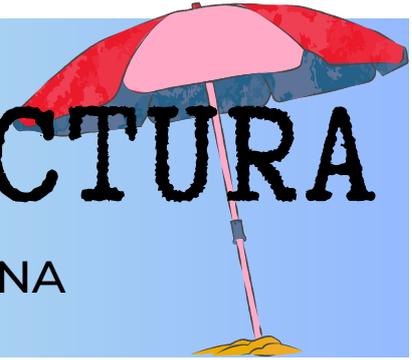
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID - CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE JULIO DE 2024

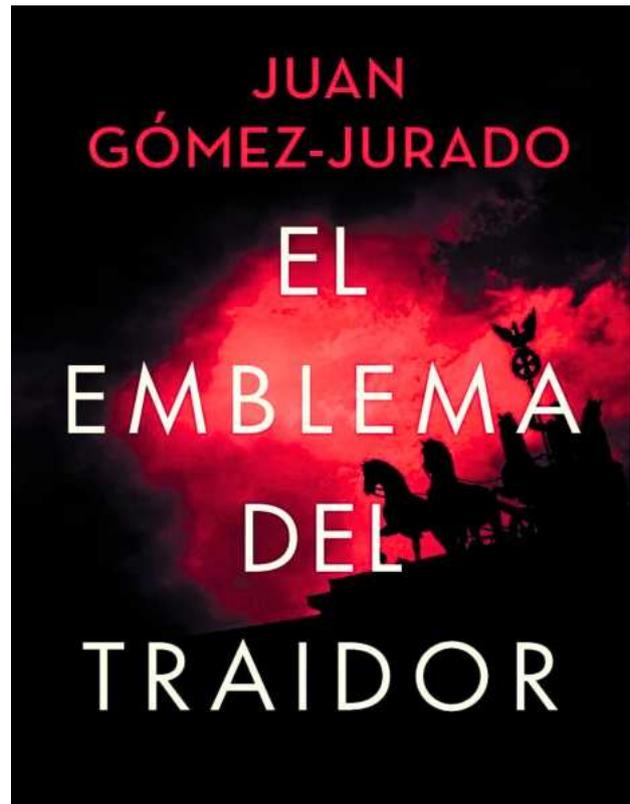
CLUB DE LECTURA

ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA



JUAN
GÓMEZ-JURADO

EL EMBLEMA DEL TRAIDOR



JUNIO
2024

Si quieres ver tu reseña publicada en las páginas de nuestra REVISTA, sólo tienes que enviarnos el título del libro y porqué lo recomiendas a nuestro correo electrónico :

comunicacion@aspaymcv.com

Una historia atrapante, ágil y con muy buen ritmo que nos adentra en una trama de traición, enfrentamientos y ambientado en un periodo complicado de la historia, con presencia de nazis y masones, con personajes muy bien contruidos y que enganchan.

Un enigmático emblema de oro y piedras preciosas. Un huérfano que investiga la muerte de su padre en el Múnich de entreguerras. Pero lo que el protagonista no sabe es que su indagación traerá consecuencias impredecibles y cambiará para siempre el destino de las personas que le rodean. Amor, misterio y traición se entrelazan en este **premiado thriller histórico**, lleno de sorpresas sobre la búsqueda de la verdad y el alto precio que hay que pagar por encontrarla

 **aspaym**
comunidad valenciana

Marcando la Diferencia

en el Viaje de la Vida



GOBIERNO
DE ESPAÑAMINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

PROGRAMA DE VACACIONES

2023-2024

¿Te apetece viajar un poquito?

Lloret de Mar ☀️ y otros destinos nacionales están a vuestro alcance con los viajes organizados por Impulsa Igualdad. ¿Os animáis? 😊 ✉️ Contacta con nosotros escribiéndonos a vacaciones@impulsaigualdad.org

Haz clic [AQUÍ](#) para descargar el catálogo de viajes y elige tu próximo destino [#accesible](#).

¡Tu nueva aventura está a un clic!



WWW.IMPULSAIGUALDAD.ORG/PROGRAMA-DE-VACACIONES/



¿Te apetece viajar un poquito?

Desde la encantadora Italia Romántica hasta Londres, cruceros y Nueva York al completo, te ofrecemos una gama de destinos nacionales e internacionales accesibles que te dejarán sin aliento.

Haz clic AQUÍ para descargar el catálogo de viajes y elige tu próximo destino #accesible.

¡Tu nueva aventura está a un clic!



VIAJES 2023 - 2024

TUR4all
travel agency

 IMPULSA
IGUALDAD



VIAJES
El Corte Inglés

Viajes 'El Corte Inglés' y TUR4all, turoperador de IMPULSAIGUALDAD, se alían para ofrecer viajes inclusivos y accesibles. Para alcanzar este objetivo, Viajes El Corte Inglés ha puesto en marcha una línea telefónica de atención preferente para clientes con discapacidad (91 324 72 52) y asegurar una experiencia de viaje adaptada, respaldada por un equipo de más de 100 profesionales especializados en turismo accesible.



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

MORGAN^M

VERSUS

MANIOBRABILIDAD PERFECTA



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO





ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

morganM

VERSUS

LA MEJOR DE SU CLASE EN

RENDIMIENTO INTERIOR-EXTERIOR



Karma

LA MEJOR DE SU CLASE EN RENDIMIENTO INTERIOR-EXTERIOR

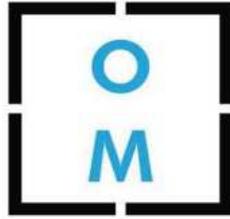


DE VENTA EN:



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

¡Nos movemos contigo!



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Nos movemos contigo



Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26

síguenos:



www.ortopediasdelmediterraneo.com