



PLAYAS ACCESIBLES 2025 - #ASPAYMCVVACACIONES - CAMPAÑA  
ZAMBULLIDAS - PRÓXIMAS ACTIVIDADES - NUTRICIÓN - VIAJES ACCESIBLES -  
TESTIMONIOS Y EXPERIENCIAS PERSONALES - CLUB DE LECTURA

*¡Feliz Verano!*



ASPAYM

COMUNIDAD  
VALENCIANA

REVISTA INFORMATIVA JULIO/AGOSTO 2025

Nuestra sede estará cerrada del 1 al 31 de agosto (ambos incluidos). Volvemos el 1 de septiembre

# ASPAYM Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS  
DISCAPACIDADES FÍSICAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

## REVISTA JULIO/AGOSTO 2025

REVISTA - Dirección: Teresa Sarti, Responsable de Comunicación de ASPAYM CV  
comunicacion@aspaymcv.com

## JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV

- FRANCISCO FLORENTINO JUAN - PRESIDENTE
- YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ - VICEPRESIDENTA
- JAVIER GUARDIOLA MONZÓ - TESORERO
- LARA OLTRA OLTRA - SECRETARIA
- ENRIQUE SORO APARICIO - VOCAL
- JUAN BAUTISTA BENLLOCH - VOCAL
- ALFREDO BASCONCILLOS LOZANO - VOCAL
- BEATRIU ESPIG NAVARRO - VOCAL
- VICTORIA CAÑADA CHAFE - VOCAL

## REVISTA INFORMATIVA

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra entidad y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes y de los publicistas.

Damos las gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

## COLABORADORES

ASPAYM CV agradece la colaboración de las empresas privadas que, con su colaboración anual con nuestra entidad, han contribuido a la publicación de esta REVISTA anual, así como a las diferentes ediciones mensuales digitales de la misma: COLOPLAST, HOLLISTER, WELLSPECT, ORTOPRONO, RODEM ORTOPEDIA, CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA, KALDEVI ORTOPEDIA, VOLEM VALÈNCIA, OFFCARR, PAWS, EDUAI ACTIVE, ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO, INVACARE, TALLERES CARLOS, PATRICIA MARCH ABOGADOS Y JIMÉNEZ & MARCH.



ASPAYM Comunidad Valenciana  
C/ Fresas, 10 (bajo 3 izq.) Valencia / 963664902  
www.aspaymcv.com / info@aspaymcv.com

 **aspaym**  
comunidad valenciana





También la puedes enviar por mail a [comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)

INDICACIONES: la foto debe tener formato vertical y reflejar la discapacidad y la inclusión durante el verano

# VII Concurso #ASPAYM CV Vacaciones

COMPARTE TU FOTO CON NOSOTROS Y  
SÚBELA A LAS REDES CON ESE HASHTAG

LA FOTO GANADORA SERÁ LA PORTADA DE  
NUESTRA REVISTA DE SEPTIEMBRE

# Valencia inaugura sus puntos accesibles para el baño adaptado

Con la presencia de ASPAYM CV, el Ayuntamiento de Valencia y Cruz Roja



## Nuevas pasarelas recicladas y sostenibles, sillas anfibia, muletas y accesos adaptados

El Ayuntamiento de València ha presentado los puntos de baño adaptados de las playas de Malvarrosa, El Cabanyal y Pinedo, activos entre el 1 de junio y el 15 de septiembre.

Un acto al que ha acudido nuestro directivo Juan Bautista Benloch, que ha podido conocerlos in situ junto a Javier Copovi, Director General de las Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Valencia y Mónica Gil, Concejala de Playas del consistorio.

Tanto los tres puntos accesibles como los dos puntos de ayuda al baño están gestionados por Cruz Roja. Cada área y puntos accesibles cuentan con un completo equipamiento adaptado, con caseta y zona de sombra, mesas y sillas, sillas de ruedas, grúas y arneses, sillas de ducha, camillas, libros en braille, WC modulares y accesibles, señalética azul en las pasarelas, rampas de acceso y reserva de aparcamiento. El servicio permite a las personas con discapacidad disfrutar del

baño en el mar, con chalecos salvavidas y otros elementos de flotación o apoyo.

El operativo estará en uso hasta el 15 de septiembre en las playas de El Cabañal, Pinedo y Malvarrosa, en horario de 11:00 a 19:00 h., que se complementan con los puntos ubicados en El Saler y El Perellonet, en los que la atención se presta con cita telefónica, de 11:00 a 15:00 h., de lunes a viernes, durante julio y agosto.

Tenéis toda la información al respecto en las páginas 13 y 14 de esta Revista.



# SILLA ANFIBIA

Llegó el verano a **KALDEVI**



Descubre nuestra silla anfibia para que todos disfrutemos del agua. Fabricada en aluminio reforzado, ofrece durabilidad y se monta en menos de un minuto.

Sus tres ruedas de baja presión garantizan estabilidad y fácil traslado en arena y cantos de las playas o lagos.

El flotador monobloque asegura que la silla flote sin moverse, permitiendo bañarse sentado con total confianza. Perfecta para disfrutar del agua sin comprometer el bienestar.



**KALDEVI VALENCIA**  
Calle Almacera, 5  
46017 Valencia  
Lunes a viernes: 9-14h y 16-19h

[www.ortopedia.kaldevi.com](http://www.ortopedia.kaldevi.com)  
963775893  
[tienda@kaldevi.es](mailto:tienda@kaldevi.es)

# SILLA ANFIBIA

Llego el verano a **KALDEVI**



**Conoce más sobre este  
producto y toda nuestra  
gama de turismo  
accesible aquí**



# TERAPIA OCUPACIONAL EN LA PLAYA CON ASPAYM CV

*La Terapeuta Ocupacional de ASPAYM CV, Isabel Domínguez, ha sido la encargada de coordinar estas sesiones*



## ACTIVIDAD DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN EL CABAÑAL

Cada verano, desde el Servicio de Terapia Ocupacional, de ASPAYM CV, organizamos una actividad muy especial: una salida a la playa dirigida a personas que han sufrido recientemente una lesión medular. El objetivo es claro y profundo: que puedan volver a disfrutar del mar, reencontrarse con espacios de ocio y participar activamente en la vida social, incluso en un entorno que, a priori, puede parecer inaccesible.

La jornada se lleva a cabo en un punto de playa adaptado. Allí, las personas usuarias no solo tienen la oportunidad de bañarse, sino también de compartir experiencias con otras que ya llevan más tiempo conviviendo con su lesión. Este intercambio resulta enriquecedor, esperanzador y motivador, tanto para quienes empiezan el proceso de adaptación como para quienes acompañan. Más allá del baño, lo que buscamos es la participación social real, y qué mejor momento que el verano para compartir un chapuzón, reír, conversar y sentir que la vida sigue, también en la arena.

### Agradecemos la colaboración de la Cruz Roja

El puesto adaptado de la playa de El Cabañal es un lugar totalmente equipado. Dispone de sillas anfibus, pasarelas y apoyo profesional y cuenta con la colaboración de la Cruz Roja.

### Trabajo terapéutico e interacción social en un entorno natural

Trabajamos el equilibrio, la coordinación, la circulación sanguínea, etc. Además, esta actividad fomenta la interacción social entre los usuarios, en un entorno natural.

### Con los productos anfibus de ORTOPEDIA KALDEVI

La ortopedia KALDEVI, especialista en playas, ha acudido un año más a colaborar con ASPAYM CV en esta actividad. Ofreciendo asesoramiento y atención de calidad.



# DISFRUTA DEL VERANO CON CABEZA

## CAMPAÑA ZAMBULLIDAS 2025

EN COLABORACIÓN CON:

- FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM
- SERMEF
- CRUZ ROJA
- HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS
- REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

La campaña 'TÍRATE CON CABEZA' ha comenzado para concienciar y sensibilizar de los riesgos que provocan los saltos incorrectos en el agua, así como prevenir y reducir las secuelas y lesiones irreversibles por este tipo de accidentes.

La Campaña "Tírate con cabeza" para la prevención de la lesión medular por zambullida, lleva desarrollándose desde el año 2014, coincidiendo con la apertura de piscinas, zonas recreativas de agua y la confluencia masiva en las playas u otras zonas, en la que trasladamos los riesgos que supone en la práctica de éstas actividades así como las lesiones irreversibles de los actos imprudentes.

En este sentido, desde la Federación Nacional ASPAYM, teniendo en cuenta que distintos estudios señalan que en torno al 5% de millar de lesionados medulares registrados anualmente tienen este factor como causa, y además según se señala en el "Análisis sobre la lesión medular en España", dónde se señala que se sigue dando con mayor incidencia en los varones jóvenes.

Estas lesiones se producen tanto por el impacto de la cabeza contra el fondo u otros objetos como por el golpe con la superficie del agua a gran velocidad al lanzarse desde altura.

Las zambullidas y este tipo de saltos pueden conllevar consecuencias fatales si afectan a la zona cervical. Estas lesiones pueden producir parálisis inmediata y ahogamiento, tetraplejias completas e



incompletas, hemiplejias, o lesiones en la cabeza que conllevan problemas cerebrales, entre otros.

Para el desarrollo de la campaña, y como valor principal de la misma, se cuenta con la participación directa de los propios afectados por una lesión medular a causa de una zambullida, que trasladarán, voluntariamente, su testimonio y experiencia personal demostrando al mismo tiempo las consecuencias y secuelas de los actos imprudentes.



ENTREVISTA A YOLANDA RUIZ EN INFORMATIVOS TELECINCO SOBRE LA CAMPAÑA #ZAMBULLIDAS2025

# PARA ZAMBULLIRTE EN EL AGUA SIN PELIGRO...

1. Asegúrate de la **profundidad** de la superficie acuática

Ten en cuenta que en ríos, lagos y en el mar, **cuando el agua está turbia y no se ve el fondo**, puede haber **una rama o una roca oculta**.

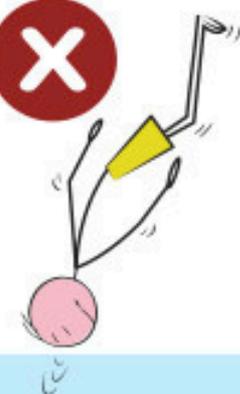
También en piscinas y playas las **corrientes** cambian la distancia al fondo.

2. Evita tirarte de cabeza y **desde poca altura**

3. **Si lo haces**, hazlo siempre con las manos por delante y la cabeza entre los brazos extendidos en prolongación del cuerpo **protegiendo cabeza y cuello**.



"NIVEL EXPERTO"



## SI OCURRE UN ACCIDENTE POR UNA MALA ZAMBULLIDA...

1. Saca a la persona **fuera del agua** con extremo cuidado y ponla en una **superficie rígida**. Es muy importante mover el cuerpo en **bloque** en todo momento para evitar lesiones a nivel del cuello/columna.

2. Comprueba que puede respirar y, si no puede, intenta **liberar su vía aérea**: cerciórate de que de que no hay nada en la boca que obstruya la vía aérea sin mover el cuello ni la cabeza.

3. Llama a **EMERGENCIAS 112/061** y sigue estrictamente sus instrucciones.

**\*No traslades a la persona herida en un vehículo particular**, podríamos empeorar gravemente la lesión.

"Se juntó todo. No quería tirarme, no puse los brazos bien, la ola pasó y no cubría nada... Fue mi cuerpo contra la arena", explica al otro lado del teléfono dejando un silencio en el que se podría escuchar el golpe.



"Pensaban que estaba haciendo porque me quedé con mi cuerpo salió para Sentí que me estaba tetrapléjica inmediatamente hizo 35 años vicepresidente Personas Discapacidad Valenciana



**Malas**  
Según  
Parapl  
zambu  
de 25, 4

"Estamos ha.  
funcionales m.  
Por eso, debemo.  
medular es la que n.  
Paraplégica de Toledo

r por una

e  
la  
arones,

on secuelas  
aber evitado.  
la mejor lesión  
cional de



# #ZAMBULLIDAS2025

## "Me quedé tetrapléjica inmediatamente"

**EN UN REPORTAJE PUBLICADO EN LA WEB DE RTVE**





## ESPECIALIDADES

Accidentes de tráfico  
Derecho Sanitario  
Derecho laboral y de la Seguridad Social  
Accidentes de trabajo  
Responsabilidad civil en general

- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

## CONTACTO:

**pmarch@aaat.es / 663 83 55 27**  
**C/ Colón 60, piso 8º - Puerta E**  
**46004 Valencia**

---

# Temporada de Baño adaptado 2025



**Del 1/06 al 15/09, en horario de 11:00 a 19:00 h.**

En las playas de Malvarrosa, Cabañal y Pinedo (reserva previa llamando al 963542323) y El Saler (pueblo junto Restaurante Devesa) y El Recatí y Perellonet (calle Sirena) (reserva previa llamando al 963542323, de lunes a viernes en julio y agosto con horario de 11:00 a 15:00).

Cada área y puntos accesibles cuentan con un completo equipamiento adaptado, con caseta y zona de sombra, mesas y sillas, sillas de ruedas, grúas y arneses, sillas de ducha, camillas, libros en braille, WC modulares y accesibles, señalética azul en las pasarelas, rampas de acceso y reserva de aparcamiento.



**AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**

DIRECCIÓ GENERAL DE PERSONES  
AMB DISCAPACITAT

2025

**CALENDARIO TEMPORADA DE PLAYAS**

**SERVICIO FUERA DE TEMPORADA**

ABRIL PASCUA	MAYO FINES DE SEMANA	SEPTIEMBRE FINES DE SEMANA	OCTUBRE
<b>CABANYAL</b>	<b>MALVA y CABANYAL</b>	<b>MALVA y CABANYAL</b>	<b>CABANYAL</b>
17, 18,19, 20 y 21	3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25 y 31	20, 21, 27 y 28	4, 5, 9,10,11 i 12
<b>De 11:00 a 16:00</b>	<b>De 11:00 a 17:00</b>	<b>De 11:00 a 18:00</b>	<b>De 11:00 a 17:00</b>

**TEMPORADA ESTIVAL**

**Del 1 de JUNIO al 15 SEPTIEMBRE**

**LA MALVA-ROSA y EI CABANYAL**

Horario ordinario de **10:00 a 20:00**

**CABANYAL 3** Ampliación horario vigilancia de 9:00 a 10:00

**PINEDO, L'ARBRE DEL GOS, EI SALER, LA GARROFERA y EI RECATÍ/EL PERELLONET**

Horario ordinario de **10:30 a 19:00**

Ampliación horario de vigilancia de 10:00 a 10:30 y de 19:00 a 19:30

**Del 1 de JULIO al 1 de SEPTIEMBRE**

**LA DEVESA.** Horario: de **10:30 a 18:30**

**PUNTOS ACCESIBLES (Cita previa grupos 963 542 323)**

**PERÍODO:** Del 1 de JUNIO al 15 de SEPTIEMBRE

**LUGAR:** LA MALVA-ROSA, EL CABANYAL y PINEDO

**HORARIO:** De 11:00 a 19:00

**El Saler** (pueblo, junto restaurante Devesa) y **El Recatí/ El Perellonet** (Calle Sirena)  
Solo con cita previa al teléfono: 963 542 323  
De **11:00 a 15:00** y de **lunes a viernes** en julio y agosto

# ORTOPRONO

ORTOPEDIA TÉCNICA



## Hasta un 20% de descuento en una selección de scooters y sillas eléctricas

\*PRECIOS CON IVA INCLUIDO. NO APLICADO EL REDUCIDO

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE AGOSTO DE 2025



SCOOTER ENZO

~~3.625,64 €~~ 2.612,52€

SCOOTER ROC

~~2.395,80 €~~ 2.036,43 €SCOOTER I-TRANSFORMER  
NOVA~~3.102,44 €~~ 2.947,32 €

SILLA SPA

~~3.258,75 €~~ 2.607,00 €

SILLA ILCA

~~1.998,70 €~~ 1.598,96 €

### CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

**ALICANTE**

Alicante C/ Ángel Lozano, 18  
Benidorm Avda. Los Limones, 1  
Denia Paseo del Saladar, 1C

**CASTELLÓN**

Castellón C/ San Luis, 19

**VALENCIA**

Aldaia C/ Doctor Fleming, 7  
Alzira C/ Méndez Núñez, 1  
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153  
Requena Avda. Arrabal, 58  
Xàtiva C/ Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta, 10 (Central)**  
C/ Pintor Vilar, 1

[www.ortoprono.es](http://www.ortoprono.es)

902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID - CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE JULIO DE 2024

# Agenda Otoño

 **aspaym**  
comunidad valenciana

Para participar (en las actividades marcadas ) es necesario inscribirse/reservar llamando a **ASPAYM CV 963664902**

13-23 Agosto

Pág. 17

## Exposición Teresa Navarro

En su localidad natal, Paracuellos de la Vega, exposición fotográfica inédita.

19 septiembre

Pág. 18

## Ruta Port Saplaya

De Patacona a la pequeña Venecia valenciana, unimos cultura, tradición y ocio.

24 septiembre

Pág. 21

## Taller Urología

Charla taller en nuestra sede, con profesionales del sector y merienda final para los asistentes.

27 septiembre

## Barco inclusivo

Actividad náutica organizada por el Rotary Club Valencia, gratuita para socios de ASPAYM CV

2 octubre

Pág. 22

## Taller Nutrición saludable

Principales beneficios de mejorar tu alimentación si tienes lesión medular.

20 noviembre

Pág. 31

## III Jornada Enfermería

Dirigida a profesionales del sector y se desarrollará en el Colegio de Enfermería de Valencia.

# HOMENAJE A TERESA

DEL 13 AL 23 DE AGOSTO

La organización de esta exposición fotográfica está trabajando para que se pueda realizar también en la ciudad de Valencia



**Fundación Teresa Navarro**

*Un Regalo de la Vida sobre ruedas*

Una Exposición única, donde tendréis la oportunidad de adentraros un poco más a fondo en la vida de Teresa, conocer sus Logros, y ser testigos de primera mano de su maravilloso Legado.

*Toda una vida dedicada a construir una sociedad más justa, equitativa y accesible. Un referente incansable en la lucha por la igualdad y los derechos de las personas con discapacidad. Un gran ejemplo de fuerza, compromiso y entrega que ha dejado una huella imborrable en el camino hacia la justicia social.*

**Inauguración**  
El próximo 13 de agosto a partir de las 19:30h

Se sortearán dos noches de alojamiento en los Apartamentos Rurales la Tinaja de Cardenete (Cuenca) entre todas aquellas personas que visiten la exposición.

**Os esperamos en la Biblioteca Municipal de Paracuellos de la vega DEL 13 AL 23 DE AGOSTO DE 19:30 A 21:00 H**

Evento organizado por por la asociación Síndrome X Frágil de la Comunidad Valenciana

**ASOCIACIÓN SÍNDROME X FRÁGIL COMUNITAT VALENCIANA**  
**25 ANIVERSARIO**

Con la colaboración de:

Ayuntamiento de Paracuellos de La Vega

APARTAMENTOS RURALES LA TINAJA DE CARDENETE (CUENCA)  
TEL: 965482094 697607952

**BALNEARIO DE LA CONCEPCIÓN**

## UN REGALO DE LA VIDA SOBRE RUEDAS

Desde ASPAYM CV tenemos el placer de comunicar que ya conocemos la fecha de la exposición 'UN REGALO DE LA VIDA SOBRE RUEDAS', dedicada en exclusiva a nuestra querida compañera fallecida TERESA NAVARRO.

**Será del 13 al 23 de agosto en su localidad natal, Paracuellos de la Vega,** y se podrá visitar en las instalaciones de la Biblioteca Municipal. En horario vespertino de 19:30 a 21:00.

Todos los visitantes entrarán en el sorteo de 2 noches de alojamiento en los apartamentos rurales la Tinaja de Cardenete (Cuenca).

Esta iniciativa está organizada por la Asociación Síndrome X Frágil Valencia y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Paracuellos y el Balneario de la Concepción.

ACTIVIDAD ORGANIZADA POR 'VOLEM VALENCIA'  
CON LA COLABORACIÓN DE ASPAYM CV

# PORT SAPLAYA

LA PEQUEÑA VENECIA VALENCIANA

VISITAREMOS LA PATACONA, IREMOS CAMINO A PORT SAPLAYA, VISITAREMOS LA ERMITA  
DELS PEIXETS Y RECORREREMOS LA VENECIA VALENCIANA:  
UN ENTRAMADO DE CANALES, CASAS COLORIDAS Y PAISAJE ESPECTACULAR.

19 DE  
SEPTIEMBRE,  
A LAS 18:00

PRECIO: 10€ POR PERSONA. INSCRÍBETE LLAMANDO A ASPAYM  
CV (963664902) - MENORES DE 12 AÑOS ¡GRATIS!.

# ¿4,9 estrellas?

## ¡Y aún nos queda margen de mejora!


**Jorge Montejano**

4 reseñas



Hace una semana

NUEVA

Nos conocimos a raíz de la DANA hace escasos meses, honestamente no conocía la ortopedia, calidad humana y de equipo inmejorable, tal y como os he trasladado en varias ocasiones, gracias al excelente trato cercano, os convertís en mi ortopedia de referencia. ¡Seguid así!


**M.Carmen Escribano**

Local Guide · 28 reseñas · 51 fotos



Hace 3 años

No podría estar más agradecida a su trabajo con la silla de ruedas de mi padre, ya que me han arreglado varias veces y siempre me la han dejado como nueva. Además, siempre me han atendido muy bien, incluso cuando no he podido ir a recoger la silla, me la han traído a casa. Fantástico


**Paula Zassipa Mendoza**

3 reseñas



Hace 6 meses

Personal muy amable y siempre se adaptan a tus necesidades de movilidad, te aconsejan q productos son los más adecuados pensando en tu tipo de uso y si se te estropea algún producto te lo solucionan lo mas pronto posible, con las charlas y los productos nuevos q van saliendo te mantiene informada para q puedas elegir lo que sea en cada caso especial pará tu discapacidad.ños recomiendo 100% son gente maravillosa.


**David Eduardo Cedeño Espinoza (DaveSocial)**

8 reseñas · 2 fotos



Hace 2 años

Rodem es mi ortopedia favorita. Cada vez que necesito de sus servicios están allí para apoyarme y guiarme. Desde asesorías para adquirir ayudas técnicas (sillas de ruedas, handbike, cojines antiescaras, bipedestadores, etc..) hasta conversaciones cercanas y muy humanas. ¡Son unos cracks! Gracias por todo.


**JOSE PEREZ**

3 reseñas · 3 fotos



Hace 6 meses

Sergió y Franchesca nuestros interlocutores, han entendido nuestras necesidades y nos han aconsejado eficientemente en todas las compras. Denotan un amplio conocimiento de su trabajo e inmejorable atención al cliente. La mejor ortopedia especializada que hemos conocido. Muchas gracias.


**CARLA HERRERA LAGE**

6 reseñas



Hace un año

Muy profesionales y con un trato exquisito hacia el cliente. Les compro a ellos casi todos los productos de ortopedia desde hace más de 12 años. Acaban de hacerme una silla deportiva a medida, y me ha quedado como un guante. No dudéis en comprarles a Rodem todo lo que necesitéis.

# ¿ESTÁS CORRECTAMENTE

## POSICIONADO EN TU SILLA?



### **Un buen posicionamiento:**

- Evita lesiones o contracturas.
- Disminuye los espasmos.
- Previene el dolor de espalda y una mayor fatiga.
- Disminuye el riesgo de úlceras por presión.
- Evita efectos perjudiciales en la función orgánica.
- Mejora tu movilidad y autonomía personal.

**En Rodem te ofrecemos una valoración individualizada gratuita por una fisioterapeuta especializada que determinará cuál es la mejor solución para mejorar tu postura y, con ello, tu calidad de vida.**

**¡Solicita ya tu cita previa!**

**MIÉRCOLES, 24 DE SEPTIEMBRE, A LAS 17:30 H.**

**EN LA SEDE ASPAYM CV**

# TALLER SOBRE UROLOGÍA

**INSCRIPCIÓN LLAMANDO A ASPAYM CV 963664902**



**CHARLA - COLOQUIO PARA LOS SOCIOS Y SOCIAS DE ASPAYM CV  
PLANTÉANOS TUS DUDAS E INQUIETUDES SOBRE CUIDADOS UROLÓGICOS  
¡TÚ ERES EL PROTAGONISTA Y QUEREMOS QUE PARTICIPES!**



**MERIENDA FINAL PARA TODOS LOS ASISTENTES**

**Contaremos con profesionales médicos del sector**

 **aspaym**  
comunidad valenciana



**Coloplast**

CONSULTA DE NUTRICIÓN DE ASPAYM CV

# CHARLA - TALLER

PRINCIPALES BENEFICIOS DE  
MEJORAR TU ALIMENTACIÓN  
SI TIENES LESIÓN MEDULAR



NUTRICIÓN Y  
LESIÓN MEDULAR

 **aspaym**  
comunidad valenciana

**2 OCTUBRE**  
**11:00 H.**

EN LA SEDE DE ASPAYM CV

INSCRIPCIONES LLAMANDO AL 963664902

CONSULTA DE NUTRICIÓN Y LESIÓN MEDULAR DE ASPAYM CV

# Recetas frescas y sanas

Con la llegada del calor resulta fundamental hidratarse de forma adecuada con agua y alimentos ricos en vitaminas y minerales, como las frutas y las verduras. Estas recetas han sido elaboradas por nuestra socia y usuaria de la Consulta de Nutrición, Estefanía Palacios. Bajo la supervisión de nuestra nutricionista, Laura Montero.



Para el mes de agosto que tenemos por delante, nos gustaría compartir contigo recetas frescas y sanas que puedes hacer y que resultan ideales para ello.

## **AGUAS INFUSIONADAS** **ARÁNDANOS E HIBISCO**

### Ingredientes:

Un puñadito de arándanos.  
1 litro de agua.  
½ limón a rodajas finas  
1 cucharadita de miel cruda

### Elaboración:

Podemos comprar la infusión a granel o en sobres. La de arándanos con hibisco de *Hornimans* sabe bastante bien.

Cogemos tres bolsitas, o a granel, para el medio litro de agua caliente. Podemos añadir opcionalmente una cucharadita de miel cruda.

En una jarra de cristal ponemos hielo y vertemos la infusión junto ½ litro más de agua. 1/2 limón a rodajas finas, un puñado de arándanos y un melocotón pelado y troceado fino. Esta agua infusionada fresquita para aliviar el calor sofocante de verano es como una sangría muy light sin alcohol.

## **LIMONADA ANTIINFLAMATORIA**

### Ingredientes:

Raíz de jengibre (2cm).  
Zumo 1 limón.  
1 limón a rodajas finas.  
1 cucharadita de miel cruda.

### Elaboración:

Pelamos y rallamos la raíz de jengibre que posteriormente infusionaremos en medio litro de agua. Colaremos la infusión e incorporaremos el zumo de limón, la miel y las rodajas de limón.

Infusión de la ralladura de jengibre. Incorporamos el Zumo. Finalmente ponemos hielo en una jarra de cristal y vertemos la infusión junto ½ litro más de agua. Si quieres le puedes añadir unas hojas de menta o hierbabuena.

## **UN DESAYUNO PROBIÓTICO**

Kéfir, granola casera, arándanos y chía hidratada.

### **GRANOLA CASERA**

#### Ingredientes:

1 vaso de Copos avena sin gluten.  
Frutos secos y semillas (pipas de calabaza o girasol, almendras...etc.).  
2 cucharaditas de aceite de coco.  
2 cucharaditas miel cruda.  
Coco rallado.  
Canela en polvo.  
Una Pizca de sal.  
Pasas.

#### Elaboración:

Añadimos en una sartén el aceite de coco e incorporamos los copos junto con los frutos secos y las pasas. Echamos un poco de canela en polvo y vamos salteando alrededor de 5 minutos. Por último incorporamos la miel y vamos dándole vueltas hasta que estén tostaditos.

Un desayuno muy probiótico sería un bowl con kéfir, granola casera, arándanos y chía hidratada. La chía la podemos hidratar en un vaso de agua o en el mismo kéfir la noche previa.

### **SOPA FRÍA DE PEPINO**

#### Ingredientes:

2 pepinos.  
2 cucharaditas de tahini.  
Zum de medio limón.  
1 cucharada sopera de chucrut.  
Sal, pimienta, AVOE y un poco de vinagre de manzana al gusto.  
½ vaso de agua.  
Un puñadito de pipas de calabaza y girasol.

#### Elaboración:

Pelamos los pepinos. Troceamos e incorporamos junto con el resto de ingredientes en batidora. Servimos con un poquito de semillas (pipas calabaza y girasol). En alguna ocasión hidrato semillas de chía que luego escurro y con-

dimento con un poco de salsa de soja que aporta sabor y además nos viene bien para el intestino.

### **ENSALADA DE HABICHUELAS BLANCAS (Para 2 comensales)**

#### Ingredientes:

1 pimiento rojo.  
1 bote grande de habichuelas blancas precocidas.  
1 cabeza de ajos.  
1 cucharadita de mostaza de dijon.  
1 lata de caballa en AVOE o de ventresca de atún.  
2 huevos duros.  
AVOE, sal y pimienta al gusto.

#### Elaboración:

Lavamos el pimiento para posteriormente quitarle el tronco y las semillas. Cortamos el pimiento por la mitad y luego las mitades en dos trozos. Damos un pequeño masaje al pimiento con un chorrito de AVOE y le ponemos sal.

Lo ponemos al horno a 180° grados (arriba y abajo) durante aproximadamente 35 minutos. Asimismo colocamos la cabeza de ajos junto con el pimiento con un poquito de AVOE y sal.

Una vez pasados los 35 minutos colocamos el pimiento en un plato y lo tapamos con un trapo. Pasado un rato pelamos el pimiento y lo cortamos a tiras con las manos. El jugo lo guardamos en un bote de cristal para elaborar la vinagreta.

Cocemos un par de huevos, los pelamos y cortamos a trocitos.

Enjuagamos las legumbres y las colocamos en un recipiente grande, en el cual incorporaremos los huevos, la lata de caballa o ventresca y el pimiento.

En el bote de cristal añadiremos la cabeza de ajos previamente machacados junto con la cucharadita mostaza Dijon, sal , vinagre

## CONSULTA DE NUTRICIÓN Y LESIÓN MEDULAR DE ASPAYM CV



y el AVOE. Con esto ya tendremos lista la vinagreta que añadiremos junto con el resto de ingredientes.

**ENSALADA DE ENDIVIAS (Para 2 comensales)****Ingredientes:**

1 manzana Golden amarilla.

1 lata de anchoas.

Queso azul.

Pasas.

3 nueces.

1 endivia.

Zumo de 1/2 limón.

AVOE.

Sal.

Pimienta.

**Elaboración:**

Lavamos y cortamos la manzana con piel a láminas finas.

Por otra parte, troceamos las anchoas y un poco de queso azul para el contraste de sabores.

Finalmente, incorporamos las nueces a trocitos junto con las pasas y aliñamos con el zumo de limón, AVOE, sal y pimienta. Podemos servirlo en la hoja de la endivia o trocear la endivia y hacerlo tipo ensalada.



Yes, you can.®

# UNIQUE

Designed by you. Built by us.

*Diseñado por ti. Construido por nosotros.*

**¡ El ÚNICO límite a la personalización lo pones tú !**



**Küschall**  
UNLIMIT YOUR WORLD

**UNIQUE**  
Designed by you. Built by us.



Yes, you can.

## Invacare lanza **UNIQUE**: Servicio de personalización de sillas de ruedas

Sabemos lo importante que es para los usuarios tener una silla de ruedas que realmente les represente, por eso Invacare ha creado un nuevo servicio más completo con muchas opciones de personalización que ofrece elegir tanto colores como adaptaciones y accesorios. Ahora los usuarios pueden diseñar una silla de ruedas que refleje su personalidad y cubra sus necesidades específicas.

Características clave del servicio **UNIQUE**:

- **Selección de colores:** Con una gran variedad de colores, cada uno puede escoger una silla de ruedas que se ajuste a su estilo personal.
- **Dibujos y estilos personalizados:** *Invacare* va más allá al ofrecer estampados y diseños personalizados. Los clientes pueden poner su nombre, iniciales o dibujos en el chasis de la silla de ruedas, añadiendo un toque personal y haciendo que su silla sea única.
- **Nuevos modelos:** *Küschall Champion 2.0 Super Light* aun más rígida y ligera, *Küschall Super Light*, modelo totalmente a medida, para los usuarios que buscan el rendimiento más alto.



Nuestro servicio **UNIQUE** permite a las personas expresarse y sentirse identificadas con su silla de ruedas. Estamos orgullosos de ofrecer este servicio innovador como parte de nuestro compromiso con nuestros usuarios.

El servicio **UNIQUE** de *Invacare* está respaldado por años de experiencia en soluciones de movilidad. Nuestro equipo de profesionales trabaja estrechamente con los usuarios para entender sus necesidades y guiarlos a través del proceso de personalización, asegurando una experiencia única.

**¡ A partir de ahora, el único límite a la personalización lo pones tú !**

# Todo lo que debes saber sobre sexo e incontinencia

La incontinencia es un problema que interfiere en aspectos de la vida diaria tan fundamentales como el descanso, el desempeño de una actividad laboral y las actividades de ocio, tiene repercusiones en la calidad de vida, que puede verse significativamente reducida. Sin embargo, existen maneras de minimizar el impacto de la incontinencia que pueden permitir a las personas afectadas mantener un importante grado de independencia y tener una vida plena.

Si tú eres una de esas personas, piensa que no tienes por qué ocultar este problema y que existen tratamientos eficaces. Es importante que consultes con tu profesional sanitario, ya que él/ella te explicará las posibilidades terapéuticas y preventivas para hacer tu día a día más fácil.

## **Cómo afecta la incontinencia a la sexualidad**

Los problemas de control de la vejiga o los intestinos pueden tener un impacto enorme en la sexualidad y en la forma en que nos sentimos con nosotros mismos. Los problemas pueden ser de índole emocional o física. A nivel emocional, puede existir miedo a oler mal o a que se produzcan pérdidas durante el acto sexual, ansiedad, depresión y pérdida de libido.

A nivel físico, pueden producirse pérdidas de orina o evacuaciones intestinales debido a la posición y la

presión, o debido a un espasmo de la vejiga o a la derivación de un catéter. También puede haber irritación en el área genital, presencia de la bolsa de drenaje y/o catéter, preocupaciones en el manejo de ayudas para la continencia (por ejemplo, catéteres), y, en la mujer, sequedad vaginal y dispareunia o dolor durante la relación sexual.

Evitar las relaciones para que no se manifiesten los síntomas o eludir situaciones de intimidad, no hablar del problema o poner excusas sobre el tema puede complicar la relación con la pareja. Así pues, si tienes problemas de continencia no tienes por qué desterrar el sexo de tu vida. Adoptar una actitud positiva y seguir algunos simples consejos te puede ayudar a disfrutar de una vida sexual satisfactoria:

- **Comunícate con tu pareja.** Hablar es fundamental. Si tienes miedo a sufrir algún escape antes o durante el acto sexual, debes comunicárselo a tu pareja, que podrá ayudarte a superar

el problema y, sobre todo, evitarás malentendidos.

- **Vacía la vejiga y/o el intestino** inmediatamente antes de mantener relaciones sexuales.
- Elige una **postura sexual que te provoque la menor presión posible sobre la vejiga y el vientre**, cuando ya esté todo a punto para comenzar el coito. Son recomendables las posiciones de cuadrupedia o decúbito lateral. Y, además, no todo el sexo se reduce a la penetración; son importantes también las caricias, los masajes, el sexo oral y otras formas de sexualidad.
- **Si usas catéter, puedes retirarlo o dejarlo puesto si lo prefieres.** Los hombres pueden pegar el catéter al eje del pene, usar un condón y lubricante, mientras que las mujeres pueden pegar el catéter al muslo o al abdomen.
- **Controla lo que bebes.** No debes reducir la cantidad de agua que bebes diariamente, ya que estar bien hidratado es fundamental. Solo debes planificarte y seleccionar los momentos del día en los que beber líquidos. Por ejemplo, evita ingerir agua una hora antes de mantener relaciones sexuales.
- **Mantén la calma.** Es normal que, incluso siguiendo estos consejos, puedas sufrir algún escape. Si ocurre, no te avergüences ni te sientas mal. Protege la cama y ten a mano papel o alguna toalla por si acaso, pero no te obsesiones; no tienen por qué ser necesarios.

La salud sexual es importante para la autoestima, el bienestar emocional y la calidad de vida general. La incontinencia es un obstáculo superable que no debe impedirte disfrutar de una sexualidad plena.

Si desea más  
información sobre  
nuestros productos y  
servicios, visite  
[Wellspect.es](http://Wellspect.es)



Conéctese a nuestras  
páginas en  
LinkedIn, X, Facebook e  
Instagram

Wellspect SLU, Pl.  
d'Europa 31, Planta Baja,  
08908 L'Hospitalet de  
Llobregat, Barcelona.  
Tfno. servicio al cliente:  
+34 932643566



TOMA EL  
CONTROL  
DE TU VIDA

Wellspect®  
A REAL DIFFERENCE



**20 de noviembre de 2025**

Colegio de Enfermería de Valencia  
C/ Polo y Peyrolón, 59 - 46021, Valencia

# III JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DEL PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR

**Conozcamos la lesión medular para  
ofrecer una asistencia de calidad**

*Jornada dirigida a los profesionales médicos para informar e intercambiar experiencias sobre  
cómo tratar a un lesionado medular cuando acude a un centro hospitalario*

**Inscripciones:**

ASPAYM CV 96 366 49 02 - [comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)  
Colegio Enfermería 96 393 70 15 - [www.enfervalencia.org](http://www.enfervalencia.org)

✓ Organiza:



✓ Colaboran:





Soluciones para  
la incontinencia

by  Coloplast

## Cómo conseguir una buena rutina en tu sondaje

Si quieres conocer experiencias de otras mujeres, consejos y recomendaciones de profesionales, así como materiales que te ayuden para hacer de tu sondaje un Ritual

[Click aquí](#)

El Ritual  
del Sondaje

by 

Ostomy Care | Continece Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.  
Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid, España.

[www.coloplast.es](http://www.coloplast.es) Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2024



¿Te apetece viajar un poquito?

Desde París, Nueva York o Cancún te ofrecemos una gama de destinos nacionales e internacionales accesibles que te dejarán sin aliento.

**Haz clic [AQUÍ](#) para descargar el catálogo de viajes y elige tu próximo destino #accesible.**

¡Tu nueva aventura está a un clic!



# Viaja *sin* barreras



# PROGRAMA DE VACACIONES

2024 -2025

**Próxima convocatoria a partir de OCTUBRE  
¡¡ESTAD ATENTOS!!**



RESERVA

¿Te apetece viajar un poquito?

Muchos destinos nacionales están a vuestro alcance con los viajes organizados por Impulsa Igualdad. ¿Os animáis? 😊 ✉

Contacta con nosotros escribiéndonos a

**[vacaciones@impulsaigualdad.org](mailto:vacaciones@impulsaigualdad.org)**

¡Tu nueva aventura está a un clic!



# CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA

✓ Seguramente, la mejor ortopedia de Valencia



Proveedor oficial del Valencia Club de Fútbol

*Acércate al Valencia CF con nosotros*

- ✓ Taller propio de fabricación y reparación
- ✓ Servicio Técnico Oficial de las principales marcas del mercado



DÓNDE  
ESTAMOS

C/ Callosa d'en Sarrià, 14 - VALENCIA  
(Junto Hospital Virgen del Consuelo) - Tel: 96 346 00 22  
ortopedia@centroortopedicovalencia.com  
www.centroortopedicovalencia.com

Horario: de lunes a viernes (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).

# La Calidad en productos y servicios ... es nuestro mayor Compromiso



10° Aniversario



Innovación



Seguridad



Precisión



Experiencia



Confianza

# 35 años de lesión medular

## Positividad, empoderamiento y carácter

*Artículo de Yolanda Ruiz, Vicepresidenta de ASPAYM CV*



Han pasado ya 35 años desde ese 8 de julio de 1990, donde un día de playa se convirtió en una tragedia para mí y para mi familia. Una niña de 14 años se quedó tetraplégica para toda la vida. Ahí empezó la lucha conjunta de salir adelante a cualquier precio. Se dejaron atrás casa, coche, instituto, amistades pero nunca me abandonó la gente que me quería de verdad.

Haciendo memoria de todos estos años, he de decir que he pasado por diferentes etapas, unas mejores y otras peores, pero todas ellas me han aportado aprendizaje, saber lo que quiero y lo que no quiero y me han ayudado a hacerme más fuerte y a luchar por salir adelante.

Agradezco infinitamente esa 1ª visita en La Fe de Pepe Balaguer y Chelo, en la que me dijeron que la vida continuaba a pesar de ser muy dura, que ambos trabajaban, conducían... que hacían una vida normal. Aunque fuese, como decía Pepe, sobre una silla de ruedas.

Llevaba 4 meses ingresada cuando ellos vinieron a verme.

Recuerdo, como anécdota, que Chelo llevaba falda y trabajaba en Conselleria. Yo tenía que llevar ropa deportiva para el día en el día en el

hospital. Y yo quería verme guapa y femenina, igual que ella.

### **Mi silla eléctrica, mi salvavidas**

Pepe Balaguer me hizo ver que, en mi nueva casa en Paterna, iba a necesitar una silla eléctrica. Y tenía razón. Ha sido mi salvavidas, me ha permitido ser autónoma, moverme sola sin que me estén empujando, me da calidad de vida y me ha permitido ir a la Universidad sola y estudiar Farmacia y Magisterio. Y he ejercido los dos trabajos. 2 años de farmacéutica en una residencia y maestra de infantil 13 años (en Valencia, Paterna, Manises y Mislata).

### **Mi entrada en ASPAYM CV**

Cuando estaba estudiando Farmacia (1999) Pepe me hizo ver que era muy importante que yo entrara en la Junta directiva de ASPAYM CV. Pensaba que podía aportar, por juventud (tenía 20 años) muchas cosas a ASPAYM CV. Primero preferí sacarme el carnet de conducir (en 2003) para ser totalmente autónoma y luego le dije que sí.

He sido Vocal, Secretaria y Vicepresidenta. Me fui involucrando en ASPAYM CV según fui disponiendo de más tiempo y terminaba los estudios universitarios.

### **Realizarme como persona**

Todo este proceso y conocer a tanta gente en situación similar a la mía, compañeros de otras entidades... me ha hecho ver que yo sí que podía aportar mi grano de arena, tanto a la gente nueva como a la que lleva muchos años, por mi visión de la vida con lesión medular. Yo siempre he querido seguir estudiando, trabajar, no me conformaba con tener una pensión, quería realizarme como persona.

### **Estudios universitarios complicados**

El proceso no fue fácil. Estudiando Farmacia tuve muchísimos problemas porque no entendían que había que hacer accesibles las aulas, tenía que pedir cada año que me pusieran una mesa para poder ver la pizarra con claridad, que hubiese baño adaptado que no utilizase todo el mundo, que hubiese plazas de coche reservadas para personas con discapacidad,

*Artículo de Yolanda Ruiz, Vicepresidenta de ASPAYM CV*

poder llamar desde el teléfono de conserjería porque no existían móviles y las cabinas telefónicas no estaban adaptadas. Las solicitudes tuve que hacerlas yo personalmente, con el asesoramiento del Servicio de Discapacidad de la Universidad de Valencia.

**Suspendida en 4º de Farmacia**

En 4º de Farmacia, me encontré con un “magnífico” profesor que me dijo que dejara la carrera porque no podía hacer las prácticas sola. Le pedí tener un asistente y me contestó que no podía dar el título a 2 personas sin estar matriculadas. Llegó el día del examen, hice la práctica de examen la primera, siendo que mi apellido es Ruiz y me tocaba ser de las últimas porque iba por orden alfabético. Me suspendió porque había algunas partes que yo manualmente no podía hacer por mí misma. Comenté el caso en ASPAYM CV, Pepe me dijo que hablaríamos con el rector de la Universidad para denunciar que era un caso claro de discriminación. Y también recurrimos al consejo de estudiantes de la Universidad. Recibí de ellos todo el apoyo.

Volví a hacer el examen práctico en septiembre, me valoró un becario y me comunicó que tenía que consultar con sus superiores la nota definitiva. Finalmente aprobé con un 7,5 de nota.

**Magisterio, todas las facilidades**

Muy diferente fue cuando llegué a Magisterio. En el sobre de matrícula volví a indicar mis necesidades. Compraron mesas regulables en altura, el aula de música se adaptó, la plataforma para subir al bar se revisaba todas las semanas y lo mismo con los ascensores.

**Pilares fundamentales estos 35 años**

Mi pilar fundamental de desarrollo ha sido siempre mi madre Marina, me ha ayudado en el día a día, me ha cuidado y ayudado con todas las necesidades de la vida diaria. Me ha acompañado a todos los sitios, siempre he podido contar con ella, ha sido mi pilar de fuerza.

No puedo olvidar a mi hermana Patricia, que tuvo que madurar con 12 años. Empujaba mi silla, me acompañaba, me ayudaba a vestirme, etc. Empezamos el instituto juntas, ella cogía los apuntes, estaba siempre pendiente de mí, nunca me dejaba sola, se sentía en la obligación de protegerme aunque siempre me ha empujado a ser independiente.



También mi amiga M<sup>a</sup> Carmen, la conocí en el instituto, estudió Farmacia conmigo. Y a Dani, que conocí en la Universidad y, a día de hoy, sigue siendo mi mejor amigo.

**Deseos para el futuro**

Yo quiero seguir luchando por el colectivo y que este mundo sea mejor para las personas con discapacidad, más justo y más empático.

Como Yolanda, quiero seguir disfrutando de la vida, seguir cuidándome, haciendo ejercicio, viajar mucho, me encantaría aprender fotografía e incluso no descarto estudiar para ser Técnico Ortoprotésico. Llevo muchos años formando parte de la comisión de sillas de ruedas de la Generalitat porque yo veo unas necesidades que otros no ven. Poder ser escuchada como persona afectada pero también como profesional.

También me gustaría tener una empresa de Asistencia Personal. Porque contar con esta ayuda en mi vida, para mí, ha sido todo.

A raíz de una caída que tuve en abril de 2023, tuve la opción de tener un AP a través de Impulsa Igualdad CV. A partir de ahí yo supe lo que era ser yo misma, sentirme más libre, decidir por mí misma. Porque esa persona está contratada y debe cubrir las necesidades para las que se le ha contratado. Y yo me di cuenta que necesitaba tener a alguien conmigo a jornada completa y no depender de mis personas cercanas. Para mí ha supuesto un cambio de vida totalmente, hasta el punto de querer montar una empresa para formar a los AP y que más personas puedan disponer de ese recurso de una forma más fácil.

**Teresa Navarro**

No quiero olvidarme de personas que han sido súper importantes para mí, como nuestra compañera fallecida Teresa Navarro. Una lucha continuada que ha valido la pena vivir con ella y que seguiremos desde ASPAYM CV para una mejor calidad de vida de las personas con lesión medular.

Marcando la Diferencia

en el Viaje de la Vida



# Cine español y discapacidad

Nuestro socio, Javier Monferrer, está en boca de todos gracias a su tesis sobresaliente cum laude ‘Discurso audiovisual de la persona con discapacidad en el cine español 1992-2002’



La tesis ‘Discurso audiovisual de la persona con discapacidad en el cine español, 1992-2002’ se enmarca dentro del departamento de Teorías y Lenguajes de Comunicación. Siendo el director y tutor Sebastián Sánchez Castillo, está encuadrada dentro del programa REDER (Enfermedades Raras y Comunicación). Por esta tesis, nuestro socio Javier Monferrer obtuvo sobresaliente cum laude y, tanto la Revista de ASPAYM CV como otros medios de comunicación, se están haciendo eco de su repercusión.

“He querido investigar sobre la figura de la discapacidad física en el cine español en los últimos 30 años, eligiendo esas fechas porque son posteriores a la dictadura y acabando en 2022 para cerrar el estudio antes de la agenda 2030”. Así nos presenta Javier el núcleo de su tesis que, nos dice, cumple 2 funciones:

1. Hacer un repaso de los estereotipos del cine español, analizando el comportamiento que ha tenido la discapacidad en nuestro audiovisual.
2. Redefinir el concepto de inclusión y hacer una radiografía del cine español las últimas 3 décadas.

“Aquello que sale en la pantalla puede favorecer la inclusión. El cine debería tener esa responsabilidad social sobre el colectivo porque lo que se comunique repercutirá a nivel conductual en la sociedad”, nos explica. Y añade: “cada vez vemos más actores (hacen falta más actrices) con discapacidad real como El Langui, Telmo Irureta, Javier Centeno, etc. Directores como Almodóvar han tratado la discapacidad, al igual que Santiago Segura con las películas de ‘Torrente’. Pero falta que los directores cuenten con más personas con discapacidad en sus proyectos”.

**Si quieres hablar de discapacidad física, habla con ASPAYM CV**

“Eso es lo que deberían hacer todos los directores, hablar con personas con discapacidad reales. Entidades como ASPAYM CV apoyan en la comprensión del fenómeno de la discapacidad”.

Para Javier, es muy importante que las personas con discapacidad física se “animen a estudiar y a aportar a la sociedad. Hacen falta más académicos con discapacidad y, gracias al cine y todo lo que se mueve alrededor de él, se generan también nuevas políticas inclusivas”.



**CLICK AQUÍ**



**JAVIER Y SU TESIS SOBRE EL CINE ESPAÑOL Y LA DISCAPACIDAD HAN DESPERTADO EL INTERÉS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN. LA ÚLTIMA ENTREVISTA, EN EL MAGAZINE ‘A LA FRESCA’ DE LA TELEVISIÓN VALENCIANA À PUNT.**

# Talleres Carlos Trabajamos con las mejores marcas!

Adaptaciones de Vehículos PMR



## Conducción



Pomo al volante

## Transporte



Acelerador aro y palanca freno



Luces, intermitentes y bocina en un mando



Acelerador y freno manual



Rampa 2 tramos



Plataforma elevadora



Rebaje de suelo

## Ayudas para silla de Ruedas



Asiento giratorio



Tabla de Transferencia



Grúa recoge personas

C/ Ronde del Castillo S/N · 46-100 Burjassot (Valencia) · Tel. 634 456 022 · tallerescarlos@tallerescarlos.net · [www.tallerescarlos.net](http://www.tallerescarlos.net)

## Talleres Carlos



Palanca freno

## Talleres Carlos



Aro acelerador bajo volante

## Talleres Carlos



Rampa dos tramos



Servicio mantenimiento y reparaciones



Palanca acelerador y freno



Tabla transferencia



Grúa eleva personas



Inversor de pedales



# Talleres Carlos



Adaptaciones de Vehículos PMR

**NOS IMPORTAS TÚ**

## Servicios que ofrecemos

- Control manual de conducción, aceleración y frenado manejo con tus manos.
- Sistemas de anclaje seguros para fijar silla de ruedas en el interior del vehículo.
- Asientos giratorios que suben y bajan, para facilitar la transferencia de silla a coche.
- Modificación de techos o pisos para conseguir más espacio.
- Incorporación de mandos a distancia para controlar, puertas, ventanas y rampas .

**Seguridad:** Garantizamos de que todas las adaptaciones cumplan con las normativas vigentes .

**Personalización:** Se adapta cada vehículo a las necesidades específicas del usuario.

**Mantenimiento:** Servicio de revisión y reparación de las adaptaciones.

**Reparaciones** de **mecánica** general, **plancha** y **pintura**.



[www.tallerescarlos.net](http://www.tallerescarlos.net)



[tallerescarlostallerescarlos.net](mailto:tallerescarlostallerescarlos.net)



963 90 27 24



634 456 022

Visita nuestra web

**TALLER - ADAPTACIONES - OFERTAS**



# PAWS REHASENSE

## OFERTAS

Hasta el 31/08/2025

### PAWS CRUISER 16"

10% descuento  
para soci@s de  
ASPAYM CV

### ECO SSIST



# 3.650€

PVP recomendado



# 5.857€

PVP recomendado

Teléfonos de contacto  
Jaume (637764023)  
Judiht (629469816)

**10% descuento para soci@s de  
ASPAYM CV**



**HEKA**

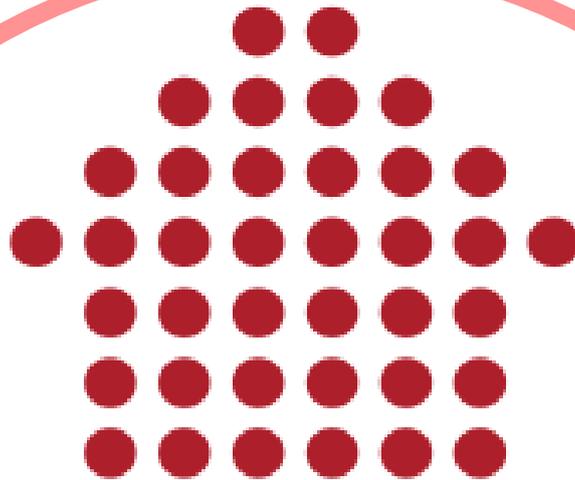
¡Nuestro nuevo diseño de silla ultraligera!

**HEKA** es un modelo de chasis fijo, que tan solo pesa 4,5Kg.

Podrás configurarla a tu gusto y necesidades

Teléfonos de contacto  
Jaume (637764023)  
Judith (629469816)

# JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



ADMINISTRACIÓN  
DE FINCAS Y  
ABOGADOS

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)

VALENCIA - 46009

TELÉFONO: 96 332 19 14

CORREO ELECTRÓNICO:

[administracion@jimenez-march.es](mailto:administracion@jimenez-march.es)

# CLUB DE LECTURA

ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA



VÍKTOR POPOVICH  
recomienda:

## EL HOMBRE QUE RÍE

VÍCTOR  
HUGO

## EL HOMBRE QUE RÍE



VICTOR HUGO

AGOSTO

2025

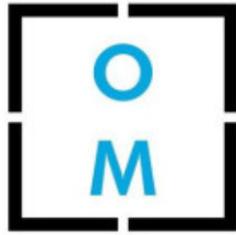
*Si quieres ver tu reseña publicada en las páginas de nuestra REVISTA, sólo tienes que enviarnos el título del libro y porqué lo recomiendas a nuestro correo electrónico :*

[comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)

 **aspaym**  
comunidad valenciana

Es una crítica al morbo, a la explotación de las personas con discapacidad por los organizadores de 'freak shows' y la deshumanización mediática. Es una obra muy cruel y, a la vez, emocionante. A pesar de ser bastante largo, alrededor de 500 páginas, ¡no decepciona!

Es la historia de un niño, Gwynplaine, mutilado en su infancia hasta convertir su rostro en la máscara de la risa; la de su abandono en las costas de Portland; la de su rescate y adopción por Ursus, curandero itinerante; la del descubrimiento de sus orígenes aristocráticos y del crimen perpetrado contra él y la de su caída. Una obra monumental.

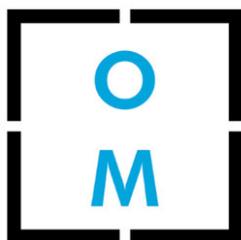


ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

MORGAN<sup>M</sup>

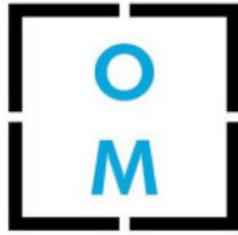
VERSUS

MANIOBRABILIDAD PERFECTA



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO





ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

# morganM

VERSUS

LA MEJOR DE SU CLASE EN

RENDIMIENTO INTERIOR-EXTERIOR



**Karma**

LA MEJOR MÓVILIDAD A BATERÍA II

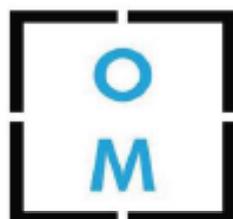


DE VENTA EN:



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

¡Nos movemos  
contigo!



## ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

*Nos movemos contigo*



**Av/ Maestro Rodrigo, 18  
Valencia Telf. 96121 01 26**

siguenos:



[www.ortopediasdelmediterraneo.com](http://www.ortopediasdelmediterraneo.com)