

ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

REVISTA INFORMATIVA SEPTIEMBRE 2025



FOTO GANADORA

VII CONCURSO #ASPAYMDEVACACIONES

ASPAYM Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS
DISCAPACIDADES FÍSICAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

• ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA SEPTIEMBRE 2025

REVISTA - Dirección: Teresa Sarti, Responsable de Comunicación de ASPAYM CV
comunicacion@aspaymcv.com

JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV

- FRANCISCO FLORENTINO JUAN - PRESIDENTE
- YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ - VICEPRESIDENTA
- JAVIER GUARDIOLA MONZÓ - TESORERO
- LARA OLTRA OLTRA - SECRETARIA
- ENRIQUE SORO APARICIO - VOCAL
- JUAN BAUTISTA BENLLOCH - VOCAL
- ALFREDO BASCONCILLOS LOZANO - VOCAL
- BEATRIU ESPIG NAVARRO - VOCAL
- VICTORIA CAÑADA CHAFE - VOCAL

REVISTA INFORMATIVA

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra entidad y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes y de los publicistas.

Damos las gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

COLABORADORES

ASPAYM CV agradece la colaboración de las empresas privadas que, con su colaboración anual con nuestra entidad, han contribuido a la publicación de esta REVISTA anual, así como a las diferentes ediciones mensuales digitales de la misma: COLOPLAST, HOLLISTER, WELLSPECT, ORTOPRONO, RODEM ORTOPEDIA, CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA, KALDEVI ORTOPEDIA, VOLEM VALÈNCIA, OFFCARR, PAWS, EDUAI ACTIVE, ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO, INVACARE, TALLERES CARLOS, RELEVO PARALÍMPICO CV, PATRICIA MARCH ABOGADOS Y JIMÉNEZ & MARCH.



ASPAYM Comunidad Valenciana
C/ Fresas, 10 (bajo 3 izq.) Valencia / 963664902
www.aspaymcv.com / info@aspaymcv.com

 **aspaym**
comunidad valenciana





 **aspaym**
comunidad valenciana

LOTERÍA

El mayor premio es compartirlo



Los décimos se venderán de forma **PRESENCIAL** en nuestra sede,
de lunes a viernes (de 09:00 a 14:00 h.).

(Precio: 23€ cada décimo)

Si no puedes venir a comprarlo de forma presencial ponte en contacto con nosotros
(96 366 49 02 / 663 90 74 31) y te indicaremos los pasos a seguir.



comunidad valenciana

**NUESTRA SEDE
ESTARÁ CERRADA
LOS PRÓXIMOS
9 Y 10 DE OCTUBRE**

FESTIVIDAD 9 D'OCTUBRE DÍA DE LA COMUNITAT VALENCIANA 2025



QR Inclusivo



FESTIVIDAD DEL 9 D'OCTUBRE DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Explicación en lengua de signos,
PDF accesible y lectura fácil

Ubicaciones de las zonas para personas con
movilidad reducida (PMR) en actos y espectáculos

Acceso directo sistema SMS de comunicación
con la Policía Local

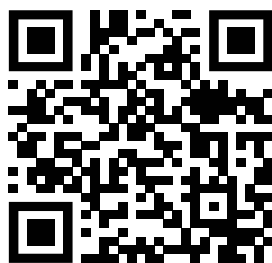
WVC



Escanéame

¿Tienes discapacidad
y te gusta el deporte?

ÚNETE A RELEVO PARALÍMPICO



¡ESCANEA EL QR!



Relevo Paralímpico en la Comunidad Valenciana: un proyecto social y deportivo para impulsar el talento y la inclusión



En el año 2016 se ponía en marcha Relevo Paralímpico en la Comunidad Valenciana, un proyecto del Comité Paralímpico Español que se lleva a cabo en el ámbito de esta Comunidad Autónoma, en coordinación con las Federaciones Territoriales, tanto polideportivas como unideportivas, y que cuenta con el apoyo de la Generalitat Valenciana.

La iniciativa consiste en la localización y captación de personas con discapacidad para iniciarlos en la práctica deportiva con la finalidad de convertirlos en futuros deportistas. El gran objetivo es que ninguna persona se quede sin practicar deporte y para ello

¿Tienes una discapacidad y te apasiona el deporte?

Esta es tu oportunidad para descubrir nuevas disciplinas, retarte a ti mismo/a y compartir momentos únicos con otras personas.

El deporte es mucho más que movimiento: es superación, amistad y nuevas experiencias.



¡Ven y vive esta jornada con nosotros!



INSCRIBETE AQUÍ

ECO ASSIST



PAWS

POWER ASSISTED WHEELCHAIR SYSTEMS

PAWS CRUISER



EDUAI

active



HEKA

TELÉFONOS DE CONTACTO

JAUME: 637 764 023

JUDIHT: 629 46 98 16

DARIO: 648 48 05 60



SARA REVUELTA
EOS - WIND TI



OFFCARR

¡NUEVO!

OFERTA

4.000€ P.V.P. *recomendado*

oferta valida hasta el 31/12/2025

BOLSA
DE
REGALO

ECO

TRAVEL ADVANCED

Fácil montaje y rendimiento.

Autonomia de la bateria 35km – 40km.

Compatible con todo tipo de sillas, tanto de chasis fijo como plegable con posapiés extraíble.

Peso total 14kg.

Potencia del motor 350W.

Velocidad maxima 20km/h

Manillar plegable

Caballito con ruedas.

Maleta de viaje

Teléfonos de contacto

Jaume: 637 76 40 23

Judiht: 629 46 98 16

Dario: 648 48 05 60

MIÉRCOLES, 15 DE OCTUBRE, A LAS 17:30 H.



MERIENDA FINAL PARA TODOS LOS ASISTENTES

EN LA SEDE ASPAYM CV

CONSEJOS DE TU URÓLOGO: CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS INFECCIONES Y LA INCONTINENCIA URINARIA

INSCRIPCIÓN LLAMANDO A ASPAYM CV 963664902



CHARLA - COLOQUIO PARA LOS SOCIOS Y SOCIAS DE ASPAYM CV
PLANTÉANOS TUS DUDAS E INQUIETUDES SOBRE CUIDADOS UROLÓGICOS
¡TÚ ERES EL PROTAGONISTA Y QUEREMOS QUE PARTICIPES!

**A cargo del Doctor Miguel Ángel Bonillo, Médico
Adjunto de la Sección de Urología Reconstructiva y
Funcional del Hospital Universitari i Politècnic
La Fe de València**

ORGANIZA:



COLABORAN:



**GENERALITAT
VALENCIANA**

**ACI.
ARA.**

LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic



Coloplast



Soluciones para
la incontinencia

by  Coloplast

Cómo conseguir una buena rutina en tu sondaje

Si quieres conocer experiencias de otras mujeres, consejos y recomendaciones de profesionales, así como materiales que te ayuden para hacer de tu sondaje un Ritual

[Click aquí](#)

El Ritual
del Sondaje

Ostomy Care | Continence Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.

Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid, España.

www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2024



¿Te apetece viajar un poquito?

Desde París, Nueva York o Cancún te ofrecemos una gama de destinos nacionales e internacionales accesibles que te dejarán sin aliento.

Haz clic AQUÍ para descargar el catálogo de viajes y elige tu próximo destino #accesible.

¡Tu nueva aventura está a un clic!



Viaja sin barreras



PROGRAMA DE VACACIONES

2024 -2025

**Próxima convocatoria a partir de OCTUBRE
¡¡ESTAD ATENTOS!!**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



RESERVA

¿Te apetece viajar un poquito?

Muchos destinos nacionales están a vuestro alcance con los viajes organizados por Impulsa Igualdad. ¿Os animáis? 😊 ✉

Contacta con nosotros escribiéndonos a

vacaciones@impulsaigualdad.org

¡Tu nueva aventura está a un clic!



CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA

✓ Seguramente, la mejor ortopedia de Valencia



Proveedor oficial del Valencia Club de Fútbol

Acércate al Valencia CF con nosotros

- ✓ Taller propio de fabricación y reparación
- ✓ Servicio Técnico Oficial de las principales marcas del mercado



DÓNDE
ESTAMOS

C/ Callosa d'en Sarrià, 14 - VALENCIA
(Junto Hospital Virgen del Consuelo) - Tel: 96 346 00 22
ortopedia@centroortopedicovalencia.com
www.centroortopedicovalencia.com

Horario: de lunes a viernes (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).

La Calidad en productos y servicios ... es nuestro mayor Compromiso



10º Aniversario





ESPECIALIDADES

Accidentes de tráfico
Derecho Sanitario
Derecho laboral y de la Seguridad Social
Accidentes de trabajo
Responsabilidad civil en general

- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

CONTACTO:

pmarch@aaat.es / 663 83 55 27
C/ Colón 60, piso 8º - Puerta E
46004 Valencia

UN FONDO SOLIDARIO DE 1 MILLÓN DE EUROS DE UNESPA A CERMI CV PARA AYUDAR A PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS POR LA DANA, REPARTIDOS EN DIFERENTES AYUDAS

NUEVAS AYUDAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS POR LA DANA



#AsegurandoLaInclusión

Ayudas para una recuperación justa y equitativa

Plazo Abierto desde el 26 de Mayo de 2025

SOLICITAR AYUDA »



PLAZO PARA
SOLICITARLAS, HASTA
DICIEMBRE DE 2025

Un centenar de aseguradoras ha realizado una donación conjunta de 1 millón de euros destinada a apoyar a personas con discapacidad residentes en Valencia y afectadas por la DANA del pasado 29 de octubre. Este dinero forma parte del fondo solidario del seguro gestionado por UNESPA. La tramitación de las solicitudes y posterior adjudicación de las ayudas correrá a cargo del CERMI CV, del que ASPAYM CV forma parte al ser una de las entidades miembro de Impulsa Igualdad CV.

Luis Vañó, el presidente de CERMI CV, ha afirmado que “las personas con discapacidad enfrentamos barreras diarias, y la DANA supuso un golpe devastador añadido, agravando nuestra vulnerabilidad al perder productos de apoyo esenciales y ver interrumpidos servicios vitales. Por ello, esta respuesta es crucial. Este millón de euros no es asistencialismo, sino una inversión en autonomía y derechos que llegará a más de 700 personas mediante ayudas directas para reponer desde sillas de ruedas o audífonos hasta adaptar viviendas o facilitar transporte accesible. Son soluciones tangibles para recuperar la normalidad y la plena inclusión. Esta donación simboliza el poder de la alianza entre el sector empresarial, con UNESPA, y el tercer sector social que representa CERMI CV. Es un ejemplo de responsabilidad social efectiva, materializando nuestro lema #AsegurandoLaInclusión”.

MÓNICA ROSES, SOCIA DE ASPAYM CV Y VECINA DE MASSANASSA, ES UNA DE LAS BENEFICIARIAS DE ESTAS AYUDAS PROMOVIDAS POR CERMI CV Y UNESPA

NUEVAS AYUDAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS POR LA DANA

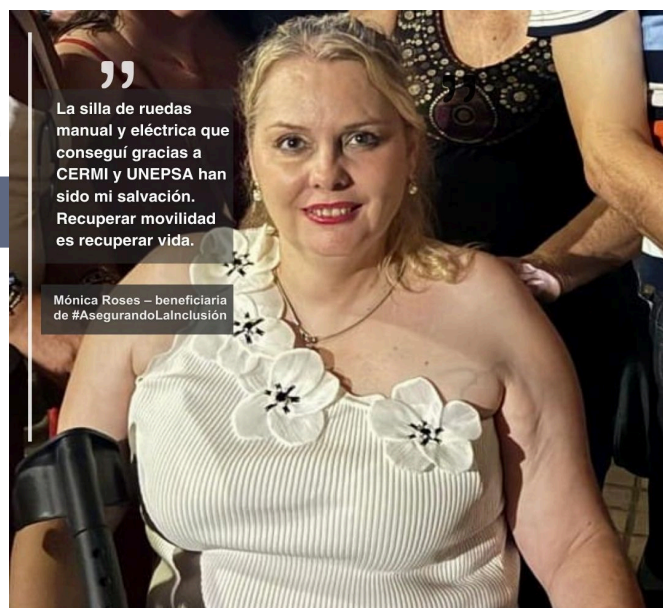


#AsegurandoLaInclusión

Ayudas para una recuperación justa y equitativa

Plazo Abierto desde el 26 de Mayo de 2025

SOLICITAR AYUDA »



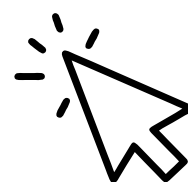
#AsegurandoLaInclusión

UNESPA

CERMI-CV



PUEDES LEER LA NOTICIA COMPLETA EN EL BLOG DE CERMI CV O HACIENDO CLICK AQUÍ



#AsegurandoLaInclusión, un antes y un después

Entre las personas afectadas por la DANA de 2024 estaba Mónica Roses, mujer con discapacidad física y beneficiaria de #AsegurandoLaInclusión, que perdió su vivienda, su vehículo adaptado y material ortopédico esencial.

UN FONDO SOLIDARIO DE 1 MILLÓN DE EUROS DE UNESPA A CERMÍ CV PARA AYUDAR A PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS POR LA DANA, REPARTIDOS EN DIFERENTES AYUDAS

NUEVAS AYUDAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS POR LA DANA



Productos de apoyo para la movilidad y el desplazamiento



Productos de apoyo para comunicación adaptada



Adaptaciones de vehículos adaptados



Material ortésico y ortoprotésico



Adaptación y reforma de viviendas



Formación en Autogestión y Prevención de Emergencias inclusivas



Ayudas a Redes de Apoyo (Entidades Sociales)

Cualquier duda la podéis resolver con nuestra Trabajadora Social, Raquel Rodríguez social@aspaymcv.com



ASPAYM CV Y LA FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM RECLAMAMOS MAYOR AGILIDAD EN LA REPARACIÓN DE ASCENSORES TRAS LA DANA

- ➡ SEGUIMOS RECLAMANDO LA REPARACIÓN URGENTE DE LOS ASCENSORES QUE AÚN ESTÁN AVERIADOS TRAS LA DANA. SOBRE TODO, LOS DE AQUELLAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.
- ➡ ACTUALMENTE SE ESTÁ TRABAJANDO EN 189 ASCENSORES CONSIDERADOS PRIORITARIOS, POR ESTAR UBICADOS EN VIVIENDAS DONDE HAY PERSONAS MAYORES O CON DISCAPACIDAD QUE NO PUEDEN BAJAR DE SUS CASAS.

✓ AGRADECEMOS, UNA VEZ MÁS, LA COLABORACIÓN Y EL TESTIMONIO DE NUESTRO SOCIO DAVID GONZÁLEZ (VECINO DE CATARROJA), EN EL INFORMATIVO DE LA 1 TVE.



1 HD

LA VOZ DEL SOCIO@

Miguel Mtnez. Expósito (Castellar-Olivera)

Ahora acabo de ver el ingreso de la ayuda DANA. Daros las gracias por todo por cómo gestionáis la asociación. Estoy en varias asociaciones pero ninguna se puede comparar con vosotros en todo lo que os involucráis con los socios y hacéis por nosotros! Gracias por Ser y Estar. Seguimos sumando momentos bonitos.

Carlos Martínez Jareño (Catarroja)

Me habéis ingresado 600€, muchas gracias, un fuerte abrazo.

Belén Soriano Raga (Paiporta)

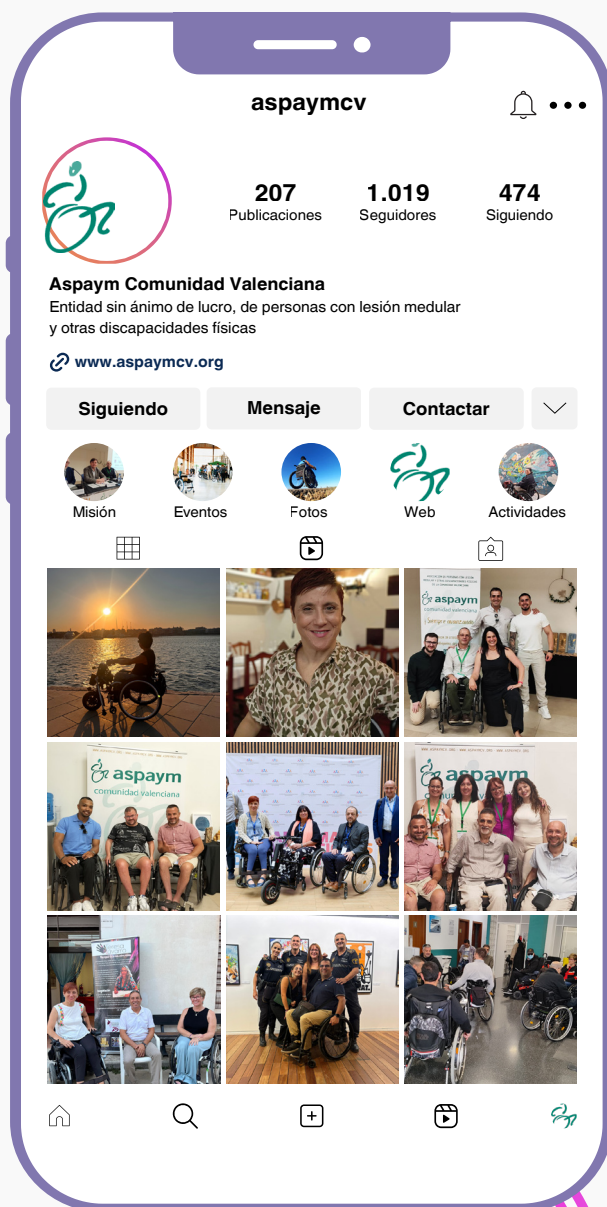
Gracias x la ayuda como afectada de la Dana. Ya he recibido el ingreso.

Mónica Roses Iglesias (Massanassa)

Muchísimas gracias. Acabo de ver vuestro ingreso que me viene fenomenal. Lo dicho muchas gracias.

Javier Navarro Fernández (Paiporta)

Hola!!!! Acabo de recibir una transferencia de vuestra parte. Muchísimas gracias por todo. De verdad.



¡NUEVA SECCIÓN!

Envíanos tus comentarios, sugerencias, opiniones al mail comunicacion@aspaym cv.com o al 663907431

Talleres Carlos Trabajamos con las mejores marcas!

Adaptaciones de Vehículos PMR

 BraunAbility

 KIVI
YES WE DRIVE

 TRIPOD
MOBILITY

Conducción



Pomo al volante

Transporte



Acelerador aro
y palanca freno



Luces, intermitentes
y bocina en un mando



Acelerador y freno manual



Rampa 2 tramos



Plataforma elevadora



Rebaje de suelo

Ayudas para silla de Ruedas



Asiento giratorio



Tabla de Transferencia



Grúa recoge personas

C/ Ronde del Castillo S/N · 46-100 Burjassot (Valencia) · Tel. 634 456 022 · tallerescarlos@tallerescarlos.net · www.tallerescarlos.net

Talleres Carlos 



Palanca freno

Talleres Carlos 



Aro acelerador bajo volante

Talleres Carlos 



Rampa dos tramos



Servicio mantenimiento
y reparaciones



Palanca acelerador y freno



Tabla transferencia



Grúa eleva personas



Inversor de pedales



Talleres Carlos



Adaptaciones de Vehículos PMR

NOS IMPORTAS TÚ

Servicios que ofrecemos

- Control manual de conducción, aceleración y frenado manejo con tus manos.
- Sistemas de anclaje seguros para fijar silla de ruedas en el interior del vehículo.
- Asientos giratorios que suben y bajan, para facilitar la transferencia de silla a coche.
- Modificación de techos o pisos para conseguir más espacio.
- Incorporación de mandos a distancia para controlar, puertas, ventanas y rampas.

Seguridad: Garantizamos de que todas las adaptaciones cumplan con las normativas vigentes.

Personalización: Se adapta cada vehículo a las necesidades específicas del usuario.

Mantenimiento: Servicio de revisión y reparación de las adaptaciones.

Reparaciones de mecánica general, plancha y pintura.



www.tallerescarlos.net



tallerescarlostallerescarlos.net



963 90 27 24



634 456 022

Visita nuestra web

TALLER - ADAPTACIONES - OFERTAS



ORTOPRONO

ORTOPEDIA TÉCNICA



Hasta un 20% de descuento en una selección de scooters y sillas eléctricas

*PRECIOS CON IVA INCLUIDO. NO APLICADO EL REDUCIDO

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE AGOSTO DE 2025



SCOOTER ENZO

~~3.625,64 €~~ 2.612,52€



SCOOTER ROC

~~2.395,80 €~~ 2.036,43 €



SCOOTER I-TRANSFORMER
NOVA

~~3.102,44 €~~ 2.947,32 €



SILLA SPA

~~3.258,75 €~~ 2.607,00 €



SILLA ILCA

~~1.998,70 €~~ 1.598,96 €

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Alicante C/ Ángel Lozano, 18
Benidorm Avda. Los Limones, 1
Denia Paseo del Saladar, 1C

CASTELLÓN

Castellón C/ San Luis, 19

VALENCIA

Aldaia C/ Doctor Fleming, 7
Alzira C/ Méndez Núñez, 1
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153
Requena Avda. Arrabal, 58
Xàtiva C/ Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta, 10 (Central)**
C/ Pintor Vilar, 1

www.ortoprono.es

902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID - CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE JULIO DE 2024

Marcando la Diferencia

en el Viaje de la Vida





20 de noviembre de 2025

A las 16:30 h.

Colegio de Enfermería de Valencia
C/ Polo y Peyrolón, 59 - 46021, Valencia

III JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DEL PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR

**Conozcamos la lesión medular para
ofrecer una asistencia de calidad**

Inscripciones:

ASPAYM CV 96 366 49 02 - comunicacion@aspaymcv.com
Colegio Enfermería 96 393 70 15 - enfervalencia@enfervalencia.org

✓ Organiza:

✓ Colaboran:



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

LaFe
Hospital
Intermutual
de Levante



Aparca tus preocupaciones y aprende a viajar donde quieras con tus sondas

¿Usas sondas y viajar te resulta incómodo y algo angustiante? Si estás planeando tus vacaciones, debes tener en cuenta algunos aspectos sobre el transporte de las sondas y el del material necesario para su mantenimiento y limpieza, así como sobre tu comodidad para evitar situaciones desagradables o infecciones.

Aprendiendo cómo puede ayudarte el autosondaje, podrás seguir viviendo tu vida al máximo.

Consejos de viaje al usar sondas urinarias

Puedes controlar con seguridad tu vejiga con CI tanto en casa como en tus viajes. Aquí hemos reunido algunos consejos para que estés preparado y puedas evitar la necesidad de solucionar problemas en tu viaje.

Consejo 1: lleva sondas de repuesto

Lleva siempre sondas de repuesto. Tu viaje de vuelta a casa puede retrasarse o pueden ocurrir otras contingencias que hagan que necesites más sondas.

¡Consejo! Lleva desinfectante de manos de repuesto. También es bueno llevar toallitas húmedas.

Consejo 2: lleva las sondas en tu equipaje de mano

Asegúrate de que llevas más sondas en tu

equipaje de mano por si pierdes el resto de tu equipaje. Es una buena idea ver si tu compañero de viaje puede llevar sondas en tu nombre en su equipaje.

Consejo 3: si te quedas sin sondas en el extranjero

Si te das cuenta de que no tienes suficientes sondas durante el viaje, **ponte en contacto con la oficina local de Wellspect o con nuestra sede central. Estaremos encantados de ayudarte.**

Consejo 4: agua limpia

Si viajas a países con agua de mala calidad, puedes llevar sondas con agua estéril integrada. No olvides lavarte las manos antes del sondaje, ¡y después!

Consejo 5: ser discreto

¡Lleva el certificado de viaje Wellspect (Certificado de Validación Médica)! Explica en diez idiomas diferentes por qué llevas sondas en el equipaje. También hay una sección en el certificado que insta al personal del servicio de aduanas y a los funcionarios de la TSA a mostrar discreción. **Descarga el certificado aquí.**

Consejo 6: medicamentos en el extranjero

Es conveniente que lo lleves en la maleta de mano. Ten en cuenta que algunos medicamentos requieren determinados certificados. Pregunta en tu farmacia o a tu médico.

Wellspect SLU, Pl. d'Europa 31, Planta Baja,
08908 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

Tfno. servicio al cliente: +34 932643566

ASEGURANDO UNA VIDA INDEPENDIENTE



Wellspect®
A REAL DIFFERENCE



Yes, you can.

UNIQUE

Designed by you. Built by us.

Diseñado por ti. Construido por nosotros.

¡ El ÚNICO límite a la personalización lo pones tú !



Küschall
UNLIMIT YOUR WORLD

UNIQUE
Designed by you. Built by us.

INVACARE
Yes, you can.

Invacare lanza **UNIQUE**: Servicio de personalización de sillas de ruedas

Sabemos lo importante que es para los usuarios tener una silla de ruedas que realmente les represente, por eso Invacare ha creado un nuevo servicio más completo con muchas opciones de personalización que ofrece elegir tanto colores como adaptaciones y accesorios. Ahora los usuarios pueden diseñar una silla de ruedas que refleje su personalidad y cubra sus necesidades específicas.

Características clave del servicio **UNIQUE**:

- **Selección de colores:** Con una gran variedad de colores, cada uno puede escoger una silla de ruedas que se ajuste a su estilo personal.
- **Dibujos y estilos personalizados:** *Invacare* va más allá al ofrecer estampados y diseños personalizados. Los clientes pueden poner su nombre, iniciales o dibujos en el chasis de la silla de ruedas, añadiendo un toque personal y haciendo que su silla sea única.
- **Nuevos modelos:** *Küschall **Champion 2.0 Super Light*** aun más rígida y ligera, *Küschall **Super Light***, modelo totalmente a medida, para los usuarios que buscan el rendimiento más alto.



Nuestro servicio **UNIQUE** permite a las personas expresarse y sentirse identificadas con su silla de ruedas. Estamos orgullosos de ofrecer este servicio innovador como parte de nuestro compromiso con nuestros usuarios.

El servicio **UNIQUE** de *Invacare* está respaldado por años de experiencia en soluciones de movilidad. Nuestro equipo de profesionales trabaja estrechamente con los usuarios para entender sus necesidades y guiarlos a través del proceso de personalización, asegurando una experiencia única.

¡ A partir de ahora, el único límite a la personalización lo pones tú !

ARTÍCULO DE LA NUTRICIONISTA DE ASPAYM CV, LAURA MONTERO

Magnesio

Todo lo que debes saber

Suplementos y vías de absorción

Funciones en el organismo

Necesidades diarias y contraindicaciones



El magnesio está de moda y no por pocos motivos. Cada vez escuchamos más hablar sobre su importancia y, es probable, que conozcas a alguien que se suplementa con este mineral. Hoy te explicaremos:

- qué funciones tiene en el organismo.
- qué tipos de magnesios existen.
- que cantidad deberías tomar diariamente.
- en que alimentos lo puedes encontrar.
- cuál es el más adecuado para ti en el caso de querer suplementarte.

Empezaremos por los tipos de magnesios, ya que existen muchas formulaciones y puede

resultar complejo elegir cuál es más adecuado en cada caso.

- **Óxido:** tiene una baja biodisponibilidad, es decir, se absorbe poco, entorno a 4% o 10%. Por este motivo, no representa una buena opción para tratar deficiencias de magnesio. Sin embargo, tiene propiedades muy interesantes como antiácido en el tratamiento del reflujo gastroesofágico porque neutraliza el exceso de ácido gástrico y un efecto muy interesante como laxante osmótico, ya que aumenta la captación de agua en las heces, usándose de forma frecuente para tratar el estreñimiento.
- **Cloruro:** Tiene una elevada biodisponibilidad, similar a la del citrato (entorno al 55%). Se utiliza como suplemento para mejorar la salud ósea y muscular, aliviar el estreñimiento, regula la presión arterial y apoyar funciones cardíacas y del sistema nervioso. Como ventajas adicionales, el cloruro magnesio no genera tensiones innecesarias en el sistema digestivo y aporta cloro, útil para la producción del ácido clorhídrico en el estómago, lo que a su vez mejora la digestión y la absorción de otros nutrientes. Pero cuidado, es fundamental consultar a un médico o nutricionista antes de su consumo, especialmente si se padecen afecciones como colitis, diarrea, arritmias o insuficiencia renal, ya que está contraindicado en estos casos.

- **Carbonato:** la biodisponibilidad del carbonato de magnesio es moderada o media, con rangos que oscilan entre el 5% y el 30%, lo que significa que el cuerpo absorbe solo una porción del mineral que se ingiere. Su principal función en el cuerpo se centra en sus propiedades antiácidas y su efecto laxante.
- **Citrato:** El citrato de magnesio tiene una alta biodisponibilidad, es la forma natural en la que se encuentra en los alimentos, el cuerpo lo absorbe y lo utiliza de manera eficiente, gracias a su enlace con el ácido cítrico, que facilita su asimilación. Tiene un efecto laxante suave, así que no se recomienda en personas con diarrea. Apoya la salud muscular, ósea y nerviosa, puede mejorar el estado de ánimo y el sueño, y ayuda a regular hormonas como el cortisol.
- **Malato:** El malato de magnesio es un compuesto que une magnesio con ácido málico y se valora por su alta biodisponibilidad. Es especialmente interesante en la mejora de la energía celular, a través de su papel en el ciclo de Krebs, reduce la fatiga y el dolor muscular, especialmente en condiciones como la fibromialgia. También ayuda a la salud cardiovascular y ósea.
- **Bisglicinato:** es una forma en la que el magnesio va unido a dos moléculas del aminoácido glicina, lo que le confiere una alta biodisponibilidad y fácil absorción, siendo una opción ideal para complementar la dieta y ayudar al buen funcionamiento del organismo. Sus propiedades incluyen la mejora de la salud muscular y ósea, la reducción de la fatiga, la ansiedad y el estrés, y el apoyo a un sueño reparador.
- **Taurinato:** en este caso, el magnesio va unido al aminoácido taurina, lo cual aumenta también mucho su biodisponibilidad y, por tanto, su absorción. La taurina potencia las acciones calmantes y protectoras del cerebro, mientras que el magnesio apoya las reacciones enzimáticas, la producción de energía y la relajación muscular. Es particularmente útil para mejorar la circulación, el equilibrio del colesterol, la salud ocular y la regulación de la tensión arterial elevada.
- **Treonato:** es una formulación diseñada para aumentar la concentración de magnesio en el cerebro, siendo la única formulación que atraviesa eficazmente la barrera hematoencefálica. Sus propiedades incluyen la mejora de la salud cognitiva (memoria y aprendizaje), la reducción del estrés y la ansiedad, la mejora de la calidad del sueño y la prevención del deterioro cognitivo.

FUNCIONES DEL MAGNESIO EN EL ORGANISMO

Una vez explicadas las diferentes formulaciones que podemos encontrar en los múltiples suplementos que hay en el mercado, veremos las fuentes naturales que hay en la alimentación.

El magnesio se encuentra principalmente en **cereales completos, pescado y verduras**. En concreto los alimentos más ricos en magnesio son

- **plátano**
- **pistachos**
- **verduras de hoja verde**
- **frutos secos**
- **legumbres**

ARTÍCULO DE LA NUTRICIONISTA DE ASPAYM CV, LAURA MONTERO

NECESIDADES DIARIAS

Se recomienda tomar de forma diaria entre 300 y 400 mg de forma general, aunque las necesidades particulares varían según la edad, el sexo, el peso y los requerimientos aumentan en ciertas situaciones, como el ejercicio intenso o el embarazo.

FUNCIONES

El magnesio tiene funciones importantes en el organismo:

- interviene en mantener el buen estado de las arterias, ayudando a regular la presión arterial.
- mejora funciones nerviosas (elimina tics nerviosos y mejora la agilidad mental).
- ayuda a mantener los huesos y dientes fuertes.
- promueve la regularidad intestinal.
- contribuye al equilibrio electrolítico.
- interviene en los procesos de desintoxicación de células y reparación de tejidos.
- posibilita multitud de procesos enzimáticos y hormonales.

Síntomas comunes de deficiencia de magnesio pueden ser:

- un crecimiento insuficiente.
- calambres en las piernas.
- tics en el ojo.
- nerviosismo.
- cansancio.
- confusión.
- irritabilidad.

CONTRAINDICACIONES

Aunque el magnesio es un mineral maravilloso y suele ser recomendable, la suplementación, en multitud de casos, puede llevar unidas ciertas contraindicaciones, como es el caso de:

- Insuficiencia renal: el cuerpo no puede eliminar el exceso de magnesio, lo que puede ser peligroso y desequilibrar el organismo
- Enfermedades cardíacas: puede agravar bloqueos cardíacos o arritmias.
- Miastenia: puede debilitar los músculos y empeorar la enfermedad.
- Problemas intestinales: ciertas sales no se recomienda en personas con diarrea crónica o colitis ulcerosa debido a sus propiedades laxantes.
- Además, puede interactuar con ciertos medicamentos como antibióticos o bifosfonatos y reducir su absorción.

Así que, recuerda, antes de tomar cualquier suplemento, consulta con un profesional de la salud para asegurarte de que es adecuado para ti.





CONSULTA DE NUTRICIÓN

**PARA LOS SOCIOS/AS DE ASPAYM CV
Y SUS FAMILIARES DIRECTOS**

CITA PREVIA LLAMANDO AL 96 366 49 02

TODOS LOS JUEVES, DE 10:00 A 14:00
EN LA SEDE DE ASPAYM CV

 **aspaym**
comunidad valenciana

"Se juntó todo. No quería tirarme, no puse los brazos bien, la ola pasó y no cubría nada... Fue mi cuerpo contra la arena", explica al otro lado del teléfono dejando un silencio en el que se podría escuchar el golpe.



"Pensaban que estaba haciendo porque me quedé con mi cuerpo salió para Sentí que me estaba tetrapléjica inmovilizado hizo 35 años vicepresidente Personas Discapacidad Valencia

Malas

Según Paraplombistas de 25, 4

"Estamos haciendo funciones m. Por eso, debemos medular es la que no Paraplombistas de Toledo



r por una

la arones,

con secuelas haber evitado.

la mejor lesión nacional de

CAMPAÑA #ZAMBULLIDAS2025

Una gran labor de concienciación durante todo el verano

Yolanda Ruiz, Vicepresidenta de ASPAYM CV, ha realizado durante todos los meses de verano una intensa campaña de prevención. Con una presencia constante en los medios de comunicación, nacionales y autonómicos. Siempre con el objetivo de concienciar de las consecuencias que una mala zambullida puede tener, como es una lesión medular irreversible.



SILLA ANFIBIA

Llegó el verano a **KALDEVI**



Descubre nuestra silla anfibia para que todos disfrutemos del agua. Fabricada en aluminio reforzado, ofrece durabilidad y se monta en menos de un minuto.

Sus tres ruedas de baja presión garantizan estabilidad y fácil traslado en arena y cantos de las playas o lagos.

El flotador monobloque asegura que la silla flote sin moverse, permitiendo bañarse sentado con total confianza. Perfecta para disfrutar del agua sin comprometer el bienestar.

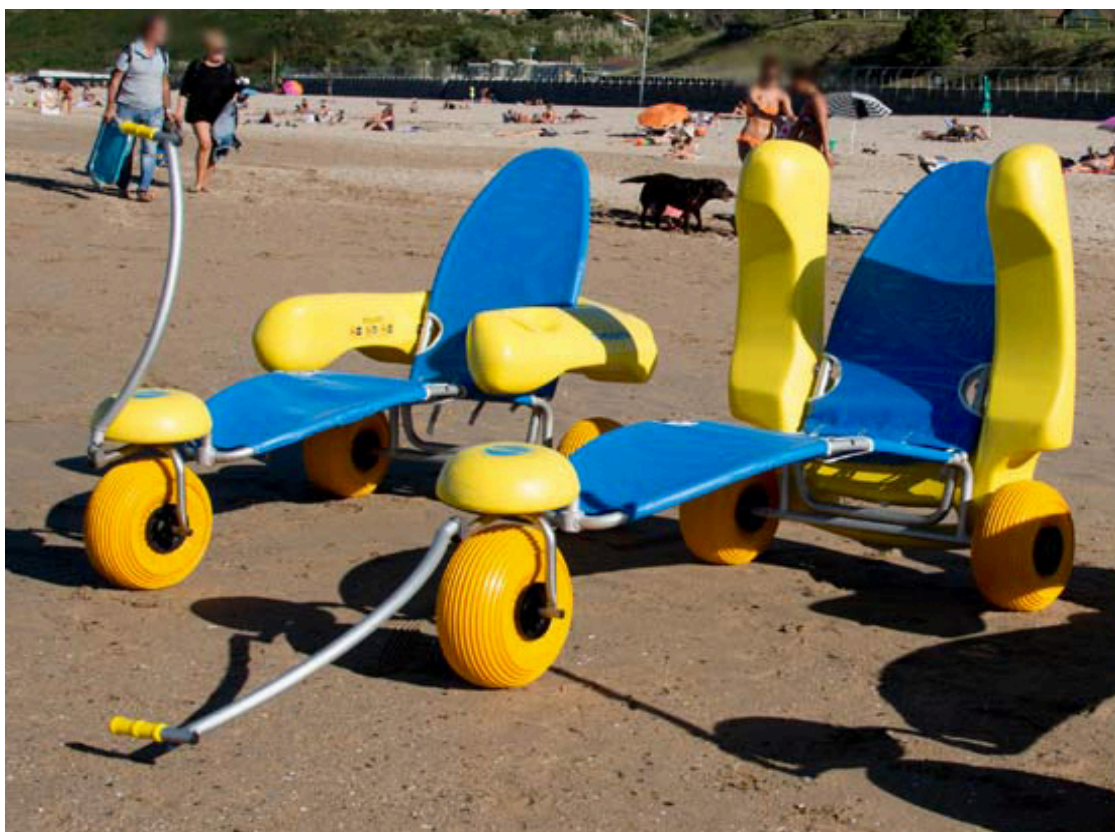


KALDEVI VALENCIA
Calle Almacera, 5
46017 Valencia
Lunes a viernes: 9-14h y 16-19h

www.ortopedia.kaldevi.com
963775893
tienda@kaldevi.es

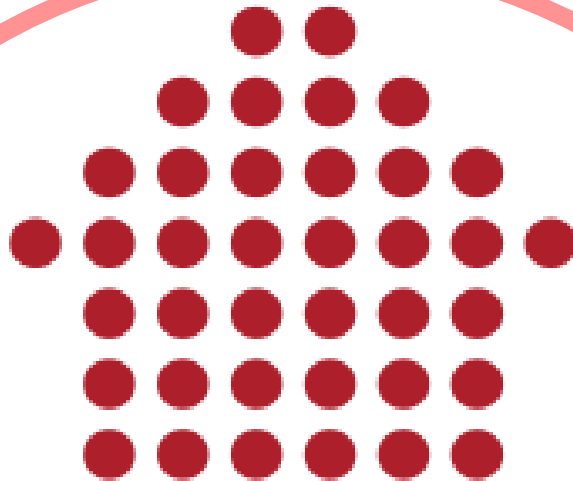
SILLA ANFIBIA

Llego el verano a **KALDEVI**



**Conoce más sobre este
producto y toda nuestra
gama de turismo
accesible aquí**

JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



ADMINISTRACIÓN
DE FINCAS Y
ABOGADOS

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)
VALENCIA - 46009

TELÉFONO: 96 332 19 14

CORREO ELECTRÓNICO:

administracion@jimenez-march.es

Noticias Breves



ASPAYM CV en el IX CONGRESO DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

Bajo el lema 'Transformar nuestro sistema nacional de salud para dar respuesta a la cronicidad: un compromiso de todos' hemos abordado temas como: los cambios normativos, la digitalización y la IA, la nueva estrategia de cronicidad y el papel de las organizaciones de pacientes. Nuestra Vicepresidenta, Yolanda Ruiz, estuvo junto a Mayte Gallego, Presidenta de la Federación Nacional ASPAYM, y Antonio Reyes, Presidente de ASPAYM Catalunya.



Rotary Club Valencia

Desde ASPAYM CV queremos dar la enhorabuena al Rotary Club Valencia Puerto por la magnífica organización de la actividad náutica inclusiva.

Conmemoración del centenario del himno de la Comunitat Valenciana

Tendrá lugar el 5 de Octubre a las 11.30, en la Plaça de la Mare de Deu de Valencia.

Habrà zona PMR, intérprete de Lengua de signos y adaptación en directo del Himno del Comunidad Valenciana en Lengua de signos gracias a la gentileza de FESORD.

Sólo se puede llevar un acompañante y éste se situará en la parte posterior para no impedir la visión de las personas con movilidad reducida. Aforo limitado, lleguen con tiempo suficiente



Premios Solidarios ONCE 2025

En ASPAYM CV hemos acompañado a nuestros amigos de GRUPO SOCIAL ONCE, en la gala de sus premios anuales. Entre los premiados, el Ayuntamiento de Valencia y su Dirección General de personas con Discapacidad que dirige Javier Copovi. La ONG Fundación por la Justicia, la empresa Sprinter, Las Provincias y Levante EMV como medios de comunicación y Mar Galcerán.



CURSO de formación específica y complementaria en materia de ASISTENCIA PERSONAL

Información

- ENTIDAD ORGANIZADORA: CERMI CV
- DURACIÓN: 50 HORAS
- FECHAS: DEL 20 DE OCTUBRE AL 26 DE NOVIEMBRE DE 2025
- HORARIO: LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 16:00 A 19:00
- MODALIDAD: ON LINE (ZOOM)

Objetivos

- ESTÁ DISEÑADO PARA PROPORCIONAR DESTREZAS, HABILIDADES Y COMPETENCIAS ESENCIALES PARA EL EJERCICIO PROFESIONAL COMO ASISTENTE PERSONAL.

¿Quién puede participar?

- PERSONAS QUE ACTUALMENTE TRABAJAN COMO ASISTENTES PERSONALES.
- PERSONAS QUE AUNQUE NO ESTÉN TRABAJANDO COMO ASISTENTES PERSONALES O HAYAN TRABAJADO COMO AP, Y QUIERAN REALIZAR EL CURSO Y DISPONGAN DE LA TITULACIÓN QUE SE EXIGE EN EL ANEXO II DEL REAL DECRETO 6/2017.

**SI CONOCES A ALGUIEN INTERESADO EN INSCRIBIRSE,
PUEDE HACERLO A TRAVÉS DEL 624 28 99 08**



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA

Embarcación para personas con discapacidad

Asociación Náutica Inclusiva (ANI) con la colaboración del Ayuntamiento de Valencia, inicia las actividades con embarcación a motor adaptada para personas con discapacidad, familiares y amigos, en la Marina Norte de Valencia.

Además, este año se ha aumentado la oferta de embarcaciones para esta actividad y se presenta como novedad el barco "Bambina", para personas con discapacidad pero que no tengan movilidad reducida.

Las salidas se llevarán a cabo desde Mayo hasta Noviembre de 2025.

Es necesario que cada persona con discapacidad venga con un acompañante. Si vienen de centros o en grupos deben ir acompañados de monitor.

En cada salida pueden participar un máximo de 5 personas incluyendo al monitor.

Las salidas tienen un promedio de 40 minutos disfrutando de la calma y entorno de nuestra Marina en la ciudad.



Embarque, duración, reservas y otros datos a tener en cuenta

- **Embarque:** Marina Norte en la zona de amarre de deportes náuticos.
- **Duración de la actividad:** 40 minutos.
- **Nº máximo de personas con silla de ruedas por actividad:** 3 + 1 asistente.
- **Reservas:** sergio@ibiconautico.com o llamando al 611 168 668 y nos pondremos en contacto con vosotros lo antes posible para cuadrar disponibilidad.
- **Precio:** actividad subvencionada por el Ayuntamiento de Valencia.



**Las salidas se
llevarán a cabo
de Mayo hasta
Noviembre**



¿4,9 estrellas?

¡Y aún nos queda margen de mejora!



Jorge Montejano
4 reseñas

★★★★★ Hace una semana **NUEVA**

Nos conocimos a raíz de la DANA hace escasos meses, honestamente no conocía la ortopedia, calidad humana y de equipo inmejorable, tal y como os he trasladado en varias ocasiones, gracias al excelente trato cercano, os convertís en mi ortopedia de referencia. ¡Seguid así!



M.Carmen Escribano
Local Guide · 28 reseñas · 51 fotos

★★★★★ Hace 3 años

No podría estar más agradecida a su trabajo con la silla de ruedas de mi padre, ya que me han arreglado varias veces y siempre me la han dejado como nueva. Además, siempre me han atendido muy bien, incluso cuando no he podido ir a recoger la silla, me la han traído a casa. Fantástico



Paula Zassipa Mendoza
3 reseñas

★★★★★ Hace 6 meses

Personal muy amable y siempre se adaptan a tus necesidades de movilidad, te aconsejan q productos son los más adecuados pensando en tu tipo de uso y si se te estropea algún producto te lo solucionan lo mas pronto posible, con las charlas y los productos nuevos q van saliendo te mantiene informada para q puedas elegir lo que sea en cada caso especial pará tu discapacidad.ños recomiendo 100% son gente maravillosa.



David Eduardo Cedeño Espinoza (DaveSocial)
8 reseñas · 2 fotos

★★★★★ Hace 2 años

Rodem es mi ortopedia favorita. Cada vez que necesito de sus servicios están allí para apoyarme y guiarme. Desde asesorías para adquirir ayudas técnicas (sillas de ruedas, handbike, cojines antiescaras, bipedestadores, etc...) hasta conversaciones cercanas y muy humanas. ¡Son unos cracks! Gracias por todo.



JOSE PEREZ
3 reseñas · 3 fotos

★★★★★ Hace 6 meses

Sergió y Franchesca nuestros interlocutores, han entendido nuestras necesidades y nos han aconsejado eficientemente en todas las compras. Denotan un amplio conocimiento de su trabajo e inmejorable atención al cliente. La mejor ortopedia especializada que hemos conocido. Muchas gracias.



CARLA HERRERA LAGE
6 reseñas

★★★★★ Hace un año

Muy profesionales y con un trato exquisito hacia el cliente. Les compro a ellos casi todos los productos de ortopedia desde hace más de 12 años. Acaban de hacerme una silla deportiva a medida, y me ha quedado como un guante. No dudéis en comprarles a Rodem todo lo que necesitéis.

¿ESTÁS CORRECTAMENTE POSICIONADO EN TU SILLA?



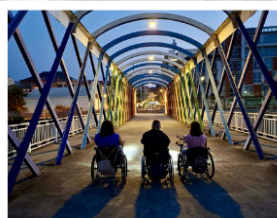
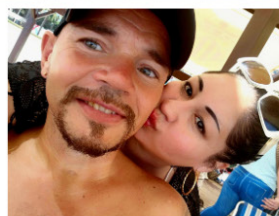
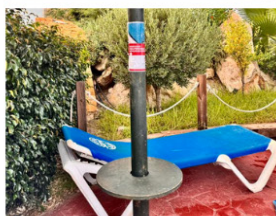
Un buen posicionamiento:

- Evita lesiones o contracturas.
- Disminuye los espasmos.
- Previene el dolor de espalda y una mayor fatiga.
- Disminuye el riesgo de úlceras por presión.
- Evita efectos perjudiciales en la función orgánica.
- Mejora tu movilidad y autonomía personal.

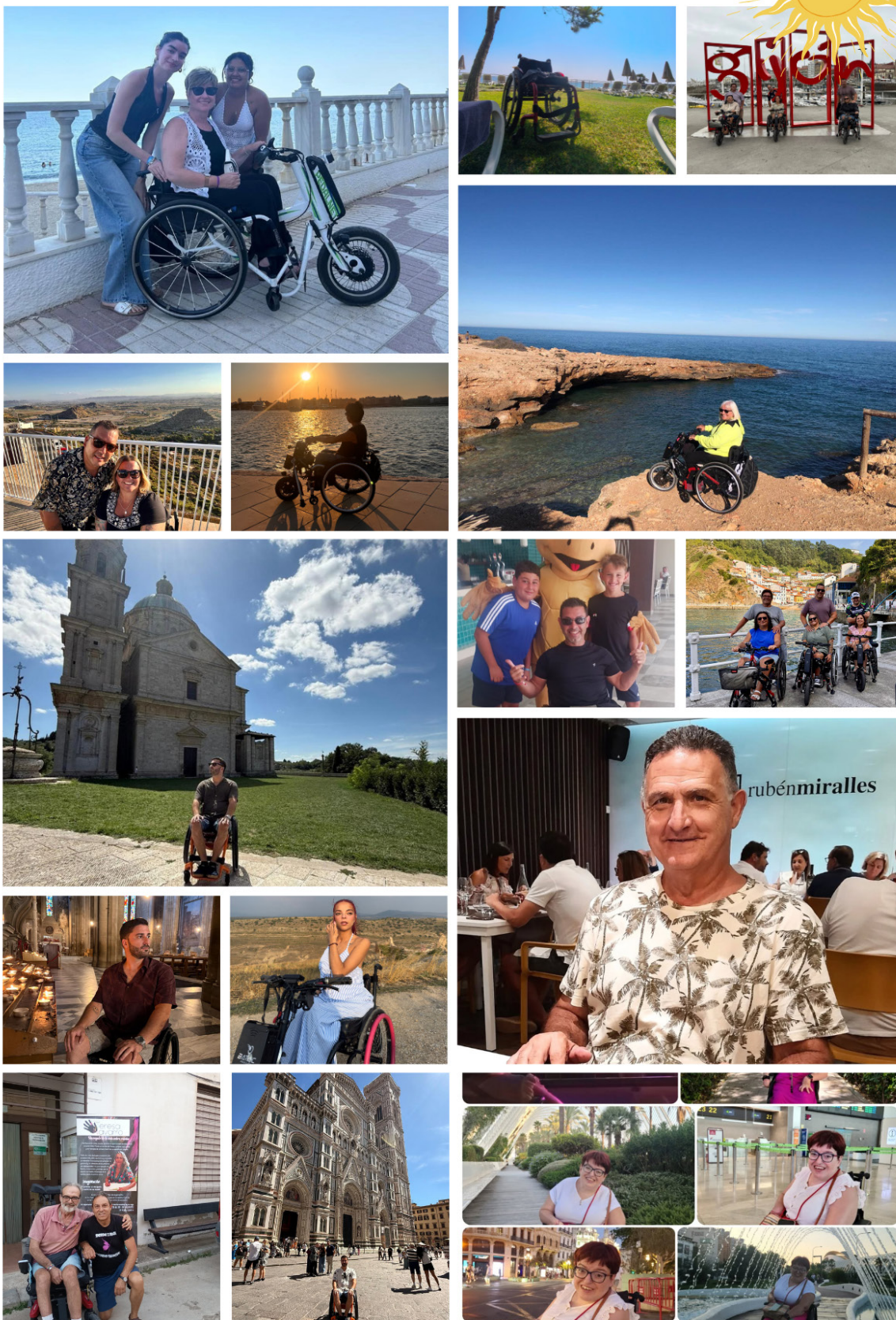
En Rodem te ofrecemos una valoración individualizada gratuita por una fisioterapeuta especializada que determinará cuál es la mejor solución para mejorar tu postura y, con ello, tu calidad de vida.

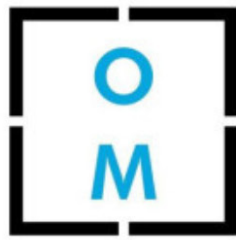
¡Solicita ya tu cita previa!

#ASPAYM CV Vacaciones - VII edición



#ASPAYM CV Vacaciones - VII edición





ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

MORGAN^M

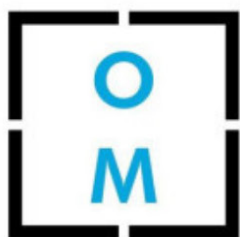
VERSUS

MANIOBRABILIDAD PERFECTA



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO





ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

morganM

VERSUS

LA MEJOR DE SU CLASE EN

RENDIMIENTO INTERIOR-EXTERIOR



Karma

A Battery Wheelchair & Walker II



DE VENTA EN:



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

¡Nos movemos
contigo!



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Nos movemos contigo



**Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26**

síguenos:



www.ortopediasdelmediterraneo.com