

ASPAYM

COMUNIDAD VALENCIANA

REVISTA INFORMATIVA 2025

Generemos CONCIENCIA

ASPAYM Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA ANUAL 2025

REVISTA - Dirección: Teresa Sarti, Responsable de Comunicación de ASPAYM CV
comunicacion@aspaymcv.com

JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV

- FRANCISCO FLORENTINO JUAN
PRESIDENTE
- YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ
VICEPRESIDENTA
- JAVIER GUARDIOLA MONZÓ
TESORERO
- BEATRIU ESPIG NAVARRO
SECRETARIA
- ENRIQUE SORO APARICIO - VOCAL
- JUAN BAUTISTA BENLLOCH - VOCAL
- ALFREDO BASCONCILLOS - VOCAL
- LARA OLTRA OLTRA - VOCAL
- VICTORIA CAÑADA CHAFE - VOCAL



REVISTA INFORMATIVA

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra entidad y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes y de los publicistas.

Damos las gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

COLABORADORES

ASPAYM CV agradece la colaboración de las empresas privadas que, con su colaboración anual con nuestra entidad, han contribuido a la publicación de esta REVISTA anual, así como a las diferentes ediciones mensuales digitales de la misma: COLOPLAST, HOLLISTER, WELLSPECT, ORTOPRONO, RODEM ORTOPEDIA, CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA, KALDEVI ORTOPEDIA, VOLEM VALÈNCIA, OFFCARR, PAWS, EDUAI ACTIVE, ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO, INVACARE, RELEVO PARALÍMPICO CV, PATRICIA MARCH ABOGADOS Y JIMÉNEZ & MARCH.



ASPAYM Comunidad Valenciana
C/ Fresas, 10 (bajo 3 izq.) Valencia / 963664902
www.aspaymcv.com / info@aspaymcv.com



"El único verdadero viaje de descubrimiento consiste no en buscar nuevos paisajes, sino en mirar con nuevos ojos"

Marcel Proust (novelista francés)

ÍNDICE

DE CONTENIDOS

Mensaje del Presidente de ASPAYM CV

Paco Florentino reflexiona sobre el papel de las personas con discapacidad en la sociedad presente y futura. **4-5**

Consultas Profesionales de ASPAYM CV

Reportajes sobre nuestro trabajo, con testimonios de socios/as usuarios, datos y registros oficiales. **6-17**

2026 será un año lleno de proyectos

Saca tu agenda y ve marcando las citas que ya están fijadas en nuestro calendario de eventos 2026. **24-25**

Escuela de pádel ASPAYM CV

Un proyecto ilusionante que ha ido tomando forma y que ya es una realidad consolidada. **26-27**

8 Campañas que han marcado 2025

Repasamos los momentos y campañas más decisivos del ejercicio anterior y cuáles han sido nuestros objetivos. **36-65**

Calendario de 2026

Revisa los días que nuestra sede estará cerrada y los eventos ya cerrados para los próximos meses. **66**

¿Cómo podemos ayudarte?

Ponte en contacto con cada uno de nuestros departamentos cada vez que lo necesites. **67**

 **aspaym**
comunidad valenciana

Lorenzo Egea, socio de ASPAYM CV, en el Templo de San Biagio en Montepulciano (en la Toscana italiana)

¡Ánimo y generemos conciencia!



Paco Florentino, Presidente de ASPAYM CV

Conciencia

Una de las definiciones que podemos encontrar si visitamos el diccionario de la Real Academia y escribimos la palabra conciencia es: *“Conocimiento del bien y del mal que permite a la persona enjuiciar moralmente la realidad y los actos, especialmente los propios”*. Otros diccionarios la definen como *“el estado de comprender y darse cuenta de algo”*. La naturaleza de la conciencia y sus definiciones han dado para milenios de análisis, explicaciones y debates desde los tiempos de Descartes. Yo me quedo con una frase de Juan Arnau (astrofísico y filósofo valenciano) al respecto, *“la conciencia es la mente del mundo”*. Además, Arnau también afirma que, *“la conciencia no se puede «conocer», pero se puede experimentar, de hecho, todos la experimentamos constantemente, y lo haremos con más intensidad si somos capaces de apaciguar el ruido mental”*.

Perdonarme este inicio tan filosófico, que puede sonar pedante, pero necesitaba nombrar algunas palabras que acompañan al significado de conciencia antes de hablar de ella.

“Revindico el trabajo de entidades como ASPAYM CV y el espíritu de servicio a la sociedad que sobrevuela siempre en nuestras acciones. Estoy convencido que las personas con discapacidad contribuimos a hacer un mundo mejor”.

Vivimos en una sociedad moderna, con más derechos e información que nunca, pero seguimos siendo testigos de actitudes y comportamientos de personas que parecen carecer de conciencia.

Sólo hay que darse una vuelta por el barrio para constatar aquello que nos rodea.

Una población *“ombliguista”*, con excesivo ensimismamiento, que rara vez se pone en el lugar del otro y que únicamente reacciona ante lo importante cuando le sucede a uno mismo. Las personas con discapacidad no estamos ajenas a ello. Todo lo contrario, somos un colectivo vulnerable que cada día tiene que lidiar con infinidad de situaciones provocadas por personas, comunidades o legislaciones faltas de conciencia.

Desde vehículos que estacionan o nos impiden estacionar en plazas de movilidad reducida, entornos no accesibles o con obstáculos que dificultan nuestro desplazamiento, hasta transportes públicos no adaptados. Sin dejar de lado las dificultades cuando queremos incorporarnos al mercado laboral o disfrutar del ocio como cualquier otra persona, por nombrar algunas situaciones.

No obstante, hay que reconocer los avances realizados, solo hay que preguntar a nuestros lesionados/as más veteranos/as, cómo vivían hace tan sólo 30 años. Y todo gracias a personas que con su trabajo, empeño y valentía dieron conciencia donde no la había. Estoy convencido que las personas con discapacidad tenemos la obligación de seguir generando conciencia, no acomodarnos en los derechos adquiridos y abordar esa *“mente del mundo”*, con nuestro ejemplo y acciones. Debemos trabajar sobre esa conciencia colectiva que nos ayude a construir una sociedad donde prime el beneficio común sobre el individual y que calle ese ruido mental instaurado en la queja continua.

ACOMPANIAMIENTO, ORIENTACIÓN Y DERECHOS

La Consulta de Trabajo Social en ASPAYM CV

El departamento de Trabajo Social de ASPAYM CV es una puerta de entrada para todas aquellas personas con lesión medular y otras discapacidades físicas que acuden a nosotros en busca de información, orientación y apoyo para mejorar su calidad de vida.

Desde este servicio, realizamos un acompañamiento individualizado para facilitar su acceso a recursos, prestaciones y programas que favorezcan la autonomía personal y la inclusión social.

40 nuevos socios/as durante 2025

Durante 2025 hemos atendido a 74 personas usuarias, además de gestionar 40 nuevas altas de socios/as en la entidad.

Entre las consultas más habituales que recibimos destacan:

- las relacionadas con la solicitud o revisión de la situación de dependencia, un recurso clave para acceder a apoyos y servicios.
- ayudas para la adaptación del hogar, del vehículo o para la adquisición de ayudas técnicas, elementos fundamentales para fomentar la autonomía en la vida diaria.
- dudas sobre derechos, prestaciones y beneficios asociados al reconocimiento de una discapacidad.
- cuestiones relacionadas con el carné de conducir u otros trámites administrativos.

En definitiva, la consulta de Trabajo Social de ASPAYM CV sigue consolidándose como una consulta de referencia para la información y el acompañamiento, facilitando que las personas con discapacidad y sus familias puedan acceder a recursos, desarrollar proyectos de vida autónomos y participar plenamente en la sociedad.



20 SUBVENCIONES APROBADAS

En 2025, ASPAYM CV ha presentado 30 solicitudes de proyectos y subvenciones, de las cuales 20 han sido aprobadas.

Entre los proyectos aprobados se encuentran algunos dirigidos al bienestar, la salud, la inclusión y el apoyo a las personas con discapacidad y sus familias.

Algunos ejemplos son: “Escuela de Pacientes: Mujer y Lesión Medular”, “Cuida-Te 2.0: Autocuidado y hábitos saludables para personas cuidadoras”, “Afronta tu nueva vida sobre ruedas”, o “Nuevos retos: Proyecto Vida Independiente e Inclusión Laboral 3.0”.

También hemos reforzado programas centrados en la promoción de la salud y la autonomía personal, como “En línea con tu salud y autonomía personal 3.0”, “Más capaces cada día 3.0” o “La vida es movimiento 3.0”.

A estas iniciativas se suman proyectos como el Programa de Atención Integral a Personas con Lesión Medular y otras Discapacidades Físicas 2025, así como acciones de prevención y sensibilización, proyectos deportivos adaptados o programas vinculados a la seguridad vial.

Consulta de Terapia Ocupacional Neurológica de ASPAYM CV

TERAPIA OCUPACIONAL

¿Qué opinan nuestros usuarios/as?



Un servicio muy demandado y con muy buenos resultados

Seguimos promoviendo la rehabilitación de nuestros pacientes con el *software* de rehabilitación 'Rehametrics'.

Entre las novedades del servicio para 2026, nuestro objetivo es poner en marcha la creación de adaptaciones y férulas para los usuarios de la consulta de Terapia.

También contaremos con material nuevo: para poder trabajar la fuerza, el equilibrio y la destreza manipulativa, además de material para hacer adaptaciones y férulas.

978
Sesiones realizadas

Usuarios atendidos durante el
año anterior: 62 usuarios
(entre atención presencial
y telemática)

EN 2025

Hemos formado a 7 alumnos en prácticas procedentes de la Universidad Miguel Hernández (Elche), Universidad Católica de Valencia y de la Sapienza Universidad de Roma.



MARIO SANCHO OLMOS

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** *Hace un año aproximadamente.*
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** *Mantenimiento y fortalecimiento de mis miembros inferiores para facilitar mi día a día.*
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** *He conseguido caminar un poquito. Además, he ganado fuerza, lo que me facilita las transferencias y ser menos dependiente.*
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** *Ella es muy persistente y exigente y eso hace que la terapia sea más satisfactoria. Consigue motivarme y que la experiencia sea enriquecedora.*



NICOLÁS JAIMES FERNÁNDEZ

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** *Desde el 28 de febrero de 2024.*
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** *En esa época, mi objetivo era ganar control del tronco y fuerza en mi brazo izquierdo.*
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** *Siento que he cumplido mi objetivo de aquel entonces y que he logrado cosas que antes pensaba que eran imposibles para mí.*
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** *Ha sido mi guía, mi 'norte'. Gracias a ella he ido logrando cumplir todos mis objetivos y ser un poco más independiente. Gracias a Isabel soy la persona que soy hoy en día. Saca lo mejor de mí.*



SUSANA RUBIO GARIJO

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** *Desde mayo de 2017 (8 años).*
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** *Aprender a comer un bocadillo y beber agua de una botella.*
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** *Estos años han sido muy gratificantes y muy beneficiosos para mi salud mental y física.*
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** *Me ha ayudado mucho a empezar a coger confianza en mí después de haber tenido problemas de salud severos. Ha conseguido que vuelva a creer en mí de nuevo, a crecer como persona y a valorarme a mí misma.*



DAVID EDUARDO CEDEÑO ESPINOZA

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** *Desde el 5 de septiembre de 2024.*
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** *Tener mayor movilidad, lograr un fortalecimiento del cuerpo, mejorar las transferencias y bipedestar.*
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** *Hermoso, bello... ASPAYM CV cuenta con excelentes profesionales y con un servicio excepcional.*
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** *Un papel fundamental. Ella es la base, el pilar de todo el proceso. Y siempre encuentra la motivación para que nosotros vayamos siempre un poquito más allá.*



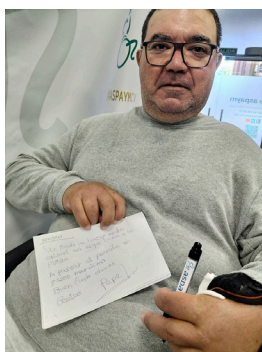
ALFREDO BASCONCILLOS

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** *Desde 2022.*
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** *Ser más independiente: hacer transferencias, ganar fuerza y estabilidad. En definitiva, mejorar mi día a día.*
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** *Después de mucho sacrificio, esfuerzo y salud mental, valoro de forma muy positiva todo lo conseguido que me ha permitido mejorar mi autonomía y mi calidad de vida.*
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** *La odio a muerte (jaaaa, jaaa), con lo cual ha conseguido su objetivo. Y su objetivo es que yo mejore día a día. Como 'extra' en sus funciones, se preocupa de que llegue a las sesiones de Terapia y sea puntual.*



ELISABETH ABELLÁN ARNEDO

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde junio de 2022.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Caminar, con el menor apoyo posible, y mejorar el equilibrio, la fuerza y la coordinación para conseguirlo.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Muy positivo. He mejorado y, para trayectos cortos, ahora uso el andador en lugar de la silla de ruedas.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Me ha ayudado mucho. Ahora puedo llenarme yo sola un vaso de agua, hacerme el desayuno, atarme las zapatillas o vestirme sola.



PEPE LÓPEZ BOIX

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde hace 7 años.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Poder manejar las manos, sobre todo la mano derecha (yo era diestro y, tras la lesión medular, soy zurdo).
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** En ASPAYM CV empecé a escribir de nuevo (el papel de la foto es el primero que escribí, con fecha de 2023. Isabel lo tiene guardado).
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Con ella he trabajado mucho la destreza y ahora soy capaz de coger los cubiertos y comer solo. Tengo más fuerza y mejor movimiento en los brazos y en las manos para poder hacer más tareas de la vida diaria.



JUAN BAUTISTA BENLLOCH

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Empecé en 2016 y vine durante dos años. Luego lo dejé y he retomado las sesiones en noviembre de 2025.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces y ahora?** En 2016 quería ser autosuficiente y aprender el manejo de la silla. Ahora quiero mejorar la movilidad de mi pierna y frenar la descalcificación y la osteoporosis.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** He logrado un bienestar físico y emocional y soy prácticamente autónomo para todo.
- **La terapia, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** He aprendido a educar mi cuerpo de otra manera, los terapeutas han sido mis guías.



ERCILIA HORTA ORÓN

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde hace 5 años.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Mi objetivo siempre ha sido mantenerme lo más ágil posible.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Estos cinco años han sido muy buenos y, mientras mi salud me lo permita, no dejaré de venir a la Terapia de ASPAYM CV.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** La quiero mucho y ha sido muy importante en todo este proceso. Me ayuda a conseguir mis objetivos y siempre me anima a seguir superándome.



LILIA IUSIPOVA

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde mayo de 2024.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Aumentar la fuerza de la pierna izquierda.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Mi experiencia es muy positiva. No sólo he logrado mi objetivo, además el ambiente de ASPAYM CV es muy agradable y me ayuda en todo el proceso.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Ella ha tenido un papel muy importante. Es capaz de encontrar los ejercicios más adecuados y mejores para mí, me da toda una serie de consejos útiles y siempre está animándome en cada paso que tengo que dar. Y todo lo hace con su actitud positiva que logra contagiarme.



FCO. JOSÉ PÁEZ ALBARRACÍN

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde junio de 2024.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Moverme. Quería andar y ponerme de pie, mejorando la postura y el equilibrio.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Después de 18 años desde mi lesión he podido volver a caminar, siempre con supervisión, y cada vez aguanto más tiempo de pie.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Isabel'la siempre dice...¿probamos? Ella tiene actitud y me anima a probar terapias nuevas. En ASPAYM CV estoy como en casa y, si pudiera, vendría más días.



YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde junio de 2022.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Ganar fuerza, tener más equilibrio, mejorar las transferencias, poder vestirme sola y mejorar estrategias de la mano.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** He corregido mi posición y tengo menos dolor muscular y menos contracturas. He mejorado el equilibrio y soy capaz de recoger algo del suelo sin caerme de la silla.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Fundamental porque ha planificado cada uno de mis ejercicios, proponiéndome mejoras para casa y terapias complementarias que me estimularan para mejorar.



JUAN ASENCIO MUÑOZ

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde hace dos años.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Dar más utilidad a mi brazo izquierdo debido a mi hemiparesia.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Muy bien, aunque la sala donde se realiza la terapia debería ser un lugar apartado y más privado, para evitar el ruido o el trasiego de gente.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Importante, porque se ha preocupado en todo momento de mi evolución y me informa de lo que debo hacer para mejorar. ¡Enhorabuena!



LOLES ROVIRA RIBES

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde hace 9 años.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Poder manejar yo sola la silla eléctrica.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** He conseguido manejar la silla en trayectos cortos, por ejemplo para moverme dentro de un comercio. Y me va muy bien el plano inclinado. ¡Ojalá me pueda comprar uno en mi casa nueva!
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Ella ha conseguido estabilizar los progresos que he hecho todo este tiempo. Me mueve las manos y gracias a ella no se me agarrotan ni se me doblan y las puedo utilizar.



JAVIER GUARDIOLA MONZÓ

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde 2015.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Mejorar las destrezas y habilidades físicas, sobre todo la fuerza y el equilibrio.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Muy positivamente, porque si no hubiera venido, estaría mucho peor. Seguro que tendría menos equilibrio y menos destrezas para manejarme solo.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Ella es muy buena profesional, se involucra en la mejora y en la consecución de los objetivos de cada paciente. Gracias a ella, cada vez necesito menos ayuda para realizar las transferencias, por todo lo que he avanzado en las sesiones de terapia.



PEDRO BARBERÁ PUCHALT

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde 2020.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** ¡Conquistar el mundo!, lo que para mí es conseguir un mayor control y dominio de mi hemicuerpo afectado.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Muy bien, el avance es lento pero constante. Soy más independiente en casa: para ducharme, vestirme y otras actividades diarias.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Me anima a conseguirlo todo, cree que lo conseguiré, cada vez creo más en mí y en ser capaz de hacer mi vida de forma autónoma.



BEATRIZ GARCÍA SÁNCHEZ

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde hace dos años.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Poder subir del suelo a la silla, por si tuviera alguna caída.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Positivamente, he notado grandes avances y he ganado mucha seguridad en las transferencias.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Es una gran profesional y buena persona, muy empática. Trata de que hagas diversos ejercicios y siempre está pensando en otros para que mejores. Para que yo tenga mejor control de tronco y más seguridad y así conseguir mis objetivos.



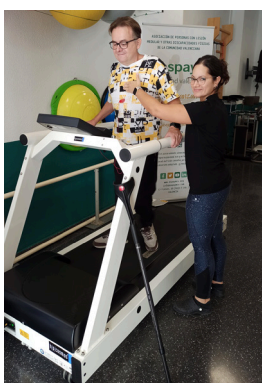
LARA OLTRA OLTRA

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde hace dos años y medio.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Empecé porque quería trabajar el control de tronco, mejorar la espasticidad, el control en silla y la fuerza.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Son unas sesiones muy aprovechadas. Además, cada consulta está muy preparada y personalizada a cada paciente.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Muy bueno porque, además de trabajar los objetivos propuestos, ella se acopla al estado físico y anímico de cada uno, cambiando la actividad si es necesario. Se preocupa por el paciente en cada momento y te aconseja en todas tus dudas.



JOSÉ VILLAR FERNÁNDEZ

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde hace un año.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Ser más independiente para solucionar imprevistos que me puedan surgir, como caerme al suelo.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Bien, porque empecé para aprender a subir del suelo a la silla yo solo y lo he conseguido.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Es muy importante. Ella te explica cómo tienes que hacer los ejercicios y está muy atenta para que lo hagas correctamente y así no lesionarte.



FCO. JAVIER PELEGRÍ SIMÓ

- **¿Desde cuándo vienes a Terapia Ocupacional?** Desde 2022.
- **¿Cuál era tu objetivo entonces?** Mejorar la fuerza de los miembros inferiores y ganar estabilidad en la marcha.
- **¿Cómo valoras todo este tiempo?** Positivamente, en relación al proceso degenerativo de mi enfermedad. Las sesiones de terapia hacen que pueda mantenerme estable.
- **Isabel, nuestra terapeuta, ¿qué papel ha tenido en todo este proceso?** Fundamental, porque ha ido adaptando las sesiones a las necesidades del proceso degenerativo de mi enfermedad. Readaptando y añadiendo nuevas actividades, según mi situación en cada momento.

ASPATM
COMUNIDAD VALENCIANA
REVISTA INFORMATIVA SEPTIEMBRE 2025

II MASTER NACIONAL DE PADELEN SILLA DE RUEDAS
HABANERO: LA PADELEN FORMADA POR EL VALENCIANO LOS PIONEROS JUVENES A ERODIT DE SANTA
ASPATM CV

Un regalo de la vida

JORNADA D MENTAL
14 de septiembre 2024 - 12:00 horas
ASPATM CV

No Cambies De Ruedas
LA SEDA DE ASPATM CV EXTRA CAMBIO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO
HABANERO INCLUIDO. VOLVEREMOS EL 2 DE SEPTIEMBRE

Siempre con nosotros

ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA
REVISTA INFORMATIVA
JULIO / AGOSTO 2022

ASPAYM

UNA DÉCADA A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES Y LA REVISTA

Teresa
Sarti

**DEPARTAMENTO
COMUNICACIÓN
DE ASPAYM CV**

FOTO REALIZADA
DURANTE EL
I TORNEO NAVIDEÑO
DE LA ESCUELA DE
PÁDEL ASPAYM CV,
EN DICIEMBRE
DE 2025

Y también recuerdo, más si cabe, cuando en 2019 e inmersos en una grave crisis económica, el nuevo Presidente, Paco Florentino, siguió apostando por el departamento de Comunicación en ASPAYM CV. Fue una apuesta decidida, firme y comprometida. “*No podemos perder esa visibilidad que hemos ganado estos años, ahora menos que nunca*”, me dijo.

Esa apuesta también fue mía. Aposté por seguir trabajando en una entidad que tenía mucho que contar y mucho por hacer. Aposté por una nueva Directiva que había confiado en mí y en mi trabajo los últimos 4 años. Y aposté porque sabía que el Departamento de Comunicación no había hecho más que empezar, podíamos crecer mucho más y así ha sido:

- la Revista y web de ASPAYM CV han batido récord de colaboradores este 2025 (16 empresas).
- publicamos la única Revista de toda la Federación Nacional ASPAYM.
- estamos presentes en 5 RRSS distintas (en 2015 sólo eran dos), cada una con un público distinto.

Y EN UN FUTURO
PRÓXIMO... ¿TIKTOK ?
¿IA? ¿DIRECTOS?

- colaboramos con otros medios de comunicación, aumentando la visibilidad del trabajo y la problemática de nuestro colectivo (en 2025 con Levante EMV, Á Punt, Antena 3, La Sexta, Las Provincias, Vinaròs News, Revista Climática, TVE, Onda Cero, Valencia Plaza, Plaza Deportiva y Superdeporte, entre otros).
- las actividades y eventos que realizamos alcanzan una repercusión con miles de visualizaciones en las redes sociales (19.717 interacciones en 2025).

Sin duda, ese ha sido siempre el gran objetivo y, a la vez, el más difícil.

¿Hay que publicarlo todo y en todas partes? No. **Hay que darle VALOR al trabajo que realizamos en ASPAYM CV.** Desde la labor que realiza el Presidente y la Junta Directiva al que pueda realizar el último becario que ha llegado a nuestra sede para formarse. Y eso es lo que logramos desde el Departamento de Comunicación de la entidad:

- generamos valor y reconocimiento en torno a nuestro trabajo y nuestras demandas.
- un reconocimiento que nos reporta más subvenciones, más eventos, más socios y más publicidad en la Revista.
- una imagen y una reputación sobresalientes y en alza.

[illegible]

ASPAYM CV se fundó en 1982. Y, a partir de ahí, la Junta Directiva decidió poner en marcha una Revista. Escrita por ellos y por algunos colaboradores. Con artículos de opinión y temas médicos varios.

Desde sus inicios, la Revista de ASPAYM CV se concibió como un medio importantísimo de difusión que se ha mantenido vivo y reivindicativo 44 años después.

ACTUACIONES PREVENTIVAS EN EL LESIONADO MEDULAR PARA UNA VIDA SANA

Consulta de Enfermería de ASPAYM CV

Desde ASPAYM CV hemos desarrollado durante 2025 la XIV edición del programa “Actuaciones Preventivas en el Lesionado Medular para una Vida Sana”, una iniciativa consolidada que sitúa la educación sanitaria y el modelo de Paciente Experto en el centro de la atención a las personas con lesión medular (LM). El balance de 2025 confirma que invertir en capacitación y autocuidado no solo mejora resultados clínicos, sino que transforma la experiencia vital de las personas con lesión medular, favoreciendo una vida más autónoma, saludable e inclusiva.

Un modelo centrado en la autonomía

El objetivo principal del programa ha sido mejorar la salud y la percepción de calidad de vida de las personas con LM mediante la capacitación en autocuidados.

Desde la Consulta de Enfermería especializada hemos promovido un enfoque basado en la evidencia que fomenta la autonomía, la prevención de complicaciones y la toma de decisiones informadas.

Los objetivos de 2025 se han centrado en cuatro ejes:

1. **Fomento del Paciente Experto**, empoderando a usuarios, familiares y cuidadores.
2. **Atención especializada individualizada**, tanto presencial como telemática.
3. **Formación continua y sensibilización**, dirigida a usuarios y profesionales sanitarios.
4. **Difusión del programa**, garantizando el acceso a la información a través de los canales de comunicación de la entidad.

Atención especializada y cercana

Desde el servicio de enfermería hemos ofrecido atención individualizada durante todo el año, con consultas presenciales y telefónicas los lunes y miércoles en horario de tarde. En total, 57 usuarios han recibido asesoramiento sanitario especializado, centrado especialmente en el manejo de disfunciones vesicales e intestinales y en la prevención de complicaciones cutáneas.

Formación para mejorar la calidad de vida

El programa ha reforzado su dimensión docente mediante actividades grupales dirigidas a socios, familiares y profesionales:

- Taller “Plantea tus dudas sobre el sondaje”, con una participación aproximada de 80 asistentes.
- Taller “Consejos de tu urólogo, con 35 participantes.
- Jornada anual de socios ASPAYM CV, que reunió a cerca de 150 asistentes e incluyó una mesa informativa sobre actualización de materiales sanitarios y dispositivos urológicos e intestinales.
- III Jornada de Sensibilización sobre el Cuidado del Paciente con Lesión Medular, con 42 profesionales sanitarios.

En total, más de 300 personas se han beneficiado directamente de las actividades formativas desarrolladas en 2025.

La evaluación del programa ha demostrado un impacto directo en la mejora de la calidad de vida, la disminución de riesgos clínicos, del gasto sanitario y familiar y una mayor inclusión social y laboral.

Asimismo, el programa ha consolidado una figura sanitaria de referencia dentro de la asociación, la de la enfermera especializada, facilitando un espacio seguro donde los usuarios pueden expresar dudas relacionadas con su salud.



ESPECIALIDADES

Accidentes de tráfico

Derecho Sanitario

Derecho laboral y de la Seguridad Social

Accidentes de trabajo

Responsabilidad civil en general

- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

CONTACTO:

pmarch@aaat.es / 663 83 55 27
C/ Colón 60, piso 8º - Puerta E
46004 Valencia

LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN
EN LA LESIÓN MEDULAR

CONSULTA DE NUTRICIÓN



CADA JUEVES, DE 10:00 A 14:00

 **aspaym**
comunidad valenciana

TE AYUDAREMOS CON...

PÉRDIDA DE PESO

MEJORA DE HÁBITOS NUTRICIONALES

PÉRDIDA DE GRASA ABDOMINAL

GASES Y ESTREÑIMIENTO

BAJA ENERGÍA

INFECCIONES RECURRENTES

PROBLEMAS DE SUEÑO

240 CONSULTAS REALIZADAS DURANTE 2025

¡¡ATENCIÓN A LAS NOVEDADES DEL SERVICIO DURANTE 2026!!

**IMPRESINDIBLE PEDIR CITA LLAMANDO A
ASPAYM CV 963664902**

Pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia en tu calidad de vida

ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS PARA PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR

El cuerpo, la mente y el entorno forman una red integrada. Nuestro sistema inmune no trabaja de manera aislada, sino que responde a lo que comemos, cómo dormimos, lo que pensamos y sentimos. **Esta visión integral es especialmente relevante en personas con lesión medular, cuyo sistema inmunitario puede verse comprometido por el estrés fisiológico, la menor movilidad y las infecciones recurrentes.**

La alimentación es una de las herramientas más poderosas para modular la respuesta inmune. No se trata solo de subir las defensas, sino de mantener un equilibrio inmunológico adecuado que permita al organismo responder de manera eficaz frente a virus, bacterias o procesos inflamatorios.

En este sentido, una dieta variada que sea rica en micronutrientes inmunomoduladores (vitaminas A, C, D, E, zinc, selenio y ácidos grasos omega-3) contribuye a mantener la integridad de las barreras mucosas y a optimizar la función de nuestro sistema inmunitario.

Consumir productos de temporada, además de favorecer la sostenibilidad, garantiza un mayor aporte de nutrientes, sabor y vitalidad, ya que han madurado de forma natural, adquiriendo sus propiedades del sol y de la tierra y no en cámaras de maduración.

Encontramos una amplia variedad de alimentos de temporada que van a ayudar a poner nuestro sistema inmune a punto.

Te hablamos de los más relevantes:

- Cítricos (naranja, mandarina, pomelo, limón, etc.): ricos en vitamina C, esencial para la síntesis de colágeno y el funcionamiento de las células inmunitarias.
- Granada y kiwi: potentes antioxidantes que ayudan a reducir el estrés oxidativo.

- Verduras de hoja verde (acelga, espinaca, kale, etc.): aportan folatos y magnesio, importantes para el metabolismo energético y la función nerviosa.
- Calabaza, boniato y zanahoria: fuentes naturales de betacarotenos (provitamina A), que refuerzan las mucosas respiratorias e intestinales.
- Setas y champiñones: destacan por su contenido en β -glucanos, compuestos con capacidad inmunoestimulante.

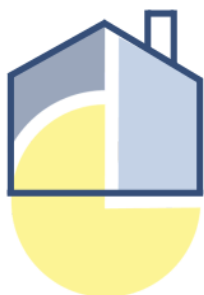
Además, los alimentos fermentados (kéfir, yogur natural, chucrut) favorecen la salud intestinal, ya que más del 70 % de las células inmunitarias residen en el intestino. La microbiota intestinal influye directamente en la inflamación sistémica y en el estado anímico. Un intestino equilibrado mejora la absorción de nutrientes y ayuda a prevenir infecciones urinarias y digestivas, frecuentes en lesionados medulares.

Para cuidar la microbiota te recomendamos:

- Evita alimentos ultraprocesados, azúcares refinados y grasas trans.
- Consume fibra prebiótica (plátano, avena, legumbres, cebolla, ajo y alcachofa).
- Hidrátate bien.

Además, recuerda que es fundamental un adecuado sueño, ya que, durante el descanso profundo se liberan hormonas regeneradoras como la melatonina y la hormona del crecimiento, esenciales para la reparación de las células y una buena gestión emocional.

Otros factores importantes son la exposición solar moderada, que favorece la síntesis de vitamina D, crucial para la inmunidad y la salud ósea y la actividad física, que mejora la circulación, reduce la inflamación y eleva las endorfinas, que tienen acción inmunomoduladora.



HOGAR Y PROTECCIÓN

La casa representa **cercanía, seguridad y el punto de partida** del acompañamiento ortopédico.



MOVILIDAD Y AUTONOMÍA

El círculo evoca movimiento, independencia y una vida activa más allá del hogar.



DENTRO Y FUERA DE CASA

Una imagen que acompaña a las personas en cada paso de su día a día.



KALDEVI
ORTOPEDIA

EVOLUCIONAMOS PORQUE LAS PERSONAS TAMBIÉN LO HACEN.

Nuestra imagen crece para reflejar mejor lo que somos hoy: **cercanía, confianza y soluciones adaptadas** para el día a día.





En ASPAYM Comunidad Valenciana creemos firmemente en el poder del deporte como herramienta de transformación social. Por eso, jornadas como la vivida recientemente en el Valencia Basket, junto a su Business Club, nos recuerdan que la inclusión no es solo un concepto, sino una experiencia que se siente y se comparte.

De la mano de Abraham Carrión, seleccionador nacional de baloncesto en silla de ruedas —campeones de Europa—, descubrimos que competir es importante, pero comprender la vida lo es aún más. Nos acompañaron también los jugadores Óscar y Lalo, junto a directivos de Amiab, entidad que impulsa la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad a través del deporte y la empresa.

Nos quedamos con dos reflexiones que resumen el espíritu del encuentro:

“Tenemos realidades diferentes y hay que aprender a vivir con ellas y disfrutar de la vida.”

“Todos tenemos detrás un pasado, tenemos una discapacidad o no. Y vivimos con ello.”

La discapacidad no siempre se ve. A menudo, los límites están más en la mirada que en el cuerpo.

Tras la charla, los asistentes pudieron vivir en primera persona el baloncesto en silla de ruedas. Una experiencia que fue, ante todo, un ejercicio de humildad, empatía y respeto.

Porque el deporte nos iguala.

La vida es diversidad.

Y la verdadera grandeza está en entendernos.

Vivir sin frenos: cómo mantener una actitud positiva tras una lesión medular

Hay personas que, incluso después de un golpe devastador, deciden no detenerse. Layth, de 44 años, es una de ellas. Hace cinco años sufrió una lesión medular mientras montaba en bicicleta con amigos cerca del castillo de Bamburgh, en Inglaterra. Desde entonces, su vida cambió. Pero su actitud, no.

Lo encontramos en pleno invierno, en uno de esos días grises en los que el frío invita a quedarse en casa. Afuera nevaba. Dentro, el ambiente era cálido. Layth ya había salido dos veces esa mañana: primero para entrenar con su bicicleta adaptada y preparar una marcha benéfica de 42 kilómetros; después, para llevar a sus hijos a disfrutar de la nieve.

Su bicicleta se atascaba una y otra vez, pero él seguía avanzando. “No quería perderme el entrenamiento”, cuenta. Tampoco quería desaprovechar la oportunidad de compartir un día especial con sus hijos. “Les dije: tenemos nieve y no hay colegio. Vamos a disfrutarlo”. Esa frase resume bien su filosofía: aprovechar el momento.

El camino hacia una nueva normalidad

Tras el accidente, no todo fue tan luminoso. Hubo semanas difíciles en el hospital y un largo proceso de rehabilitación. Layth se volcó en la fisioterapia, decidido a recuperar la mayor autonomía posible. Diez semanas después, regresó a casa con su mujer y sus hijos.

Reconoce que no lo habría logrado sin su red de apoyo. “Estoy profundamente agradecido a mi familia. Me ayudan a ver siempre el lado bueno”. Y es que mantenerse positivo tras

una lesión medular no significa ignorar las dificultades, sino aprender a gestionarlas con el acompañamiento adecuado.

Además del apoyo emocional, Layth entendió pronto que adoptar hábitos saludables sería clave para su bienestar físico y mental. Evitar el sedentarismo, mantener una vida social activa y cuidar su cuerpo se convirtieron en prioridades.

Cuidar el cuerpo para cuidar la mente

Las lesiones medulares pueden afectar funciones como el control de la vejiga y el intestino.

Durante su rehabilitación, a Layth le ofrecieron la irrigación transanal (ITA) como terapia para mejorar el control intestinal. Aceptó el reto con la misma determinación con la que afronta todo.

Los comienzos no fueron sencillos. Cada cuerpo es diferente, y encontrar la postura adecuada le llevó tiempo. Trabajó la flexibilidad con estiramientos para mejorar la movilidad y descubrió que pequeños ajustes —como utilizar una silla de ducha con apertura frontal— marcaban la diferencia.

Con el tiempo, integró la terapia en su rutina diaria. Probó primero un sistema manual y más tarde uno electrónico, que le permitió personalizar parámetros como la cantidad de agua o el tamaño del balón con solo pulsar un botón. Hoy alterna ambos sistemas según sus necesidades.

Para Layth, este tipo de soluciones no son un obstáculo, sino herramientas que le permiten seguir adelante. “Nada me impide disfrutar de mi vida”, afirma.

Actitud, hábitos y calidad de vida

Mantenerse positivo tras una lesión medular también implica prestar atención a aspectos básicos pero esenciales:

- **Cuidar la alimentación**, con una dieta rica en fibra y una buena ingesta de agua para prevenir problemas digestivos.
- **Mantenerse hidratado y consumir proteínas suficientes**, fundamentales para proteger la piel y evitar úlceras por presión.
- **Vigilar la higiene y revisar la piel regularmente**, especialmente tras caídas o golpes.
- **Permanecer activo físicamente**, adaptando el ejercicio a las capacidades de cada persona para evitar complicaciones derivadas de la inactividad.

Estos hábitos no solo impactan en la salud física, sino también en el estado de ánimo y la autoestima. Sentirse capaz, autónomo y activo refuerza la confianza y la motivación.

Una vida buena, sin necesidad de heroicidades

Cinco años después del accidente, Layth no habla de hazañas extraordinarias. Habla de una vida “normal”. De entrenar, de compartir tiempo con sus hijos, de participar en eventos solidarios. De tener planes.

“Quiero que mi vida sea buena, y lo es. No necesito nada extraordinario. Soy feliz con una vida normal”

Quizá ahí resida la verdadera lección: mantenerse positivo tras una lesión medular no consiste en negar la realidad, sino en reconstruirla paso a paso. Con apoyo, con hábitos saludables y con la decisión diaria de seguir avanzando, incluso cuando la nieve — literal o metafórica— intenta frenar el camino.



Si desea más información sobre nuestros productos y servicios, visite **Wellspect.es**



Conéctese a nuestras páginas en



Wellspect SLU,
Pl. d'Europa 31, Planta Baja,
08908 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.
Tfno. servicio al cliente: +34 932643566

PROGRAMA '**NUESTRA PRÓXIMA ESTRELLA**' diseñado para detectar jóvenes con discapacidad con potencial deportivo

RELEVO PARALÍMPICO CV

Diseñando a las estrellas del futuro



Relevo Paralímpico Comunidad Valenciana es un programa impulsado por el Comité Paralímpico Español (CPE) y la Fundación Trinidad Alfonso, con el apoyo de la Generalitat Valenciana, que nació en 2016. Su objetivo es localizar y captar a jóvenes con discapacidad para iniciarlos en la práctica deportiva y formarlos como futuras promesas del deporte de élite. De cara a los Juegos de 2028, se busca aumentar el número de medallistas paralímpicos.

“Han pasado más de 800 personas por Relevo Paralímpico”

“Nuestro objetivo es que si alguien quiere hacer deporte pueda desarrollarse deportivamente, haciendo un seguimiento de su trayectoria y, si logra llegar a ser paralímpico, perfecto. Todos no llegarán, pero tenemos que ofrecerles el derecho a intentarlo”, explica Celia Maestre, coordinadora de Relevo Paralímpico CV.

En ese camino se encuentran Lydia Ramos, socia de ASPAYM CV, deportista que empezó con el ciclismo, la boccia y el rugby. Y ahora es una promesa de la natación.

Así como Carlos Nevot, deportista de élite antes de su lesión medular y hoy en día implicado en Relevo Paralímpico. *“Te descubren deportes que no has conocido nunca”.*



DAVID CASINOS

EX MEDALLISTA PARALÍMPICO

“Hace 30 años no había influencers, ahora el deportista paralímpico es una estrella”

Perdió la vista por una retinopatía hace 3 décadas y llegó al mundo paralímpico sin buscarlo. *“Hemos cambiado el rumbo del deporte, ahora somos más visibles, hay más oportunidades y cada uno sabe hasta dónde podrá llegar. RELEVO PARALÍMPICO, además, me ha ayudado a enfocar mi vida y mi post carrera deportiva”.*

JAVIER COPOVI

***Director General de las
Personas con Discapacidad
del Ayuntamiento de
Valencia***

“Los deportistas paralímpicos estáis haciendo una función de visibilidad del deporte importantísima. RELEVO PARALÍMPICO es un proyecto que me encanta y que muestra a la sociedad que el deporte también puede ser accesible”

RELEVO PARALIMPICO CV

Eres una persona con discapacidad? Apúntate a través del enlace para iniciarte en el deporte, conocer nuevas oportunidades y acercarte al movimiento paralímpico.

Si te interesa probar, empezar en el deporte o conocer tu potencial deportivo, te animamos a completar el siguiente formulario:

RELLENA NUESTRO QR



TE ESTAMOS ESPERANDO

relevo.cv@paralimpicos.es



2026 APUNTA EN TU AGENDA: Jornadas, eventos y más...

VII Volta a peu per la DISCAPACITAT - ABRIL

Os emplazamos a una nueva edición, y ya van siete, de la Carrera per la Discapacitat que se celebrará el próximo **25 de abril, a las 18:00**. **¡¡Volveremos a ser la marea amarilla para visibilizar que el deporte no debe tener barreras!!** Tendrá la salida y llegada en la Av. Maestro Rodrigo, siendo la única prueba del Circuito que se corre en sábado y en horario vespertino.



COMUNIDAD VALENCIANA La ciudad de Valencia dedicará tres nuevas calles a mujeres en 2026

El callejero de Valencia incorporará este año nuevas vías con la nomenclatura de tres mujeres referentes en diferentes ámbitos

Carmen es la mujer más longeva de la Comunidad Valenciana



Maria Teresa Navarro, Ana Orentes y Estelina Ofelia Raga

Una calle de Valencia llevará el nombre de TERESA NAVARRO

Se hará efectivo a lo largo de 2026 y ya está acordado por la Comisión de Cultura, un hecho que más tarde será ratificado por la Junta de Gobierno Local y se aprobará definitivamente en el Pleno del Ayuntamiento. Teresa Navarro, que ya había sido nombrada 'Hija Adoptiva' de la ciudad, dará nombre a una calle entre la Av. Maestro Rodrigo y las calles Marqués de San Juan y Eduardo Soler y Pérez, en el barrio de Campanar, donde residía junto a su familia.

JORNADA DE CONCIENCIACIÓN DE SEGURIDAD VIAL Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD - ABRIL

Desde la Dirección General de personas con discapacidad del Ayuntamiento y la Defensora municipal de personas con discapacidad del mismo, con la colaboración de la delegación de Policía Local, jefatura de Policía Local, delegación de movilidad y las oficinas municipales de accesibilidad, ASPAYM CV va a colaborar en la 1ª Jornada de concienciación de seguridad vial y personas con discapacidad a nivel municipal.

SIGUE NUESTRAS REDES SOCIALES

Facebook, Instagram, X y LinkedIn son las redes sociales donde publicamos todo lo acontecido en nuestra entidad, con las mejores fotos y todos los detalles.

GRUPO WHATSAPP ASPAYM CV

También a través de la red social WhatsApp y con el Grupo de Actividades ASPAYM CV puedes compartir con otros socios y estar enterado de la actualidad de la asociación.

ACTIVIDADES TODOS LOS MESES

De enero a diciembre, ASPAYM CV organiza y colabora en diferentes actividades de las que puedes ser partícipe, siempre buscando dar visibilidad a la lesión medular.

www.aspaymcv.org

2026 APUNTA EN TU AGENDA: Jornadas, eventos y más...

III Máster nacional de pádel en silla de ruedas - MAYO

Los próximos **8, 9 y 10 de mayo** ASPAYM CV, con la colaboración del Club de Pádel en silla Valencia, volverá a ser la entidad organizadora del III Máster nacional de pádel en silla de ruedas. Si las ediciones anteriores superaron todas nuestras expectativas, este próximo mayo intentaremos, de nuevo, batir todos los récords de asistencia, participación y colaboradores. Y volveremos a colocar a Valencia como la capital del pádel adaptado y del deporte adaptado nacionales.



44ª Jornada informativa ASPAYM CV al lesionado medular - JUNIO

El próximo **12 de junio** volvemos a emplazar a todos nuestros asociados y colaboradores en una nueva cita de las Jornadas anuales de ASPAYM CV. La temática escogida este año va a ser interesantísima y contaremos con invitados expertos y de primer nivel que despertarán mucho interés. El evento será, de nuevo, en el Hotel Silken Puerta Valencia. Además de las charlas informativas, habrá *stands* y la comida de hermandad. ¡Os iremos informando en breve!

IV JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DEL PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR

Está previsto que, en el último trimestre de este 2026, desde ASPAYM CV y con la colaboración del Colegio de Enfermería de Valencia, se celebre la cuarta edición de esta Jornada. Dirigida a profesionales del sector que tratan o pueden tratar con un paciente con lesión medular y deben conocer cuáles son sus cuidados básicos. Además de dar visibilidad a la realidad que vivimos en nuestro día a día.

RECIBE LA REVISTA EN TU MAIL

Cada mes, enviamos nuestro ejemplar de la REVISTA de ASPAYM CV por correo electrónico. Si no la recibes, ponte en contacto con nosotros en el 963664902.

TABLÓN DE ANUNCIOS ASPAYM CV

Recuerda que en nuestra web dispones de un Tablón de anuncios gratuito donde comprar y/o vender productos de segunda mano que te puedan ser útiles en tu día a día.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

También en nuestra página web dispones de un buzón de sugerencias, reclamaciones y felicitaciones donde puedes enviar tus comentarios y/o propuestas de mejora.

www.aspaymcv.org

ASPAYM CV

ESCUELA DE PÁDEL EN SILLA



UN PROYECTO CONSOLIDADO



EN
7PÁDEL

Polígono Industrial de,
Carrer dels Llanterners, 6,
Patraix - València



DE 8:30 A 15:00

Lunes y Martes



aspaym
comunidad valenciana

7 Pádel
sef • pádel • vlc

¡APÚNTATE!



963664902 / 663907431

Si quieres empezar en la escuela
de pádel, ¡llámanos y te
informaremos!

DEPORTE - INCLUSIÓN - COMUNIDAD



LA ESCUELA DE PÁDEL EN SILLA SE CONSOLIDA

La Escuela de Pádel en Silla de Ruedas de ASPAYM CV se ha consolidado este 2025 como uno de los proyectos deportivos más ambiciosos de nuestra entidad. Lo que comenzó como una iniciativa para ampliar las oportunidades de práctica deportiva en personas con lesión medular es hoy una actividad establecida, con continuidad de formación en los jugadores y jugadoras, que crece en cuanto a participación y que tiene una proyección ascendente en el ámbito del deporte adaptado.

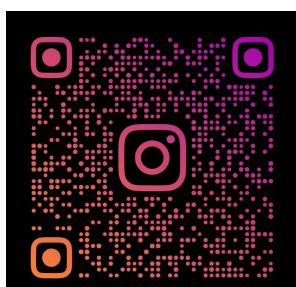
Las clases, dirigidas por un profesor titulado, se realizan los lunes y martes por las mañanas en las instalaciones de '7Pádel' en Valencia.

ASPAYM CV pone a disposición de todos sus socios y socias que deseen probar o empezar en las clases de pádel en silla, varias sillas deportivas que están a disposición de los jugadores y jugadoras.

Enrique Soro, miembro de nuestra Junta Directiva, es la persona encargada de coordinar este programa, siempre con la colaboración de los directivos de '7Pádel' y el profesor Javier Blesa.

Fruto de la consolidación de la escuela y de la proyección de sus jugadores es el I Torneo navideño que celebramos el pasado diciembre. Un evento que enfrentó a jugadores de la escuela con jugadores profesionales del Club de Pádel en silla Valencia.

Siguiendo el estilo americano, con partidas de 25 minutos y con la presencia como público de familiares, de la Gerencia de 'Pádel 7' y del instructor de las clases, las parejas entre alumnos y profesionales han compartido y competido a un alto nivel. Finalmente, la pareja formada por Ramón Gómiz y Nicolae Bogdan fue la ganadora y se alzó con el trofeo de campeón.



Haz click en el QR para ver el vídeo realizado durante el I Torneo de la escuela de pádel en silla ASPAYM CV, con declaraciones de nuestro Presidente, los jugadores de la escuela y los jugadores profesionales del Club de Pádel en silla Valencia.



Yes, you can.

UNIQUE

Designed by you. Built by us.

Diseñado por ti. Construido por nosotros.

¡ El ÚNICO límite a la personalización lo pones tú !

Küschall
UNLIMIT YOUR WORLD



Visita nuestra web www.invacare.es
para más información



Invacare lanza UNIQUE: Servicio de personalización de sillas de ruedas

Sabemos lo importante que es para los usuarios tener una silla de ruedas que realmente les represente, por eso Invacare ha creado un nuevo servicio más completo con muchas opciones de personalización que ofrece elegir tanto colores como adaptaciones y accesorios. Ahora los usuarios pueden diseñar una silla de ruedas que refleje su personalidad y cubra sus necesidades específicas.

Características clave del servicio **UNIQUE**:

- **Selección de colores:** Con una gran variedad de colores, cada uno puede escoger una silla de ruedas que se ajuste a su estilo personal.
- **Dibujos y estilos personalizados:** *Invacare* va más allá al ofrecer estampados y diseños personalizados. Los clientes pueden poner su nombre, iniciales o dibujos en el chasis de la silla de ruedas, añadiendo un toque personal y haciendo que su silla sea única.
- **Nuevos modelos:** *Küschall **Champion 2.0 Super Light*** aun más rígida y ligera, *Küschall **Super Light***, modelo totalmente soldado y a medida, para los usuarios que buscan el rendimiento más alto.



Nuestro servicio **UNIQUE** permite a las personas expresarse y sentirse identificadas con su silla de ruedas. Estamos orgullosos de ofrecer este servicio innovador como parte de nuestro compromiso con nuestros usuarios.

El servicio **UNIQUE** de *Invacare* está respaldado por años de experiencia en soluciones de movilidad. Nuestro equipo de profesionales trabaja estrechamente con los usuarios para entender sus necesidades y guiarlos a través del proceso de personalización, asegurando una experiencia única.

¡ A partir de ahora, el único límite a la personalización lo pones tú !

¿4,9 estrellas?

¡Y aún nos queda margen de mejora!



Jorge Montejano
4 reseñas

★★★★★ Hace una semana **NUEVA**

Nos conocimos a raíz de la DANA hace escasos meses, honestamente no conocía la ortopedia, calidad humana y de equipo inmejorable, tal y como os he trasladado en varias ocasiones, gracias al excelente trato cercano, os convertís en mi ortopedia de referencia. ¡Seguid así!



M.Carmen Escribano
Local Guide · 28 reseñas · 51 fotos

★★★★★ Hace 3 años

No podría estar más agradecida a su trabajo con la silla de ruedas de mi padre, ya que me han arreglado varias veces y siempre me la han dejado como nueva. Además, siempre me han atendido muy bien, incluso cuando no he podido ir a recoger la silla, me la han traído a casa. Fantástico



Paula Zassipa Mendoza
3 reseñas

★★★★★ Hace 6 meses

Personal muy amable y siempre se adaptan a tus necesidades de movilidad, te aconsejan q productos son los más adecuados pensando en tu tipo de uso y si se te estropea algún producto te lo solucionan lo mas pronto posible, con las charlas y los productos nuevos q van saliendo te mantiene informada para q puedas elegir lo que sea en cada caso especial pará tu discapacidad.ños recomiendo 100% son gente maravillosa.



David Eduardo Cedeño Espinoza (DaveSocial)
8 reseñas · 2 fotos

★★★★★ Hace 2 años

Rodem es mi ortopedia favorita. Cada vez que necesito de sus servicios están allí para apoyarme y guiarme. Desde asesorías para adquirir ayudas técnicas (sillas de ruedas, handbike, cojines antiescaras, bipedestadores, etc...) hasta conversaciones cercanas y muy humanas. ¡Son unos cracks! Gracias por todo.



JOSE PEREZ
3 reseñas · 3 fotos

★★★★★ Hace 6 meses

Sergió y Franchesca nuestros interlocutores, han entendido nuestras necesidades y nos han aconsejado eficientemente en todas las compras. Denotan un amplio conocimiento de su trabajo e inmejorable atención al cliente. La mejor ortopedia especializada que hemos conocido. Muchas gracias.



CARLA HERRERA LAGE
6 reseñas

★★★★★ Hace un año

Muy profesionales y con un trato exquisito hacia el cliente. Les compro a ellos casi todos los productos de ortopedia desde hace más de 12 años. Acaban de hacerme una silla deportiva a medida, y me ha quedado como un guante. No dudéis en comprarles a Rodem todo lo que necesitéis.

Tu movilidad, sin rodeos.

Escuchamos, adaptamos y resolvemos.
Así de claro.

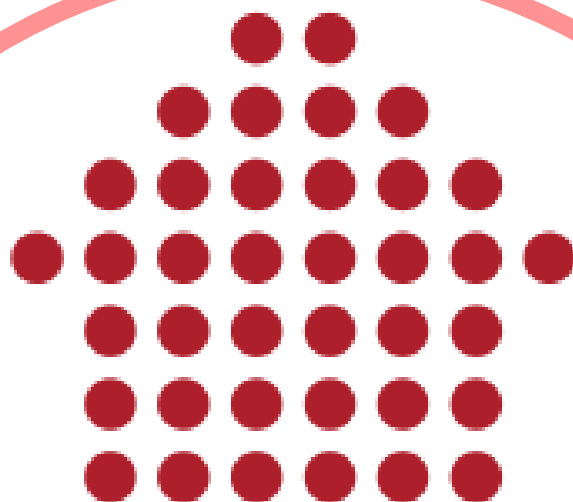


rodem

RODEM ORTOTEC S.L. C/ San Juan de Dios, 3. 46011 Valencia

www.rodem.es ☎ 96 110 00 74 ✉ info@rodem.es

JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



ADMINISTRACIÓN
DE FINCAS Y
ABOGADOS

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)

VALENCIA - 46009

TELÉFONO: 96 332 19 14

CORREO ELECTRÓNICO:

administracion@jimenez-march.es

Luja™con Micro-hole Zone
Technology

*“Cuando uso Luja y
el flujo se detiene,
sé que el vaciado ya
ha terminado”.*

Kjell | Usuario de Luja



+ 80 microagujeros. Menos riesgo de ITUs

Luja™ es la primera sonda con la exclusiva Micro-hole Zone Technology, diseñada para ayudar a reducir las ITUs asegurando un vaciado completo de la vejiga.

Luja™ cuenta con más de 80 microagujeros, permitiendo que la vejiga se vacíe por completo en un único flujo ininterrumpido.

No es necesario reposicionar la sonda durante el vaciado, por lo que hace que el proceso sea más fácil y cómodo.

Luja™, la sonda diseñada para garantizar que tu vejiga se vacíe por completo y conseguir una mayor tranquilidad en tu día a día.



Microagujeros. Macro diferencias.

1. Islamoska S., et al. (2022). Congreso BAUN 2022.
2. Factores de riesgo de ITU definidos por Kennelly M., et al. (2019). 10.1155/2019/2757862.
3. Luja presenta prácticamente ausencia de interrupciones del flujo y el vaciado completo de la vejiga se define como <10 mL (NCT05485922, N=42). Los resultados individuales pueden variar.





ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO



INNOVACIÓN A TU SERVICIO



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

NRIN®
ULTRA



Nos movemos contigo



1. TRÁFICO
2. JORNADAS
3. DEPORTES
4. FALLAS
5. ZAMBULLIDAS
6. MUJER Y DISCAPACIDAD -
7. MEDIOS DE COMUNICACIÓN
8. PARTICIPACIÓN SOCIAL

8 CAMPAÑAS MÁS IMPORTANTES DE 2025

TRÁFICO



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

REDUCIR LAS LESIONES MEDULARES POR ACCIDENTE DE TRÁFICO

CAMPAÑAS REALIZADAS



**NO CORRAS, NO BEBAS, NO
CAMBIOS DE RUEDAS
'AL VOLANTE, CERO
DISTRACCIONES'**

19 años de campaña junto a Tráfico
Valencia, Guardia Civil, DGT Y
Federación Nacional ASPAYM



**FORMACIÓN VIAL EN
COLEGIOS E INSTITUTOS**

En 2025 han sido un total de 3
colegios, en los que atendemos a
unos 120 alumnos. Desde 2024,
también dirigidas a los alumnos de
la ESO con formaciones más
enfocadas al público adolescente



COLABORAMOS CON 'STOP ACCIDENTES'

Cada tercer domingo de noviembre acudimos, junto a
Guardia Civil y autoridades, al acto de conmemoración
de las víctimas de la violencia vial. En 2025, con la
inauguración de un monumento en el Jardín de la
Glorieta (frente al Palacio de Justicia).



XIX EDICIÓN DE LA CAMPAÑA

#nocambiesderuedas

ASPAYM CV vuelve a concienciar en prudencia vial con esta campaña de prevención

**LEMA DE 2025:
#AL VOLANTE, CERO
DISTRACCIONES**

Desde hace 19 años colaboramos con estas campañas junto a la Dirección General de Tráfico, la Guardia Civil y la Delegación del Gobierno en la Comunidad Valenciana.

El objetivo es concienciar a la población frente a las distracciones al volante para prevenir siniestros viales.

De los vehículos retenidos este año, las sanciones por distracciones han sido por utilizar los dispositivos móviles, comer, no llevar el cinturón de seguridad, soltar el volante para alcanzar objetos dentro del coche, entre otras. Todo ello durante la conducción.

En España, 1 de cada 3 siniestros mortales se debe a una distracción: 31% cansancio, 29% cansancio, 13% mirar el entorno y 9% interactuar con los otros ocupantes del vehículo.

El Subdelegado del Gobierno en la CV, José Rodríguez Jurado, ha indicado que *"las distracciones al volante suponen ya un 30% sobre los accidentes con víctimas de tráfico. Hay que concienciar a la ciudadanía de que la utilización de los dispositivos móviles incrementa un 4% la posibilidad de tener un accidente. No hay que usar ni navegador GPS ni otros dispositivos mientras se conduce. En 2024, en la Comunitat, se*



HAN ESTADO CON ASPAYM CV EN ESTA CAMPAÑA LOS MEDIOS TVE, RNE Y ONDA CERO.

ASÍ COMO EL SUBDELEGADO DEL GOBIERNO EN LA CV, JOSÉ RODRÍGUEZ JURADO; LA JEFA DE TRÁFICO EN VALENCIA PILAR FÚNEZ Y LA GUARDIA CIVIL

retuvieron 23.500 vehículos y fueron sancionados 1.050. Quiero destacar la colaboración inestimable, cada año, de ASPAYM CV porque ellos son el ejemplo vivo de que cualquier tipo de distracción supone pérdida de reflejos y que no seas consciente del entorno. Y las consecuencias son fatales". Esta campaña se coordina desde nuestra Federación Nacional ASPAYM.

‘Seguridad vial, educación y prevención’, nuestra campaña en centros escolares



EN LOS COLEGIOS ‘ESCLAVAS CORAZÓN DE MARÍA’ DE VALENCIA, CEIP ‘LAS ARTES’ DE VALENCIA Y ‘TORRE DE PATERNA’ (ESTE ÚLTIMO EL PASADO 3 DE DICIEMBRE, DÍA DE LA DISCAPACIDAD)

Explicado a través de las campañas **‘Conduce con seguridad, no arriesgues tu futuro’** y **‘Muévete con Willy’**, un niño con lesión medular

Como cada año, ASPAYM CV ha participado en la campaña de la Federación Nacional ASPAYM sobre discapacidad y seguridad vial, gracias a la cual ya hemos formado a miles de alumnos en toda España.

La campaña **‘Muévete con Willy’** va dirigida a alumnos/as de Primaria con los que trabajamos las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial a través de la figura de Willy, un niño que, tras un accidente de tráfico, tiene una lesión medular.

Al mismo tiempo, nos permite dar a conocer las barreras arquitectónicas y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad.

Demostrando y poniendo de manifiesto las capacidades que puede tener un lesionado medular, que cuenta en primera persona cómo es su día a día.

Este 2025 hemos seguido apostando por dar la máxima cobertura de la campaña de seguridad vial y discapacidad, con **‘Conduce con seguridad, no arriesgues tu futuro’**, dirigida a jóvenes y adolescentes en los centros educativos.

La iniciativa se dirige a:

- Prevenir accidentes de tráfico y disminuir las víctimas por esta causa.
- Conocer cuáles son las conductas y factores de riesgo.
- Cómo actuar en caso de accidente de tráfico y alertar sobre sus consecuencias.

Esta campaña promueve la sensibilización y reflexión sobre la seguridad vial, incorporándola a las competencias educativas gracias a la L.O.M.L.O.E.

La iniciativa nace a partir de los datos registrados por la DGT, que muestran cómo los accidentes de tráfico son una de las primeras causas de mortalidad entre los jóvenes. El estrés, sueño o fatiga, las distracciones, el alcohol, las drogas y los medicamentos constituyen los principales factores de riesgo en estos siniestros viales.

Cada tercer domingo de noviembre de cada año - En 2026, el próximo 15 de noviembre

Acudimos al recuerdo de las víctimas de la violencia vial con 'Stop Accidentes'



La Asamblea General de la ONU, el día 26 de Octubre de 2005, declaró el 3º domingo de noviembre, como Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Siniestros de Tráfico. Y así lo conmemora cada año la asociación 'STOP ACCIDENTES', con la que ASPAYM CV colabora desde hace años. Varios de nuestros directivos y asociados, lesionados medulares por algún accidente de tráfico, acuden al acto que se celebra a mediados de noviembre.

Este año, como novedad, se ha inaugurado un monumento en recuerdo de las víctimas, en el Jardín de la Glorieta de Valencia (frente al Palacio de Justicia).

Agradecemos la asistencia y el apoyo de las diferentes fuerzas políticas, así como de la Guardia Civil y la Jefatura de Tráfico de Valencia.

¿Cuáles son los datos de ASPAYM CV?

Cada año, en ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA, sumamos nuevos asociados con lesión medular u otro tipo de discapacidad.

Por eso son tan importantes las diferentes campañas que realizamos.

Datos ASPAYM CV 2025:

- Registramos 8 altas por accidente de tráfico en 2025 (de 28 socios nuevos).
- De esas 8 altas, 7 fueron hombres y 1 mujer.
- De ellos, 3 sufrían tetraplejia, 4 paraplejia y 1 sufre amputación de miembros inferiores.
- De esas 8 personas: 4 fueron por accidente de moto, 1 por accidente de camión y 3 por accidente de coche.

Datos ASPAYM CV 2026:

Hasta la fecha hemos registrado dos altas por accidente de tráfico.

En ambos casos, los nuevos asociados son hombres, parapléjicos y ambos tienen lesión medular por un accidente de automóvil.

Marcando la Diferencia

en el Viaje de la Vida





CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA

✓ Seguramente, la mejor ortopedia de Valencia



- ✓ Taller propio de fabricación y reparación
- ✓ Servicio Técnico Oficial de las principales marcas del mercado



DÓNDE
ESTAMOS

C/ Callosa d'en Sarrià, 14 - VALENCIA
(Junto Hospital Virgen del Consuelo) - Tel: 96 346 00 22
ortopedia@centroortopedicovalencia.com
www.centroortopedicovalencia.com

Horario: de lunes a viernes (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).

La Calidad en productos y servicios ... es nuestro mayor Compromiso



JORNADAS

INFORMATIVAS



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

INFORMAR Y FORMAR AL ASOCIADO/A SOBRE LOS ULTIMOS AVANCES Y NOVEDADES DEL SECTOR

CAMPAÑAS REALIZADAS



43ª JORNADA ASPAYM CV 'ABORDAJE DEL DOLOR EN LA LESIÓN MEDULAR'

Abordamos el dolor neuropático y que hay más allá de él y de la lesión medular.



III JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DEL PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR

El objetivo es conocer la patología para ofrecer una asistencia sanitaria de calidad.



JORNADA SOBRE INCONTINENCIA Y ASISTENCIA PERSONAL

Organizada por nuestros compañeros de ASPAYM Baleares, y con la participación y el testimonio de Yolanda Ruiz (Vicepresidenta de ASPAYM CV) y Raquel Rodríguez (Trabajadora Social de ASPAYM CV).



43ª JORNADA ASPAYM CV 'ABORDAJE DEL DOLOR EN LA LESIÓN MEDULAR'



Un éxito de participación (tanto a nivel de socios, como de autoridades presentes, ponentes y entidades colaboradoras) que ha superado los números registrados en 2024, cuando se celebró la última. Cerca de **200 personas** de ASPAYM CV (personas con lesión medular u otra gran discapacidad física) se dieron cita en el Hotel Silken Puerta Valencia desde primera hora de la mañana para reencontrarse y volver a ser partícipes de este acto tan emotivo.

Emocionados por hacer de esta Jornada un **homenaje** a la que fue nuestra compañera desde hace más de 20 años, **Teresa Navarro Ferreros**, fallecida diciembre del pasado 2024. Era miembro de nuestra Junta Directiva y Defensora de las Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Valencia.

La 43 Jornada ASPAYM CV, titulada 'Abordaje del Dolor en la Lesión Medular' y centrada tanto en el dolor físico como en el emocional, contó con el

apoyo de varias empresas colaboradoras. Por una parte, los laboratorios **COLOPLAST**, **HOLLISTER** y **WELLSPECT**. Y, por otra, con las ortopedias **RODEM**, **ORTOPRONO**, **KALDEVI** y **CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA**. Así como **TALLERES CARLOS** como taller de vehículos adaptados y **AQUASERVICE**.

Además, tanto la **Generalitat** (gracias a la **Vicepresidencia Primera** y **Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda**) como el **Ajuntament de València** (a través de la **Dirección General de Personas con Discapacidad**) estuvieron participando del evento. Igualmente, contamos con la participación del **Hospital La Fe** y la **Unidad del Dolor**, el **Centro Foren** de Madrid, ambos artífices de las ponencias. Y siempre con el apoyo de la **Federación Nacional ASPAYM** y su **Presidenta Mayte Gallego**, **Impulsa Igualdad CV**, **Cermi CV**, **Caixa Popular** y **Caixabank**.



Ignacio Grande Ballesteros, Secretario Autonómico de Familia y Servicios Sociales.

La inauguración corrió a cargo de Francisco Florentino, Presidente de ASPAYM CV. Agradeció la presencia de los patrocinadores y colaboradores, así como de los cientos de asistentes a este evento.

Junto a él, D. Ignacio Grande, que acudió en representación de Dña. Susana Camarero, Vicepresidenta Primera de la Generalitat. *“El movimiento asociativo sois los impulsores de todos los avances que se han conseguido y eso hay que ponerlo en valor. Para mí es una alegría venir a inaugurar estas Jornadas y ver el trabajo constante que realizáis, ASPAYM CV siempre llena”*. Ignacio Grande quiso recalcar que estas han sido las primeras Jornadas sin Teresa Navarro, *“una persona que ya no está con nosotros pero cuyo ejemplo de vida nos impulsa. Por su talante de lucha constante, era valiente y siempre lo hacía con una sonrisa en la cara”*.

Ignacio Grande también tuvo palabras de elogio para Francisco Florentino y la directiva de ASPAYM CV. *“No es fácil estar al frente como Presidente de una entidad como ésta. Que llevéis 43 años de trabajo es motivo de esperanza, sois un ejemplo y referentes en la lesión medular en la Comunidad Valenciana”*.

Unidad Multidisciplinar de Referencia para el Tratamiento del Dolor del Hospital Universitari i Politècnic La Fe - ¿QUÉ ES EL DOLOR NEUROPÁTICO?, a cargo de la Doctora Ara Bermejo, Neuróloga y Médico Rehabilitador.

Nos explicó cómo comprender los tipos de dolor en la lesión medular, las bases neurofisiológicas del mismo, así como las opciones de tratamiento farmacológico, rehabilitador e intervencionista.

“Quien conoce su cuerpo y entiende su dolor ese quien más puede hacer por sí mismo”.

Pudimos aprender sobre el dolor neuropático (iniciado o causado por una lesión o enfermedad del sistema nervioso somatosensorial), el dolor nociceptivo (surge de un daño potencial o real al tejido no neuronal), el síndrome espástico y el tratamiento específico para cada paciente que se puede aplicar. Cada caso particular precisa un abordaje concreto.



EL MOMENTO MÁS EMOTIVO DE ESTA 43ª JORNADA SE PRODUJO EN LA CLAUSURA, AL REPRODUCIR UN VÍDEO HOMENAJE A TERESA NAVARRO





Centro Foren - LESIÓN MEDULAR Y DOLOR NEUROPÁTICO. MÁS ALLÁ DE LA LESIÓN.

“El dolor no es solo una señal de alarma, sino un reflejo de nuestra historia, creencias, cuerpo y entorno. Entenderlo y desafiarlo de forma segura es el primer paso para recuperarnos de él”.

Con ellos analizamos qué entendemos por dolor y cómo se valora en cada persona: con sus antecedentes médicos, una serie de cuestionarios específicos, una exploración física integral y pruebas complementarias. Todo ello nos dará una valoración lo más aproximada posible del diagnóstico.

¿Qué tratamientos aplican? La educación en dolor, el movimiento, la imaginación motora graduada, las terapias en espejo, la exposición in vivo y la reeducación sensorial.

CLAUSURA

Luis Vañó Gisbert - Presidente CERMI CV

Vañó alabó la organización de esta 43ª Jornada *“centrada en el dolor, ya que tenemos que mirar más allá de la médula. Una persona es mucho más que su lesión. No debemos limitarnos al dolor físico. Existen otras formas más silenciosas de dolor, como el dolor cívico de una sociedad que aún no está pensada para todos. Dolor de la indiferencia al tener que luchar por unos derechos que deberíamos tener ya garantizados, dolor de la invisibilidad porque el entorno no es accesible”.*

El Presidente del CERMI CV comentó que esta Jornada *“es un acto de autoafirmación porque no estamos solos, trabajamos en red”.* Y concluyó diciendo *“es un honor que esta Jornada termine con el homenaje a Teresa Navarro. Ella era una maestra en el abordaje al dolor, desde la trinchera del día a día. Dedicó su vida a construir comunidad”.*

Javier Copovi - Director General de las Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Valencia

Desde el Ayuntamiento de Valencia, como cada año, contamos con la máxima representación en temas de discapacidad clausurando nuestra Jornada anual. *“Agradezco a ASPAYM CV la gran labor que hace para informar y formar en inclusión a todas las personas con discapacidad. Así hacemos una sociedad más justa, equitativa e inclusiva para todos”,* indicó Javier Copovi. Y añadió: *“Tanto la Alcaldesa como toda la corporación municipal tenemos un serio compromiso para seguir eliminando barreras en nuestra ciudad y fomentar la autonomía de las personas todo lo que sea posible”.*



III JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DEL
PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR - ORGANIZADA POR ASPAYM CV

Conozcamos la lesión medular para ofrecer una asistencia de calidad



Este pasado noviembre hemos celebrado la **Jornada de Enfermería centrada en los cuidados al paciente con lesión medular**, que ha cumplido su tercera edición. Un evento que se ha desarrollado, este año como novedad, en el Hospital La Fe y en el que hemos contado con su colaboración. Al igual que el **Colegio de Enfermería**, el **Hospital Intermutual de Levante**, el **Ayuntamiento de Valencia**, **Coloplast**, **Hollister** y **Wellspect** colaboradores directos de esta Jornada.

La jornada ha sido inaugurada por el Presidente de ASPAYM CV, D. Paco Florentino. Junto a D. Manuel Escolano, Director de la Oficina Autónoma de Coordinación e Integración Sociosanitaria de la Comunidad Valenciana. Ha apostado por *“caminar juntos en la prevención, la promoción de la salud, la investigación y los cuidados. En lesión medular hay mucho que avanzar porque las personas que la padecen tienen un gran nivel de dependencia. Tenemos que mejorar la*

situación en la que nos encontramos y abrimos ahora una nueva puerta de colaboración”.

Por su parte, la presidenta del COENV, Dña. Laura Almudéver, subraya la importancia de *“dar voz al paciente. Cuanto más conocimiento se genere mejor atenderemos a la población con lesión medular”*.



III JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DEL PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR - ORGANIZADA POR ASPAYM CV

Manejo integral de la lesión medular

Hablamos de causas y epidemiología para saber establecer la mejor prevención.

Hoy en día, hay un 47,6% de casos de tetraplejas incompletas, unidas a un aumento de las caídas como causa principal. Junto a las cifras de accidentes de tráfico, que siguen siendo elevadas.

Y tratamos el abordaje de la lesión medular en todas sus fases:

- Fase aguda (prehospitalaria y a nivel hospitalario).
- Fase sub aguda (unidad de hospitalización).
- Fase crónica en el domicilio (consulta de neurorehabilitación, seguimiento en especialidades médico-quirúrgicas y atención primaria).

Complicaciones de la lesión medular

La disreflexia (respuesta anormal que se produce cuando el cuerpo experimenta dolor o incomodidad por debajo del nivel de la lesión de la médula espinal) se presenta como una complicación prácticamente exclusiva de los lesionados medulares.

Además, estos pacientes también tienen una incidencia del dolor del 92%. Algo que afecta muchísimo a la calidad de vida.

ITUs en pacientes con vejiga neurógena

Conocemos los factores de riesgo y los síntomas de infección de orina. Actualizando nuestros conocimientos con las nuevas categorías que han propuesto las guías europeas:

- infección localizada
- infección sistémica

Lo más importante es tratar las causas que provocan las infecciones, lo que nos marcará el tratamiento más adecuado para cada paciente.

El sondaje: manejo y cuidados

Desde el punto de vista enfermero, lo princi-

pal es hacer primero una valoración previa. Así como conocer los tipos de sondas que existen, la frecuencia más óptima del sondaje, las técnicas y los problemas que pueden surgir (dificultad para introducir la sonda, uretrorragia...).

Conviene siempre vigilar los signos de alarma y los cuidados de la sonda vesical intermitente.

Manejo intestinal: tratamientos para el control del intestino neurógeno

Todos los lesionados medulares tienen intestino neurógeno, es decir, sufren pérdida de la función intestinal. Por tanto, es importante tratar el estreñimiento, la incontinencia fecal, la pseudodiarrea y la ansiedad por la defecación.

Cuidados en la unidad de hospitalización

Es importante resolver todas las dudas del paciente. Y ahí interviene el equipo multidisciplinar, dando cuidados y acompañamiento. Y estando pendiente en la prevención de futuras complicaciones, como son el dolor, las infecciones de orina o las úlceras por presión, entre otras.

Destacamos esta última intervención como la despedida de **Amparo Pardo**, que ha sido la supervisora de la Unidad de Lesionados Medulares de la Fe los últimos seis años. Desde ASPAYM CV agradecemos su labor y su entrega hacia nuestro colectivo.



ORTOPRONO
ORTOPEDIA TÉCNICA



ORTOPRONO
INFANTIL

ORTOPRONO
AYUDAS TÉCNICAS

ORTOPRONO
DEPORTE

ORTOPRONO
PRÓTESICA

ORTOPRONO
ONLINE

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Alicante C/Ángel Lozano, 18
Benidorm Avda. Los Limones, 1
Denia Paseo del Saladar, 1C

CASTELLÓN

Castellón C/San Luis, 19

VALENCIA

Aldaia C/Doctor Fleming, 7
Alzira C/Méndez Núñez, 1
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153
Requena Avda. Arrabal, 58
Xàtiva C/Académico Maravall, 7

Valencia C/ **Félix Pizcueta, 10**
(Central)

www.ortoprono.es   
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID - CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN



Silla ILCA - Teyder



Scooter Suzuka - Teyder



Silla MAX Carbon - Teyder



Silla Catalyst 5Vx - Ki Mobility

CRECIENDO JUNTOS

Nuestro compromiso siempre ha sido el de ayudar a eliminar las barreras.

No importan las distancias, ni el tipo de terreno, siempre tendremos una solución que se adapte a tus necesidades.

En Ortoprono **solo trabajamos con primeras marcas**. Somos servicio técnico oficial de Sunrise Médical o Invacare.

Además, desde que en 2023 entramos a formar parte del Grupo Prim, tenemos **acceso preferente a las últimas novedades de Teyder, KI Mobility, SPEX**, entre otras.

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

DEPORTES



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

FOMENTAR Y CONSOLIDAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA ENTRE LA POBLACIÓN CON LESIÓN MEDULAR

CAMPAÑAS REALIZADAS



II MÁSTER NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA ASPAYM CV

Triunfo de la pareja formada por el valenciano Luis Peinado y el vasco Edorta de Anta.



ESCUELA DE PÁDEL EN SILLA ASPAYM CV

Un proyecto ya consolidado, que cuenta cada mes con más jugadores y que ya ha celebrado su primer torneo.



CLUB TRES RODES- ASPAYM CV CICLOTURISMO EN XILXES

Ruta cicloturista por las zonas marítimas y naturaleza de Xilxes, con la colaboración del Ayuntamiento.



VI CARRERA PER LA DISCAPACITAT

Por primera vez, las autoridades como la concejala Marta Torrado corrieron al lado de ASPAYM CV, sumándose a la marea amarilla.

II MÁSTER NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS ASPAYM CV

9-11 MAYO 2025
DISPUTADO EN LAS INSTALACIONES
DEL ENJOY SAMARANCH DE VALENCIA

GANADORES

*Triunfo de la
pareja
formada por
Luis Peinado y
Edorta de Anta*



Desde ASPAYM CV queremos agradecer a tod@s los que han hecho posible la celebración de esta 2ª edición del MÁSTER DE PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS ASPAYM CV. Un evento de primerísimo nivel que **ha colocado a Valencia como capital del mejor pádel nacional** y ha sido todo un éxito.

Enhorabuena a los ganadores Luis Peinado y Edorta de Anta, así como a los subcampeones Fernando Pérez y Rober Chamizo tras una final de más de horas de juego (7-5,4-6,6-4). El tercer puesto fue para Juanan López y Aitor Elordui. En el cuadro B, el primer puesto se lo llevó Miguel Betoret junto a Sergio de Loro. Y el subcampeonato fue para Juan Santiago Ucendo y Toño Villegas.

El torneo, organizado por ASPAYM CV y el Club de Pádel en Silla de Valencia, es **el único de categoría Master del calendario de la Federación. Cuenta con el respaldo del Ayuntamiento de Valencia, Fundación Deportiva Municipal y Federación Valenciana de Pádel** y congregó durante todo el fin de semana a un total de 22 parejas y más de 300 personas.

PATROCINADORES Y COLABORADORES



La final del evento fue retransmitida en directo por YouTube. Puedes verla pinchando en el QR:



YouTube



Con el patrocinio de:

- AYUNTAMIENTO VALENCIA
- FUND. DEPORTIVA MUNICIPAL
- FED. VALENCIANA DE PÁDEL
- WELLSPECT
- COLOPLAST
- RODEM MOVILIDAD
- KALDEVI ORTOPEDIA
- ORTOPRONO
- CAIXA POPULAR
- PÁDEL EN SILLA VALENCIA
- AQUASERVICE
- SESDERMA
- UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
- TURISME VALÈNCIA

II MÁSTER NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS ASPAYM CV



CON EL APOYO DE LA
FUNDACIÓN DEPORTIVA
MUNICIPAL Y EL
AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

PARTICIPACIÓN
DE JUGADORES
DE TODO EL
TERRITORIO
NACIONAL

*Foto grupal con
patrocinadores*



En este evento también hemos contado con el apoyo de las instituciones públicas valencianas, representadas en la figura de la Directora Gerente de la Fundación Deportiva Municipal, M^a Ángeles Vidal. Así como el Presidente de la Federación Valenciana de Pádel, Alfonso Monferrer. Ambos vinieron a conocer el 'II MÁSTER NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS ASPAYM CV' y a comprobar el crecimiento del deporte adaptado en nuestra ciudad. También acudieron representantes de otras formaciones políticas, así como la Senadora por el PP Estela Darocas. Y lo mismo con varios representantes de los patrocinadores de este evento, como Caixa Popular, Aquaservice, Dirección General de Discapacidad del Ayuntamiento, Kaldevi, Rodem, Ortoprono, etc.

LLENO TODO EL
FIN DE SEMANA



VI VOLTA PER LA DISCAPACITAT 'CIUTAT DE VALÈNCIA'

Más de 4.600 personas corren en Valencia por la discapacidad

APOYO TOTAL DE LA CIUDADANÍA Y DE LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS

Han participado personas con lesiones medulares incompletas, paraplejas, tetraplejas, polio, sordas, discapacidad intelectual...



La VI Volta a Peu per la Discapacitat, cuarta cita del XX Circuit de Carreres Caixa Popular Ciutat de València, reunió a 4.600 corredores populares para demostrar que el deporte es una herramienta de inclusión.

Organizada por la Fundación Deportiva Municipal, y en colaboración con la Oficina Municipal de Atención a Personas con Discapacidad, la VI Volta a Peu per la Discapacitat ha contado con la presencia de

asociaciones como ASPAYM CV o deportistas de la Federación de Deportes Adaptados de la Comunitat Valenciana, para visibilizar que el deporte no tiene barreras.

La prueba se ha distribuido en categorías absolutas: masculina y femenina para personas con discapacidad intelectual y sensorial, para personas con discapacidad física y orgánica. Y una tercera en silla de ruedas desplazadas manualmente.

LAS AUTORIDADES TAMBIÉN SE UNIERON A LA MAREA AMARILLA

Este año tuvimos el honor de contar en nuestras filas con la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Valencia, Dña. Marta Torrado. Como una más de ASPAYM CV, hizo la carrera con la marea amarilla y con todos nuestros socios.



UNA BRILLANTE ORGANIZACIÓN

Un 10 para el Circuito de Carreras Populares de Valencia, la OMAD y la Fundación Deportiva, con su gerente M^a Ángeles Vidal a la cabeza, por la organización del evento.



Heka





Eduai Active

DISTRIBUIDOR OFICIAL OFFCARR

Eduai Active es una empresa que lleva años dedicándose a la distribución de material ortopédico de alta gama, trabajamos de la mano de OFFCARR.

Offcarr es una marca italiana, que fabrica sillas de ruedas de uso diario y deportiva de alta gama.

Es una empresa muy familiar, y el 90% de lo que producen se hace en la misma fabrica.

Pueden llegar a fabricar o modificar su material para llegar a cumplir las necesidades del usuario, es una de nuestras prioridades.

CONTACTOS

JUDITH: 629469816

JAUME: 637764023

**TODOS LOS SOCIOS
DE ASPAYM
TENÉIS UN 10% DE
DESCUENTO**



EASYWHEEL

Easywheel puede conectarse a cualquier silla de uso diario de chasis fijo.

Esta tercera rueda te hará explorar las calles con más tranquilidad, fluidez y seguridad.



FENICE

Fenice es un chasis de aluminio, es regulable, permitiéndote modificarla hasta encontrar la posición correcta que necesites. Se hace totalmente a medida. Este modelo entra dentro de la ayuda que recetan en la seguridad social.



ALTHEA

Althea es una silla de aluminio, se plegada en hoja, tiene doble cruceta para hacer el chasis más resistente. completamente regulable, incluso en la profundidad del asiento que puede alargarse +6cm de la medida pedida en la configuración del pedido. Este modelo también entra dentro de la ayuda de la seguridad social.

FALLAS



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

VISIBILIZAR Y TRABAJAR POR UNAS FALLAS CADA AÑO MÁS INCLUSIVAS Y ACCESIBLES

CAMPAÑAS REALIZADAS



ALMUERZO EN UN CASAL FALLA MONTESA DR. MARAÑÓN

Alrededor de 50 socios pudieron disfrutar un almuerzo típico valenciano. Gracias al socio Luis Miguel González y su familia.



BALCÓN FALLERO

Como cada año, nuestros colaboradores de KALDEVI nos invitan a su balcón fallero. Donde, además, realizan una formación de productos ortoprotésicos de última generación.



MASCLETÀ CON LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL HOSPITAL LA FE

Por segunda vez en 25 años (la 1ª fue durante el COVID), esta actividad tuvo que ser suspendida debido a las lluvias de las pasadas Fallas. En 2026 se reanuda y se celebrará el 12 de marzo con 7 pacientes y el personal médico.



Soluciones para
la incontinencia

by  Coloplast

Cómo conseguir una buena rutina en tu sondaje

Si quieres conocer experiencias de otras mujeres, consejos y recomendaciones de profesionales, así como materiales que te ayuden para hacer de tu sondaje un Ritual

[Click aquí](#)

 **El Ritual
del Sondaje**
by Coloplast

Ostomy Care | Continece Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.
Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España.

www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2024

 **Coloplast**

ZAMBULLIDAS



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

REDUCIR EL NÚMERO DE LESIONES MEDULARES POR ZAMBULLIDA

CAMPAÑAS REALIZADAS



'CON CABEZA SÍ, DE CABEZA NO'

Con el testimonio en 1ª persona de nuestra Vicepresidenta, Yolanda Ruiz. En TVE, À Punt, Telecinco y La Razón.



TERAPIA OCUPACIONAL EN LA PLAYA

Una actividad que nos permite disfrutar del baño en el mar, con asistencia profesional y con productos anfibios adecuados. Con la colaboración de Kaldevi y Cruz Roja.



PUNTOS DE BAÑO ACCESIBLE EN VALENCIA

Acudimos a la inauguración junto a las autoridades y conocemos las novedades del servicio. En 2026, y gracias al trabajo junto a la Defensora de las personas con Discapacidad, Gema Más, seguiremos mejorando.



ACTIVIDAD NÁUTICA CON ROTARY CLUB VALENCIA

Gracias al Rotary Club de Valencia, disfrutamos de una jornada náutica y accesible en el mar a bordo de embarcaciones punteras.

MUJER

Y DISCAPACIDAD



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

REIVINDICAR EL PAPEL DE LA MUJER CON DISCAPACIDAD EN NUESTRA SOCIEDAD

CAMPAÑAS REALIZADAS



8M - DÍA DE LA MUJER

Cada año, una representación de mujeres de ASPAYM CV acudimos a la manifestación en Valencia, para reivindicar el papel de las mujeres y niñas con discapacidad.



25 NOVIEMBRE - DÍA DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

En 2025, el VIII Foro Social de Mujeres con Discapacidad del CERMI se ha celebrado en Valencia, con presencia y participación de Mayte Gallego, Presidenta de la Federación Nacional ASPAYM.



ESCUELA DE PACIENTES - SEXUALIDAD Y VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Victoria Cañada, miembro de nuestra Directiva, ha sido la representante de ASPAYM CV en una nueva edición de Escuela de Pacientes: Sexualidad y reproducción asistida y Violencia contra las mujeres con discapacidad.

VISITAS GUIADAS Y EXPERIENCIAS TODO EL AÑO

ACCESIBILIDAD EN EL TURISMO CON **VOLEM** VALENCIA

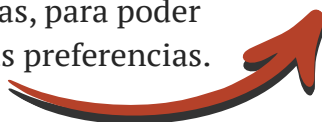
• ANA M^a SOLER - GUÍA OFICIAL DE TURISMO



ENCUESTA VOLEM VALÈNCIA:

**¡¡Ayúdanos a ofrecerte las mejores y más
instagramables rutas por Valencia!!**

Con el fin de mejorar nuestros servicios y adaptarnos a las personas participantes, para nosotros es importante conocer su opinión e interés acerca de las visitas guiadas, para poder hacer las que más se adapten a sus preferencias.
¡Gracias!



www.volemvalencia.es / info@volemvalencia.es

 658881325

 @volemvalencia.visitasguiadas



ASPAYM CV trabaja día a día por la inclusión, la autonomía personal y la participación activa en la vida social y cultural de las personas con discapacidad. La colaboración de VOLEM VALÈNCIA a lo largo de estos años ha sido una oportunidad para mostrar que la cultura, el patrimonio y el arte pueden y deben ser accesibles para todas las personas.

Street Art por Valencia

La primera que hicimos en 2025 fue la visita de *Street Art* en el centro histórico de València. Durante el recorrido, descubrimos cómo el arte transforma muros y rincones en espacios de expresión artística y reflexión social.

La pequeña Venecia valenciana

La segunda visita fue en Port Saplaya, conocida como 'la pequeña Venecia'. Este enclave singular, marcado por sus canales, el mar y su arquitectura colorida, ofrece un entorno diferente. Terminamos degustando horchata con fartons, conociendo más acerca del origen, proceso y tradición de este producto de la gastronomía local.

Benimàmet, de pueblo a barrio

Por último, la ruta por Benimàmet, antiguo

pueblo y actual barrio de València, puso el foco en la identidad y la memoria colectiva. A través de un recorrido por sus calles, se habló de la historia del barrio, de su transformación y de la importancia del tejido vecinal. Además aquí se encuentra el árbol más alto de la ciudad y provincia de Valencia, un impresionante eucalipto monumental de más de 40m de altura.

Accesibilidad en el turismo

Todas estas visitas guiadas han tenido como eje común la accesibilidad en el turismo. El disfrute del ocio y cultura como derecho.

Estas actividades son espacios de encuentro, aprendizaje y disfrute compartido, donde el objetivo no es solo transmitir conocimientos, sino también fomentar la participación, el diálogo y una forma diferente de relacionarnos con la ciudad.

En 2026 continuaremos colaborando y ofreciendo visitas guiadas para acercar y disfrutar de los rincones y territorios que nos rodean, dando a conocer la historia y la vida de nuestro entorno.

¡Con descuento para los socios/as de ASPAYM CV!

MEDIOS DE COMUNICACIÓN



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

DAR VISIBILIDAD A NUESTRA ENTIDAD Y REIVINDICAR LA LESIÓN MEDULAR A TRAVÉS DE LOS MEDIOS

CAMPAÑAS REALIZADAS



VÍDEO 'VISIT VALENCIA'
VALENCIA SIN LÍMITES



REPORTAJE LEVANTE EMV
LAS TRAMPAS DE
LA CIUDAD



ANTENA 3 Y LA SEXTA
45 CUMPLEAÑOS DE LA
FEDERACIÓN NACIONAL
ASPAYM



REPORTAJE LAS PROVINCIAS
VIVIR CON UNA LESIÓN
MEDULAR



**ENTREVISTA VINARÒS
NEWS**
CONCIERTO BENÉFICO A
FAVOR DE ASPAYM CV



**REPORTAJE REVISTA
CLIMÁTICA**
SOBREVIVIR A UNA DANA
CUANDO NO PUEDES VERLA, NI
OÍRLA, NI ESCAPAR DE ELLA



**TVE, À PUNT, TELECINCO,
LA RAZÓN,**
CAMPAÑA ZAMBULLIDAS



INFORMATIVOS TVE
ASCENSORES SIN REPARAR
EN LA ZONA DANA



**REPORTAJE VALENCIA
PLAZA**
'LA DANA QUE ENCERRÓ A
DAVID EN SU CASA'



**TVE, RNE, ONDA CERO
Y À PUNT**
CAMPAÑA DE TRÁFICO 'AL
VOLANTE, CERO
DISTRACCIONES'



ENTREVISTA ONDA CERO
SOBRE LA LESIÓN MEDULAR
Y LAS DIFICULTADES POST
DANA

PARTICIPACIÓN SOCIAL



¿CUÁL ES EL OBJETIVO
DE ASPAYM CV?

CAMPAÑAS REALIZADAS



**CONCIERTO BANCO
MEDIOLÁNUM
A BENEFICIO DE ASPAYM CV**



**'TIEMPO DE BLUES'
PREMIER OFICIAL DEL
CORTOMETRAJE**



**EXPOSICIÓN DEL NINOT
CON LA COLABORACIÓN
DE LA JUNTA CENTRAL
FALLERA**



**IV CONGRESO DE
TURISMO ACCESIBLE**



**VI PLANTÀ ADAPTADA EN
SIETE AGUAS
EN HOMENAJE A TERESA
NAVARRO**



**CALLE PILAR JAVALOYAS
ACOMPAÑAMOS A NUESTRA
COMPAÑERA PARALÍMPICA**



**IV EDICIÓN 'AJUDES
SENSE BARRERES'
CAIXA POPULAR PREMIA A
ASPAYM CV**



**'CANTEM PER A AJUDAR'
CONCIERTO BENÉFICO EN
VINARÒS A FAVOR DE
ASPAYM CV**



**DREAMNIGHT EN EL
BIOPARC
EN COLABORACIÓN CON
EL HOSPITAL LA FE**



**'DOSCAPACITADOS'
ASPAYM CV ACUDE A LA
INVITACIÓN**



**IX CONGRESO DE
ORGANIZACIONES DE
PACIENTES
'TRANSFORMAR NUESTRO
SISTEMA DE SALUD PARA DAR
RESPUESTA A LA CRONICIDAD'**



**HIJA ADOPTIVA DE
VALENCIA
TERESA NAVARRO
ACTO OFICIAL EN EL
AYUNTAMIENTO**



**FUNDACIÓN QUAES
AVANZAMOS EN EL
TRATAMIENTO CONTRA EL
DOLOR**



**FORMACIÓN SOBRE UROLOGÍA
CON LA COLABORACIÓN DE LA
CONSULTA DE ENFERMERÍA
DE ASPAYM CV, EL HOSPITAL
LA FE, EL DR. BONILLO Y
COLOPLAST**



**FUNDACIÓN TERESA
NAVARRO
ACTO DE PRESENTACIÓN
OFICIAL**



**REUNIÓN CON GEMA MÁS
NUEVA DEFENSORA DE
LAS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD DEL
AYUNTAMIENTO DE
VALENCIA**

Los números de 2025

Durante 2025 hemos vuelto a aumentar el número de descargas de la Revista.

Hemos batido récord de patrocinadores en la misma y en la página web.

Y seguimos creciendo en nuestras redes sociales, sobre todo en Instagram y Facebook con un aumento del 27% en la primera y de un 16% en la segunda, respecto al ejercicio anterior.



CALENDARIO

DE EVENTOS Y CITAS IMPORTANTES 2026

- ASPAYM CV cerrará por vacaciones durante todo el mes de agosto, del 1 al 31, ambos incluidos.

Nuestra sede también cerrará los próximos días de 2026: 19 de marzo; 2, 3, 6 y 13 de abril; 1 de mayo; 24 de junio; 9 y 12 de octubre; 7, 8, 24 y 31 de diciembre.

ENERO

- Menja T Orriols en el IES Orriols.

FEBRERO

- Visita a la Exposición del Ninot.
- Cobro cuotas anuales de socios/as.
- Envío de la Revista anual a los domicilios.

MARZO

- 1 MARZO: Día Internacional de la silla de ruedas.
- MARZO: Plantà adaptada en Siete Aguas.
- MARZO: Asamblea General de socios/as.
- 8 MARZO: Día Internacional de la Mujer.
- MARZO: Mascletà con los pacientes ingresados en La Fe.

ABRIL

- 25 ABRIL: VII Carrera per la discapacitat.

MAYO

- 8, 9, 10 MAYO: III Máster de pádel en silla de ruedas ASPAYM CV.

JUNIO

- 12 JUNIO: 44ª Jornada Informativa ASPAYM CV.
- DreamNight en el Bioparc junto al Hospital La Fe.

JULIO

- 15 JULIO: Empieza el VIII Concurso #ASPAYM CV Vacaciones para elegir la mejor foto del verano.
- Sesiones de Terapia Ocupacional en la playa.
- Ruta cicloturista con el Club Tres Rodas-ASPAYM CV.
- Inauguración puntos de baño accesibles de playa en Valencia.
- Campaña Zambullidas 'Con cabeza sí, de cabeza no'.

AGOSTO

- VIII Concurso #ASPAYM CV Vacaciones para elegir la mejor foto del verano.

SEPTIEMBRE

- 5 SEPTIEMBRE: Día internacional de la lesión medular.
- 15 SEPTIEMBRE: Empieza la venta de lotería del décimo para el Gordo de Navidad 58.422
- 15 SEPTIEMBRE: Acaba el VIII Concurso #ASPAYM CV Vacaciones

OCTUBRE

- Campaña de tráfico 'No corras, no bebas, no cambios de ruedas'.
- Actos conmemorativos del 9 d'octubre en la Generalitat.
- Ruta náutica con el Rotary Club Valencia.

NOVIEMBRE

- 15 NOVIEMBRE: Día Internacional en recuerdo de las víctimas de la violencia vial.
- 25 NOVIEMBRE: Día Internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres.

DICIEMBRE

- 3 DICIEMBRE: Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- 16 DICIEMBRE: Acaba la venta de lotería del décimo para el Gordo de Navidad 58.422
- II Torneo navideño de la escuela de pádel ASPAYM CV.



Consulta toda la información en nuestra WEB
www.aspaymcv.org



EQUIPO ASPAYM CV



Patricia March
 ABOGADA



Teresa Sarti
 COMUNICACIÓN Y
 ADMINISTRACIÓN



Isabel Domínguez
 TERAPEUTA
 OCUPACIONAL



Eva García
 ENFERMERA



Marisa Ripoll
 ASISTENTE
 PERSONAL



Laura Montero
 NUTRICIONISTA



Enrique Soro
 INFORMÁTICA

CONTÁCTANOS, ESTAMOS PARA AYUDARTE



ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA
 Teléfonos: 963664902 / 663907431

ENVÍANOS UN CORREO ELECTRÓNICO:

Información: info@aspaymcv.com

Trabajadora social: social@aspaymcv.com

Terapia Ocupacional: terapiaocupacional@aspaymcv.com

Comunicación y Administración: comunicacion@aspaymcv.com / administracion@aspaymcv.com

Enfermería: consultaenfermeria@aspaymcv.com

Abogada: juridico@aspaymcv.com

Nutricionista: nutricionista@aspaymcv.com

Informático: informatica@aspaymcv.com

HORARIOS:

Atención al público: de lunes a viernes, de 9:00 a 14:30 h.

Terapeuta Ocupacional: de lunes a viernes, de 9:30 a 14:30 h. Y martes y jueves, de 15:15 a 18:15 h.

Enfermería: lunes y miércoles, de 15:30 a 18:30 h.

Consultas Jurídicas: miércoles y viernes, de 10:00 a 14:00 h.

Nutricionista: jueves de 10:00 a 14:00 h.

ONG con calidad



**PUEDES
 CONSULTAR
 NUESTRA
 POLÍTICA DE
 CALIDAD
 PINCHANDO EN
 EL QR**



Transparencia

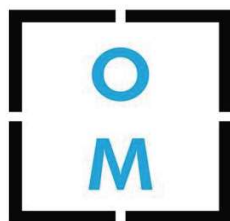


Toda esta
 información la
 encontrarás en la
 sección
 TRANSPARENCIA
 de nuestra web.



Puedes ver el QR

ICONG (Instituto para la calidad de las ONG) certifica que ASPAYM CV ha superado satisfactoriamente el proceso de evaluación para considerar implantado un sistema de gestión de calidad basado en la Norma ONG Calidad versión 5. Con alcance a nuestras Consultas Profesionales, el Programa de Atención Personal y Vida Autónoma y nuestras actividades de ocio, difusión y deporte adaptado.



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Nos movemos contigo



**Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26**

síguenos:



www.ortopediasdelmediterraneo.com