

ASPAYM CV

REVISTA INFORMATIVA JULIO/AGOSTO 2026



Nuestra sede estará cerrada del 1 al 31 de agosto (ambos incluidos). Volvemos el 1 de septiembre

ASPAYM Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

• ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - DESDE 1982

REVISTA JULIO/AGOSTO 2026

REVISTA - Dirección: Teresa Sarti, Responsable de Comunicación de ASPAYM CV
comunicacion@aspaymcv.com

JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CV

- FRANCISCO FLORENTINO JUAN
PRESIDENTE
- YOLANDA RUIZ GONZÁLEZ
VICEPRESIDENTA
- JAVIER GUARDIOLA MONZÓ
TESORERO
- BEATRIU ESPIG NAVARRO
SECRETARIA
- ENRIQUE SORO APARICIO - VOCAL
- JUAN BAUTISTA BENLLOCH - VOCAL
- ALFREDO BASCONCILLOS - VOCAL
- LARA OLTRA OLTRA - VOCAL
- VICTORIA CAÑADA CHAFE - VOCAL



REVISTA INFORMATIVA

La Revista ASPAYM CV es el órgano de difusión de nuestra entidad y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos que se publican son responsabilidad de los firmantes y de los publicistas.

Damos las gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han hecho posible la edición y difusión de esta Revista.

COLABORADORES

ASPAYM CV agradece la colaboración de las empresas privadas que, con su colaboración anual con nuestra entidad, han contribuido a la publicación de esta REVISTA anual, así como a las diferentes ediciones mensuales digitales de la misma: COLOPLAST, HOLLISTER, WELLSPECT, ORTOPRONO, RODEM ORTOPEDIA, CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA, KALDEVI ORTOPEDIA, VOLEM VALÈNCIA, OFFCARR, PAWS, EDUAI ACTIVE, ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO, INVACARE, RELEVO PARALÍMPICO CV, NUEVOS TALLERES CODA, PATRICIA MARCH ABOGADOS Y JIMÉNEZ & MARCH.



ASPAYM Comunidad Valenciana
C/ Fresas, 10 (bajo 3 izq.) Valencia / 963664902
www.aspaymcv.com / info@aspaymcv.com

 **aspaym**
comunidad valenciana



También la puedes enviar por mail a
comunicacion@aspaymcv.com

INDICACIONES: la foto debe tener
formato vertical y reflejar la
discapacidad y la inclusión durante
el verano

Desde el 15 de
julio y hasta
el 15 de
septiembre

***¡Vuelve el concurso
más viral,
instagrameable,
inspirador e
inclusivo del
verano!***

VIII Concurso
#ASPAYMCVVacaciones



**COMPARTE TU FOTO CON NOSOTROS Y
SÚBELA A LAS REDES CON ESE HASHTAG**

**LA FOTO GANADORA SERÁ LA PORTADA DE
NUESTRA REVISTA DE SEPTIEMBRE**

También la puedes enviar por mail a
comunicacion@aspaymcv.com

INDICACIONES: la foto debe tener formato
vertical y reflejar la discapacidad y la
inclusión durante el verano

Desde el 15 de
julio y hasta
el 15 de
septiembre



VIII Concurso #ASPAYMCVVacaciones



COMPARTE TU FOTO CON NOSOTROS Y
SÚBELA A LAS REDES CON ESE HASHTAG

LA FOTO GANADORA SERÁ LA PORTADA DE
NUESTRA REVISTA DE SEPTIEMBRE

Sube tus fotos a las redes con el hashtag
#ASPAYM CV Bajo El Eclipse

#ASPAYM CV Bajo El Eclipse
#Eclipse ASPAYM

COMPARTE CON ASPAYM CV UN ACONTECIMIENTO ÚNICO



12 DE AGOSTO
2026



A PARTIR DE LAS
19:30 H



CON LAS GAFAS REPARTIDAS
EN ASPAYM CV GRACIAS A
FUNDACIÓN ONCE

ACTIVIDAD ORGANIZADA POR 'VOLEM VALENCIA'
CON LA COLABORACIÓN DE ASPAYM CV



PUNTO DE ENCUENTRO: PARKING DE LA GOLA DE PUJOL

PUESTA DE SOL EN LA ALBUFERA

11 DE SEPTIEMBRE, A LAS 18:30 H.

**GOLA DE PUJOL, HISTORIA, CURIOSIDADES Y BIODIVERSIDAD DE LA ALBUFERA
CONTEMPLAREMOS LA PUESTA DE SOL EN EL MIRADOR DEL EMBARCADERO**

**PRECIO: 10€ POR PERSONA. INSCRÍBETE LLAMANDO A ASPAYM CV
(963664902) - MENORES DE 12 AÑOS ¡GRATIS!.**

Claves para vivir el verano con tranquilidad pese a la incontinencia

Con la llegada del verano también llegan los viajes, las vacaciones y los cambios en la rutina diaria. Aunque para muchas personas esta época es sinónimo de descanso y disfrute, para quienes padecen incontinencia urinaria o fecal puede generar cierta preocupación. Aun así, no tiene por qué convertirse en un obstáculo: existen estrategias que ayudan a controlar la situación y reducir su impacto en el día a día. La incontinencia es más común de lo que se suele pensar, y durante los meses estivales puede resultar especialmente desafiante. Si te encuentras en esta situación, o alguien cercano a ti la vive, es importante saber que con una buena organización es posible afrontar el verano con mayor seguridad y comodidad. Una planificación sencilla puede marcar la diferencia y permitirte disfrutar plenamente de tus vacaciones.

Consejos prácticos para gestionar la incontinencia durante el verano

- **Organiza tu equipaje con antelación**

Tanto si realizas un viaje corto como uno largo, es fundamental preparar una maleta que incluya todo lo necesario para manejar la continencia. Sistemas como el cateterismo intermitente o la irrigación transanal pueden ser de gran ayuda. No olvides llevar tu medicación habitual y asegúrate de incluir más material del que crees que vas a necesitar, como sondas o absorbentes. También es recomendable llevar ropa de recambio, toallitas higiénicas y bolsas herméticas para guardar prendas húmedas y evitar malos olores.

- **Identifica farmacias en tu destino**

Antes de viajar, localiza farmacias cercanas al lugar donde te alojarás o por donde vayas a desplazarte. Esto te dará tranquilidad en caso de necesitar productos adicionales. Siempre que sea posible, intenta conseguir tus suministros con antelación.

- **Presta especial atención al cuidado de la piel**

La higiene íntima es esencial durante todo el año, pero en verano cobra aún más importancia debido al calor y la humedad, que pueden favorecer irritaciones, especialmente en zonas de roce o pliegues cutáneos.

- **Aprovecha las oportunidades para ir al baño**

Utilizar el servicio siempre que tengas ocasión te ayudará a mantener un mejor control y reducirá la ansiedad asociada a posibles escapes.

- **Elige bien tu asiento en transportes públicos**

Si viajas en avión o tren, optar por un asiento junto al pasillo te permitirá levantarte con facilidad cuando lo necesites, aumentando tu comodidad y autonomía durante el trayecto.

- **Mantén una hidratación adecuada**

Es importante no reducir la ingesta de líquidos, salvo indicación médica. Durante el verano, beber agua y otras bebidas como infusiones frías o zumos ayuda a prevenir la deshidratación. Eso sí, conviene limitar el consumo de café, té y bebidas con gas.

- **Cuida tu alimentación**

Opta por comidas ligeras, equilibradas y ri-



ricas en fibra, como frutas y verduras. Evita alimentos muy picantes y sigue, en la medida de lo posible, las recomendaciones de tu profesional sanitario. Una consulta previa a las vacaciones puede ayudarte a resolver dudas.

- **Apuesta por ropa cómoda y transpirable**

Las prendas holgadas y de tejidos naturales como el algodón o el lino ayudan a prevenir irritaciones y reducen el riesgo de infecciones, especialmente en ambientes calurosos.

- **Incorpora actividad física moderada**

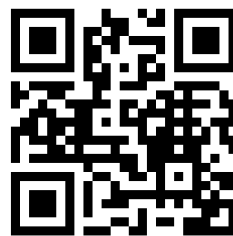
Caminar, nadar u otras actividades suaves contribuyen a mantener un peso saludable y favorecen el bienestar general. El sedentarismo y el exceso de peso pueden empeorar los síntomas de la incontinencia.

- **Ejercita el suelo pélvico**

Si te lo ha indicado un profesional, aprovecha el tiempo libre para practicar ejercicios de fortalecimiento, como los de

Kegel, que ayudan a mejorar el control de la continencia.

Recuerda que la incontinencia no debe ser motivo de vergüenza ni un impedimento para disfrutar del verano. Con organización, apoyo y una actitud positiva, es posible vivir esta época con confianza y sacar el máximo partido a tus vacaciones.



Si desea más información sobre nuestros productos y servicios, visite Wellspect.es

📞 661369322

NUEVOS
TALLERES



NUEVAS INSTALACIONES

PARA SEGUIR AVANZANDO CONTIGO

MÁS ESPACIO,
MEJOR TECNOLOGÍA,
MÁS CALIDAD PARA TI

Nuevas instalaciones para ofrecerte el servicio que mereces, con la **calidad y confianza** de siempre.

En **Nuevos Talleres Coda** estrenamos nuevas instalaciones pensadas para **mejorar la calidad en todos nuestros servicios**.



INSTALACIONES
MÁS AMPLIAS



TECNOLOGÍA
AVANZADA



ATENCIÓN
PERSONALIZADA



MÁXIMA CALIDAD
Y SEGURIDAD

NUEVA DIRECCIÓN



Calle 31 nave 601
Polígono de Catarroja
46470 Catarroja (Valencia)

*Seguimos trabajando
por tu movilidad
y tu autonomía*

NUEVOS
TALLERES



ADAPTACIÓN DE VEHÍCULOS

SOLUCIONES A MEDIDA PARA CADA NECESIDAD

— Movilidad, autonomía e inclusión para seguir avanzando juntos. —



CONDUCCIÓN

Sistemas y ayudas para una conducción segura e independiente.

- ✓ Mandos al volante
- ✓ Aceleradores y frenos adaptados
- ✓ Ayudas electrónicas
- ✓ Asientos giratorios y transferencias



TRANSPORTE

Adaptaciones para viajar con comodidad, seguridad y autonomía.

- ✓ Plataformas elevadoras
- ✓ Rampas de acceso
- ✓ Sistemas de anclaje
- ✓ Suelos rebajados
- ✓ Asientos modulares



COLECTIVO

Soluciones para el transporte de grupos, priorizando la accesibilidad y la seguridad de todos los ocupantes.

- ✓ Adaptación de minibuses y furgones
- ✓ Rampas y elevadores
- ✓ Sistemas de retención de sillas de ruedas
- ✓ Distribución interior personalizada



TAXIS - VTC

Adaptaciones específicas para taxis y VTC, garantizando accesibilidad, confort y cumplimiento normativo.

- ✓ Rampas y plataformas
- ✓ Suelos rebajados
- ✓ Anclajes y retención
- ✓ Asientos y espacios adaptados
- ✓ Soluciones discretas y funcionales

EXPERTOS EN ADAPTACIONES



CALIDAD
CERTIFICADA



TECNOLOGÍA
AVANZADA



ATENCIÓN
PERSONALIZADA



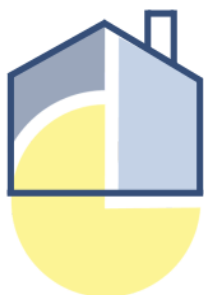
SEGURIDAD
GARANTIZADA

NUEVOS
TALLERES



En Nuevos Talleres Coda seguimos comprometidos contigo, ofreciendo un servicio de calidad, cercano y profesional.

Nuevos Talleres Coda,
tu taller de confianza.



HOGAR Y PROTECCIÓN

La casa representa **cercanía, seguridad y el punto de partida** del acompañamiento ortopédico.



MOVILIDAD Y AUTONOMÍA

El círculo evoca movimiento, independencia y una vida activa más allá del hogar.



DENTRO Y FUERA DE CASA

Una imagen que acompaña a las personas en cada paso de su día a día.



KALDEVI
ORTOPEDIA

EVOLUCIONAMOS PORQUE LAS PERSONAS TAMBIÉN LO HACEN.

Nuestra imagen crece para reflejar mejor lo que somos hoy: **cercanía, confianza y soluciones adaptadas** para el día a día.





En ASPAYM Comunidad Valenciana creemos firmemente en el poder del deporte como herramienta de transformación social. Por eso, jornadas como la vivida recientemente en el Valencia Basket, junto a su Business Club, nos recuerdan que la inclusión no es solo un concepto, sino una experiencia que se siente y se comparte.

De la mano de Abraham Carrión, seleccionador nacional de baloncesto en silla de ruedas —campeones de Europa—, descubrimos que competir es importante, pero comprender la vida lo es aún más. Nos acompañaron también los jugadores Óscar y Lalo, junto a directivos de Amiab, entidad que impulsa la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad a través del deporte y la empresa.

Nos quedamos con dos reflexiones que resumen el espíritu del encuentro:

“Tenemos realidades diferentes y hay que aprender a vivir con ellas y disfrutar de la vida.”

“Todos tenemos detrás un pasado, tengamos una discapacidad o no. Y vivimos con ello.”

La discapacidad no siempre se ve. A menudo, los límites están más en la mirada que en el cuerpo.

Tras la charla, los asistentes pudieron vivir en primera persona el baloncesto en silla de ruedas. Una experiencia que fue, ante todo, un ejercicio de humildad, empatía y respeto.

Porque el deporte nos iguala.

La vida es diversidad.

Y la verdadera grandeza está en entendernos.

Temporada de **Baño** adaptado 2026



Del 1/06 al 15/09, en horario de 11:00 a 19:00 h.

- Las áreas de la Malva-rosa, el Cabanyal y Pinedo abren todos los días de la semana. Su horario arranca a las 11.00 de la mañana y termina a las 19.00 horas.
- Los espacios naturales de El Saler y El Perellonet activan el servicio durante julio y agosto. Su horario es de lunes a viernes, desde las 11.00 hasta las 15.00 horas. En ambos es imprescindible cita previa llamando al 963 542 323.
- Los puntos de baño accesible están equipados con pasarelas, vestuarios, zonas de sombra, sillas anfibia, grúas de transferencia y arneses, muletas de acceso al agua, pasarelas enrollables hasta la orilla, baños adaptados y otros equipamientos especializados para facilitar la entrada y salida del agua.



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

cap i casal

DELEGACIÓN DE PLAYAS
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Normas de uso de los puntos accesibles

Un **punto accesible** en la playa es una zona específicamente adaptada y equipada para eliminar barreras y facilitar el acceso a la arena, a la orilla y al mar a **personas con discapacidad, personas mayores y otros colectivos con necesidades de accesibilidad**. El punto accesible es exclusivamente para las personas indicadas anteriormente, debiendo aportar certificado acreditativo de su discapacidad o necesidades de accesibilidad en caso de ser requerido por el personal a cargo del punto accesible.

El aforo será controlado por el personal encargado del punto accesible acreditado por el Servicio de Playas del Ayuntamiento de Valencia. **Se deben atender en todo momento las directrices establecidas** por el mismo y respetar sus instrucciones.

Se puede acceder al punto accesible y al servicio de ayuda al baño **cualquier día sin reserva y como máximo con un acompañante**, siempre que el aforo no esté completo. Se excepciona, que la persona acompañante vaya con un máximo de dos menores, que estarán bajo su única y exclusiva responsabilidad.

Los **GRUPOS, que podrán ser como máximo de 20 personas entre usuarios del punto y acompañantes**, pueden reservar como máximo **2 días por semana y entidad**, debiendo concretar el horario de asistencia al baño. La reserva se mantendrá hasta 30 minutos pasada la hora reservada, pasada esta hora no se garantiza el acceso por razones de aforo o disponibilidad.

Las **reservas** se deben realizar con un mínimo de **3 días de antelación**, llamando al teléfono **963 542 323** o enviando un email a **olvalplayas@cruzroja.es**, indicando el día elegido, persona de contacto y número de teléfono.

El personal debidamente acreditado de asistencia atenderá las necesidades de la persona usuaria del servicio en el momento de entrar y salir del mar, mantener la seguridad durante el baño y si la persona usuaria lo necesita ayudarán a la aplicación de protectores solares, colocar debidamente sombrero o gafas para el baño, o cualquier ayuda en sus **necesidades básicas de protección para el baño en el mar, así como facilitar el acceso a los aseos públicos**. En ningún caso están obligados a ayudar en cualquier actividad de la vida diaria, como dar de comer o asistir en los aseos, para ello la persona usuaria del punto accesible deberá llevar un acompañante.

A las tres horas seguidas de permanencia en el punto accesible, si la falta de aforo lo requiere, se les podrá solicitar que abandonen la zona para que pueda ser utilizada por otros usuarios.

Queremos conocer la opinión que le merece el punto accesible y el servicio prestado de ayuda al baño. Le agradecemos que cumplimente la **encuesta de satisfacción** que le facilitará el personal. Sus comentarios nos ayudan a mejorar.

Muchas gracias.

PUNTO ACCESIBLE DE LA PLAYA

NORMAS DE USO Y TAREAS DEL PERSONAL



1 ¿QUIÉN PUEDE USAR EL SERVICIO?

- Solo pueden usar este servicio: personas con discapacidad o necesidades de accesibilidad.
- Recuerda: lleva el documento que dice que tienes esta necesidad..



2 NORMAS DE USO

- No hace falta reservar.
- El uso máximo es de 3 horas.
- Siga siempre las indicaciones del personal.
- El personal controla el número de personas que pueden entrar.
- Cuando hay sitio, el usuario puede entrar con su persona de apoyo.
- La persona de apoyo que acompaña a uno o dos menores entrará siempre en el punto accesible.
Esta persona será la responsable de los menores.



3 EL PERSONAL SÍ PUEDE AYUDAR A...



Entrar y salir del mar.



Mantener la seguridad durante el baño.



Poner crema solar.



Colocar el sombrero.



Colocar las gafas de baño.



Acceder a los aseos públicos.



4 EL PERSONAL NO PUEDE AYUDAR A...

- Dar de comer.
- Ayudar a usar el aseo.
- Otras actividades de la vida diaria.



Estas tareas corresponden a la persona de apoyo.

5

INFORMACIÓN Y RESERVAS DE GRUPOS



Teléfono

963 542 323



Correo electrónico

olvalplayas@cruzroja.es



MÁS INFORMACIÓN

Escanea este código con tu móvil.





CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA

✓ Seguramente, la mejor ortopedia de Valencia



- ✓ Taller propio de fabricación y reparación
- ✓ Servicio Técnico Oficial de las principales marcas del mercado



DÓNDE
ESTAMOS

C/ Callosa d'en Sarrià, 14 - VALENCIA
(Junto Hospital Virgen del Consuelo) - Tel: 96 346 00 22
ortopedia@centroortopedicovalencia.com
www.centroortopedicovalencia.com

Horario: de lunes a viernes (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).

La Calidad en productos y servicios ... es nuestro mayor Compromiso



Innovación en Valencia con el nuevo lecho postural para el baño adaptado



Diseñado específicamente para personas con parálisis cerebral. Y también para tetraplégicos o con enfermedades neurodegenerativas, como ELA.

Es un proyecto colaborativo en el que han participado ASPACE CV, AVAPACE, Centro Ortopédico Valencia, Kaldevi y el Ayuntamiento de València.

La presentación oficial de los puntos accesibles y de asistencia al baño de las playas de nuestra ciudad, a cargo de la Alcaldesa M^a José Catalá, ha servido también para presentar a Valencia como la primera ciudad europea en probar un sillón para el baño adaptado en personas con necesidades especiales.

El Ayuntamiento de València ha colaborado en este proyecto con una subvención nominativa de 7.000€ a ASPACE-AVAPACE, Kaldevi ha sido la proveedora de la silla anfibia sobre la que se acopla el asiento y Centro Ortopédico Valencia ha desarrollado el prototipo. Su Director, David Torrijos, explica que *"la principal mejora es la seguridad. Las sillas anfibia convencionales facilitan el acceso al agua, pero no incorporan sistemas de soporte postural para quienes necesitan una mayor estabilidad. Con este nuevo dispositivo conseguimos que la persona permanezca correctamente alineada y sujeta durante el baño, reduciendo los movimientos*

involuntarios y el riesgo de deslizamientos o pérdidas de estabilidad dentro del agua".

Ahora mismo es un prototipo. ¿Cuándo se pondrá en funcionamiento?

Ahora nos encontramos en la fase de validación del prototipo. Durante este verano se utilizará en condiciones reales para evaluar su funcionamiento y seguir perfeccionándolo. Nuestra ilusión es que, una vez esté en marcha, pueda extenderse más allá de nuestra Comunidad y contribuya a mejorar la accesibilidad en cualquier lugar.

¿Qué tipo de tecnología y materiales se han empleado?

Hemos utilizado tecnología de fabricación aditiva mediante impresión 3D. La estructura no retiene agua, es transpirable y facilita un secado casi inmediato. La funda también está confeccionada con un tejido técnico que contribuye a mantener el confort y la higiene del producto".



"Este proyecto demuestra que cuando administraciones, asociaciones y empresas trabajan juntas, es posible desarrollar soluciones que mejoran realmente la calidad de vida de las personas. Este prototipo representa el primer paso hacia un objetivo mucho más ambicioso: que en el futuro cualquier playa o piscina pueda disponer de un sistema de soporte postural estandarizado y compatible con las sillas anfibia, facilitando el acceso al baño a todas las personas que lo necesiten".



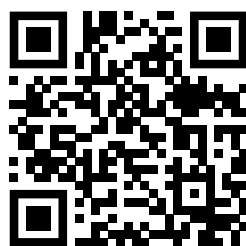
"La principal innovación ha sido adaptar nuestro conocimiento al entorno acuático. Hemos rediseñado completamente la ergonomía para que se integre con la silla anfibia, con materiales 100% transpirables, algo muy importante en una comunidad como la Valenciana, donde la humedad y las altas temperaturas forman parte del día a día".

David Torrijos - Centro Ortopédico Valencia

TÚ PUEDES SER

**nuestra
próxima estrella**

**¿Tienes discapacidad y quieres iniciarte
en el deporte paralímpico?**



**¡Escanea el QR
y descubre
tu deporte!**



Luja™

con Micro-hole Zone
Technology

*“Cuando uso Luja y
el flujo se detiene,
sé que el vaciado ya
ha terminado”.*

Kjell | Usuario de Luja



+ 80 microagujeros. Menos riesgo de ITUs

Luja™ es la primera sonda con la exclusiva Micro-hole Zone Technology, diseñada para ayudar a reducir las ITUs asegurando un vaciado completo de la vejiga.

Luja™ cuenta con más de 80 microagujeros, permitiendo que la vejiga se vacíe por completo en un único flujo ininterrumpido.

No es necesario reposicionar la sonda durante el vaciado, por lo que hace que el proceso sea más fácil y cómodo.

Luja™, la sonda diseñada para garantizar que tu vejiga se vacíe por completo y conseguir una mayor tranquilidad en tu día a día.



Microagujeros. Macro diferencias.

1. Islamoska S., et al. (2022), Congreso BAUN 2022.
2. Factores de riesgo de ITU definidos por Kennelly M., et al. (2019), 10.1155/2019/2757862.
3. Luja presenta prácticamente ausencia de interrupciones del flujo y el vaciado completo de la vejiga se define como <10 mL (NCT05485922, N=42). Los resultados individuales pueden variar.



EXPO

TERESA NAVARRO

ITINERARIO 2026

ENTRADA GRATUITA

CARDENETE - 18 JUL / 1 AGO
GIMNASIO DE LAS ESCUELAS

PARACUELLOS - 8 AGO / 18 AGO
BIBLIOTECA MUNICIPAL

VALENCIA - 7 SEPT/ 20 SEPT
REALES ATARAZANAS

LA VIDA A TRAVÉS DE LA DISCAPACIDAD



WWW.FUNDACIONTERESANAVARRO.ES



ESPECIALIDADES

Accidentes de tráfico

Derecho Sanitario

Derecho laboral y de la Seguridad Social

Accidentes de trabajo

Responsabilidad civil en general

- Visita gratuita y asesoramiento gratuito continuado a los socios/as de ASPAYM CV.
- Defensa integral de los grandes lesionados.
- Especialista en tramitar y revisar prestaciones de invalidez y discapacidad.
- Abogados especialistas en conseguir la máxima indemnización.

CONTACTO:

pmarch@aaat.es / 663 83 55 27
C/ Colón 60, piso 8º - Puerta E
46004 Valencia

Tu movilidad, sin rodeos.

Escuchamos, adaptamos y resolvemos.
Así de claro.



rodem

RODEM ORTOTEC S.L. C/ San Juan de Dios, 3. 46011 Valencia

www.rodem.es ☎ 96 110 00 74 ✉ info@rodem.es

¿4,9 estrellas?

¡Y aún nos queda margen de mejora!



Jorge Montejano
4 reseñas



Hace una semana

NUEVA

Nos conocimos a raíz de la DANA hace escasos meses, honestamente no conocía la ortopedia, calidad humana y de equipo inmejorable, tal y como os he trasladado en varias ocasiones, gracias al excelente trato cercano, os convertís en mi ortopedia de referencia. ¡Seguid así!



M.Carmen Escribano
Local Guide · 28 reseñas · 51 fotos



Hace 3 años

No podría estar más agradecida a su trabajo con la silla de ruedas de mi padre, ya que me han arreglado varias veces y siempre me la han dejado como nueva. Además, siempre me han atendido muy bien, incluso cuando no he podido ir a recoger la silla, me la han traído a casa. Fantástico



Paula Zassipa Mendoza
3 reseñas



Hace 6 meses

Personal muy amable y siempre se adaptan a tus necesidades de movilidad, te aconsejan q productos son los más adecuados pensando en tu tipo de uso y si se te estropea algún producto te lo solucionan lo mas pronto posible, con las charlas y los productos nuevos q van saliendo te mantiene informada para q puedas elegir lo que sea en cada caso especial pará tu discapacidad.ños recomiendo 100% son gente maravillosa.



David Eduardo Cedeño Espinoza (DaveSocial)
8 reseñas · 2 fotos



Hace 2 años

Rodem es mi ortopedia favorita. Cada vez que necesito de sus servicios están allí para apoyarme y guiarme. Desde asesorías para adquirir ayudas técnicas (sillas de ruedas, handbike, cojines antiescaras, bipedestadores, etc...) hasta conversaciones cercanas y muy humanas. ¡Son unos cracks! Gracias por todo.



JOSE PEREZ
3 reseñas · 3 fotos



Hace 6 meses

Sergió y Franchesca nuestros interlocutores, han entendido nuestras necesidades y nos han aconsejado eficientemente en todas las compras. Denotan un amplio conocimiento de su trabajo e inmejorable atención al cliente. La mejor ortopedia especializada que hemos conocido. Muchas gracias.



CARLA HERRERA LAGE
6 reseñas



Hace un año

Muy profesionales y con un trato exquisito hacia el cliente. Les compro a ellos casi todos los productos de ortopedia desde hace más de 12 años. Acaban de hacerme una silla deportiva a medida, y me ha quedado como un guante. No dudéis en comprarles a Rodem todo lo que necesitéis.

DISFRUTA DEL VERANO CON CABEZA

ESPECIALISTAS DEL HOSPITAL LA FE ADVIERTEN DE POSIBLES CASOS DE TETRAPLEJIA POR ZAMBULLIDAS IMPRUDENTES DURANTE EL VERANO



ENTREVISTA A YOLANDA RUIZ,
VICEPRESIDENTA DE ASPAYM CV, EN À PUNT
NOTÍCIES SOBRE LA CAMPAÑA
#ZAMBULLIDAS2026

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe registra cada verano algún caso de tetraplejía asociada a zambullidas de cabeza mal ejecutadas, un patrón que se repite en periodos de ocio estival y que, en los casos más graves, puede causar incluso la muerte.

La cifra de lesiones medulares por este tipo de zambullidas se ha reducido gracias a la prevención, con una media de una o dos casos. Así lo ha destacado la especialista de la Unidad de Lesión Medular de La Fe, Carmen Grao, quien atribuye este descenso a la eficacia de las campañas de concienciación. No obstante, la doctora advierte de que este tipo de accidentes puede provocar discapacidades permanentes, e insiste en la necesidad de mantener las medidas preventivas.

En la misma línea, la jefa de la Unidad de Raquis, Teresa Bas, ha subrayado que se trata de lesiones que pueden llegar a ser “irreversibles” derivadas de un gesto que entraña un riesgo extremo.

“El mecanismo de la lesión es directo: la cabeza impacta contra el fondo, rocas u otras superficies duras y transmite toda la energía del golpe al raquis cervical. Esta descarga súbita sobre las vértebras del cuello puede provocar lesiones medulares graves y traumatismos craneoencefálicos, responsables de la pérdida permanente de movilidad en las cuatro extremidades o de desenlaces fatales”.

Los casos no se limitan a entornos naturales. Aunque pueden darse en el mar o en zonas rocosas, **también se producen en piscinas y especialmente en contextos de ocio, donde prácticas como el balconing o las volteretas desde altura incrementan el riesgo.**

Además, según añade la especialista, *“la relación entre altura y gravedad del accidente es determinante. A mayor altura, mayor velocidad de impacto y, por tanto, mayor probabilidad de lesiones irreparables en la médula espinal. Por ello, la principal recomendación es evitar las zambullidas de cabeza si no se dan condiciones de seguridad óptimas”.*

Como medidas preventivas, desde la Unidad de Raquis se insiste en comprobar siempre la profundidad del agua antes de lanzarse y en abstenerse de consumir sustancias que puedan alterar la percepción del riesgo.

La prevención es la mejor herramienta

Además, recalcan que la prevención es la mejor herramienta contra este tipo de lesiones medulares y respaldan, entre otras medidas, comprobar previamente la profundidad del agua, entrar a ella de forma progresiva y preferiblemente de pie y evitar lanzarse corriendo contra las olas, ya que el impacto puede generar una lesión cervical. En caso de optar por saltar de cabeza, se deben mantener los brazos extendidos para proteger el cuello.

Asimismo, en caso de accidente, los profesionales coinciden en que es imperativo inmovilizar a la víctima, moverla exclusivamente “en bloque”, avisar y esperar al 112, evitando siempre el traslado en vehículos particulares para no agravar la lesión.

ASPAYM, para esta campaña,
cuenta con la colaboración de



MINISTERIO
DE SERVICIOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES



ZAMBULLIDAS
DISFRUTA
DEL VERANO
CON CABEZA

¡CON CABEZA SÍ!

#DECABEZANO
#CONCABEZASI
#ZAMBULLIDAS



EL 6% DE LAS
LESIONES MEDULARES
SON A CAUSA DE
ZAMBULLIDAS
CON RIESGO

¡DIVIÉRTETE SIN RIESGO!

EVITAR LESIONES GRAVES E
IRREVERSIBLES ES MUY SENCILLO.
AQUÍ TE LO EXPLICAMOS:

+INFO:



 **SERMEF**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA
@SERMEF_es

 **aspaym**
@aspaymnacional

 **Cruz Roja**
@CruzRojaEsp

 **HOSPITAL
NACIONAL DE
PARAPLÉJICOS**
Toledo
@HNParaplejicos

 **RFESS**
Real Federación Española
de Salvamento y Socorrismo
@RFESS1

ARTÍCULO DE LA NUTRICIONISTA DE ASPAYM CV, LAURA MONTERO

Golpes de calor en verano

Una mirada desde la Nutrición

PNIE en las personas con lesión medular



Con la llegada del verano aumentan las temperaturas y, con ellas, el riesgo de sufrir un golpe de calor. Para la población general ya supone un problema importante, pero en las personas con lesión medular, el riesgo es aún mayor debido a las alteraciones en los mecanismos que regulan la temperatura corporal.

Desde la visión de la Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE), el organismo funciona como un sistema integrado en el que el sistema nervioso, el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el metabolismo trabajan de forma coordinada para mantener el equilibrio interno, conoci-

do como homeostasis. Cuando el calor es excesivo y el organismo no puede disiparlo adecuadamente, este equilibrio se rompe y aparecen consecuencias que pueden llegar a poner en riesgo la vida.

El golpe de calor es la forma más grave de hipertermia.

Se produce cuando la temperatura corporal supera habitualmente los 40 °C y el organismo pierde la capacidad de eliminar el exceso de calor. No se trata únicamente de tener mucho calor, es una urgencia médica que puede afectar al cerebro, al corazón, a los riñones y a otros órganos vitales.

Los síntomas más frecuentes incluyen:

- Temperatura corporal muy elevada.
- Mareo o sensación de desmayo.
- Dolor de cabeza intenso.
- Confusión o alteración del nivel de conciencia.
- Náuseas y vómitos.
- Debilidad extrema.
- Pulso acelerado.
- En algunos casos, pérdida de conocimiento.

¿Por qué las personas con lesión medular tienen más riesgo?

La regulación de la temperatura depende principalmente del sistema nervioso autónomo. En personas con lesiones medulares, especialmente cuando la lesión es alta, pueden existir alteraciones importantes en la sudoración y en la capacidad de modificar el calibre de los

vasos sanguíneos de la piel. Esto significa que el organismo pierde parte de sus mecanismos naturales para disipar el calor.

Muchas personas con lesión medular presentan menor percepción del aumento de temperatura, dificultad para sudar por debajo del nivel de la lesión, menor capacidad para redistribuir el flujo sanguíneo, mayor riesgo de deshidratación y posibles alteraciones de la función renal y vesical que obligan a controlar cuidadosamente la ingesta de líquidos. Por todo ello, la prevención resulta fundamental.

Hidratarse es mucho más que beber agua

Uno de los errores más frecuentes es pensar que hidratarse consiste únicamente en beber grandes cantidades de agua. Desde la PNIE sabemos que el agua representa el medio donde ocurren prácticamente todas las reacciones bioquímicas del organismo, pero para que pueda entrar y salir correctamente de las células necesita un adecuado equilibrio de minerales o electrolitos.

Los principales minerales son sodio, potasio, magnesio, calcio y cloro. Intervienen en funciones tan importantes como mantener el volumen sanguíneo, regular la presión arterial, transmitir impulsos nerviosos, contraer la musculatura, mantener la función cardíaca o favorecer una correcta hidratación celular.

Cuando únicamente reponemos agua pero no minerales, especialmente si sudamos mucho o permanecemos muchas horas expuestos al calor, puede aparecer una disminución de sodio en sangre (hiponatremia), una situación potencialmente peligrosa que puede producir debilidad, calambres, náuseas, confusión e incluso convulsiones. Por ello, en situaciones de mucho calor no siempre basta con beber más agua, también es importante mantener un adecuado aporte de electrolitos.

La alimentación puede convertirse en una gran aliada durante los meses de verano

Conviene priorizar alimentos ricos en agua y en minerales como sandía, melón, pepino,

tomate, calabacín, lechuga, melocotón, nectarina, ciruela, naranja, etc.

También resultan especialmente interesantes preparaciones como el gazpacho, el salmorejo, las cremas frías de verduras, los caldos suaves el yogur natural o el kéfir.

Las verduras de hoja verde, los frutos secos, las semillas y las legumbres aportan además magnesio y potasio, minerales fundamentales para el funcionamiento muscular y nervioso.

Otro de los puntos controvertidos, es el consumo habitual de agua de ósmosis. Cada vez son más las personas que utilizan sistemas domésticos de ósmosis inversa. Este tipo de filtración elimina una gran cantidad de contaminantes presentes en el agua, entre ellos algunos metales pesados, nitratos, restos de pesticidas, determinados compuestos químicos y parte de los microplásticos que pueden encontrarse en las redes de distribución dependiendo de la zona.

Desde el punto de vista de la salud ambiental, disponer de un agua con menos contaminantes puede ser una ventaja. Sin embargo, la ósmosis inversa también elimina gran parte de los minerales naturales presentes en el agua, obteniéndose un agua de muy baja mineralización.

Por ello, quienes consumen habitualmente agua de ósmosis pueden beneficiarse de estrategias que aseguren un adecuado aporte de minerales mediante la alimentación o, cuando esté indicado por un profesional sanitario, mediante soluciones de rehidratación o suplementos específicos.

El agua de mar isotónica puede utilizarse como fuente de minerales y oligoelementos, no obstante, no debe consumirse pura, ya que su elevada concentración de sodio puede favorecer la deshidratación.

En muchas ocasiones, una solución de rehidratación oral bien formulada constituye la opción más segura para recuperar agua y electrolitos tras pérdidas importantes por sudor.

El zinc es un mineral esencial que participa en procesos importantes como el correcto funcio-



namiento del sistema inmunitario, la cicatrización de heridas, la síntesis de proteínas y colágeno, la protección frente al estrés oxidativo y el mantenimiento de la integridad de la piel entre otras funciones.

Algunas fórmulas especialmente ricas en zinc, adquieren una relevancia notable para las personas con lesión medular, dado el mayor riesgo de aparición de lesiones por presión, infecciones de orina recurrentes y procesos inflamatorios crónicos

Aunque el zinc no previene el golpe de calor, mantener unos niveles adecuados favorece una mejor respuesta del organismo frente al estrés fisiológico y contribuye a preservar la función inmunitaria y la reparación tisular. La suplementación, no obstante, debe individualizarse, ya que un exceso de zinc también puede resultar perjudicial.

Consejos prácticos para un verano seguro

- Beber líquidos antes de sentir sed.
- No esperar a tener síntomas para hidratarse.
- Reponer también electrolitos cuando el calor sea intenso o exista sudoración importante.

- Priorizar frutas y verduras ricas en agua.
- Evitar la exposición solar durante las horas centrales del día.
- Permanecer en lugares frescos y bien ventilados.
- Utilizar ropa ligera y transpirable.
- Vigilar cualquier síntoma de sobrecalentamiento y actuar de forma precoz.

El golpe de calor es una situación que se puede prevenir en la mayoría de los casos. En las personas con lesión medular, comprender las limitaciones de la regulación térmica y adoptar medidas preventivas cobra una importancia todavía mayor.

Como ya hemos visto, una correcta hidratación no depende únicamente del agua, sino del equilibrio entre líquidos, minerales, alimentación y funcionamiento del sistema nervioso. Mantener ese equilibrio ayuda al organismo a responder mejor frente al estrés térmico del verano, favoreciendo la salud, la autonomía y la calidad de vida.

**Si tienes lesión medular pide cita
(963664902) en nuestra
CONSULTA DE NUTRICIÓN.
Cada jueves de 10:00 a 14:00 h.**

Marcando la Diferencia

en el Viaje de la Vida



ORTOPRONO
ORTOPEDIA TÉCNICA



ORTOPRONO **ORTOPRONO** **ORTOPRONO** **ORTOPRONO** **ORTOPRONO**
INFANTIL AYUDAS TÉCNICAS DEPORTE PROTÉSICA ONLINE

CENTROS ORTOPRONO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Alicante C/Ángel Lozano, 18
Benidorm Avda. Los Limones, 1
Denia Paseo del Saladar, 1C

CASTELLÓN

Castellón C/San Luis, 19

VALENCIA

Aldaia C/Doctor Fleming, 7
Alzira C/Méndez Núñez, 1
Pto.Sagunto Avda. Camp Morvedre, 153
Requena Avda. Arrabal, 58
Xàtiva C/Académico Maravall, 7

Valencia **C/ Félix Pizcueta, 10**
(Central)

www.ortoprono.es   
902 30 50 70 - 96 353 03 09

COMUNIDAD VALENCIANA - COMUNIDAD DE MADRID - CASTILLA LA MANCHA - ARAGÓN



Silla ILCA - Teyder



Scooter Suzuka - Teyder



Silla MAX Carbon - Teyder

CRECIENDO JUNTOS

Nuestro compromiso siempre ha sido el de ayudar a eliminar las barreras.

No importan las distancias, ni el tipo de terreno, siempre tendremos una solución que se adapte a tus necesidades.

En Ortoprono **solo trabajamos con primeras marcas**. Somos servicio técnico oficial de Sunrise Médical o Invacare.

Además, desde que en 2023 entramos a formar parte del Grupo Prim, tenemos **acceso preferente a las últimas novedades de Teyder, KI Mobility, SPEX**, entre otras.



Silla Catalyst 5Vx - Ki Mobility

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

ASPAYM CV

ESCUELA DE PÁDEL EN SILLA



UN PROYECTO CONSOLIDADO



EN
7PÁDEL

Polígono Industrial de,
Carrer dels Llanterners, 6,
Patraix - València



DE 8:30 A 15:00
Lunes y Martes

 **aspaym**
comunidad valenciana

7Pádel
set • pádel • vlc

¡APÚNTATE!



963664902 / 663907431

Si quieres empezar en la escuela
de pádel, ¡llámanos y te
informaremos!



Heka





Eduai Active

DISTRIBUIDOR OFICIAL OFFCARR

Eduai Active es una empresa que lleva años dedicándose a la distribución de material ortopédico de alta gama, trabajamos de la mano de OFFCARR.

Offcarr es una marca italiana, que fabrica sillas de ruedas de uso diario y deportiva de alta gama.

Es una empresa muy familiar, y el 90% de lo que producen se hace en la misma fabrica.

Pueden llegar a fabricar o modificar su material para llegar a cumplir las necesidades del usuario, es una de nuestras prioridades.

CONTACTOS

JUDITH: 629469816

JAUME: 637764023

**TODOS LOS SOCIOS
DE ASPAYM
TENÉIS UN 10% DE
DESCUENTO**



EASYWHEEL

Easywheel puede conectarse a cualquier silla de uso diario de chasis fijo.

Esta tercera rueda te hará explorar las calles con más tranquilidad, fluidez y seguridad.



FENICE

Fenice es un chasis de aluminio, es regulable, permitiéndote modificarla hasta encontrar la posición correcta que necesites. Se hace totalmente a medida. Este modelo entra dentro de la ayuda que recetan en la seguridad social.



ALTHEA

Althea es una silla de aluminio, se plegada en hoja, tiene doble cruceta para hacer el chasis más resistente. completamente regulable, incluso en la profundidad del asiento que puede alargarse +6cm de la medida pedida en la configuración del pedido. Este modelo también entra dentro de la ayuda de la seguridad social.



El Club 3 Rodes-ASPAYM CV conquista Chulilla



Desde la Junta Directiva de ASPAYM CV y el Club 3 Rodes-ASPAYM CV esperamos poder realizar más rutas cicloturistas adaptadas con las que disfrutar de la naturaleza mientras nos mantenemos activos. ¡Prepárate para la próxima salida y acompáñanos!

El pasado 4 de julio pudimos disfrutar de una ruta adaptada en *handbike* por el término municipal y la zona de naturaleza de Chulilla. La actividad reunió a cerca de una veintena de participantes y contó con la colaboración del Ayuntamiento de Chulilla, su concejalía de Turismo y Protección Civil de la localidad. La jornada combinó deporte adaptado y naturaleza en estado puro.

El itinerario transcurrió por un sendero de montaña abrupto y pedregoso, con pendientes que pusieron a prueba la destreza de los participantes.

Es por ello que se hicieron imprescindibles tanto la *handbike* eléctrica, tal y como había indicado ASPAYM CV cuando anunció la ruta, como la ayuda de los voluntarios para esos tramos. Asimismo, son recomendables tanto ruedas de montaña como un kit para arreglar pinchazos, por si fuera necesario, ya que se trata de terreno muy irregular.

A cambio, nuestros socios pudieron disfrutar de un entorno natural idílico. El recorrido regaló vistas preciosas del cañón del río y la montaña, culminando con la visita al paraje del Charco Azul, una de las zonas de baño natural más emblemáticas de la provincia (aunque no pudimos visitarla en su totalidad, ya que aún está afectada por la DANA y no se podía acceder).

A mitad de camino, el grupo disfrutó de una pausa para reponer fuerzas con un almuerzo típico de la zona. Y, al concluir la ruta, la actividad se completó con una comida en un restaurante local y un merecido chapuzón en la piscina municipal.

El balance final fue muy positivo, ya que se trata de una ruta con un entorno natural digno de visitar y que pone a prueba las destrezas de cada uno.



EmpleAia 4.0

Ecosistema Formativo

nivel INICIACIÓN

Crea, programa y proyecta: Tu camino hacia la IA integral

Plataforma
e-learning
accesible



Capacitación
flexible: hazlo
a tu ritmo en
los horarios
que dispongas



Tutoría
personalizada:
consultas y
seguimiento



Certificado
acreditativo



EmpleAia 4.0

1 Introducción a la Inteligencia Artificial

40h. Aborda los conceptos fundamentales de la IA, su evolución histórica, principales aplicaciones y el uso de prompts para interactuar con sistemas generativos.

EmpleAia 4.0

2 Fundamentos de programación en IA

40h. Explora el ciclo de vida de un modelo de IA, el tratamiento de datos, los tipos de aprendizaje automático y la formulación de instrucciones precisas.

EmpleAia 4.0

3 Aplicaciones prácticas de la IA

40h. Desarrolla conocimientos prácticos sobre procesamiento de lenguaje natural, visión por computadora, sistemas de recomendación y modelos predictivos.

EmpleAia 4.0

4 Desarrollo de proyectos en IA

40h. Integra herramientas de IA generativa para planificar, crear y presentar proyectos digitales con enfoque creativo, inclusivo y funcional.

EmpleAia 4.0

5 Ética y desafíos de la IA

40 h. Analiza los principios éticos, los sesgos, los impactos sociales y ambientales, la regulación y los retos futuros del desarrollo tecnológico.

¡Inicia ahora tu camino hacia la IA integral!

INSCRÍBETE
E INFÓRMATE EN TU
ENTIDAD DE ASPAYM



aspaym
castilla y león

Federación Nacional
aspaym

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Yes, you can.

UNIQUE

Designed by you. Built by us.

Diseñado por ti. Construido por nosotros.

¡ El ÚNICO límite a la personalización lo pones tú !

Küschall
UNLIMIT YOUR WORLD



Visita nuestra web www.invacare.es
para más información



Invacare lanza **UNIQUE**: Servicio de personalización de sillas de ruedas

Sabemos lo importante que es para los usuarios tener una silla de ruedas que realmente les represente, por eso Invacare ha creado un nuevo servicio más completo con muchas opciones de personalización que ofrece elegir tanto colores como adaptaciones y accesorios. Ahora los usuarios pueden diseñar una silla de ruedas que refleje su personalidad y cubra sus necesidades específicas.

Características clave del servicio **UNIQUE**:

- **Selección de colores:** Con una gran variedad de colores, cada uno puede escoger una silla de ruedas que se ajuste a su estilo personal.
- **Dibujos y estilos personalizados:** *Invacare* va más allá al ofrecer estampados y diseños personalizados. Los clientes pueden poner su nombre, iniciales o dibujos en el chasis de la silla de ruedas, añadiendo un toque personal y haciendo que su silla sea única.
- **Nuevos modelos:** *Küschall **Champion 2.0 Super Light*** aun más rígida y ligera, *Küschall **Super Light***, modelo totalmente soldado y a medida, para los usuarios que buscan el rendimiento más alto.



Nuestro servicio **UNIQUE** permite a las personas expresarse y sentirse identificadas con su silla de ruedas. Estamos orgullosos de ofrecer este servicio innovador como parte de nuestro compromiso con nuestros usuarios.

El servicio **UNIQUE** de *Invacare* está respaldado por años de experiencia en soluciones de movilidad. Nuestro equipo de profesionales trabaja estrechamente con los usuarios para entender sus necesidades y guiarlos a través del proceso de personalización, asegurando una experiencia única.

¡ A partir de ahora, el único límite a la personalización lo pones tú !



Soluciones para
la incontinencia

by  Coloplast

Cómo conseguir una buena rutina en tu sondaje

Si quieres conocer experiencias de otras mujeres, consejos y recomendaciones de profesionales, así como materiales que te ayuden para hacer de tu sondaje un Ritual

[Click aquí](#)

 El Ritual
del Sondaje

by  Coloplast

Ostomy Care | Continence Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.

Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España.

www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2024

 **Coloplast**

JIMÉNEZ & MARCH S.L.P



**ADMINISTRACIÓN
DE FINCAS Y
ABOGADOS**

CALLE POETA FERNÁNDEZ HEREDIA, 1 (BAJO)

VALENCIA - 46009

TELÉFONO: 96 332 19 14

CORREO ELECTRÓNICO:

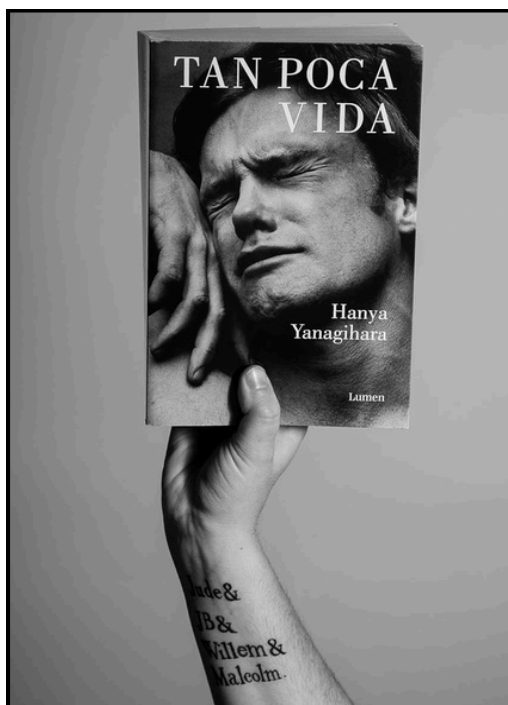
administracion@jimenez-march.es

CLUB DE LECTURA

Si tú también quieres ver tu reseña publicada en las páginas de nuestra REVISTA, sólo tienes que enviarnos el título del libro y porqué lo recomiendas a nuestro correo comunicacion@aspaymcv.com

HANYA
YANAGIHARA

Tan poca vida



La novela que hay que leer para descubrir...

Qué dicen y qué callan los hombres.

De dónde viene y dónde va la culpa.

¿Cuánto importa el sexo?

A quien podemos llamar amigo.

‘**Tan poca vida**’, una historia que recorre más de tres décadas de amistad en la vida de cuatro hombres que crecen juntos en Manhattan. Se trasladan allí tras la Universidad, y sólo cuentan con su ambición para abrirse camino.



Novela social urbana



Nueva York como escenario: La ciudad actúa como un personaje más, reflejando el estatus social, el arte, la gentrificación y el estilo de vida de la élite profesional e intelectual.

¿Qué dice la crítica?



Mejor novela del año 2015 según The New York Times, The Washington Post, The Wall Street Journal, Vanity Fair, Vogue, The Guardian, The Economist, Newsweek, People, Time Out New York, Huffington Post, Publishers Weekly y Kirkus Review, entre otras.

Willem es guapo, amable y quiere ser actor; JB es un pintor ingenioso y a veces cruel, dispuesto a destacar en el difícil mundo del arte; Malcolm es un arquitecto soñador, y Jude es el joven retraído, brillante y enigmático que pronto se convertirá en el epicentro del grupo.

A lo largo de varias décadas, sus relaciones se harán más íntimas y profundas, al tiempo que se teñirán de adicción, éxito y orgullo. Sin embargo, **su mayor desafío será el propio Jude, herido para siempre por una traumática infancia.**

El fenómeno literario que ha roto el corazón de millones de lectores.



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO



INNOVACIÓN A TU SERVICIO

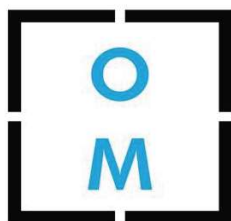


ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

NRIN®
—



Nos movemos contigo



ORTOPEDIAS DEL MEDITERRÁNEO

Nos movemos contigo



**Av/ Maestro Rodrigo, 18
Valencia Telf. 96121 01 26**

síguenos:



www.ortopediasdelmediterraneo.com